ཛ

ཕྱུར་པ།

༄༅། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 7

TI187 - 001

TI18, - 002

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས།།

TI187 - 003

༄༅༔ ༔ཐོག་མར་སྣ་གོན་ཉིད། ཚིག་བདུན་སྤྱན་འདྲེན་སྒྲོན་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཀུན་འབྱུང་དང་བསྟུན། འོག་མིན་
ཆོས་ཀྱི༔ ཀུན་བཟང་རྡོར་འཆང༔ བསྐལ་པ་མི་ལྷར༔ སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ༔ སོགས། མྱུར་ཐོབ་ཤོག ཡོ་བྱད་བྱིན་
བརླབས་ནི། ཧཱུྃ་ལས༔ སོགས། ཧྲམ་ཧྲཊུ་ཨཱ༔ མཆོད་རོལ། སྭ་བྷ་ཝ༔ སོགས་ནས། ཨ་ལ་ལ་ཧོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་

ཧཱུྃ༔ ༔སོགས། ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ནང་བསྒྲུབ་ལས་སྨིན་གླིང་རྫ་གདངས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པ་

ཛཿ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྡེ་བརྒྱད་སྤྱིའི་དཀར་མཆོད་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་

གིས༔ སོགས། སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར༔ སྨིན་གླིང་རྫ་གདངས། ཧཱུྃ་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན༔ སོགས། གཟུགས༔ མཆོད་

TI187 - 005

རོལ། བགེགས་གཏོར་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ༔ སོགས༔ བི་ཏོཿ ལྷུབ་འདོན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟེང་འོག༔ སོགས། གཙྪཿ ལས་བྱང་ལས། ཧཱུྃ་ཉོན་ཅིག་བགེགས་
དང༔ སོགས༔ ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ དྲག་རོལ། ནང་བསྒྲུབ་ལས། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་དང༔ སོགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃཿ སྨིན་སྤྲིན་རྩ་གདངས་ཀྱིས་བྱིན་དབབས་མཆོད་རོལ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་མཆོད་
རོལ། སྨན་འདྲེན་མཆོད་རོལ། མཆོད་པ་མཆོད་རོལ་བསྟོད་པ། ལྷུབ་འདོན་བསྙེན་དམིགས་བཟླས་པ་བྱ། མཐར་སྟོང་ཚིག་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་རོལ། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ས་བསྲུང་བ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་
རཀྵ༔ སོགས། བཞུགས་པར་གསྲུར། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རླབས། གཏེར་གསང་རྩ་གདངས། ཏོ་ས་ཡི་ལྷ་མོ༔ སོགས། ཤུདྡྷ། མཆོད་རོལ་གཏེར་
གསར་རྩ་གདངས་ཨོཾ་ཡང་དག༔ སོགས། བསྟོད། སྨིན་སྤྲིན་རྩ་གདངས། ས་ཡི་ལྷ་མོ༔ སོགས། སྟུ་ཏཿ གོང་ལྟར་བྱིན་བརླབས། སྨིན་སྤྲིན་རྩ་གདངས། ཏོ་དགོངས་

4

TI187 - 006

ཧྲཱིཿ ༔ཤོ་ག༔ སོགས། ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ དྲག་རོལ། ས་བཟུང་བ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ལི་ཀྲ༔ སོགས། ཕཊ་ཕཊ༔ དྲག་རོལ། ཁྲོ་
ཚོགས༔ སོགས། གང་བར་གྱུར། ཞུ་དང་རོལ་མོ་བཅས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་འདོན། ཕྱི་མཚམས་གཅོད་པ་ལ། ཨོཾ་སྲི་ཏ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ༔ རྟེན་གྱི་གཞི༔ སོགས༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ
མཆོད་རོལ། ལྷུབ་འདོན༔ ཧཱུྃ་སྟོབས་ཆེན༔ སོགས༔ སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། རོལ་མོ་བཅས་ཞར་གྱི་ཐོ་དྲུང་དུ་ཕྱིན། ཨོཾ་ཧྲིཥྚ་ར་ཏྣ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དམ་ཧྲཱ་ལིཾ་ཏ་
ཁྲཱ་ཧིཿ ལན་གསུམ། ལྷུབ་འདོན། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ༔ སོགས་རྟེན་སློང་ཤིས་བརྗོད། མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ༔ གཞན་གསུམ་དེའི་འགྲེས་ལ། སྐུ་གསུམ་བླ་མ༔ གནས་
འདིར་ཉིན་མོ༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ༔ སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པར་བརྗོད། སྒོ་དྲུང་དུ་དམ་སྲི་མནན་པ་ལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ༔ སོགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞུར་ཆེམ་སུམ་རྡུང་

ཆུས་པར་བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས། སྐྱད་ལས་ལྷར་གསེར་སྐྱེམས་དགུ་རྟུང་བསྐུལ་འདོན། གཟུ་དཔང་ཆེས་པ་བསྒྲགས་དགུ་རྟུང་ཆུས་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐུལ་ནི་གནམ་ལྕགས་སེར་འབེབས་ལས་བསྐུལ་
འདོན། ཧཱུྃ། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱིཿ སོགསཿ སྨོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དགུ་རྟུང་བསྡུས་པ། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། མདུན་དུ་
ཨེཿ སོགས། གྱུར། དགུ་རྟུང་བསྡུས་པ། འགུགས་པ་ཡན་གསུམ་འགུགས་རོལ་བཅས། ཐུན་གདངས། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སོགས། རྦད་སོད། ཐུན་རྟུང་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་སྟོང་
གསུམ་སྟོང་གིཿ སོགས་ནས། ནན། བྲོ་མནན་རྟུང་། ལྷུབ་འདོན། ཧོ་བདག་གཞན་གཉིས་རྟོགཿ སོགས། ཚིག་བཞི་བརྗོད། སྒོ་བྱུང་ལ་བསང་སྦྱོར། གཏོར་མའི་ངོ་
བོཿ སོགས། ཡེ་སྟཱ། སྒྲུབ་ཁང་དུ་གྲལ་ལ་འཁོད། མ་ཧཾ་ཧྭ་ཧཿ སོགས། གྱུར། གཏེར་གསར་རྩ་གདངས། ཧཱུྃ་མ་རིག་རྟོག་པའིཿ སོགས། སྐུལ་དུ་གསོལ། ཐག་

ཧཱུྃ༔ ༔རོལ། རུ་ལུ་བསྒྲལ་བའི༔ སོགས། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དྲག་རོལ། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཨོཾ་ཨ་བིག་ནན༔ སོགས། གསལ། བསྐུར་རླབས་ནི། ཨོཾ་
ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཾ་ཧྲཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃཿབཾ་ཧོཿ ཕྱག་མཚན་མཆོད་རོལ་སྦྱིན་སྲེག་རྔ་གདངས། ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས༔ སོགས། བསྟོད། བཟླས་
པ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་སོགས། ཕྱག་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་མཆོད་བསྟོད་འོད་ཞུ། རྟུལ་ཆེན་བསང་སྦྲང་བྱས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་སོགས། བསྒྱུར། བསྐུར་རློབས་གོང་ལྟར་མཆོད་རོལ། བཟླས་པ་
ཅི་འགྲུབ་མཐར་ཕྱག་མཚན་མཆོད་རོལ། སྦྱིན་སྲེག་རྔ་གདངས། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས། བསྟོད། ཡེ་ཤེས་པ་སོགས། བསྒྱུར། སྒྲུབ་ཐོག་ལས་བཞིལ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་སྟོང་
གསུམ་འདོད་ཁམས༔ སོགས། ཧཱུྃ། མཆོད་རོལ། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ སོགས། ཏྲཾཿཧྲཱིཿཨཱཿ སྒྲུབ་ཐོག་ལས། ཧཱུྃ་གསང་བ་ཆེན་པོ་

TI187 - 009

ཕུར་པ་

སོགས། མཚལ་ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཨོཾ་ཧྲཱི་ན་ཙ་ཀྲཿ སོགས། ཧཱུྃ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེ་གོལ་དང་བསྒྲགས་ལ་ཚངས་ཐིག་ལ་ལན་གཉིས་རེ་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ལ་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་
གདབ་བོ་ཐིག་གྲུབ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་རོལ་སྣིན་ཏྲ། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའཿ སོགས། བསྐྱོད། བཛྲ་སུྃ་སོགས། ན་མོ་ཧཱུྃ། ལྷ་སྔ་གོན་ནི། སྔ་གོན་རྣམ་གྲོལ་སློ་མ་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་
ཀརྨ་རཀྵཿ སོགས་ནས། ཐུགས་རེ་རེ་བཞིན། ས་མ་ཡ་སྟྭཾཿ སྒོ་བཞི་ཡན་སོང་ནས། ནང་སྒྲུབ་ལས་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་བསྐྱོད་བར་དུ་སོང་ནས། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། སྐྱན་གསན་དབབ་པ
བསིལ་གདངས་ཀྱིས་ཞུ། ཧོ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་ཧེཿ སོགས། སྟྭཾ། མཆོད་རོལ། ལྷ་རྣམསཿ སོགས། བཞུགས་པར་གྱུར་ཞུ་ཕུད། བུམ་པ་སྔ་གོན་ནི། མཚམས་ཐུན་གྱི་ཐུགས་ལས
བྱུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀུ་ལི་ལ་ཡ་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སན་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ དྲག་རོལ་སྔ་གོན་ལས། ཨོཾ་ཤུམྦྷེ་ཧཱུྃཿ སོགས་ཐུགས་རྣམས་ལན་གསུམ་

༨

TI187-010

ཧཱུྃ༔ ༔ཪེ། བསང་སྦྱོང་། འཁོར་འདས་ཀྱི༔ སོགས། བསྐུར་རློབས་ ཕྱགས་མཆོད་མཆོད་རོལ་ནང་སྒྲུབ་བསྟོད་པ་གཏེར་གསར་རྩ་གདངས། བསྟོད། བདག་གིས་ཐུགས་ཀ༔ སོགས། གང་བར་གྱུར། རྩ་བསྐྱེད་ལ་ག་ཤམ་བཏགས་ལ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར། ནང་བསྒྲུབ་ལས་སྦྱིན་རྩ་མཆོད་པ་མཆོད་རོལ་བསྟོད་པ་གཏེར་གསར་རྩ་བསྟོད། དེ་ནས་འོད་ཞུ་བྱའོ། །འདིར་སློབ་མ་སྣ་གོན་བྱེད་ན། ཚོགས་བསྐང་དྲངས་བ་ཡན་སོང་ནས་སྣ་གོན་གྱི་དབང་བསྐུར། དེ་ནས་ལྷག་མ་གཏོར་མ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ལས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱའོ། སློབ་མ་སྣ་གོན་མི་དགོས་ན་གོང་གི་ལུམ་པ་འོད་ཞུའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱང་གི་ཉོངས་བཞུགས་བསྡུ་ལྟུང་བཤེ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ལྷུག་འདོན་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རོལ་རྒྱུད་གསུམ་ཏུང་། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་པར། ཏུལ་ཚོན་གྲུབ་ཟིན་ནས། རྒྱན་བཀོད་ནི་ཕུར་བུའི་རྫོང་ཆེ་ལས། རྫས་གསུམ་ལ་ཕྱགས་གསུམ་གདབ་ལ། གཏེར་གསར་རྩ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་གུ་གུལ་དུད་པ༔ སོགས། བདུག་བྲབ་ཕྱག་གསུམ་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་མཆོད་རོལ་དེ་ནས་ཞྭ་གྱོན་

TI187 - 011

བཅུ

གཏེར་གསར་རྩ་གདངས་གིས། ཧཱུྃ་གདོད་མའི་མགོན་པོ༔ སོགས། བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་རོལ། སྒྲུབ་ཁོག་ལས་གཏེར་གསར་རྩ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པ༔ སོགས། ཧི་ཊྛ་ལྷན༔ མཆོད་རོལ། གཏེར་རྩའི། ཧཱུྃ་རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར༔ སོགས། སིདྡྷི་ཧོཿ མཆོད་རོལ། ཀུན་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཐར༔ སོགས། ཕཊཿ ཞུ་ཕུད་ཀུན་གདངས་ཀྱིས་བརྡ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནས་མཁར་བབ་པར་མོས། ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་དབབ། མདུན་གྱི༔ སོགས། ཛཿ ཞུ་གྲོན། ཞུར་ཆེམས་སུམ་རྟུང་རྒྱས་པ་དབྱངས་ཆུང་གིས་ཚིག་དྲུག་གམ་བཅུ་དྲུག་འདོན་དེ་ནས་བསྐྱིགས་འདོན་བྱ་མཛུག་བྱིན་འབེབས་རོལ་མོ་རྟུང་ཞུ་ཕུད། མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་བྱ་མཆོད་རོལ། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨུཙྪི་ཥྚ༔ སོགས་རྟགས་གདབ་ཆས་གསོལ། བྷྲཱུྃ་ཅིག༔ དེ་ནས་ཁྲི་བཙུའི་ཕུར་པ་ལ་རྫོང་ཆེན་ལྟར་བདུག་བྲབ་བྲུག་གསུམ་གྱི་སྟགས་བརྗོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཕུར་པ་ལྷ་གསལ་སྒྲུབ་

TI187 - 012

ཧཱུྃ༔ ༔ཁོག་གི ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སོགས། སྐུར་གྱུར༔ འདིར་ཕུར་འཆམ་བྱ། རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཞུར་ཆེམས་སུམ་རྫུང་རྒྱས་པ་དང་།

ཀ། ལྷ་མཉམ་བཞིའི་མཐར། ཕུར་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས༔ སོགས། ཅེ་ཏི ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་བཛྲ་མཾ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞུར་ཆེམས་བཞག་རོལ། ཤར་ནས་བཟུང་

ཐམས་ཅད་དེའི་འགྲོ་ཀོ། བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོའི༔ སོགས། གུར་ཁང་དུ་བསམ༔ དེ་ཡན་སྔ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ་བོ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་པོ་ལ། སྔ་བར་འཚོགས་ནས་གཏེར་

བརྒྱུའི་གསོལ་འདེབས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ༔ སོགས་འདོན། དེ་ནས། ཚིག་བདུན་སྤྱན་འདྲེན། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཀུན་འབྱུང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་རླབས། སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་འདས་འཚམས་

རོལ། སྨོན་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་པའི། སྐྱབས་འགྲོ་བསིལ་གདངས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་སུམ་རྫུང་རྒྱས་པ་རེ་རེ། བསྒྲིགས་འདོན་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་སུམ་རྫུང་འབྲང་པོ། བསྒྲིགས་འདོན་ཡན་ལག་བདུན་པ་སུམ་རྫུང་

TI187 - 013

ཕུར་པ

བསྟུས་པ། ཚོགས་ཞིང་བསྡུ། དཀར་གཏོར་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི༔ སོགས། གྱུར༔ དུང་གླིང་བཅས་འུར་ཆེམ་སུམ་རྡུང་རྒྱུས་པ། ཕྱི་གདངས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཚངས་
དང༔ སོགས། གཙྪ༔ འུར་ཆེམས་སུམ་རྡུང་བསྟུས་པ་བགེགས་གཏོར་ལས། ཨོཾ་བཛྲ༔ སོགས། བཾ་ཧོ། སུམ་རྡུང་འབྲིང་པོ་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ སྟེང་
འོག༔ སོགས། གཙྪ། སུམ་རྡུང་འབྲིང་པོ། ལས་བྱུང་ལས་འཚམས་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཧོན་ཅིག༔ སོགས། མ་ར་ཡ་ཕཊ། སུམ་འབྲིང་། བསྒྲིགས་འདོན། བདག་ཉིད་དཔལ་
ཆེན༔ སོགས། འདར་མ་གྱུར། འཚམས་རྡམས་རོལ་མོ་རྡུང་འུར་ཆེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་བཛྲ༔ སོགས། ཕཊ༔ སུམ་རྡུང་རྒྱས་པ། བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་སྟེང་འོག༔ སོགས། རཾ་
ཧཱུྃ། སྤུང་འཁོར་རྡུང་རྡ་བཞག ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཀུན་གདངས་ཀྱིས་ནོངས་ཆགས། བཛྲ་སྨོ་དབྱེ་བ་བཛྲ་ཕྱག་འཚལ་བ། དམ་བཅའ་བཟུང་། བྱིན་དབབ་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་ཞྭ་གྲོན། རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་འུར་

༡༢

TI187 - 014

༄༅༔ ༔ཆེམས་སྲུམ་རྡུང་རྒྱས་པ་དབྱངས་ཆེན་གྱིས། ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས༔ སོགས་ཚིག་རྐང་བཞི་འམ་དྲུག་འདོན་སྲུམ་རྡུང་རྒྱས་པ་དབྱངས་ཆུང་གིས་འདོན་མཇུག་ཏུ་བྱིན་འབེབས་རོལ་མོ་

རྡུང་སྟུགས་རོལ་བཞི། མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ལ་མཆོད་རོལ་གཉིས་སྲུམ་རྡུང་འཁྲིང་པོ་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྲུམ་རྡུང་འཁྲིང་པོ། ཕུར་བུའི་རྫོང་ཆེན་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་

མཎྜལ༔ སོགས། གསལ་བར་གྱུར༔ ཞུ་གྲོན་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་འུར་ཆེམས་སྲུམ་རྡུང་རྒྱས་པ་དབྱངས་ཆེན་གྱིས། ཧཱུྃ་སྲིད་པ་རྡོ་རྗེ༔ སོགས། བཾ་ཧོ། སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ་བརྡུང་། ཞུ་

ཕུད། བསྒྲིགས་འདོན་ཕྱག་འཚལ་བཞུགས་གསོལ་འདོན། སྲུམ་འཁྲིང་། ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར༔ སོགས། སྭཱཧཱ༔ སྲུམ་རྡུང་འཁྲིང་པོ། མཆོད་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེའི་སྣེགས་

མོ༔ སོགས། སྭོ་ལིཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ལ་སྱེ་མཱ་ལེ་གཱི་ཏེ་ནྲྀ་ཏྱེ་ཨཱ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེའི་འགྲེས་སོ།། ཧྲཱུཾ་ཧྲི་ཀྵཾ་ཧོཾ༔ མཆོད་པ་བརྡུང་། མཆོད་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་རང་བྱུང༔ སོགས། ཨོཾ

སརྦི་པཉྩ་ཨཱི་མྲྀ་ཏཾ་ཁི་རཾ་ཁི་ཧི༔ དེས་འགྲོ་བོ།། མཆོད་གདངས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ། ཨོཾ་ལྷོ་ཡི༔ སོགས། སིདྡྷི་ཧོ༔ དགུ་རྫུང་བསྡུས་པ་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་བྲུབ་
ཁྲུང༔ སོགས། ཁ་ཧི༔ སུམ་འབྲིང་མཆོད་གདངས། ཧཱུྃ་གཏོར་སྦྱོད༔ སོགས། ཁ་ཧི༔ སུམ་འབྲིང་རྩ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཆོས་ཀྱི༔ སོགས། ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྟོད་
རྫུང་ཞུར་ཚེམས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཛོ་པ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་བླ་མ་རིག་འཛིན༔ སོགས། མི་གཏོང་ངོ༔ བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི༔ སོགས། གསལ་བར་གྱུར༔ བསྙེན་ཐུགས་
བཟླ། མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྗེན་སྙིང་རྣམས་ལན་གསུམ། སྨིན་གླིང་རྩ་གདངས་ཀྱིས་འོག་གི ཨོཾ་ཁྱེ་ནང༔ སོགས་མཆོད་རོལ། རྩ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་མཉམ་ཉིད༔ སོགས། ཕྱག་
འཚལ་སྟེ༔ དགེ་བ་འདི༔ སོགས། ཤོག འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས༔ སོགས། ལས་བྱང་གཉིས་པ་ལས་བསྐལ་པ་མི་ལྟར༔ སོགས། ལས་བྱང་རྒྱས་པའམ་ནང་

TI187-016

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ ༔བསྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སེམས་ནས་བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས་བསྟོད་ཛཔ་བསྐུལ། ལས་བྱང་གི་བསྙེན་དམིགས་གོང་ལྟར་བཟླས་པ་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། ༈ ཉིན་གཉིས་པར་ཛཔ་བསྐུལ་ཡན་འདྲ། ཛཔ་དམིགས་ནི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ། བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ༔ སོགས། ཐོབ་པར་བསམ༔ སྒྲུབ་ཕྱོགས་བསྙེན་བཟླས་སྟོང་ཚིག་མཆོད་བསྟོད། རྫོང་ཆེན་ཕྱོགས་རྣམས་བཟླའོ།། མཚམས་སུ་སྟོང་ཚིག་གིས་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །མཐར་གོང་ལྟར་རོ། །བཟླས་པའི་སྐབས་འདིར་ཞི་གར་འཚམ། ཉིན་གསུམ་པ་ལ་ཁྲོ་གར་འཚམ། དགོང་མོ་ཁྲོ་མནན་མགོར་ཀུན་ཐུབ་འདོན་ཅིང་འཚམ། ༈ ལས་བྱང་གཉིས་པའི་མཆོད་བསྟོད་གྲུབ་ནས། གསོལ་ཁ་ནི། ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ སོགས། གཏོར་སྟོད་དམར་ཁྲི༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿབིསྐཾ་ཏ་ཀྲིཏ༔ སོགས། སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ༔ སོགས༔ ཧཾ༔ སུམ་རྟུང་རྒྱས་པ་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་སྲིད་པའི༔ སོགས༔ ཁ་སྐོ། ཞུར་ཆེམས་སུམ་རྟུང་རྒྱས་པ་དབྱངས་དང་བཅས། ཧྲོ་གནས་དང༔ སོགས། མཛོད༔ སུམ་

15

TI187 - 017

སྐྱེ་པ

འབྲིང་བསྒྲིགས་འདོན༔ བྷྲཱུྃ་དྲི་ཟའི༔ སོགས། མཛོད། གཏེར་སྲུང་གསོལ་མཆོད་ལས་བསང་སྦྱང་གོང་ལྟར་སྲུམ་འབྲིང་བསྒྲིགས་འདོན༔ ཧཱུྃ་ཡུལ་ནི་ཚ་བ༔ སོགས། སམ་ཡ་ཛཿ ཞུར་
ཆེམས་སུམ་རྟུང་འབྲིང་པོ༔ ཧཱུྃ་སྔོན་ཚེ༔ སོགས། བསྔོད། ཞུགྲོན། ལྷུབ་འདོན་ཧ་ཅིག་རྟུང་བྱ་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་བསྲུང་ངམ༔ དགའ་ཆེན་དབང་ཕྱུག༔ འདོན་ཞུར་ཆེམས་
སུམ་བསྡུས་བཞག་རོལ་བྲོ།། ཞུ་ཕུད། ༈ ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཨོཾ་སརྦ་པྲ་ཕྲེ༔ སོགས། དག་པར་བསམ༔ སུམ་འབྲིང་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་བསྐུལ་གས་བྱེད༔ སོགས་ནས། ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ། ཞུར་ཆེམས་སུམ་རྟུང་རྒྱས་པ་སྤྱན་འདྲེན་དབྱངས་ཆུང་གིས། ཧཱུྃ་སྲིད་པ༔ སོགས། བཾ་ཧོ། སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ་རྟུང་བའམ་ཞུར་ཆེམས་རྟུང་། མཆོད་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་རང་
བྱུང༔ སོགས། གསོལ། མཆོད་རོལ་ཧ་བཞག་ལ་ཕུད་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་བླ་མེད༔ སོགས། ཁ་ཧི། མཆོད་རོལ་སྤྱི་བསྐང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། རང་ཉིད་ལྟར་

16

TI187-018

ཧཱུྃ༔ ༔གསལ༔ སོགས། ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཕུར་ཆེམས་སུམ་རྡུང་རྒྱས་པ་བསྐྲང་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་བདེ་ཆེན་དགའ་པ༔ སོགས་ཚིགས་གསུམ་མམ་བདུན་འདོན་སུམ་རྡུང་འཁྲིང་
པོ། བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས། མྱུར་ཐོབ་ཤོག་བར་འདོན། ཕུར་ཆེམས་རྡུང་རྒྱས་པ། བསྐྲང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ཕུང་ལས་བསྐྲང་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས༔ སོགས་ཚིག་རྐང་དྲུག་གམ་བཞི་སུམ་འཁྲིང་
བསྒྲིགས་འདོན། སྤྲུལ་དུ་གསོལ། སུམ་རྡུང་བསྡུས། ཛ་བཞག བཞི་ཆོད་ཀྱིས་ཧཱུྃ་མཚན་དང༔ སོགས་བར་རྣམས་མཆོད་རོལ། ལ་ཧོ། གཞུང་གི་ལྷག་པ་ཕྱུད་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་
བདག་ཅག༔ སོགས། ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ མཆོད་རོལ་ཚིགས་འགྱུགས་ཚར་གཅིག འགྱུགས་རོལ། བསྒྲལ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་དུས་གསུམ༔ སོགས། བཟློག བསད་རྡུང་སྤྱགས་རོལ། བསྡབ་
པ་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་དུག་ལྔའི༔ སོགས། མཛོད། བསྡབས་རྡུང་སྤྱགས་རོལ། ཕྱུད་མཆོད་ལས་རང་གདངས་ཀྱིས། ཨོཾ་མཆོད་དོ༔ སོགས། ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕུར་ཆེམས་སུམ་

TI187-019

ཕྱུར་པ

ཧུང་བསྡུས་པ་ཕུད་གདངས་ཀྱིས། འོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི༔ སོགས། ཨ་ལ་ལ་ཧོ། བསམ་ལྷུན། ལྷག་མའི་དམ་རྫས། སོགས། ལྷག་པར་གྱུར། ཕུར་ཚེམས་སུམ་ཧུང་རྒྱུས་པ་བསྒྲིགས་
འདོན། ཧཱུྃ་དང་པོ་ཕུད་ཀྱི། སོགས། ཤིག སུམ་འབྲིང་ལྷག་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་བྲན་དང༔ སོགས། གསོལ། ལྷག་ཧུང་སྡུགས་རོལ། སྨིན་གླིང་རྩ་གདངས། ཧོ་དཔལ་
ཆེན༔ སོགས། ཤོག གཏོར་འབུལ་བས་བྱིན་རླབས་དགུ་ཧུང་རྒྱུས་པ། རང་གདངས་ཀྱིས། ཆད་ཐོ་དབྱངས་མཚམས་དགུ་ཧུང་བསྡུས་པ། མཇུག་གཏོར་ཧུང་། རང་གདངས་ཀྱིས་བརྟན་མ་འདོན། མཇུག་
དགུ་ཧུང་འབྲིང་པོ། གཏོར་འབུལ་བས། འབུལ་བས་རོལ། བྲོ་མནན་རང་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་སྟོང་གསུམ༔ སོགས། དབྱངས་མཚམས་སུམ་འབྲིང་མཇུག་བྲོ་མནན་ཧུང་། གཏོར་གཞོང་ཁ་
གཡེལ༔ སོགས། ཧཱུྃ། གཏང་རག་མཆོད་པ་སྨིན་རྩས། ཨོཾ་ཕྱི་ནང༔ སོགས་མཆོད་རོལ་གཏེར་གསར་རྩ་གདངས། བསྟོད་པ། ལྷུན་འདོན་གྱིས་བཟློད་གསོལ་ཞེར་བསྒྱུ། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ། སྨོན་

18

TI187 - 020

ཧཱུྃ༔ ༄ལམ་ཆེ་བ་འདིར་འདོན། ཡེ་ཧྲཱ་སྭཱ༔ ཞྭ་གྱོན་སྐུམ་འབྲིང་གདངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་རྡུང་། ཞྭ་ཕུད། དེ་ལྟར་འགྲུབ་
པར༔ སོགས། ཅེས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་སྨོན་ལམ། བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི༔ སོགས། གནས་གྱུར་ཅེས། ཉིན་གསུམ་པའི་བརྟན་མའི་མཇུག་ཏུ། ཪཾ་ཡཾ་
ཁཾ་གསེར་སྐྱེམས་ཟབ༔ སོགས། ཧཱུྃ། འུར་ཆེམས་སྐུམ་རྡུང་རྒྱས་པ་སྐྱད་ལས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་བསྒྲིགས་འདོན་དགུ་རྡུང་བསྐྱལ་འདོན་གཟུ་དཔང་དགུ་རྡུང་། བསྐྱལ་བ་གཏམ་ལྟུགས་སེར་འབེབས་ཀྱི་
བསྐྱལ་འདོན། ཧཱུྃ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི༔ སོགས། ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དགུ་རྡུང་། སྦྲུབ་ཁོག་གི དམ་སྲི་མནན་པའི་སྐབས་ཀྱི། མདུན་དུ་ཨེ༔ སོགས། གྱུར། དགུ་
རྡུང་། འགུགས་པ་ལན་གསུམ། འགུགས་རོལ། རྗེས་མའི་འགུགས་རོལ་ནང་འཆམ་པ་འོང་ནས། ཨེ་ཁང་གི་ཁར་འཁོད་ནས་དགུ་རྡུང་། འོག་ནས་ཀུན་སྡུབ་ཀྱི་སྐབས་ལྟར། བསྒྲལ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་

བཀའ་ཉན་རོལ་པའི༑ སོགས། བྱ་ར་མཛོད། རྡུག་འཚམ།༡༡༢༢༣༣༤༤༥༥༠༠ ཞུར་ཆེམས་བཞག་རོལ། ཧཱུྃ་བཀའ་ཉན༑ སོགས་དབྱངས་གོང་ལྟར་འགྲེས་ཀྱི་མཇུག
བར། ལྷུན་རྫོགས་ཨཱཿ དགུ་རྡུང་། བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཀཱ༑ སོགས། ཕཊཿ འགུགས་རོལ་གཏོར་འབུལ་གས་མི་དགོས་བྲོ་མནན་འདོན། ༈ ཉིན་བཞི་པ་ལ། རྫོང་བསྐུལ་ཡན་འདྲ། ལས་སྦྱོར་གྱི
དམིགས་པ། ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི༑ སོགས། བརྣག་པར་བསམ༑ རྡུག་སྟུགས་ཧཱུྃ་ཧྲི་བཟླ། གཞན་གོང་ལྟར་བྱ། ལས་བྱང་རྒྱས་པའམ། ཡང་ན་ནང་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་བསྐྱེད
ཀྱི་གྲོང་ན་བཞུགས། སྐད་ལས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ལས། མདུན་དུ་དྲིཿལས༑ སོགས། གསལ་བར་གྱུར། ནང་བསྒྲུབ་ཀྱི། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀའི༑ སོགས་ནས་སྤྲུན་འདྲེན་མཆོད
བསྟོད་རྫོང་བསྐུལ་བསླེན་པ་སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེའོ། །གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐང་བཤགས་པ་ཡན་གྲུབ་ནས་གཏོར་འབུལ་གས་ཕྱིན་ རླབས་བྱ་བསྐུལ་རྟུང་རྒྱས་པའམ། ཞུར་ཆེམས་དགུ་རྡུང་རྒྱས་པ། བསྐུལ་བ་གནམ

20

TI187 - 022

ཧཱུྃཿ ཿལྕགས་སེར་འབེབས་ལས་བསྐུལ་འདོན། ཧཱུྃ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱིཿ སོགས། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། དགུ་རྟུང་གདབ་ལས་དང་པོའི་ཉིན་སྒྲུབ་ཁོག་ཆེས་

བསྐྱེད། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བེ་ཤུ་བཛྲཿ སོགས། སྐུར་གྲུརཿ རལ་ཆཤད་དྲུག་རྟུང་འུར་ཆེམས། [illegible] འུར་ཆེམས་○○°° དགོན་ཆེན་སྤྱིའི་རིམ་གྲོལ་དགོངས་གསོལ། ཁྲམ་འདེབས་

བྲོ། །མ་བྲུས་ཀུང་ཆོག མཇུག་ཏུ་འུར་ཆེམས་བཞག་རོལ། སྐད་ལས་ཀྱི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འུར་ཆེམས་སུམ་རྟུང་རྒྱས་པ་ལྔ་མཉམ་བཞིའི་མཐར་དབྱངས་དང་བཅས། ཕུད་སྟོད་རབ་

ཡངསཿ སོགས། དབྱངས་མཚམས་སུམ་འབྲིང་། སྟོང་གྲོགས་མཛོད། འུར་ཆེམས་དགུ་རྟུངས། བསྐུལ་འདོན། ཧཱུྃ་སྒྲུབ་པའིཿ སོགས། མཛོད། དགུ་རྟུང་། མདུན་དུ་

ཨེཿ སོགས། གསལ། དགུ་རྟུང་། ན་མོ་སངས་རྒྱསཿ སོགས་ཇ་ཁེར་རྒྱུང་གིས། ཅིག འགུགས་རོལ་བཅས་ལན་གསུམ། ཐུན་གདངས་ཆུང་བའམ་ལྷ་དབྱེ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་བླ་

21

T1187 - 023

ཀྲི་ཡ

མེད༔ སོགས། རིང་པར་མཛོད༔ འགུགས་ཕྱགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་འགུགས་རོལ། རང་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་དགྲ་བོ༔ སོགས། གནས་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཟུར་ཆེམས་དགུ་རྫུང་
འཁྲིང་བོ། ཧཱུྃ་སྙིང་དུ༔ སོགས། བཀླག་པར་གྱུར་ཕྱགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཟུར་ཆེམས་དགུ་འཁྲིང། ཧཱུྃ་བདག་ཉིད༔ སོགས། གསོད་པར་གྱུར༔ ཕྱགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཟུར་ཆེམས་དགུ་
འཁྲིང། བསྐུལ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཡེ་ནས༔ སོགས། ཅིག ཕྱགས་ལན་གསུམ་ཟུར་ཆེམས་དགུ་འཁྲིང། ཧཱུྃ་དཔལ་གྱི༔ སོགས། གྱིས། ཕྱགས་ལན་གསུམ་ཟུར་ཆེམས་དགུ་
འཁྲིང། སྒྲོལ་བ་ལས་ཀྱི་གནད་ཏིག་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ༔ སོགས། བྲལ་བར་གྱུར། སྨད་ལས། བདག་ཕུར་འབེན་གསུམ༔ སོགས། ཕུར་སྒོར། མ་ར་ཀྲྀ་ཡ་ཀྲྀ༔ ལན་
གསུམ། ༥ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྲས་སུ་བསྐྱེད༔ དགུ་རྫུང། ཐུན་ལས་རྒྱས་པ་སྒྲོལ་བ་ལས་ཀྱི་གནད་ཏིག་ལས་ཐུན་གདངས་ཆེ་བའམ་ཆུང་དུས། ཧཱུྃ་གཙོ་མཆོག་དཔལ་

TI187-024

འདོན། བཅུ་གཉིས། འགྲིག

ༀ༔ ༔ཆེན༔ སོགས། ཕཊ༔ སྦྱིན་ཧུང་། ཧཱུྃ་གསང་མཆོད༔ སོགས། ཕཊ༔ སྦྱིན་ཧུང་། རིགས་བཞི་ཁྲོ་བཅུ་ཁྲོ་མོ་བཅུ་ཟ་བྱེད་བཅུ་གསོད་བྱེད་བཅུ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་
བརྒྱད་སྐོར་བཞིའི་ཕྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདབ་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་སྦྱིན་ཧུང་བྱ། སྨད་ལས་ལས་སྦྱིན་གདངས། ཧཱུྃ་བྲན་དང་བཀའ་ཉན༔ སོགས། ཕཊ༔ སྦྱིན་ཧུང་། སྦྱིན་གདངས། ཧཱུྃ་ཧུངས་
ཤིག་ཧོ་ཧྲི༔ སོགས། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བསད་ཧུང་བྱ། ཚོགས་ཀྱི་བསྔབས་པ་བསྐྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་དུག་ལྔའི༔ སོགས། བསྔབས་ཧུང་བྱ། གཏོར་མ་འགྱུགས་བྱིན་རླབས། བཟློག་
ཧུང་། བཟློགས་པ་མེ་ཡི་སྤྱི་ལས་བཟློག་འདོན། ཧཱུྃ་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག༔ སོགས་མཐུག་ཏུ་བཟློག་ཧུང་བྱས་ནས། བཟློག་པ་རྒྱུང་བ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདོན། དགུ་ཧུང་། ཟོས་བཟློག་འདོན། དགུ་
ཧུང་། ཁྱུང་དང་ལྕགས་སྒྲིག་གི་བཟློག་པ་འདོན། ཞུར་ཆེམས་དགུ་ཧུང་ཟ་ལམ་དབྱངས་བཅས། དབྱངས་མཚམས་སུ་དགུ་ཧུང་། མཐུག་ཏུ་དགུ་ཧུང་བཅས་བཟློག་འདོན་ཞུར་ཆེམས་སུམ་འབྲིང་ཕྱུད་མཆོད་མན་ཆད

TI187 - 025

སྲེ་པ

གོང་ལྟར་རོ། ༔ ཉིན་ལྟ་བ་ལ། བསྐུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྔགས་ཙམ་གྱིས་ཆེ་བསྐྱེད་བྱ། དེ་མིན་མི་དགོས། གསེར་སྐྱེམས་ནས་བསྟབ་པ་ཡན་གོང་ལྟར་རོ། །བསྟབ་པ་མི་དགོས། དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་པ་རྣམས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཕེབས་ནས། མེ་ཐབས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། ལས་བྱང་གི་བཀའ་བསྒོའི་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་བགེགས་བསྐྲད། བསྲེགས་བླུགས་ལས། ཨོཾ་ཨ་གྣི་ཏས༔ སྭཱ་ཧཱ་ཕས༔ སྟོང་པའི་དང་ལས༔ སོགས། ཤཱ་ནྟ་ཨ་ཧཱུྃ་མཆོད་རོལ། ཨོཾ་སརྦ༔ སོགས། ས་ཏྭ་ཨཱཿ སུམ་རྟུང་འབྲིང་པོ་བསྒྲིགས་འདོན་གྱི། ཨོཾ་ཀུ་ཤ༔ སོགས། མཛོད། སུམ་རྟུང་། ཨོཾ་ཨ་གྣི་ཏ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཕ༔ སྟོང་པའི་དང་ལས༔ སོགས། ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞུར་ཆེམས་སུམ་རྒྱས་པ་ཕྱི་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་དད་པ་དང་ནི༔ སོགས། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཞུར་ཆེམས་སུམ་འབྲིང་འདི་མན་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་མེ་ལྷའི༔ སོགས། པྲུ་ཛ་ཧཱུྃ། མཆོད་རྟུང་། སརྦ་པཉྩ༔ སོགས། ར་ཀྟ་བླ་ཧི། སུམ་རྟུང་འབྲིང་པོ། ཧཱུྃ་མེ་

TI187 - 026

ཧྲཱྃཿ ཿལྷའི༔ སོགས། བསྟོད། བསྟོད་རྟུང་། མེ་ལྷའི་ལྷུགས༔ སོགས། མོས། སྔགས་ལན་བདུན། ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲཱི་ཧ༔ སོགས། རྟད། ལན་བདུན། འུར་ཆེམས་སུམ་བསྐུས། ན་མོ་རི་ག་པའི༔ སོགས། མཛད་དུ་གསོལ། ཡམས་ཤིང་ལ་སྔགས་ཤམ་བཅས་ལན་བདུན་འུར་ཆེམས་སུམ་བསྐུས། མར་ཁུ་ལ་སྔགས་ཤམ་ལན་བདུན་འུར་ཆེམས་སུམ་བསྐུས། རྡས་འདུས་ལ་སྔགས་ཤམ་བཅས་ལན་བདུན་འུར་ཆེམས་སུམ་རྟུང་། འོག་གི་འགུགས་པ་ན་མོ་དཀོན་མཆོག༔ སོགས། ཁྱུག་ཅིག འགུགས་རོལ། བྱིན་ལས་རྒྱས་པ་སྟོན་སྐད་ལས་ཀྱི། བྱིན་གདངས། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི༔ སོགས། བྲན་དང་བཀའ་ཉན༔ གཉིས་ཕྱུར་པ་བྱིན་གདབ་བྱིན་རྟུང་། བསྐུས་ན་འོག་གི་སྔགས་ཙམ་གྱི་བྱིན་དང་ཕྱུར་པ་གདབ། བྱིན་རྟུང་། ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་འདོན། ཧོ་དྲག་པོའི༔ སོགས། མཛོད། སྔགས་ལན་བཅུ་ཐམ་པས་ཡིང་རོ་ཕུལ། འུར་ཆེམས་དགུ་བསྐུས། ཨོཾ་ཨགྣེ༔ སོགས་དང་སྔགས་ལན་བདུན་གྱི་རིལ་བུ་

TI187 - 027

ཕུར་པ

ཕྱུལ། ཞུར་ཆེམས་སྨུམ་འཁྱིང་། གོང་གིས། ཧཱུྃ་དྲང་སྲོང་མེ་ལྷཿ སོགས། པུ་ཛ་ཧཱུྃཿ མཆོད་ཧུང་། ཧཱུྃ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོཿ སོགས། བསྟོད། བསྟོད་ཧུང་བསྡུས་པ། འོག་གི་འདོད་

གསོལ་གདབ་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའིཿ སོགས། ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཞུར་ཆེམས་བཞག་རོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོགས། གཙྪ་མྱུ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་

པའི་དབུས་སུ། ལས་བྱུང་གི་ རིག་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནགཿ སོགས་ནས་ལྷ་བསྐྱེད། ཞུར་ཆེམས་སུམ་ཧུང་རྒྱས་པ་དབྱངས་ཆུང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ་ཧུང་། ཕྱག་འཚལ་བཞུགས་གསོལ། སུམ་

འཁྱིང་། མཆོད་པ། མཆོད་ཧུང་། བསྐྱིགས་བླུག་ལས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅདཿ སོགསཿ གསལ། སུམ་འཁྱིང་། ཧཱུྃ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བཿ སོགས། མཛོད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ཐུགས་ལན་བདུན་བཟོད། ཐུགས་གཉམ་བཅས་ལན་བདུན། ཞུར་ཆེམས་དགུ་ཧུང་རྒྱས་པ། རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐུལ་འདོན། དགུ་ཧུང་། བསྐྱིགས་བླུགས་ལས། ཧཱུྃ་མཐིག་

ཤྲཱིཿ ༔ནག༔ སོགས། བསྒྲུབ༔ ཕྱག་ལན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་འབུལ། མཆོད་རྟེན་ཕྱག་གཡམས་བཅས་གོང་ལྟར་མར་ཁུ་འབུལ། མཆོད་རྟེན། ཕྱག་གཡམ་བཅས་
རྫས་འདུས་གོང་ལྟར་འབུལ། མཆོད་རྟེན། ནམོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ སོགས། ཁྱུག་གི༔ འགུགས་རོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ༔ སོགས། མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་དྲང་
ཕུར་པ་གདབ། སྤུན་རྟེན། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི༔ སོགས། མཛོད༔ ཕྱག་གཡམ་བཅས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་ཡིང་རོ་འབུལ། བསྟབ་རྟེན་བྱ། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ༔ སོགས། ཁ་
ཏྲི། ཕྱག་ལན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རིལ་བུ་འབུལ་མཆོད་རྟེན། གོང་གི་འགུགས་པ་ཚར་གཅིག་འགུགས་རོལ་སྤུ་གྲིའི་ཕྱག་ལན་གསུམ། འགུགས་རོལ། ཧོ་བདེ་བར་གཤེགས་
པ༔ སོགས། མཛོད་ཅིག སྤུ་གྲིའི་མཐར་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས༔ སོགས། ཁ་ཏྲི། ཞུར་ཆེམས་དགུ་རྟེན། གཤེགས་སྐྱེམས་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ཚར་གཅིག་གཙོ་ཕྱག

TI187 - 029

གཞམས་བཅས་ཚར་གཅིག་གིས་འབུལ། ཞུར་ཆེམས་སུམ་འབྲིང་། ལས་བྱང་གི་སྨན་རཀ་འདོན། མཆོད་རྟུང་། གཏོར་སྔོད་དམར་གྱི༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སུམ་བརྗུས། ལས་བྱང་གི་གཏོར་མ་འདོན། ཞུར་ཆེམས་བཞག་རོལ། བསྐྱེགས་བླུགས་ཀྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲུ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་སོ་སྐྱེ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕསྟ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་གོས་བྱུང་འབུལ། ཞུར་ཆེམས་སུམ་འབྲིང་། གོང་ལྟར་འདོད་གསོལ་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ། ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ བསྐྱེགས་བླུགས༔ སོགས། ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འོག་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ༔ སོགས། ཤབྡ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ མཆོད་རྟུང་། ལས་བྱང་གི་བསྟོད་པ་འདོན། བསྟོད་རྟུང་། ལས་བྱང་གི་མཇུག་གི་བཟོད་གསོལ་གྱིས་དངོས་བཞགས་བྱ། བསྐྱེགས་བླུགས་ཀྱིས། བྲིད་ཀྱི་སེམས་ཅན༔ སོགས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཞུར་ཆེམས་བཞག་རོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ༔ སོགས་སྔགས་གཞམ་བཅས་ལན་གསུམ་ཡམ་ཤིང་འབུལ། སྔགས་ཞམ་བཅས་མར་ཁུ་གོང་ལྟར་

TI187 - 030

ཧཱུྃ༔ ༔འབུལ། ཕྱོགས་ཞམ་བཅས་རྫས་འདུ་འབུལ། ཕྱོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རིལ་བུ་འབུལ། ཞུར་ཚེམས་བསྡུས། གཞིགས་སྐྱེམས་ཕྱོགས་ལན་གཅིག་ཡང་ཕྱོགས་གཞམས་བཅས་ལན་
གཅིག་གིས་མར་ཁུ་འབུལ། སརྦ་པཉྩ༔ སོགས། ཁ་ཧི། ཞུར་ཚེམས་སུམ་བསྡུས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་དྲང་སྲོང༔ སོགས། ཁ་ཧི། ཞུར་ཚེམས་སུམ་བསྡུས། ཕྱོགས་
ལན་གཅིག་གིས་སོ་སྟེ། ཕྱོགས་ལན་གཅིག་གིས་གོས་བྲུང་འབུལ་འདོད་གསོལ་གོང་ལྟར། ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི༔ སོགས། མཆོད། འོག་གི ཨོཾ་ཨགྣེ༔ སོགས། ཨཱཿཧཱུྃ། ཞུར་ཚེམས་སུམ་
བསྡུས། གོང་གི ཧཱུྃ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ༔ སོགས། བསྟོད། བསྟོད་རྟུང་བསྡུས་པ་འོག་གི མ་འབྱོར་པ་དང༔ སོགས། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བདག་གི་དོན་དང༔ སོགས། མི་
དམིགས་པར་བཞག ལས་བྱང་གི་བློ་མནན་འདོན། འདིར་མེ་བློ་འཆམ། ལྷ་མཉམ་བཞིའི་མཐར་ཞུར་ཚེམས་བཞག་རོལ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི༔ བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་རོལ་མོ་བཅས་སློབ་

TI187-031

ཁང་དུ་བྱོན་པས་བཟློག་པ་ཡན་གོང་ལྟར་རོ། །ཉིན་དྲུག་པ་ལ། ལས་བྱང་བསྙེན་དམིགས་ཚོགས་ཀྱི་རྣལ་ཉགས་པ་ཡན་གྲུབ་ནས། གཏོར་མ་འབྱུགས། བྱིན་ཕབས་བསྐུལ་བ་གསེར་སྐྱེམས་ནས་སྦྱོར་གཞུག་མཇུག ཧཱུྃ་

ཕཊ༔ ཞུར་ཆེམས་དགུ་འཁྲིང བདག་ཕྱུར་འབེན་གསུམ༔ སོགས། སྔས་སྲུ་བསྐྱེད། དགུ་རྡུང་སྤྲུ་གྲིའི་སྟགས་ལན་གསུམ་དབྱངས་བཅས་ཕྱུར་བསྒོར་བྱ་དགུ་རྡུང་། སྦྱན་གདངས། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་

གསང་བའི༔ སོགས། ཕཊ༔ སྦྱན་རྡུང་། ཧཱུྃ་བྲན་དང༔ སོགས། ཕཊ༔ སྦྱན་རྡུང་། ཧཱུྃ་རྡུངས་ཤིག༔ སོགས། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བསད་རྡུང་། ཚོགས་ཀྱི་བསྔབ་པ་

བྱ། འདི་ཉིན་དགུ་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་རྩ་འཆམ་ཡོངས་རྫོགས་བྱ། བཟློག་པ་མན་སྟམ་བཞིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཉིན་བདུན་པའི་སྟ་བར་འཚོགས་ནས། ལས་བྱང་བཟླས་པ་མཆོད་བསྟོད་བཅས་གྲུབ་ནས་སྒྲུབ་

ཁོག་གིས། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ༔ སོགས། བསམ། བཟླས་པ་བརྒྱ་ཙམ་བྱས་མཐར། ཞྭ་གྲོན་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་ཅིང་བསིལ་གདངས། ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི༔ སོགས། སྤྱི། མཆོད་

TI187 - 032

༄༅༔ ༔རོལ། རྐང་གླིང་མེད། ཞྭ་ཐུད། གཏེར་གསར་རྩ་གདངས། ཧཱུྃ་སྔོན་ནས་སྒྲུབ་པའི༔ སོགས། སྤྲུལ་དུ་གསོལ། མཆོད་རོལ། ལས་བྱང་གི ཧཱུྃ་མཐིང་

ནག་གྲུ༔ སོགས། ཕ་ལ་ཧཱུྃ། མཆོད་རོལ། སྒྲུབ་ཕོག་གི ཧོ་བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ༔ སོགས། ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི། རྗེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས༔ སོགས། བདག་གཞན་རྒྱུད་ལྡན་མ་

འདོན། བསམ་ལྷུན་གྲུབ་པ། དེ་ནས་ལས་བྱང་གཉིས་པ་གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐང་སྨད་ལས་བསྡུས་པ་བཟློག་པ་རྩ་བཟློག་བཅས་ཕུད་མཆོད་བྲངས་ལྷག་བྱ། ཟ་ལམ་མི་དགོས་སྔོ་དབྱེ་ནི་དགུ་རྫུང་ལྷ་དབྱེའི་གདངས་

ཀྱིས། ཛ་ཕོ་བྲང༔ སོགས། ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དགུ་རྫུང་ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསེར་སྐྱེམས༔ སོགས༔ ཧཱུྃ། དགུ་རྫུང་། ཀྱཻ་སྣང་སྲིད་ལྷུན་

གྲུབ༔ སོགས། མཛོད༔ དགུ་རྫུང་། སྒྲུབ་ཕོག་གི བི་ག་ཀྲ་མ་ཡཾ༔ གཏོར་མའི་ལྷ༔ སོགས། ཙཎྜ་ཀྲུར༔ དགུ་རྫུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཏྨ༔ སོགས། ཚར་དགུ་དབྱུངས་

བཅས་འདོན་དགུ་རྫུང་། ན་མོ་མཆོག་གསུམ༔ སོགས། ཁྱུག་ཅིག འགུགས་རོལ་བཅས་ལན་གསུམ་ཨོཾ་བཛྲ༔ སོགས། ལན་གསུམ། ཛ་བཞག ཨོཾ་བཛྲ༔ སོགས། ལྷ་བྲུ། ཚིག་མཚམས་བཅད་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་སྐད་གསང་བསྙོད་དེ་ཨཀྲོཾ་ཀུན་གྱི། པདྨཾ༔ ནས་ཤུདྡྷའི་བར་ཁྱུར་ཆེམས་དགུ་རྫུང་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི༔ སོགས། མཇོད། ཐུན་རྫུང་སྨྲ་གྱི་བརྒྱ་ཅམ་བཟླས་ལ་ཟོར་རྫས་ལ་རབ་གནས་བྱ། གཏོར་འགུགས་བྱིན་རླབས། ཚད་ཐོ་འདོན། ཚེ་བསྐྱེད་འདོན་སྔགས་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོ་བཅས་བྱོན་གཏོར་ཁང་གི་དྲུང་དུ་སྤྲུལ་ནག་འཁྱུག་འགྲོས་ཀྱིས་ཕེབས་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱབ་ཡིག་འདོན་སྐད་ལས་ཀྱི་ཁྱུར་ཆེམས་སུམ་རྫུང་རྒྱས་པ་སེར་སྐྱེམས་དགུ་རྫུང་གཟུ་དཔང་ཉེས་བསྒྲགས་ཁྱུར་ཆེམས་དགུ་རྫུང་ཟ་ལམ་འདོན། ཨེ་ཁང་བསྐྱེད་འགུགས་པ་འགུགས་རོལ་བཅས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཟོར་ལས་དུས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ལས་ཐུན་གཏང་། བྱོ་སྟོང་གསུམ༔ སོགས། རྒོབ། སྤུ་གྲིའི་སྔགས་ཟོར་རྫུང་དེའི་འགྲེས་སོ། ཕྱག་མཚན་ལྷ་ཟོར་ལས། ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ། སོགས་རྒྱས་ན་

TI187-034

ཧཱུྃ༔ ༔མཚམས་སུ་སྤྱི་གྲི་ཐོར་རྟུང་བྱ། བསྟུས་ན་མཛུག་ཏུ་སྤྱི་གྲི་སྡིགས་ཐོར་རྟུང་བྱ། བསྐུལ་བ་གནམ་ལྕགས་སེར་འབེབས་ལས། ཧཱུྃ་ཤར་གྱི་དབང་ཕྱུག༔ སོགས་ཐོར་རྟུང་། ཧཱུྃ་
ཕུར་པའི་སྲུང་མ༔ སོགས། ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཐོར་རྟུང་། གཏེར་སྲུང་གི་བསྐུལ་བ་ལས། བྷྲཱུྃ་དེ་རིང་སྤྱང་བའི༔ སོགས། ཕོབ་བྷྲཱུྃ༔ ཐོར་རྟུང་། བྷྲཱུྃ་འོད་དཀར་སྤྲིན་
པའི༔ སོགས། ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཐོར་རྟུང་བྱ་ལྷ་ཐོར་འདི་མ་འཕང་ཀྱང་ཆོག ལས་བྱང་གི ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི༔ སོགས། སྤྱི་གྲི་བཟླ། དམོད་བཙོལ་ལྟེབ་ཤར་འདོན། དགྲ་
བགེགས་དཔུང་འཇོམས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྟུང་། བརྟན་མ་འདོན། དགུ་རྟུང་། མནན་པ་དགོས་ན་འདིར་བྱ། གནན་པ་བྱེད་ན་གཏོར་འགྱུགས་མི་དགོས། གཏོར་འགྱུགས་བྲོ་མནན་འདོན་བྲོ་རྟུང་། གཏོར་
གཞོང་ཁ་ཡེལ༔ སོགས། ཧཱུྃ། ཕྱི་ལམ་བཅད༔ རོལ་མོ་བཅས་...བཀྲ་ཤིས་དགའ་འཁྱིལ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་ སྐྱབ་ཁང་གི་སྒོར་ཕེབ་ནས། རྒྱལ་དབྱངས་འདོན། རྒྱལ་དབྱངས་རོལ་མོ་

33

T1187 - 035

ཕྱག

ཧྲུང་། ནང་དུ་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཟོད་གསོལ་དང་སྒྲུབ་ཁོག་གི་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་རྣམས་ཚར་གསུམ་བརྗོད། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བྱ། ཧྲཱི་ལས་རིན་པོ་
ཆེའི༔ སོགས། བ་ཡིཾ་ཧ་ཁ་ཧྲི༔ གཏེར་རྟགས། ཧཱུྃ་གླིང་བཞིར༔ སོགས། བཛྲ་སྨྲིཾཿ གཏེར་རྟགས། ཨོཾ་སེམས་ཅན༔ སོགས། བཛྲ་སྨྲིཾཿ ལས་བྱང་གི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཞེས་བརྗོད་པ་སྣང་སྲིད་འོད་དུ་ཞུ་བ༔ སོགས། འཇུག་པར་བྱ། སྒྲུབ་ཁོག་གི ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སོགས། ཧོཿ ཁྲོ་བཅུའི་ཕུར་པ་བསྐུ། ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་
རུ༔ སོགས། སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཕུར་ཁྲུང་བདུད་རྩི་ཐྲན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ༔ སོགས། ལན་གསུམ་གྱིས་རྟུལ་ཚོན་བསྐུ། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཨེ་དཾ་བླ་
ཡིཧྲ་ཁ་ཧྲི༔ བཛྲ་སྨྲིཾ། ཞེས་སྒོ་བྱང་བསྐུ། དེ་ནས་སྐུ་དྲིན་གསོབ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་ཀུན་གདངས་ཀྱིས། ཧོ་ཧེཾ་ཧེ་འཛིན་པ༔ སོགས། རྗེས་སུ་བྲུངས་ཞིག༔ མར་མེ་སྨོན་ནི་སྨོས་རིང་

TI187 - 036

ཤྲཱུཾཿ ཿདང་མར་མེ་ཡོགས་ནས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་གསང་བ༔ སོགས་ནས། མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ འཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས། ཧོ་
འཁོར་བ་དང༔ སོགས། ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཞེས་སྨོན་ལམ་གདབ། རྟུལ་ཚོན་ཚུར་གཤེགས་ནི། ཞུ་གྲོན་རོལ་མོ་བཅས་ཕེབ་ནས། གཏེར་གསར་རྒྱ་གདངས་ཀྱིས། ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་
ལས༔ སོགས། ཤབྡ་མཆོད་རོལ། ཨོཾ་ཀླུ་ཆེན༔ སོགས། ས་མ་ཛ་མཆོད་རོལ། ཨོཾ་ཕྱོགས་བཅུ༔ སོགས། མཛོད། མཆོད་རོལ། བསྙེན་པ་བརྒྱ་ཙམ་བཟླའོ།། ཧཱུྃ་འདིར་
གནས༔ སོགས། བྲ་ཧྲི་ཎྜ་ཧོ། མཆོད་རོལ། བཛྲ་སྨུཾ༔ བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་མཆོད་རོལ། སླར་ཡང་སྒྲུབ་ཁང་དུ་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། དཀྱིལ་ཆོག་ལས་གཏེར་བུམ་སྦས་ལ་
གཏེར་རྫས། ཧོ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི༔ སོགས། འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ སྨིན་རྫས། བསོད་ནམས་རི་བོ༔ སོགས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ལས་བྱང་གི། ཧོ་བདག་དང་གཞན་

TI187 - 037

ཧྲཱིཿ སོགས། སྨྱུར་ཏུ་གྲོལ་ཤོག༔ འོག་གི ཧོ་ཧོ་ཧཱུཾ་ཕུར་པའི༔ སོགས། མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཡེ་ཧྲཱུྂ༔ ཞྭ་གྲོན་སུམ་མཉམ་རྟུང་དབྱུངས་བཅས། ཨོཾ་བྲིན་ནླབས་ཆར་

འབེབ༔ སོགས་བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་བཅས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱའོ། །དགུ་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན། འཕྲོས་དོན་སྨྲིར་བཏུན་སྒྲུབ་ལ་བསྙེན་པ་ཞག་གཉིས། སྒྲུབ་པ་ཞག་གཉིས། ལས་སྦྱོར་ཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ་

སྨད་ལས་རྒྱས་པ་འདོན། གཉིས་པ་ལ་སྨད་ལས་རྒྱས་པ་སྦྱིན་བསྲེགས་བྱ། ཐམ་ལ་སྨད་ལས་བསྡུས་པ་བྱ་ཞིང་ཟོར་འཕང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལགས། ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ཡིས། འདོན་འགྲིགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་

འདི། ཁྲིས་པའི་ཉེས་ཚོགས་མཆིས་གྱུར་ན། རྩ་གསུམ་ཕུར་སྲུང་རྣམས་ལ་བཤགས། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་ བློ་བྲལ་བ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དྲིན་ལྡན་བླ་མ་མཆོག བདུད་རིས་ཕྱི་ནང་འཚེ་བ་དང་བྲལ་

ཞིང་། ཆོས་ལྡན་སྒྲོགས་བཞིན་བསྐལ་བརྒྱར་འཚོ་གཞེས་ཤོག །མངྒ་ལཾ། །ཛ་ཡནྟུ།། །།

36

TI187 - 038

ༀ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྒོ་ནས་བསྙེན་ཚར་གསོགས་པར་འདོད་ན། དབུ་འཛུག་ཉིན་སྔོན་འགྲོ་དཀར་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བྱ། ལས་བྱང་གི་ལྟ་བསྐྱེད་མཇུག་ཏུ་རང་གི་བསྙེན་ཕུར་དང་གཙོ་ཕུར་གང་ཡོད་མདུན་དུ་བཞམས། བྱུག་བདུག་བྲབ་གསུམ་བྱས་ལ་ཕུར་བསྐྱེད་འདོན། ལས་བྱང་མཇུག་གི་ཛཔ་བསྐུལ་རྗེས་བསྙེན་པའི་དམིགས་པ་དང་རྩ་བསྙེན་འབུམ་ཚོ་བཞི་མ་སོང་བར་བཟླ། ཟླ་མཚམས་ཡིན་ན་བདུན་གཉིས་བར་དང་། དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲུབ་སྔགས་རྣམས་ཁྲི་ཚོ་བཟླ། བདུན་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་དམིགས་པ་དང་རཀ་མོ་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་བཟླའོ། །དེ་བདུན་གཅིག་དབུ་འཛུག་པའི་ཉིན་དང་ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་ལ་ཚོགས་བསྐང་རྗེས་ཚོག་བཅས་དགོས། དེ་མིན་རྣམས་ལ་དཀར་བགེགས་བསྐུར། རྗེས་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་བསྟུ

ཞི་ཀ་ཁ

རིམ་མན་བྱའོ། །རྒྱུན་གསོལ་འདོན་དགོས་དེ་ལས་ཙུང་ཟད་བསྡུ་ན། །ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་ལྟར་འདོན། །བསྐང་ཚོགས་གོང་ལྟར་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་བྱ། །དེ་ལས་བསྡུ་ན་བསྐྱེད་རིམ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་སྦྱར། །བསྐང་ཚོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བྱ། །རྒྱུན་གསོལ་གང་ཡང་རུང་དགོས། །ཚར་དུས་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་དགོས། །དངོས་གྲུབ་བླང་བ་སྒྲུབ་ཐོག་ལྟར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས།། །།

༢

TI187 - 040

ཧཱུྃ ཿསཆོག་དང་ཐེག་ཆོག་མི་དགོས་དུས། ཚིག་བདུན་སྤྱན་འདྲེན། གསོལ་འདེབས་ཚུང་བ། ཡོ་བྱད་བྱིན་རླབས། སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དཀར་བགེགས་བཀའ་བསྒོ། སྲུང་འཁོར་ནས་ནང་སྒྲུབ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྟོད་ཡན་གྲུབ་ནས། དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་ལས་བུམ་སྒྲུབ་ནས་བཟླ་བ་མཆོད་བསྟོད་འོད་ཞུ་བྱ། དེ་ནས། ལྷ་སྔ་གོན། བུམ་པ་སྔ་གོན། འོད་ཞུ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་བསྡུ་ལྡང་བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱན་བཀོད་རྟགས་གདབ་ཕྱུར་འཚམས་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ།། ||

TI187 - 041

T1187 - 042

ཧཱུྃ ༈ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་བོད་ཡུལ་གདངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ཆོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

པ་འདོད་འཇོའི་ལྗོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དྲུག་པ་རྡོར་འཆང་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །པད་འབྱུང་

རྗེ་དང་ཡུམ་མཆོག་མཚོ་རྒྱལ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ། །ས་གཏེར་དབུ་བརྙེས་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དང་། །རྒྱ་བན་རྡོར་ 1

འོད་གུ་རུ་ཧཱུྃ་འབར་བ། །རྒྱ་ལོ་རྡོར་བཟང་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཞང་བཙུན་དར་རིན་རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་། །གྲྭ་པ་མངོན་

ཤེས་རྡོར་འབུམ་ཆོས་གྲགས་པ། །སྨན་ནམ་ཐུབ་རྒྱལ་ཞིང་བྲིམ་རྡོ་རྗེ་འབར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཁྱུང་པོ་དཔལ་གྱི་དགེ་བ་རྒྱ་ཕུར་བུ། །ལྷ་རྗེ་

T1187 - 043

གནུབས་ཚུར་ལྷ་བཙུན་སྔོན་མོ་དང་། །རང་ཤག་ཆོས་འབར་དབུ་རྩ་ཤཱཀྱ་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད། །རྨོ་
ཤེལ་སྨན་གྲུ་གུ་ཡང་དབང་གཏེར། །ཚུ་ཐོ་དགེ་འདུན་བ་མཁལ་སྨུག་པོ་གདོང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཀུན་སྤངས་ཟླ་འོད་མདའ་བདག་མོལ་མི་
འཕྲུལ། །སུམ་པ་རྒྱང་པོ་འབྲི་བན་སུམ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་དབོན་པོ་གཉལ་པ་ཉི་ཤེའི་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ གཡག་ཕྱུར་སྔོན་མོ་
སྤྱུར་བུ་བྲུ་ཙུ་མགོན། །ཐལ་པོ་ཨ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧོ་ཐལ་པོ་བ། །ལྕང་སྨན་དོན་གྲུབ་རིང་སྨན་ཉི་མའི་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ དམ་པ་དམར་པོ་སྐལ་ལྡན་
བྲིས་པ་དང་། །ཁམས་པ་མེ་ཏྲོར་ཁ་ལ་མེ་འབར་བ། །ཁམས་པ་ཕྲ་མོ་བྲང་ཏི་མཁར་བུ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ དུ་གུ་རིན་སེང་གཙང་རོང་ཞེས་

TI187 - 044

གཉིས

༄༅། ༈ རབ་མཆོད། །བླ་མ་གསུམ་དང་ཡོན་བདག་མཁར་ནག་པ། །གུ་རུ་ཆོས་དབང་གཏེར་སློབ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཇོ་
མོ་སྨན་མོ་དྲུང་མཚོ་རས་པ་ཆེ། །རྒྱ་སྟོན་པད་དབང་ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས། །གུ་རུ་ཇོ་ཙེ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་འབུམ། །གསོལ་བ༔ ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་
མཚན་བཛྲ་མ་ཏི་དང་། །ཞུག་ཇོར་པ་དང་སྟགས་པ་དབང་ཆེན་གསུམ། །ཟངས་གླིང་དབང་ཕྱུག་གཡས་བན་ཡ་བོན་པ། །གསོལ་བ༔ པདྨ་ལས་འབྲེལ་
རྒྱལ་སྲས་ལེགས་པའི་མཚན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མེ་བན་རིན་ཆེན་གླིང་། །བོན་པོ་ལྷ་འབུམ་ཡང་བོན་རི་ཁྲོད་པ། །གསོལ་བ༔ གྲྭ་སྒོམ་ཆོས་རྗེ་ཡར་རྗེ་
ཨོ་རྒྱན་གླིང་། །ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་མེ་འབར་བ། །བྲམ་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲས་ཇོ་རྗེ་གླིང་། །གསོལ་བ༔ བཟང་པོ་གྲགས་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་

༣

TI187-045

རྒྱས་གླིང་། །དྲི་མེད་ལྷུན་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཞབས། །དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན། །གསོལ་བ༔ ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་
གླིང་། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་གླིང་། །འགྲོ་འདུལ་རཏྣ་གླིང་དང་པདྨ་གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ མཆོག་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་
འདུལ་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །ཀུན་སྐྱོང་གླིང་པ་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་དང་། །ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་པཎ་ཆེན་པདྨ་དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་
མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་མ་ཏི་རཏྣ་པ། །གར་དབང་ཞིག་པོ་གླིང་དང་ལེགས་ལྡན་རྗེ། །གསོལ་བ༔ ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མཁྱེན་
བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གར་དབང་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །པདྨ་རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་བརྟན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ འཇའ་

༄ ༅༔ཚོན་སྐྱོང་པོ་བདུད་འདུལ་ནུས་ལྡན་པ། །ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་། །གློང་གསལ་སྐྱོང་པོ་སྟག་ཞམ་བསམ་གཏན་
གླིང་། །གསོལ་བ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ། །ངག་གི་རྡོ་རྗེ་དབོན་གསེས་ཁྱུང་ཐོག་དང་། །ཆོས་རྗེ་གླིང་པ་ཀུན་གྲོལ་གཡུང་དྲུང་
གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ སྟོབས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། །ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་པདྨ་
བདེ་ཆེན་གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཚེ་དབང་ནོར་བུ་རྩ་གསུམ་གཏེར་བདག་མཚན། །དྲི་མེད་གླིང་དང་ཏའུ་རོག་རྗེ་གླིང་། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་བསྟན་
འཛིན་ཟླ་བའི་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དང་། །མདོ་སྔགས་གླིང་པ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །འཆི་མེད་

5

TI187 - 047

བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུལ་སྩོལ། །དགོངས་གཏེར་དག་སྣང་སྙན་བརྒྱུད་སྐོར་ལ། བྱང་སེམས་ཟླ་རྒྱལ་
དབེན་སྟོན་སྐྱེར་སྣང་པ། །དམ་པ་བདེར་གཤེགས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །དགེ་ཚེ་ཤེས་བརྩོན་གྲགས་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ༔ དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཟླ་བ་པ། །རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་མགོན། །གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་པདྨ་
དཀར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ དབུར་སྨྱོན་ཆོས་གྲགས་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཞབས། །རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཉི་ཟླ་ཀློང་གསལ་བ། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་
བདུད་འདུལ་རོལ་པ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྡོ་རྗེ། །ངག་དབང་མཚན་ཅན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །གསོལ་བ་

T1187 - C48

ཞི་ཁྲོ།

ཧཱུྃ ༔འདེབས་སོ༔ འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ པདྨ་དགྱེས་པ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་། །
བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ། །
དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་གདན་བྱུང་ནས། །ཚེ་ལུས་འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སར། །བསྒྲོད་ནས་
མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཅེས་པའང་ཉེ་གནས་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོའི་ངོར། སྔ་ནས་བྲིས་སྙམ་པ་ཡོད་ཀྱང་གཏེར་བརྒྱའི་མཚན་རྣམས་ཚིག་བཅད་འགྲིགས་ཆགས་སུ་
བསྡེབ་པ་མ་བྱུང་བས་ཡུས་ཀྱང་འདྲེན་མཆོག་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསོལ་འདེབས་སོགས་གང་ཡང་མ་སྦྱོར་བའི་སྨོན་ཚིག་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་མཇལ་བས་བདག་གི་དོན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་གུས་

༧

TI187 - 049

སྦྱོ་དང་བཅས་པས་གསོལ་འདེབས་སུ་བསྒྱུར་བ་པོ་གཏེར་མིང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའོ།། །།

TI187 - 050

བསྡོད། བཞེག། འདོབས།

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

1

TI187 - 051

ཧྲཱིཿ [illegible] ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གཞི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཀུན་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བརྡལ༔ ཆོས་སྐུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལྷུན་གྲུབ་སྟུག་པོ་བཀོད་སོགས་ཞིང་ཁམས་ལྷར༔ དགྱེས་རོལ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་

TI187 - 052

གསོལ་ གཉིས་ འདེབས་

ཧཱུྃ༔ ༔འབེབ་པའི༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐུར་ཞིང་༔ ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་མཛོད་ལ་
དབང་བསྒྱུར་བ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧྲཱི་

TI187 - 053

ཤེ་པ

ཉུབ་ཧྲྀ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ༔ རང་བྱུང་པདྨའི་སྡོང་པོར་སྐུ་འཁྲུངས་པ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་

རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཆོག་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ༔ ཁ་བ་ཅན་དུ་གཟུགས་སྐུར་མངོན་སྣང་བ༔ བདུད་འདུལ་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་

མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཉམས་སྣང་དངོས་སྤྲུལ་སྒྲ་བསྒྱུར་འཇིག་རྟེན་མིག༔ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རང་བྱུང་མཁྱེན་

པ་རྒྱས༔ མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་བཻ་རོ་ཙ་ན་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བདེན་པའི་དོན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་

སྐུ༔ རྩོལ་མེད་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ༔ གནུབས་བན་དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་

4 TI187-054

ཧཱུྃ༔ ༔སྐྱོལ༔ རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་ལས་ཉོན་ཀུན་སྦྱངས་ནས༔ སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མངོན་གྲུབ་པ༔ ངན་ལམ་རིགས་བྲོན་རྒྱལ་བ་
མཆོག་དབྱངས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ༔ སྨོན་ལམ་དུས་བབ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཞལ་ཕྱེ༔ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྐྱེས་
མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ༔ ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་མཛད་
ཅིང་༔ སྨིན་གྲོལ་གདམས་པས་གཞན་ཕན་འགྲོ་བའི་དོན༔ སྦྱོང་བའི་ལས་ཅན་ཆོས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་
གྲུབ་སྐྱོལ༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ སྲས་བཞི་ཁྲོ་བཅུ་ཁྲ་ཐབས་ཕུར་སྲུང་སྟེ༔ བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་ཧིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ༔ ལམ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཡོངས་ཞར་མཐུས༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཅིང་༔ དོན་གཉིས་མངོན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཐུར་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

TI187 - 056

ཀྲི

ཨོཾ༔ ༔སྔོ་བཀྲུད་སྒྲི་ཡི་དཀར་མཆོད་འབུལ་བ་ལ་ཕུད་སྐྱེམ་གཏོར་མ་བཅས་བཞུགས༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་གསལ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ༔ གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་
པ༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་
བསྐྱོད་པས་མཚན་པ་འོད་ཕུང་གི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ གཏོར་མའི་མ་དག་
འབག་རྫོག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བས་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་

T1187 - 057

པས་གང་ཞིང་མགྲོན་རྣམས་བསྐང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱ
སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རཤྨི་བྷཱ་ཝ་སཱ་མ
ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར༔ ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ་གྲཱ་ཧེ་ཤྭ་ར་པྲ་བྷཱ་ཛྱོ་ཏི་ནི་མཧཱ་ས་མ
ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྟོབས་དང་ཕྱུག་རྒྱ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག
ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ཀླུ་ཡི་ཚོགས༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་

གནས་སྐོར།

ཧཱུྃ༔ ༔བཙུ༔ ཡུལ་རི་སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག་བཙས༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ སྟོང་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་༔ རྟ་མགྲིན་གསང་བདག་པད་འབྱུང་གི༔ སྤྱན་སྔར་ཅི་ལྟར་དམ་
བཅས་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོའི༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོགས་སྒྲུབས༔ ས་བདག་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས༔ ས་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ ༣
ཀྱིས༔ གནས་འདིར་ཀོ་ལོང་མ་མཛད་པར༔ མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ནས་དགྱེས་མཛོད་ལ༔ རང་རང་སོ་སོའི་
གནས་སུ་གཤེགས༔ སརྦ་ཡོ་ག་པ་ལ་ས་པཱ་རི་ཕ་ར་ཨེ་དཾ་བྷ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཧི༔ ལན་གསུམ་དང་རྗེས་སུ༔ སརྦ་ཡོ་ག་གཙྪ་གཙྪ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ རང་གནས་སུ

TH187 - 059

གཤེགས་པར་བསམ་ལ་གཏོར་མ་གཙང་སར་ཕུལ༔ ས་མ་ཡ༔ དཀར་མཆོད་ཕུལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔

T1187 - 060

ཀྱཻ

ཧཱུྃ༔ ༔བགེགས་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཀྨ་ར་ཀྵ་གྲྀ་ཧྣ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་གནས་འགྱུར་ཏེ་
དཔལ་ཆེན་པོ་བཛྲ་ཀུ་མ་ར་སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་ཕུར་བུ་བསྣམས་པ༔ ཞིང་གླང་གི་སྟོད་གཡོག་སྟག
ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཆས་དང་ལྡན་ཞིང་༔ འོད་ཟེར་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་ན་གཟི་བྱིན་ 1
བཟོད་དུ་མེད་པ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ༔ ཆབ་བྲན
ཏེ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྷྲཱུྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་ལན་ཆགས་པའི་བགེགས་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན

T1187 - 061

གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོ༔ ལན་གསུམ༔ ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བགེགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་
བཀུག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱཾ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛ༔ ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རོལ་མོ་བཅས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གནས་བཅས་
པའི༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས༔ བསྒོ་བའི་གླུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་བཀའ་བྱུང་
བས༔ རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཉོན༔ སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་གནོད་པའི་འཚེ་བ་སྤོང་༔ ལོག་འདྲེན་ས་ཡི་སྲི་ཕུད་ལ་སོགས་པའི༔ དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་༔ ལྷ་མི་མཉེས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་དྲོད་ཙུལ་བ༔ ཁྲིད་རྣམས་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་མི་དབང་བས༔ རྡུལ་དུ་

ཧྲཱིཾ༔ ༔བརླག་པའི་ཉེན་དང་མ་བསྒོ་བར༔ འདི་རུ་མ་འདུག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་སོང་༔ ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ གཙྪ་གཙྪ༔ ཞེས་བརྗོད༔ བགེགས་གཏོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་མཚམས་གཅོད་ལ་འཇུག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ འབྱུང་གཏོར་བཏང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེ༔ ༔

T1187 - 063

TI187 · G64

ཀློང་ གཅིག

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་བཞུགས།

1

ཧཱུྃ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག༔ རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཕྲིན་ལས་ལྷ་མཆོག་ཀུ་མ་
ར༔ སྣང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དད་གུས་ཅན་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་དང་༔ བཻ་རོ་ནམ་སྙིང་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས༔ མོན་ཁ་ནེའུ་རིང་སེངྒེ་རྫོང་༔ རྫུ་འཕྲུལ་རྡོ་
རྗེའི་ཕུག་པ་རུ༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་ཨོ་རྒྱན་ལ༔ ནན་ཏན་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་ནས༔ སྣང་སྲིད་ཕུར་པའི་དལ་དུ་བཞེངས༔ གུ་རུ་རྗེ་དང་མཚོ་རྒྱལ་

T1187 - 066

༄༅༔ ༔ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དུ༔ སྣང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གསུམ་ལ༔ སྨིན་གྲོལ་བཀའ་རྫོགས་གནང་བ་ལས༔ སྡོད་ལས་
བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས༔ བླ་མེད་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་འདི༔ རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་བླངས་ནས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆོག་མེད་ཐོབ༔ མ་འོང་དོན་ཕྱིར་
གཏེར་དུ་སྦས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལས༔ ཐོག་མར་སྒྲུབ་གནས་དམ་པ་རུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་

ཞཤམས༔ སྟེགས་བུ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་པ༔ བདུད་རྩི་ཆེན་པོས་ཆག་ཆག་གདབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྗོགས་རྟ་བབས་བཞི༔ དུར་ཁྲོད་བཅས་པ་བྲིས་པའི་ནང༔ ལྷ་གནས་ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་ནི༔ རྩིབས་བཅུ་མུ་ཁྱུད་ལྟེ་བ་རྩ༔ པདྨ་འདབ་བཞིའི་གདན་གྱི་དབུས༔ གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷ་མཚན་བཀོད༔ བསྒྲུབ་རྫས་སྨན་གཏོར་ར་ཀྟ་དང༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་ཞཤམས༔ བསྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ༔ སྐྱབས་སེམས་མཚམས་གཅོད་བསྲུང་འཁོར་དང༔ ནོང་ཞཤགས་སྒོ་དབྱེ་བརྡ་ཕྲུག་དང༔ དམ་བཅའ་བྱིན་དབབ་བྱིན་རླབས་བཅས༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་བཅུ་ཡིན༔ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱུར་པའི་ལྷ༔ གང་འདུལ་མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐུར་ཤར༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ར་ཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་དུ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧོ་བདག་གཞན

ཧཱུྃ༔ ༔གཉིས་རྟོག་གཟུང་འཛིན་རྩ་ཏུ་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ནས༔ འཛིན་མེད་རང་རིག་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ༔ འགོད་ཕྱིར་བླ་མེད་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ ཧོ་སྣང་སྲིད་གཞིར་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ༔ ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་
ཕྱིར༔ རྣམ་དག་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཁོར་འདས་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་
སྤྲིན༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བསམ་ཡས་རྨད་བྱུང་བ༔ ཟག་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ༔ གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ངང་དུ་
བཞེས༔ འཁྲུལ་འཛིན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཏན་སྤངས་ནས༔ ཞི་བདེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པའི་བློ༔ བཟང་ངན་སྤངས་བླང་གཉིས་སུ་འཛིན་

5

TI187 - 069

ཚེ་ཕ།

པའི་སྤྲིན༔ མཉམ་བརྟལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཆཞགས༔ གདོད་ནས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས༔ མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཐ་དད་གཉིས་ཆོས་
སྣང༔ རྟག་ཅིང་ཁྱབ་དང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི༔ ཆོས་ཟད་དང་དུ་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་མཉམ༔ རིག་རྩལ་
དང་ལས་བརྡ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྣང༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག༔ བརྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ འཕོ་
འགྱུར་ཀུན་བྲལ་གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ སྐྱེ་ཤིའི་མཚན་མ་མི་མངའ་གཞོན་ནུར་གྱུར༔ ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ༔ ཐུམ་སྐུའི་ཚུལ་དུ་
རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བའི༔ ཀློང་དུ་

TI187-070

ཀྲཱ ཨོཾ༔ ༔མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རབ་རྫོགས་ཕྱིར༔ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྒོ་བར་བགྱི༔ གསུམ་པ་ལའང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་

ནན་གྱིས་མཚམས་གཅོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས༔ ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་དང་

ཤྲཱི དམ་འདས་ན༔ སྟོབས་ཆེན་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ལུས་སེམས་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བྱེད༔ ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་ 7

རྣམས༔ འདི་རུ་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་དེངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཧཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གཉིས་པ་འབར་བའི་ལྷ་སྔགས་ཀྱིས་མཚམས་གཅོད་པ་

ཞྭ ནི༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ སྤྱན་ཟུར་གཡས་པ་ལྡོག་ཅིང་རབ་བསྒྲད་པས༔ ཉི་སྟེང་རཾ༔ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་

TI187-071

ཕུར་པ

འབར༔ ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུ་བའི་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་ཅན༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྡ་སྦྱུར་བཞིན་དུ་བསྲེགས༔ མ་སུམྦྷ་མཛྭལ་རྃ༔ སྒྲུན་ཐུར་གཡོན་པ་
ལྡོག་ཅིང་རབ་བསྒྲད་པས༔ ཀླཱ་སྙིང་ཨ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་འཁྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུ་བའི་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་ཅན༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོ་
བའི་ཞིང་ལས་མཛོད༔ ཨ་ཙཎྜ་མཛྭལ་ཨཱུཾ༔ གསུམ་པ་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ཀུཎྜ་ལིའི་མཚམས་གཅོད་པ་ནི༔ དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལས་བདུད་རྩི་ཀུཎྜ་ལི༔ ལྷུང་ནག་ཞལ་གཅིག ༨
ཕྱག་གཉིས་སྒོ་ཆེན་དང་༔ ཕུར་པ་བསྣམས་པས་བཀའ་འདས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ གན་རྐྱལ་བསྒྱེལ་ནས་གཡོན་གྱིས་ཕུར་པ་ཡིས༔ སྙིང་ལ་གཟིར་
ཞིང་གཡས་ཀྱི་སྒོ་བས་བརྡུང་༔ དྲན་མེད་ཤིང་བཞིན་རེང་ཞིང་བག་འཁྲུམས་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་མཚམས་ལས་འདའ་མ་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་

TI187-072

ཕུར། ཧཱུྃ༔ ༔ཀརྨ་ར་ཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སན་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ནས་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཐུན་བྲབ༔ གུ་གུལ་བདུག་ལ་མཚམས་
རྫས་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྲ༔ བཞི་པ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་༔ མཐུ་ཆེན་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་
ཁ གུར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་ནི་ཕུར་དཔལ་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ ནང་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཕྱོགས་བཅུའི་བགེགས་ཚོགས་ ༧
གཟིར༔ དེའི་ཕྱིར་སྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་གུར༔ དེའི་ཕྱིར་རྣོ་གཅོད་སྤུ་གྲི་འཁོར་ལོའི་གུར༔ དེའི་ཕྱིར་གནམ་ལྕགས་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་གུར༔ དེའི་ཕྱིར་
སྲུང མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གཏམས་པའི་གུར༔ དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་རིའི་གུར༔ གུར་ཁང་རིམ་པ་དྲུག་པོ་བརྟན་ཅིང་འཐས༔ རླུང་ཡང་རྒྱུ་བའི་གོ་

TI187 - 073

སྐབས་མེད་པར་གྱུར༔ བཛྲ་གྲོ་དྷ་ཙཀྲ་ཁཎྜ་ཧེ་ཀ་ཛྙ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ༔ ལྷ་པ་ནོ་ངས་བཞགས་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལ༔ ལྷུན་གྲུབ་རང་བྱུང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཧེ་ཏ་འཛིན་མཐར་མ་ཕྱིན༔ རྟོག་འཛིན་མ་རིག་ནོང་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཞགས༔ ཀློང་ཡངས་
བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་ལ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མ་ལུས་ཀུན༔ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་
ནམ་མཁའི་དང་དུ་བཞགས༔ རང་སར་སྣང་བ་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཀྱཻ་ལ་ཡ༔ རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་
ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ བཀའ་ཉན་བསྲུང་མ་འཁོར་ཚོགས་སྒོ་བཞིར་བཅས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་རྣམས༔ ཀུན་ནས་བདག་ལ་གསན་ཅིང་

TI187 - 074

ཧཱུྃ། ཨཱ། ཧྲཱིཿ

ཧཱུྃ༔ ༔དགོངས་སུ་གསོལ༔ དཔང་སྒྱུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་པའི༔ འདའ་བར་དཀའ་བའི་གཉེར་བླང་གསང་ཆེན་
མཆོག༔ བསྒྲུབ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འོས་པའི་ཚོགས༔ སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི༔ དོན་ལ་གོལ་བས་ལྡོག་སེམས་མ་མཆིས་
པས༔ མི་འགྱུར་དགོངས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཀློང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྗེས་བཟུང་ནས༔ ཉམས་ཆག་དག་ནས་ཚངས་པར་སྐུལ་དུ་
གསོལ༔ བདག་ནི་སེམས་རྒྱུད་མ་འཁྲུལ་བློ་ཆེན་ཏེ༔ གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི༔ རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདུལ་
བས༔ གསང་ཆེན་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་དེང་སྤྲུད་ན༔ བསམ་པ་སྐྱོན་མེད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ལ༔ སངས་

TI187 - 075

རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དབང་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ རྡུག་པ་བཛ་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ཚད་མེད་བཞིའི༔ ཕྱག་རྒྱའི་
རྒྱུ་འཕྲུལ་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྒོ༔ མ་སྒྲིབ་རང་གསལ་དག་པའི་ངང་དུ་ཕྱེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྟག་ཏུ་རྗེས་ཟུངས་ཤིག༔ བཛྲ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ བདུན་པ་
བཛ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་ལ་ཁྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདུལ་མཛད་པ༔ དགའ་བཞིའི་རང་མདངས་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་འཕྲུལ༔ རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཟླ་བ་
སྨིན་པོའི་གར༔ བསྐྱུར་མཛད་ཕྱུར་པའི་ལྷ་ལ་བཛ་ཕྱག་འཚལ༔ ན་མོ་ཧཱུྃ༔ བརྒྱད་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་བཅའ་མི་འགྱུར་རྟག་པའི་
དབྱིངས༔ སྒྲོག་གི་གོ་སར་མི་ཤིག་རབ་བརྟན་ནས༔ ཡ་མཚན་རྨད་བྱུང་ཕྲིན་ལས་རླབས་པོ་ཆེ༔ མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་མི་གཏོང་ངོ༔ ཙིཏྟ་བཛྲ་ས

TI187-J76

ཧཱུྃ༔ ༔སྨ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དགུ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ་ཆོས་
དབྱིངས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ རང་གསལ་འགགས་མེད་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལོངས་སྐུ་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བའི་བདག་པོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ གཞན་ཡང་
མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས༔ གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ མོན་ཁ་ནེའུ་རིང་སེངྒེའི་ཡོངས་རྫོང་ནས༔ བདེ་ཆེན་གསང་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་
བྱིན༔ བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་སྒྲུབ་ཁང་ནས༔ སྒྲ་བསྒྱུར་ནམ་སྣང་ལོ་ཙཱས་བྱིན༔ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་གཉན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ནས༔ དགེ་སློང་ནམ་

TI187-077

མཁའི་སྙིང་པོས་བྱིན༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རྡོ་རྗེ་ཀེའུ་ཚང་ནས༔ ངན་ལམ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་བྱིན༔ སྲིན་ཡུལ་ལིངྒ་ཕུ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་
གཉན་ནུ་ར་ཀླུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱིན༔ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
གཞལ་ཡས་ནས༔ ཁྲོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པས་བྱིན༔ ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་རིགས་བཞིའི་བྱིན༔ དྲག་
རྩལ་ལས་ལ་ཧྲམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཀའ་འཁོར་དམ་ཅན་སྲུང་མས་བྱིན༔ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་སྒོ་བཞི་ནས༔ སྒོ་སྲུང་གདོང་ཅན་
བཞི་ཡིས་བྱིན༔ གང་འདུལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ལས་ཅན་གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་སྐུའི་བྱིན་ཕོབ༔ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ལ་དབང་ཅིག

T1187 - 078

ཧྲཱིཿ ༔བསྐུར༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་མྱུར་དུ་སྟོན༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་
ཨ་ཨཱཿ༔ བཅུ་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ༔འཕྲོས་པས་མཆོད་པའི་དངོས་འཛིན་བསྲེག༔ ཡཾ༔འཕྲོས་པས་མཚན་འཛིན་གྱི་བག་
ཆགས་གཏོར༔ ཁཾ༔འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་བཀྲུས༔ རཾ༔ཡཾ༔ཁཾ༔ མཆོད་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་
ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་མང་པོས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ༔ པཱདྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་
ཝི་དྱེ༔ ཤབྡ༔ ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ༔ལས་རླུང༌༔ རཾ༔ལས་མེ༔ ཀཾ་ལས་ཐོད་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཁར་ཨཱཿལས་བདེ་སྐྱོང་གི་སྣོད་ཡངས་

TI187 - 079

པར༔ ཀོ་ཀུ་དར་ན་ལས་ཤ་ལྦཿ༔ བི་ལྭ་མ་དྲ་ཤུ་ལས་བདུད་རྩི་ལྦཿ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཱཿཧཱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་ཐིམ༔ ལྷུང་གཡོས་མེ་སྦར་རྫས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་ཏེ་ཁོལ་བས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ ལན་གསུམ༔ ཨཿལས་རཀྟ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་བའི་ཆགས་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ར་ཀྟ་རླབས་འཁྲུགས་པའི་
སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་རྒྱུ་དྲུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་སྒྲོལ་བའི་དམ་རྫས་སུ་གྱུར༔ ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་མཧཱ་རཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ ལན་གསུམ༔ ཨཱཿལས་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་ཧཱུྃ༔ལས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་སྙིང་

TI187 - 080

ཧཱུྃ༔ ༔དབང་པོས་བརྒྱན་པའི་དམར་ཁྲི་གཏོར་ཆེན་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཏེ་ཛོ་བ་ལིངྟ་བ་ལ་
བ་ཏེ་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་བཅུ་ཚང་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ༔དངོས་གཞིའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ནི༔ ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱག་འཚལ་དང་༔ བཞུགས་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་འཇབ་བསྐུལ་དང་༔ ཛབ་དམིགས་ཛབ་བཟླས་དངོས་གྲུབ་བཅུ༔ དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ༔ ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ཕུབ་
ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པས་ཞེ་སྡང་འཇོམས༔ མཆོད་ཆེན་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཤར༔ ཟ་བྱེད་སྒྲོག་གི་གོ་རུ་བསྒོམ་པ་ཡིས༔ དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་གསལ༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྒྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ བསད་ཅིང་མནན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཕུང་པོ་རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེར་

TI187 - 081

གཏམས་བྱས་ནས༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པར་བྱ༔ རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ༔གིས་མཚན༔ དེ་ལས་ཨཱེ༔འཕྲོས་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་
གླིང་༔ ཡཾ༔ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གྲམ་ཚུལ༔ རཾ༔ལས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་འབར༔ ར༔ལས་ར་ཏྣའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་གླིང་འབྲུགས༔ སུཾ༔
ལས་ཞིང་ཆེན་ས་གཞི་ཐང་མར་བརྡལ༔ ཀཾ༔ལས་ཀཾ་རྡུས་རི་རབ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་༔ རྡོ་རྗེ་ས་གཞི་བསྲུང་བའི་གུར་དང་བཅས༔ སྣ་ཚོགས་པདྨ་འབུམ་
བརྡལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ ལྷ་ཀླུ་ཞིང་སྐྱོང་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད༔ ཤ་ཟ་རོ་ལང་མང་པོས་གང་བ་ཡི༔ དབུས་ཀྱི་གེ་སར་ཟེའུ་འབྲུ་ཡངས་པའི་
སྟེང་༔ མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར༔ ཧྲཱུྃ་བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧྲཱི་ན་ཙཀྲ་མཧཱ་ལ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ རྡོ་རྗེ་ཧྲཱུྃ་

TI187 · 082

ཧཱུྃ༔ ༔བྱུར་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས༔ བྷནྡྷ་སྐམ་རློན་རྙིད་པའི་རྩིགས་པ་ལ༔ བར་མཚམས་གནམ་ལྕགས་ཞུན་མས་ཞལ་བ་
བྱས༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་ཀླུ་བརྒྱད་གདུང་མ་དང་༔ གཟའ་བརྒྱད་ཀ་ཞུ་རྒྱུ་སྐར་གྲལ་ལྕམ་བསྒྲིགས༔ ཞིང་ཆེན་ཐོག་ཕུབ་ཞིང་ཆུང་ཡོལ་བ་བྱས༔ དོན་
སྙིང་དབང་པོ་རྣམ་ལྔས་འཕན་ཚར་བརྒྱན༔ རྒྱུ་རློན་སྦྲུལ་གྱི་ལྷ་ལྡི་བྲིས་པའི་ནང་༔ གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་རྩིབས་བཅུའི་སྟེང་༔ པད་ཟླ་ཉི་མ་རྟུ་
ཏྲའི་གདན་ལ་ནི༔ རིག་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འཕྲོ་འདུས་ལས༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་
པ༔ གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་དཀར་ལ་གཡོན་གསུམ་དམར༔ དབུས་གསུམ་མཐིང་ག་སྤྱན་རྣམས་སྡང་མིག་གཟིགས༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་
19
TI187 - 083

མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཙིག༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་སྡིགས་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས༔ གཡས་ཕྱག་བརྒྱད་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་དང༔ རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལྔ་རྩེ་དགུ་རལ་གྲི་

འབར༔ དགྲ་སྟྭ་ཐོད་སྐམ་མེ་འབར་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ གཡོན་ཕྱག་བརྒྱད་ན་མེ་དཔུང་ཁ་ཊྭཱཾ་དང༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་སྦྲུལ་ཞགས་རཀྟ་དམར༔ ཛ་

ཡབ་མདུང་ཕྱུང་རི་རབ་བརྡིད་པ་བསྣམས༔ མཐའ་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ༔ ཞབས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་གྲུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བསྒྲད༔ དབུ་སྐྲ

དམར་སེར་གྱེན་གཡེང་མི་བསྐྱོད་བརྒྱན༔ ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཁྲག་འཕྱུང་རིགས་ལྔས་མཚན༔ རྡོ་རྗེ་དང་ནི་སྦྲུ་གྲིའི་གཤོག་པ་གདེངས༔ ཞིང་གླང་སྟོད་

གཡོག་སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་དགྲིས༔ མགོ་ཕྲེང་སྦྲུལ་རྒྱན་ཐལ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་བརྒྱན༔ ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཨུཏྤལ་མདོག༔ ཞལ་

TI187 - 084

ཧཱུྃ༔ ༔བཞི་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྣེང་ཞལ་ལྷང་༔ ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་དང་༔ ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
འཛིན༔ གཡོན་ན་མདོང་ཁྲག་དྲིལ་བུ་ཞིང་ལྤགས་དང་༔ ཆོ་ཡི་ཉི་ཟླ་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་འཛིན༔ གཟིག་ཤམ་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ༔ ཡབ་ཡུམ་
སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོར་སེམས་བཞུགས༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་བདུད་བཞི་བསྐྲོལ་བའི་སྙེང་༔ སྲས་
མཆོག་རིགས་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་མདོག༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྫོགས་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ༔ ཞབས་ནི་ཕུར་པའི་དབལ་ལྡན་གདན་ལ་གཟིར༔ དེ་ཡི་
ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ལ༔ ཤར་སྟོད་ཉི་ཟླ་བསྣོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་མཛད་སྔོ་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་སྣ་འབྱིན་མ་དང་མཉམ་པར་

སྦྱོར༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་ཕག་དང་སྤྲེག་བྱུའི་མགོ༔ ཤར་དུ་དྲི་ཟ་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་དྲི་ཤུལ་ཕྱུར་བུ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་
དང་ནི་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་སྟག་དང་བྱ་ཀྲོད་མགོ༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ དབྱུག་སྔོན་མཐིང་ནག་དབྱུག་པོ་ཕྱུར་བུ་
འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱེར་མོ་དང་ནི་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ གཤིན་རྗེ་
སེར་ནག་བེ་ཅོན་ཕྱུར་བུ་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དང་ནི་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་ཤ་བ་འུག་པའི་མགོ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་བསྐོལ་བའི་གདན་
སྟེང་དུ༔ མི་གཡོ་ལྷུང་སྔོན་རལ་གྲི་ཕྱུར་བུ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཁྲུང་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་གཟིག་དང་ཁྭ་ཏའི་མགོ༔ ནུབ་ཕྱོགས་

༄༅། ༔ཚུ་ལྷ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧ་མགྲིན་དམར་པོ་ཞགས་པ་ཕྱུར་བུ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་གཏུམ་ཆེན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཟ་

གསོད་ཕྲ་མེན་བྱི་ལ་པུ་ཤུད་མགོ༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ འདོད་རྒྱལ་དམར་སྐྱ་བྱཱཀྲ་ཕྱུར་བུ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་མདའ་སྒྲེམས་མ་དང་

མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་ཆེན་སྤྱང་ཀི་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ བདུད་རྩི་ལྷུང་ནག་རྒྱ་གྲམ་ཕྱུར་བུ་

འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་རླུང་འབྱིན་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་ཆེན་སེང྄གེ་པ་ཕང་མགོ༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ གསུམ་རྒྱལ་

སེར་ནག་མདའ་གཞུ་ཕྱུར་བུ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་དོམ་དང་སྲེ་མོང་མགོ༔ ནུབ་སྨད་ས་བདག་བསྟོལ་

TI187 - 087

བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ སྟོབས་ཆེན་དུད་ཁ་ཐོ་བ་ཕུར་བུ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་བསྐྱོད་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་བྱེད་དང་བྱི་བའི་མགོ༔ ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་རྣམས་རྒྱན་ཆས་གཙོ་དང་མཚུངས༔ ཡུམ་རྣམས་སྐུ་མདོག་ཡབ་འདྲ་དྲིལ་བྷན་འཛིན༔ ཟ་གསོད་རང་རང་ཁྲོ་བོའི་མདོག་འདྲ་ལ༔ ཕོ་རྣམས་ཕུར་བུ་དང་ནི་ཞིང་ཆུང་ཟ༔ མོ་རྣམས་ཕུར་བུ་དང་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཧཱུྃ་ཕཊ་འཁྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་རྨང་ནས་འཇིག་པར་བྱེད༔ བར་འཁྲུམས་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང༔ ཕུར་སྲུང་དམ་ཅན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གསལ༔ ཤར་སྒོར་ཛཿལས་ཁྲོ་མོ་ཕྱ་ཤུད་མགོ༔ དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་དངུལ་ཕུར་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུ༔ ལྷོ་སྒོར་ཧཱུྃ༔ལས་ཁྲོ་མོ་སྐྱ་ཀའི་མགོ༔ སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་གསེར་ཕུར་གཡོན་ཞགས་

TI187 - 088

ཧཱུྃ༔ ༔པ༔ ཉུབ་སྒོར་པ༔ལས་ཁྲོ་མོ་སྲིན་བྱའི་མགོ༔ དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཟུང་ཕུར་གཡོན་ལྕགས་སྒྲོག༔ བྱང་སྒོར་རྟེ༔ལས་ཁྲོ་མོ་ཁྲ་
ཡི་མགོ༔ ལྗང་གུ་ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཕུར་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ ཁྲོ་བོའི་ཚས་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་གདན་ལ་འཁྱིངས༔ བདུད་དཔུང་འདུལ་མཛད་ཕུར་པའི་ལྷ་
རྣམས་གསལ༔ དེ་ནས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཾ་ཧཱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཕུར་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་
བོ་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པར་བསྒོམ༔ བྱང་ཆུབ་རྣལ་མར་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ གཏོར་སྒྲུབ་ཟོར་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་༔ ཁྲིན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ལ༔ སྐབས་འདིར་གཏོར་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བྱ༔ དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
དྲངས་བསྟིམ༔ ཧཱུྃ་སྲིད་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་

TI187 - 089

ཉེར་ང

ཞེས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ མཐུ་རྩལ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཡོངས་རྫོགས་པའི༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ར་ཀྴ་
ཀྲོ་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་༔ ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་
སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ འབར་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དགོངས་ཤིང་འབྱོན་པ་ལགས༔ གཙང་མའི་ཨརྒྷཾ་ཞལ་དུ་བཞེས་མཛོད་
ལ༔ ཕྱག་ཞབས་བསིལ་ཞིང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿར་ག་ཨཪྒྷ་ཏ་ཨེ་མཾ་སྭཱཧཱ༔ ལྔ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཏིང་འཛིན་

26

T1187 - 090

ཀ

ཧྲཱིཾ༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་འདི༔ མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་སྤྲོས་ཏེ་མཆོད་པར་གྱུར༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་
བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་སྒེག་མོ་མཛེས་མའི་ཉམས་འགྱུར་གཡོ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྲེང་
འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་གླུ་མ་སྙན་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན༔ རྡོ་རྗེ་གར་མ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་རྩེད་བསྒྱུར༔ ཞིང་ཉམས་ཀུན་ཏུ་ཉི་རྡུལ་འཁྲིགས་བཞིན་སྤྲོས༔ བླ་མ་
བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ འབུལ་གྱིས་ཀྱཻ་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་མཱ་ལེ་གཱིརྟེ་ནྲྀཏྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་བདུག་སྤོས་དྲི་
ཞིམ་སྤོས་ཕོར་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་ཐོགས༔ རྡོ་རྗེ་མར་མེ་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་དྲི་ཆབ་དྲི་མཆོག་བྱུག་པ་ཐོགས༔ ཞིང་

TT187 - 091

ཀྲ་པ

ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཉི་རྡུལ་འཁྲིགས་བཞིན་སྤྲོས༔ བླ་མ་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ འབུལ་གྱིས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷུ་པེ་པུཥྤེ་
ཨ་ལོ་ཀེ་གྷནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་པི་ཝཾ་མ་ནི་རྒྱུད་མང་བསྒྲེང་༔ རྡོ་རྗེ་གླིང་བུ་སོར་རྩེའི་སྒྲ་སྙན་སྒྲོགས༔ རྡོ་རྗེ་ཇ་ཟླུམ་སྙན་པའི་ཇ་སྒྲ་འབྲོལ༔ རྡོ་
རྗེ་ཛ་ཇ་མ་ནི་ཛ་ཇ་སྒྲོགས༔ ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྟར་འཁྲིགས༔ བླ་མ་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ འབུལ་གྱིས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎི་ཥཾ་སེ་མྲི་དྃ་གེ་མུ་རཛེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་གཟུགས་མ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཐོགས༔ རྡོ་རྗེ་རེག་མ་པཙྪ་ལི་ཀ་ཐོགས༔ རྡོ་
རྗེ་རོ་མ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་ཐོགས༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་མ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐོགས༔ ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྟར་འཁྲིགས༔ བླ་མ་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་

T1187 - 092

ཀྱཻ། ཕྲེཾ༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ འབུལ་གྱིས་ཀླི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་སིདྡྷི་རས་ཧྲཾ་ཧྲཱ་ཏུ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་པོ་

དྲུག་གི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བྱས་ནས༔ ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་ཡུལ་མཉམ་སྦྱོར་བའི༔ ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་

ཨོཾ། མཆོག་གིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ མཧཱ་སུ་ཁ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཨ་མྲི་ཏ༔ རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ 29

ལག་སྟོང་སྦྱར་བའི༔ དུག་ལྔའི་ནད་སེལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་རྫས༔ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ༔ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་

བྱ། དམ་ཅན་ལ༔ འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་

TI187 - 093

ཤུ་པ

རིགས་མཆོག་ལྔ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བདག་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ བཻ་རོ་ཙ་ན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་༔ ངན་ལམ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་
རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་
གླིང་༔ ཆོས་བདག་རྩ་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་
སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ར་ཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི༔ བཞེས་

T1187 - 094

༄༅། ༔ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་ཀླུ་
ལ་རིགས་བཞི་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ༔ ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་ལོ་
འབར་བའི་རྒྱབས་སྐྱེད་ནས༔ ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པ་ཁྲ་ཐབས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཆོད༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་
གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ༔ མ་ལྷར་བྲུམས་ཤིང་སྲིད་ལྷར་གདུང་བ་ཡི༔ དབང་ཕྱུག་དམ་ཅན་སྒོ་སྲུང་རྣམ་བཞི་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་
པ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི་ཁྲ་ཧི༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི༔ ཨོཾ་ལྷོ་ཡི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་བདག་

T1187 - 095

ཕྱེ་པ

མོ་ལས༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་གསལ་བར་ཧཱུྃ་བསྒོམས་ཏེ༔ མཐེབ་སྲིན་ཨོཾ་དང་སྨྲཾ་གྲིས་བླང་བྱས་ནས༔ སྙིང་བས་བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་
འགྱུར༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་སིདྡྷི་ཧོཿ༔ དེ་ནས་ར་ཀྟ་ཚར་གསུམ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྲུབ་ཁུང་རཀྟ་སྟོང་གསུམ་རབ་ཡངས་པར༔ ནྲྀཿཏྲིཿལས་བྱུང་དགྲ་བགེགས་
གདུག་པའི་ཚོགས༔ མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡིས་བསྒྲལ་བྱས་ནས༔ ར་ཀྟའི་རྒྱ་མཚོའི་ཀླབ་ལ་ཞིང་ཆེན་གཡེང་༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་འབུལ་
ལེགས་ན༔ ཁམས་གསུམ་མཐུ་ཡིས་སྒྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་མཐུ་ཡིས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཕུལ་བའོ༔ ཧཱུྃ༔ བྲན་དང་བཀའ་ཉན་
སྲུང་མ་དམ་ཅན་ཚོགས༔ ཁྱེད་རྣམས་སྔོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་འགྲེད་པའི་ཚེ༔ བདག་གིས་བསྔོ་བའི་བཀའ་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཉན་པར་གྱིས༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཁྲི་ཧེ༔ བསྒོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའོ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་པ༔ དེ་དག་
ལྷ་ཡང་རུང་ལ་བདུད་ཀྱང་རུང༔ བར་ཆད་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཚོགས༔ སྡོམ་སྨྲོས་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མེད་པར་གྱིས༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཁྲི་
ཧེ༔ བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བརླག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའོ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་སྣོད་བྷནྡྷ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར༔ དགྲ་
བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག་དང་ཚིལ༔ དབང་པོ་དོན་སྙིང་ནང་རོལ་རྒྱུ་མར་བཅས༔ ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་སྤུངས་པའི་བ་ལིངྟ༔ འབུལ་ལོ་ཞལ་དུ་ལྷག་
མ་མེད་པར་བཞེས༔ མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཁྲི་ཧེ༔ དྲག་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་རང་ཤར་བ༔ ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་རཀྟ་ཐོད་ཕྲེང་ 33

T1187 - 097

ངྀ་པ

རྩལ༔ ཐེག་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབུ་དགུ་ཁྲོ་ཆགས་བཞད༔ སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་གིས་ཕྱག་མཚན་བསྣམས༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་ཆོས་ཀུན་དབྱིངས་སུ་
མཉམ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔས་རྒྱུ་ལྔའི་བག་ཆགས་བསྲལ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུས་ས་དགུའི་རྟོག་པ་འཇོམས༔ རལ་གྲི་
འབར་བས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་གཅོད༔ དགྲ་སྟ་འབར་བས་མ་རིག་གཞི་ནས་བཤིག༔ ཐོད་སྐམ་མེ་འབར་བདག་རྟོག་རྡུལ་ཏུ་འདུལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ནོན་
མོངས་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན༔ མེ་དཔུང་ཆེན་པོས་ལས་ཉོན་རྒྱུ་འབྲས་བསྲེགས༔ ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དོན་ལ་སྦྱོར༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བས་སྲིད་
པ་ལུགས་ལ་བཟློག༔ དུག་སྦྲུལ་ཞགས་པས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྡུད༔ རཀྴ་དམར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར༔ རྡོ་རྗེའི་ཌ་ཡབ་ལས་རླུང་དབྱིངས་

༣༤

TI187-098

ཀྱཻ

ཐམ་ཐྱེང་

ཐམ

ཧཱུྃ༔ ༔སྲུ་གནོན༔ ཤེས་རབ་མདུང་ཐུང་ཤེས་བྱ་ཐད་ཀར་འབིགས༔ རི་རབ་བརྫིད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་བརྟན༔ ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་
དགོངས་པའི་དོན་དང་ལྡན༔ སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཚས༔ མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི༔ མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཞབས་
རྣམས་འདོར་སྟབས་བསྒྲད༔ སྣང་བ་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཁྲོ་མོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ དགའ་བཞིའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྲས་མཆོག་བཞི༔ ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ མངག་གཞུགས་ལས་མཛད་ཟ་གསོད་
ཉི་ཤུ་དང་༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་སྲུང་རྣམ་པ་བཞི༔ ཕུར་པའི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

TI187 - 099

ཕྱག

བསྐྱོད༔ བདུན་པ་ཛཔ་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནས་མཆོག་གར་བཞུགས་ནས༔ སྲིད་པའི་
ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར༔ ཐུགས་དམ་མ་བསྙེལ་དུས་འདིར་ཛཔ་ལ་བསྐུལ༔ བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ༔ ཐུགས་དམ་མ་
བསྙེལ་དུས་འདིར་ཛཔ་ལ་བསྐུལ༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་མཐུས༔ ཨ་ཏྲི་ཙཀྲའི་དགོངས་སྤྲོད་དུས་ལ་བབ༔ ཛཔ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཛཿཡི་འཕྲོ་འདུས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོད༔ ཧཱུྃ་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བརྟན་པར་བྱས༔ ཨ་ཡིས་གྲགས་སྟོང་ཛཔ་ཀྱི་རང་སྒྲ་
སྒྲོགས༔ དགོངས་པ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་ངོ་༔ བརྒྱད་པ་ཛཔ་དམིགས་ནི༔ བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་གཞལ་ཡས་

36

ཧཱུྃ༔ ༔ཁང་གི་དབུས་སུ༔ ཉླ་བའི་གདན་ལ་ཐུགས་སྲོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཆོས་གང་
ཙམ༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུངས་འབྲུ་ཕྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ༔མཐིང་ག་ལ་སྔགས་ཕྲེང་སྨུ་ཤད་ལྟ་བུས་བསྐོར་བར་བསམ༔ སྔགས
བཟླས་པས༔ གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུའི་རང་བཞིན་དང་སྒྲ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དྲན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱ༔ ཛཔ་བསྙེན་བཟླས་པར་བྱ་བ་བསྙེན་པའོ༔ བསྒྲུབ་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས༔ མདུན་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་གྱུར༔ སླར་སྐྱེ་ལན་གྱི་རྩལ་དུ་འོད་ཟེར་རྩུར་འདུས་ལྟེ་བར་ཐིམ་པས་མཆོག

37

TI187 - 101

ཤྲཱི་ང

དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བསམ༔ བསྒྲུབ་པའི་ཛཔ་བཟླས་རྣམས་བྱ༔ ལས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི༔ ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་
རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་མེ་ཡི་ཚ་དར་ཅན་འཕྲོས༔ བཀའ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བསྐོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་དགྲ་བགེགས་ལ་ཁྲོས་
འབྲུགས་ཧམ་ཤིང་དེ་དག་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་ཀུའི་སྣ་ལ་ཕྱུར་བའི་ཆར་བབ་མེད་དུ་འཕྲོས༔ སྡང་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་དུ་བརླག་
པར་བསམ་ལ་སྒྲོག་སྔགས་ཧཱུ་ཧི་གཅིག་བཤུར་དུ་བཟླའོ༔ དགུ་པ་ཛཔ་བཟླས་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་ཨཿ༔ བསྙེན་སྔགས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་
ལ་ཡ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཿ༔ ཞེས་པ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་བསྒྲུབ་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཧཱུྃ༔ གར་ཛ་གར་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ན་ཧ

38

TI187 - 102

ཧཱུྃ༔ ༔ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ༔ དཧ་དཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ པཙ་པཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་
ཨཱརྻ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ བྷནྡྷ་བྷནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཧཱུྃ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུྃ༔ ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ སྥོཊ་སྥོཊ་ཧཱུྃ
ཕཊ༔ ཐུགས་མཆོག་བཞིའི་བསྐུལ་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་
ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྒོ་བཞིའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ དྲག་སྔགས་འདུས་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་རཀྵ་ཡཀྵ༔ ཀཱི་ལ་

TI187 - 103

རྦུ་པ་སྙིང་རྩ་ལ་ཡིཾ་ཡིཾ༔ སྲོག་ལ་ཡིཾ་ཡིཾ༔ སྙིང་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ༔ སྲོག་ལ་ཆུམ་ཆུམ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་དྲུང་དྲུང་༔ སྙིང་ཁྲག་སྲོག་ལ་ཤད་ཤད༔ ཐུ་རི་ལི་
ལི༔ ཙེག་ཙེག༔ ཙུར་ཙུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གུལ་གུལ༔ མྱུགས་མྱུགས༔ སོད་སོད༔ ཧྲ་ཧི་མ་མ་ཀཱ་ཡ༔ ཤཱི་ཀྵུཾ་ཀ་ར་ཡེ༔ མ་ར་སེ་ན༔ བྲ་
ཧྨ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྔགས་སོ༔ བཅུ་པ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་བརྟལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ལས༔ མངོན་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
ཕྱུག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ འབར་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས༔ འདིར་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྡོ་རྗེའི་གདུང་ཚོབ་རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་གིས༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་དམ་བཅས་ནས༔ ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན༔ རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས་ལ་བརྟེན་

༄༔ ༔བཀྲིས་པས༔ སྡུག་བསྔལ་བདེ་ཆེན་གློང་དུ་སྦྱོར་བ་དང་༔ ཁམས་གསུམ་ཞིང་བཅུ་བླ་མེད་གནས་སུ་བསྒྲལ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་རྨད་
བྱུང་བཅོམ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཕྲིན་ལས་དུས་འདིར་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་དངོས་གྲུབ་
བདུད་རྩི་རོལ༔ དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བཅུ་པོ་ཚང་༔ [illegible] དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི༔ ཚོགས་དང་ཆད་བསྣན་གཏོར་བྲོ་དང་༔ གཏང་རག་བཟློད་གསོལ་བསྔོ་སྨོན་དང་༔ ཤིས་བརྗོད་བཅུ་སྟེ་དང་པོ་
ནི༔ དམ་ཚིག་རྫས་སུ་གྱུར་ཚད་བཤམས༔ བདུད་རྩིས་བྲན་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་སརྦ་བྲ་ཕྲུམ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པ་སྦྱིར་བཤང་༔ ཧྲིཾ་རཏྣ་ཧྲི་ལོ་ཀ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ མ་སུཏྲ་མཎྜལ་
ཧཱུྃ༔ ཨ་ཙིནྟ་མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ པཾ་པདྨ་མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོགས་རྫས་པདྨ་འབར་བ་སྟོང་ལྡན་གྱི་སྙིང་པོར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཚོགས་རྫས་རྣམས་ཧཱུྃ་མཐིང་ཀར་གསལ༔ དེ་ལས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔

TI187 - 105

སྐོང་བ

གསུམ་འཕྲོས་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་དག་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ སྲེག་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ མཆན་མར་འཛིན་པའི་
ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་རིག༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་རཾ༔ དེ་ལས་མེ་བྱུང་ཕྱི་ནང་དངོས་འཛིན་བསྲེགས༔ གཏོར་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
གྱིས༔ མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀུན་རྒྱུ་མར་རིག༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡཾ༔ དེ་ལས་རླུང་བྱུང་ཕྱི་ནང་དངོས་འཛིན་གཏོར༔ དག་བྱེད་རྡོ་
རྗེའི་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་རིག༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་ཁཾ༔ དེ་ལས་ཆུ་བྱུང་ཕྱི་ནང་དངོས་འཛིན་
བཀྲུས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སྒྱུར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་སྒྲུབ་པ་

TI187-.06

ཀྵཾ ཉི་གཅིས ཞེ

ཤུྃ༔ ༔དང་༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བླང་བའི་ཕྱིར༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོ་བའི་གནས་འདི་རུ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་
བཅས་བཞེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ར་ཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཚོགས་ཀྱི་ཕུད་འབུལ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེ༔ ནམ་མཁའ་ལས་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷུན་གྲུབ་འབྱུང་༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་ཡས་པ༔ འབུལ་གྱིས་དགྱེས་པ་ཆེན་
པོས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ སྤྱིར་མཆོད་ནས་ཐུན་མོང་དུ་འབུལ་བ་ལ་ཚོགས་རྫས་བརྟེགས་ལ་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་
རྣམ་པར་འཕྲོ༔ མཉེས་བྱེད་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཕུད་སྦྱར་བ༔ ཕུར་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་

ནུ་དང་༔ སྲས་བཞི་ཁྲོ་བཅུ་ཟ་གསོད་སྲུང་མ་དང་༔ ཕྱག་བརྙན་སྒོ་མ་བཞི་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཕུད་དམ་པ་ཡར་བཞེས་

ཤིག༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཁ་ཧི༔ བཤགས་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་རྨོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ༔ ཚུལ་དང་མི་ལྡན་འཁྲུལ་པས་ནོངས་བྱས་

པ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་༔ དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གདོགས་པའི་ལྷ་སྲིན་རྣམས༔ མི་ཡི་སྐྱོན་མཐོང་ཙམ་ན་བར་ཆད་རྩོམ༔ དེ་ཕྱིར་ཐུགས་

འགལ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བགྱིད་ན༔ ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ༔ ཚོགས་ཐ་མའི་རྗེས་ལ་འགུགས་བསྐྱིམ་བྱས་

ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ མི་དམིགས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ འབར་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག་མི་བཟད་

༄༅༔ ༔ཚོགས་ཐ་མའི་སྨོད་ཨེ་ཁང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྫས་གཏོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་
དུ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་རུང་པ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཐ་མ་
དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ནྲི་ཡཾ་ཛ་ནྲི་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཛཿ༔ ཧྲི་ཡཾ་ཛ་ཧྲི་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ བྲ་བེ་ཤ་ཡ་
ཕཊ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཿ༔ ༔ ལྐུག་མ་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ལྐུག་མའི་དམ་རྫས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ 1

ཕྱར་པ

ཧྲཱི༔ ལན་གསུམ། ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛོཾ་ཛོཾ༔ ལྷག་མགྲོན་གྱི་ཡོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་གྱུར༔

T1187 - 110

ཧཱུྃ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་བརྡ་སླུ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་བའི་དུས་སུ་ཚིག་འདིས་འབུལ་བར་བྱའོ༔ ཧོ༔ འདིར་བཞུགས་
རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་མཆེད་ལྕམ་རྣམས༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་གྲྭལ་ན་མཆིས་ལགས་པས༔ རང་བྱུང་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡིས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ རིགས་
འདུས་འབུམ་ཐྲག་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་རྫས༔ དད་དང་དམ་ཚིག་དགའ་བ་ཆེན་པོས་རོལ༔ མེད་བཞིན་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ན༔ རང་རིག་རྒྱལ་
པོ་དབང་ཆེན་རྫོགས་པའི་བདག༔ རང་རྩལ་སྣང་བ་ཆུ་ཟླའི་རྣམ་རོལ་གར༔ མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་བླ་མེད་རིང་ལུགས་ཀྱི༔ སྤང་བླང་མེད་པ་དག་
མཉམ་ཆེན་པོའི་གདེང་༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱར་རོལ༔ རྟོག་འཛིན་དབང་གིས་བཅིངས་པའི་འཁོར་བ་པ༔ བདག་མེད་རང་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་

ཕྲེང་བ

ངང་དུ་བསྒྲལ༔ སྒྲ་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་༔ བརྡ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་གྲོལ་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་༔ ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་དབྱིངས་
སུ་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ཧོཿ༔ ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྫས་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་བརྡ་ཡི་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་དགེ༔ སརྦ་
མངྒ་ལཾ༔ ༔

ཧཱུྃ ... གསུམ ...

ཧཱུྃ༔ ༔པའི༔ ཕྱག་རྒྱས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་དབང་བསྡུས་ཏེ༔ རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དུ་གསལ༔ ཕུང་པོ་ཁམས་རྣམས་བདེ་
གཤེགས་རྟེན་དུ་བཀོད༔ འཁྲུལ་འཛིན་རྒྱུ་ལྷའི་བག་ཆགས་རྟུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ར་ཀྵ་གྲོ་ཧ་ཀཱི་ལ་ཡ་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པ
ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔའི་རྟེན་གྱུར་དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔ་དང་༔ འབྱུང་བའི་སྙིགས་མ་དགྲ་གཟུགས་བསྒྲལ་བའི་རོ༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ཏེ་ལྷ་ལ་
འབུལ༔ ངན་སོང་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མཧཱ་མཱཾ་ས་ར་ཀྟ་ཙིཏྟ་ཀོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཚོགས་རྫས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྨན་དཔོན་ལ་སྟོབས་པ་ནི༔ ཧོ༔ རྡོ་
རྗེ་བདུད་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་འདི༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གསོལ་ཕྱག་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱི་དགྱེས་པར་རོལ༔ སྨན་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡི་

45

TI187 - 113

ཕྱག་ཡ

དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཀྲག་གསལ་མདངས་ལྡན་དབང་བསྡུད་རཀྟའི་ཐྲས༔ ཟན་དང་ཁྲུར་བ་ཞིང་ཏོག་ལ་སོགས་པ༔ རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བར་
གང་བབ་པ༔ སྲུང་བླང་གཙང་དམེ་མེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ༔ བཟའ་བའི་སྲེག་ཁང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རོ་འདུས་ལམ་བརྒྱུད་ལུས་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་ཀུན༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟས་ཀྱི་ཚིམ་གྱུར་ནས༔ མཉམ་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་
བར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྷག་མ་བསྔོ་བ་ནི༔ ཞུད་དང་ལྷག་མ་ཆ་ཉམས་ནས༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཞུད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་མི་མཆོད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཞུད་ཀྱི་བདག༔ བར་དུ་
ལྷག་ལ་སྦྲིན་ལྷར་མི་གཏིབ་ཏུ༔ བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་གཉན་གྱི་བཀའ༔ ཐ་མ་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་མི་བསྲེ་རུ༔ མ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ཉེར་

TI187 - 114

ཀྲོ་ ཞེ་བདུན་ ཕྱི་

ཧཱུྃ༔ ༔བརྒྱུད་ལྷག་མའི་གནས༔ ལྷག་མར་རྡོ་རྗེའི་ཁ་རྒྱ་མི་གདབ་ཏུ༔ ཁྱོད་དང་ངེད་གཉིས་སྨོན་ནས་དམ་ཚིག་གཅིག༔ ཡེ་ནས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན༔ སོམ་ལ་འདིར་འདུས་ལས་རྣམས་ཀུན་བྲོས་ཤིག༔ དེ་ནས་ཕུད་ལྷག་བསྔོ་ལ་བདུད་རྩི་དང་ཁ་རྒྱ་གདབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ༔ བྲན་དང་བཀའ་ཉན་
ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་
ལྷག་མའི་མཆོད་པ་རོལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཧྲཱུྃ༔མ་མ་སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་རོལ་མོ་
བཅས་གཙང་སར་ཕུལ༔ ཧོ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱས་མཐུས༔ གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་རྣད་

47

TI187 - 115

སྟོད་པ

བྱུང་མཐར་ཕྱིན་པ༔ གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་དབང་འགྱུར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔ གཉིས་པ་ཆད་དམ་གྱི་གཏོར་མར་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ་འགུགས་བསྟིམ་སྦྱང་སྦྱོལ་
བྱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ སྔོན་ཚེ་བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིས༔ བདག་འཛིན་རུ་དྲ་གདུག་ཅན་འདུལ་བའི་
ཚེ༔ ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ གང་འདུལ་དབང་གི་ཁྲོས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ རུ་དྲའི་འཁོར་ཚོགས་ལྷ་སྲིན་མ་མོ་ ༤༨
རྣམས༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྡུས་ཏེ༔ སོ་སོས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་དང་༔ བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཆད་དམ་བཅས་པ་
བཞིན༔ དུས་འདིར་དྲན་ཅིང་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པ་རུ༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་

ཤྲཱི༔ ༔ལ༔ ཕུར་པའི་གཏེར་སྒྲོ་སྤྱུང་མས་ཕུལ་བའི་ཚེ༔ སོ་སོས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བ་དང་༔ བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཆད་དམ་
བཅས་པ་བཞིན༔ དུས་འདིར་དྲན་ཅིང་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤུག་པ་རུ༔ ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་རབ་བསྒྲགས་
ཏེ༔ ལྷ་སྲིན་མ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ༔ སོ་སོས་རྣལ་འབྱོར༔ བསྟན་པ༔ དུས་འདིར༔ དེ་འོག་གཟན་ཡང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ༔ ཨོ་
རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གསུམ་གྱིས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས༔ གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཚེ༔ སོ་སོས་རྣལ་
འབྱོར༔ བསྟན་པ༔ དུས་འདིར༔ དེ་འོག་ཧ་ཡབ་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ༔ སྲིན་རྒྱལ་རཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་མ་ལུས་ཚར་

ཕྱོ་པ

བཙད་ཚེ༔ ཕུར་པའི་སྲུང་མ་ཞལ་བཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སོ་སོས་རྣལ་འབྱོར༔ བསྟན་པ༔ དུས་འདིར༔ དེ་འོག་སྐྱེ་ལམ་དབང་གི་མཚོ་མོ་
རུ༔ ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་གཟི་བྱིན་གྱིས༔ ལུང་བསྟན་དུས་བབ་གཏེར་ཞལ་ཕྱེ་བའི་ཚེ༔ གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ སོ་སོས་རྣལ་
འབྱོར༔ བསྟན་པ་སྲུང་བར༔ དུས་འདིར་དྲན༔ སྔོན་ཚེ་ཨཀྐྲི་དམར་ལ་དམ་བཅས་ཤིང༔ ཐ་ཚིག་གཉན་པོའི་གཏོར་མ་ལེན་པར་ཆད༔ དེ་བཞིན་ད་
དུང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་འདི༔ སྤྱར་བཅོལ་གཏང་རག་ད་བཅོལ་གསལ་འདེབས་སུ༔ བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ གསུམ་པ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་
ཉི༔ ཧྲཱི༔ བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས༔ ཁྱེད་རྣམས་སོ་ཁ་བསྲུང་བའི་ཡལ་གམ་ཅན༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་

སྐོད་ ཉེར་དྲུག ལས་

ཧཱུྃ༔ ༔དང་༔ སློབ་མ་ནླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡིས༔ མོན་ཁ་ནེའུ་རིང་སེངྒེ་རྫོང་གསུམ་དུ༔ ཞིང་ཆེན་གདན་བཏང་རྣལ་འབྱོར་
གྲོལ་ལ་བཞག༔ དབང་བསྐུར་མཚན་གསོལ་ཐར་པར་ལུང་བསྟན་པས༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་བཞིན༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ཕྱིན་
ལས་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་ཕུལ་ཞིང་ཐོར་གྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཆའི་ཕུང་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོར་ལ་སྤྱོད༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རཀྵ་
ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ རི་རབ་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་ཧམ་སྒྲ་ལྡིར༔ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་ཚོལ་བུར་གཏོང་༔ གནམ་ས་འགེང་བའི་ཕུར་རྩེ་རྣོ་དཔལ་
ལས༔ ཐུན་དང་ཕུར་པའི་སེར་ཐོད་དྲག་ཏུ་འབེབ༔ ཀཱི་ལ་རིགས་བཞི་ཁྲོ་བཅུ་ཟ་གསོད་ཚོགས༔ ཧམ་བརྗིད་འཇིགས་པའི་དམག་དཔུང་ཁྲ་ཆེམ་

ཆེམ༔ བཀའ་ཉན་སྐྱོ་བཞི་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་༔ སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་ལས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག༔ ས་གཡོས་རི་འགྱུལ་རྩེ་ཤིང་རྨིང་ནས་
འགྲེལ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཡང་རྡུལ་དུ་བརླག་བྱེད་ན༔ དགྲ་གདོན་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་སློས་ཅི་དགོས༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་མངོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ༔ ཞིང་བཅུའི་སྟེང་དུ་
ཕུར་པའི་དམག་དཔུང་རྒྱོབ༔ རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ར་ཀྲོཾ་ཡ་ཀྲོཾ༔ སོགས་དྲག་སྔགས་བཟླས་བཞིན་
དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏོར་མ་བསྐྱལ་ལོ༔ བཞི་པ་གཏོར་ཟློག་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་རྡུ་ཏུ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས༔ མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་རིག་པའི་

TI187 - 120

ཀྲཱ༔ ཨོཾ་ཡི་ཧཱུྃ འཛྭ

ཧཱུྃ༔ ༔དབྱིངས་སུ་རྫོགས༔ བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ མ་བཀུག་པར་ཡང་དབང་བསྡུས་ཐེལ་གྱིས་གནོན༔ ལྷ་
བ་ཆོས་ཉིད་ཕུར་བུས་ཐེབས་པ་ལ༔ སྲིད་གསུམ་འཁྲུལ་རྟོག་གཡོ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བུས་ཐེབས་པ་ལ༔ གཉིས་མེད་བདེ་
ཆེན་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་མེད༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕུར་བུས་ཐེབས་པ་ལ༔ སངས་རྒྱས་ས་ལ་མ་བསྒྲལ་གང་ཡང་མེད༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་བུས་
ཐེབས་པ་ལ༔ ལས་ངན་རྒྱུན་བཅད་དགྲ་བགེགས་མིང་ཡང་མེད༔ ཀཱང་པ་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ བྲོ་བསྐོར་གཡས་པ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་
བྲོ༔ བྲོ་བསྐོར་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བྲོ༔ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་རོལ་པའི་བྲོ་བརྡུང་ངོ་༔ ཨོཾ་ལཾ་ཧཱུྃ་ལཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ ལྷ་པ་གཏད་རག་ནི༔ ཨོཾ༔ ཕྱི་

ནང་གསང་གསུམ་དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྤྲུལ་པའི༔ མཆོད་པ་དཔག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཉེས་པ་རབ་སྐྱོང་ཞིང་༔ བསྒྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀཏ་སོགས༔ མཧཱ་པཉྩ་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཤར༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་བའི༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དྲུག་པ་བཟོད་གསོལ་ནི༔ ཧོ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་སྦྱོར་སྒྲོལ་ཏིང་འཛིན་སོགས༔ ལྷ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་པ༔ དུས་འདིར་ཉཤགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྩོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ བདུན་པ་

ཀློང་ ཡུམ་ཀློང་ ཞུས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཉེར་བསྡུ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་སྣང་སྲིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྡུ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལ་ཐིམ༔ འཁོར་
རྣམས་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ༔ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལ༔ ཧཱུྃ་གྱེན་རྫོགས་ཐིག་ལེར་ཡར་བའི་ངང་དུ་མི་
དམིགས་པར་བཞག་པས་རྟག་མཐར་བསལ་ལོ༔ དེ་རྗེས་རྒྱུན་ཏིང་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ནས་བདག་ལུས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་ལྡངས་ཏེ་སྣོད་བཅུད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་ངང་ནས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཆད་མཐའ་བསལ་བའོ༔ བརྒྱད་པ་
བསྔོ་བ་ནི༔ ཧོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་པའི༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་ཚོགས་ཅི་

55

མཆིས་པ༔ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ངང་དུ་བསྔོ་བར་བགྱི༔ དགུ་པ་སྨོན་ལམ་ནི༔ སྡུག་བསྔལ་མང་འཁྲུགས་སྲིད་པར་འཁྲམས་པའི་འགྲོ༔ བདག་རྟོག
ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་འཁོར་བ་ལས༔ ཐར་ནས་ཡེ་རིག་དོན་གྱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ བཅུ་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཨོཾ་བྱིན་རླབས
ཆར་འབེབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས༔ རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཇི་ལྟར་རྟག་བརྟན་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་པ་བཞིན༔ བཀྲ་ཤིས
དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ བདག་རྟོག་རུ་ཏྲ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་མཛད་ཅིང༔ དངོས་གྲུབ་རྒྱ
མཚོའི་གཏེར་ལ་མངའ་བསྩལ་པའི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ༔ འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་ཞིང་འབྱོར་དྲུག་རྒྱས་པ་དང༔ མོས་བཞི་དབང་སྡུད་དྲག

ཀྱཾ ཧྭཱིཿ ཿལས་བརྒྱད་འགྲུབ་པའིཿ ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་སྲས་མཆོག་རིགས་བཞི་ཡིསཿ བཀྲ་ཤིས་དེསཿ ཕྱོགས་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་

ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དངཿ ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱོང་བའི་དབང་པོའི་གདན་བཞུགས་པའིཿ ཁྲོ་བཅུ་བཀའ་ཉན་ཟ་གསོད་བཅས་པ་ཡིཿ བཀྲ་ཤིས་དེས་

ཀྱངཿ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྤྲུལ་སྤ་རུཿ ཁམས་གླིང་དམ་བཅས་བར་ཆད་སྲུང་མཛད་པའིཿ ཞུར་སྲུང་དམ་ཅན་སྣ་བཞིར་བཅས་པ་ཡིཿ བཀྲ་ཤིས་ 57

དེས་ཀྱངཿ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིཿ ཚེ་འདིར་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་བསམ་དོན་འགྲུབཿ མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་

འབྱུང་བ་ཡིཿ སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོགཿ རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅུ་པོ་ཚངསཿ [illegible] འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་ལྡན་པསཿ ལྷ་

T1187 - 125

ཕུར་པ

མཚན་མ་མཐོང་བར་དུ་སྒྲུབས༔ བྱིན་རླབས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ ཐུགས་སྲས་མཆོག་གྱུར་རྣམ་གསུམ་ལ༔ གདམས་པའི་ཆོས་བཀའ་ཁྱད་པར་ཅན༔ ཁ་ཚངས་ལག་ལེན་མདོར་དྲིལ་བ༔ ཀུན་གྱི་ནང་

ནས་འདི་ཉིད་ཟབ༔ བཀའ་ཡི་ཡིག་མཁན་མི་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་མཁར་ཆེན་བཟའ༔ ཐྲ་ལ་གསལ་ཞིང་འཕྲུལ་དང་ལྡན༔ རིན་ཆེན་ལྕགས་ཤོག་ནག་པོ་ལ༔ རྡོ་ཏྲའི་ཁྲག་གི་ཡི་གེར་བཏབ༔ རྒྱལ་མོ་

ཚ་བ་རྫུང་གི་གནས༔ སྐྱེ་ལམ་དབང་གི་མཆོ་ལ་སྦས༔ གཏེར་བདག་མཁའ་འགྲོ་སེ་ཏྲེའི་གཏོད་༔ བཀའ་འཁོར་སྐྱེ་བརྒྱད་བཅས་ལ་བཅོལ༔ ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ ཕུང་བྱེད་བླ་མར་བརྫུ་བ་ཡིས༔ བོད་ཀྱི་

རྒྱལ་ཁམས་དབང་བྱས་ཚེ༔ བདེ་སྐྱིད་ཟད་ནས་ནད་མུག་དར༔ རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ༔ ས་གཡོ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་འབྱུང་༔ གྲོངས་དགོན་མང་པོ་སིལ་བུར་གཏོང་༔ ཆུ་ཆེན་བྲུག་ནས་རི་ཡང་

སྐྱིལ༔ མཐའ་ཡི་འགོང་པོ་བོད་དུ་འོང་༔ མི་རྫུང་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་མཐོང་༔ རྒྱ་དམག་ཏུ་རུ་ཀ་ལྷུད་ནས༔ བོད་ཁམས་དམྱལ་ཐག་གཅོད་པའི་དུས༔ ཐུགས་སྲས་མཆོག་གྱུར་རྣམ་གསུམ་གྱིས༔ སྤྲུལ་པ་གཅིག་

58

TI187 - 126

༄༔ ༔ཏུ་བསྡུས་པའི་གཟུགས༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས༔ འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་༔ ཆོས་འདི་གཏེར་ནས་སྟོན་པའི་ཚེ༔ དམ་སྲིའི་བར་ཆད་ལན་གསུམ་རྩོམ༔ བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས༔ གང་དུ་ཆོས་སྤེལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་༔ སུ་ཡིས་ཉམས་བླང་དངོས་རྟགས་སྟོན༔ གསང་གཏེར་ཟབ་མོ་ཨི་ཐི་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆུ་ཕོ་སྟག་གི་ལོའི་དབྱར་ཟ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་ལ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་མི་ལོ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབས་ཤིང་༔ ཕྱིས་སུ་ལྕགས་པོ་སྤྲེའུ་ལོའི་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་རང་སློབ་སྔགས་བཙུན་པདྨའི་མིང་ཅན་གྱིས་ལྷ་གོས་སྲིད་དུ་རི་ངང་བ་དང་༔ བདེ་སྐྱོང་གི་སྟོད་འབྲུའི་བཀང་བ༔ སྤོ་རྟེའི་སྔགས་ཕྲེང་༔ མཐིང་ནག་གི་རས་ཁའི་མཚལ་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར༔ གཏེར་དཔེ་ལས་དག་པར་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

T1187 - 128

ཧཱུྃ༔ ༔ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི། །དགེ་བ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་
བསྡོམ་བྱས་ཏེ། འགྲོ་རྣམས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །དེངས་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར། །བདག་ཉིད་འགྲོ་ཕན་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་
ཏེ། །ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཟང་སྨྱུར་དུ་སད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །ཉམ་ཡང་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། །སྒོམ་
གསུམ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི །དོན་ལས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མི་འདའ་ཞིང་། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དབང་
བཞིའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་བླ་མེད་དོན། །ཕུར་པ་རྣམས་བཞིའི་དགོངས་སྤྱོད་རླབས་ཆེན་གྱི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། །

སྡུག་བསྔལ་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་སྒྲོར་བར་ཤོག །ཚེ་འདིར་རྟོགས་པ་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་ན། འདའ་ཀའི་དུས་ན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔལ། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་
གཟི་འོད་ཅན། །མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག །དེ་མཐུས་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་དུ། བྱང་ནས་འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་བཀོད་པའི་
ཞིང་། །ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཉིད་དུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་མྱུར་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །དེར་སོང་ནས་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གྲོང་། །རྡོ་རྗེ་ཐོད་པའི་ལྡིང་ ༢
ཁང་ཆེན་པོ་རུ། །སྨོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པར། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདུད་བཞིའི་གཞོམ་གཞིག་མེད་
པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས། །བགྲེས་རྒུད་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་གཞོན་ནུའི་སྐུ། །བརྗོད་བྲལ་རང་བྱུང་སྙིང་པོ་འགགས་མེད་གསུང་། །དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར

ཨོཾཿ ཿམངོན་གྱུར་ལོག །ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་ཉིད་སྟུགས་བཙུན་པདྨའི་མིང་གིས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནས་ཆེན་སེང་གེ་གནམ་རྫོང་བྲག་ཏུ་ཤིང་གླང་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཉེར་བདུན་ཉིན་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

TI187 - 132

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ནང་སྒྲུབ་བཞུགས།

1

TI187 - 133

ཨོཾ༔ [illegible]༔ ༔ཀྨ་ཀི་ལ་ཡ་ན་མོ༔ རྣལ་འབྱོར་སྤྲོས་པ་ཆུང་བ་ལ་ཚིག་ཆུང་ཞིང་དོན་འདུས་པ་ཟབ་པའི་མན་ངག་འདི༔ ཐས་ཕུར་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་
བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་
རྣམས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གོ་འཕང་ལ༔ འགོད་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ མཚམས་གཙོད

ནང་ གཉིས་ སྒྲུབ་

ཧྲཱི༔ ༔ཉི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་དང་མཚམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་གྱིས་
སླག་མི་སྙེད༔ རང་རིག་ཡེ་བདལ་དང་དུ་མཚམས་བཅད་པས༔ འདི་ལ་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཀྵ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ནས༔ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་

3

TT187 - 135

ཨོཾ་ཕ

པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་
ཨཱཿ༔ མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ མི་ཟད་དཔག
ཡས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་སྤེལ༔ སརྦ་པཱུ་ཛ་མ་ཡ་ཧོཿ༔ ལྷ་བསྐྱེད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཆེན་
པོ་ཡོངས་རྫོགས་དབུས༔ ས་བོན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པ༔ སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་
སྐུ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁྲོས་པའི་ཉམས༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་མེ་དཔུང་དང་༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཕུར་པས་སྲིད་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ དུར་ཁྲོད་

4

TI187 - 136

ཨུྃ༔ ༔ཚས་རྫོགས་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་གདེངས༔ ཞབས་བཞི་པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་འགྱིངས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུ་ཁྲ་ཐབས་སྐྱ་ལ་
རྫོགས༔ མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ༔ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར༔ སྤྱན་དྲངས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲུབ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མར་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ༔ མཆོད་པ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་༔ སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ སྨན་དང་རཀྟ་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་

མཆོག༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གུས་པས་འབུལ་བར་བགྱི༔ བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ར་ཀྟ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་
འཛིན་གཉིས་སྤང་ཡོག་རྟོག་རྡུ་རུ་འཇོམས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ༔ རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ རྡོ་རྗེ་
གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྐྱེད་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐར༔ སྔགས་འཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ལྷ་
ཡི་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ བསྡུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་བཟླས་པས་འབྲས་བུ་ཚོག་མེད་དུ་འབྱུང་
བའི་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ༔ ཟབ་དོན་ཆ་ལག་ཏུ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་སྦྱར་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཕབ་པ་དགེ། ||

༄༅༔ ༔ཀྲི་ཡ་རིགས་ལྔའི་སྨོན་སྒྲུབ་བཞུགས༔

TI187 - 139

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ༔བུདྡྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ན་མོ༔ བུདྡྷ་ཀཱི་ལ་ཡའི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བུདྡྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་མཐིང་ནག་ཞལ་
གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་རལ་
གྲི༔ གཡོན་དང་པོ་ཐོ་བ་བར་པ་ཐོད་ཁྲག༔ ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བ༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་གདེངས་ཤིང་

ཕྱིཾ༔ ༔དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྡན་པ༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་འདེབས་མ་སྔོ་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཁྲུད་པ༔ ཞབས་བཞི་པད་ཉི་དང་བདུད་བཞི་བསྣོལ་བའི་གདན་ལ་
འཁྲིལ་བ་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔ སྔོན་པོའི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་

TI187 - 141

འཕྲོས༔ མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ སྔགས་འདི་བཟླའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་འབུམ་ཐེར་ཚོམ་
བཟླས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ འདོད་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་
བབ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོ་ཡི༔ དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་
ཐོགས་མེད་དུ༔ འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་ཕྲིན་གསོལ་ན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་འགྲུབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡའི་བསྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ [illegible]༔བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ན་མོ༔བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡའི་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་དཀར་པོ༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དམར་

TI187 - 142

༄༅། ༔གཡོན་ལྡང་དབུས་དཀར་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་པ་ཐོད་དབྱུག༔ གཡོན་དང་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་བར་བ་ཐོད་

ཁྲག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བ༔ རྡོ་རྗེའི་གཞོག་པ་གདེངས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཀྲུས་འདེབས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཁྲུད་པ༔ ཞབས་བཞི་པད་ཉི་དང་ལྷ་བདུད་ཀྱི་གདན་ལ་འགྲིང་བ་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔དཀར་པོའི་

མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འགྲོ་དྲུག་གི་སྡིག་བསྒྲལ་སྦྱང་བར་བསམ༔ སྔགས་འདི་བཟླའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་

ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་འབུམ་ཐེར་ཙམ་བཟླས་ན་ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ འདོད་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགྲོ་

5

TI187 - 143

བ་འདུལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ༔ ནད་གདོན་འཇིག་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་
སྦྱོང་བ་ཡི༔ དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ༔ འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཤཏྲཱུཾ་ཀུ་རུ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཞེས་པས་ཐྲིན་ལས་གསོལ་ན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་འགྲུབ་བོ༔ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡའི་བསྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ [illegible] རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་ན་མོ༔ རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡའི་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རཏྣ་
ཀཱི་ལ་ཡ་གསེར་མདོག་ཞལ་གསུམ་གཡས་ལྗང་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ནོར་བུ་གཉིས་པ་བེ་ཅོན༔ གཡོན་དང་པོ་
ཞགས་པ་བར་བ་ཐོད་ཁྲག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བ༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་གདེངས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྡན་པ༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་རིན་ཆེན་

TI187 - 144

ཧཱུྃ༔ ༔རྒྱས་འདེབས་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཁྲུད་པ༔ ཞབས་བཞི་པད་ཉི་དང་ཕུང་བདུད་ཀྱི་
གདན་ལ་འཁྲིང་བ་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔སེར་པོའི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ སྔགས་འདི་བཟླའོ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་འབུམ་ཐེར་ཙམ་བཟླས་ན་ཚེ་བསོད་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ འདོད་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་
བབ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང༔ དཔལ་དང་འབྱོར་བ་གང་ལ་ཡང༔ དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་

ཐོགས་མེད་དུ༔ འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བུདྡྷིཾ་ཀུ་རུ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པས་ཕྲིན་ལས་གསོལ་ན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་འགྲུབ་
པོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་བསྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ [illegible]༔ པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ན་མོ༔ པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་དམར་
པོ༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་པདྨ་གཉིས་པ་ཁ་ཊྭཾ༔ གཡོན་དང་པོ་ལྕགས་སྒྲོག་བར་པ་
ཐོད་ཁྲག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བ༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་གདེངས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྡན་པ༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་པདྨ་རྒྱས་འདེབས་མ་དམར་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ༔ ཞབས་བཞི་པད་ཉི་དང་ཉོན་བདུད་ཀྱི་གདན་ལ་འགྱིང་བ་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་

ཕྲིན་ལས། ཧྲཱིཿ ༔ཧཱུྃ༔དམར་པོའི་མཐར་བརླས་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ ༡
དབང་དུ་བསྡུད་པར་བསམ༔ ཕྱོགས་འདི་བཟློག་གོ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་འབུམ་ཐེར་ཙམ་བཟླས་ན་དབང་བསྡུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ འདོད་གསོལ་
ཀ ནི༔ ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ གསུང་གི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ༔ སྣང་
སེམས་སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་ཅིང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཟས་ནོར་དབང་བསྡུད་པའི༔ དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་པའི༔ འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་
གསོལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པས་འཕྲིན་ལས་གསོལ་ན་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་འགྲུབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏམ་ཀཱི་ལ་ཡའི་བསྒྲུབ་པ

བཞུགས༔ [illegible]༔ ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ན་མོ༔ ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ལྗང་ནག༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་སེར་གཡོན་
དམར་དབུས་ལྗང་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་གྲམ་གཉིས་པ་ཧྲ་ཡབ༔ གཡོན་དང་པོ་དྲིལ་བུ་བར་པ་ཐོད་ཁྲག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་
བ༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་གདེངས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྡན་པ༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཁྲིན་ལས་རྒྱས་འདེབས་མ་ལྗང་ཀུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་གྲམ་དང་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ༔ ཞབས་བཞི་པད་ཉི་དང་འཆི་བདག་གི་གདན་ལ་འགྱིང་བ་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་
གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁྲིན་ལས་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ སྔགས་འདི་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་

ཧཱུྃ༔ ༔ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་འབུམ་ཐེར་ཙམ་བཟླས་པ་ན་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ འདོད་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་ཀཱ་རྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕྲིན་
ལས་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཁྲེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་
དང་༔ དྲག་པོའི་ལས་བདུན་གང་ལ་ཡང་༔ དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ༔ འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཀཱ་རྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་
ཡ་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུན་མ་ར་ཡ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པས་ཕྲིན་ལས་གསོལ་ན་ཀཱ་རྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་འགྲུབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀཱི་ལ་རིགས་ལྔའི་སྒྲོལ་བསྒྲུབ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དབེ་ལས་
ཞུས་སོ༔ མངྒ་ལཾ།། །།

11

TI187 - 149

T1187 · 150

གཏོར་ གཅིག ཚོག

ཧཱུྃ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཏོར་ཚོག་བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

1

TI187 - 151

[illegible] ༔ཕུར་པའི་གཏོར་ཆོག་ནི༔ བྷནྡྷའི་ནང་དུ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་བ་ལིང་གསུམ་རེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་ཆུང་རེ་བཞག་པ་
གཙོ་བོ་དང་བཅུ༔ གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་ཙིཏྟ་བཙུ་ཡིདྷ་བཙུས་བརྒྱན་པ་དང༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ལྕགས་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་གཏོར་མ་ཉེར་བརྒྱད༔ ཕུར་སྲུང་སེང་གདོང་སྤྱི་
དགུ་ལ་གཏོར་སྐྱུ་བཙད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་དགུ༔ སྒོ་བཞི་ལ་གཏོར་ཆུང་བཞི་བཞག༔ གཏོར་འགྱུག་དང་བསང་སྦྱོང་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་སྒྲུབ་

ཧཱུྃ༔ ༔པ་དང་༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཕྱིར༔ གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་ཞུར་པའི་
ལྷཱ༔ སེང་གདོང་དྲག་པོ་སྤྲེ་དགུ་དང་༔ མཐུ་ཆེན་གིང་བཞི་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཨ་ལས་བྷནྡྷའི་གཏོར་སྣོད་དུ༔ གཏོར་མ་དགྲ་བགེགས་

3

ཕུར་པ

ཤ་ཁྲག་རུས༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཕྲ་མེན་བཅས༔ ལས་མཁན་དབང་ཕྱུག་
མ་ཚོགས་ལ༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ར་ཀྵ་ཀྲོ་དྷ་
ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་སྲུང་མ་ཆེ༔ ངན་སྔགས་བདག་མོ་སེང་གེའི་གདོང་༔ དུར་
ཁྲོད་རྒྱལ་ཞིང་བམ་ཆེན་ཟ༔ ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་གཏོར་མ་བཞེས༔ བདག་
གི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ བྱད་ཁ་ངན་སྔགས་བརྡ་ཐན་དང་༔ མུ་སྟེགས་བོན་པོའི་ནུས་མཐུ་བཟློག༔ ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོད༔ ཧྲཱི༔ དྲི་ཟའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ དཀར་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་གཏོར་མ་
བཞེས༔ བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ དྲི་ལ་ཟ་བའི་འབྱུང་པོ་ཡིས༔ གནོད་འཚེ་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད༔ ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཧྲཱི༔ མེ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ ནག་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་གཏོར་མ་བཞེས༔ བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་
བར་ཆད་སོལ༔ བསྲེག་པ་ཟ་བའི་འབྱུང་པོ་ཡིས༔ གནོད་འཚེ་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧྲཱི༔ གཤིན་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སེར་མོ་
འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་གཏོར་མ་བཞེས༔ བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ སྲོག་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་རྣམས་

5

TI187 - 155

ཤེར་ཕ

ཀྱིས༔ གནོད་འཚེ་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧྲཱྀ༔ སྲིན་པོའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སྲོན་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་
གཏོར་མ་བཞེས༔ བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ བདེན་བྲལ་སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གནོད་འཚེ་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧྲཱྀ༔ རྒྱ་
ལྷའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ ནག་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་གཏོར་མ་བཞེས༔ བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ རྒྱ་
བདག་ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གནོད་འཚེ་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧྲཱྀ༔ རླུང་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སྨུག་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་
བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་གཏོར་མ་བཞེས༔ བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ རླུང་ལྷ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གནོད་འཚེ་ནད་གདོན་

ཤྭཾ༔ ༔ཞི་བར་མཛོད༔ ཧྲོ༔ གནོད་སྦྱིན་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ ལྷང་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་གཏོར་
མ་བཞེས༔ བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གནོད་འཚེ་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧྲོ༔ དབང་ལྡན་
དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སེར་ནག་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་གཏོར་མ་བཞེས༔ བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་
སོལ༔ དབང་ལྡན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གནོད་འཚེ་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧྲོ༔ ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་ཁམས་མདའ་བདག་པོ༔ དུང་གི་
སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་བྱོན་ལ་གཏོར་མ་བཞེས༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་

མཇོད༔ ཧྲཱྀ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སྟོང་ཁམས་མངའ་བདག་པོ༔ གསེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་བྱོན་ལ་གཏོར་མ་བཞེས༔ རྒྱས་པའི་
ལས་མཛད་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཇོད༔ ཧྲཱྀ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྟོང་ཁམས་མངའ་བདག་པོ༔ ཟངས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་
བཅས༔ གནས་འདིར་བྱོན་ལ་གཏོར་མ་བཞེས༔ དབང་གི་ལས་མཛད་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཇོད༔ ཧྲཱྀ༔ བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་
ཁམས་མངའ་བདག་པོ༔ ལྕགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་བྱོན་ལ་གཏོར་མ་བཞེས༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཕུར་པ་
སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཇོད༔ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཁྱེད་རྣམས་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ སྔོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཏུ༔ ཕྲིན་ལས་

TI187 - 158

ཧཱུྃ༔ ༔མ་གཡེལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཕུད་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཕྲིན་ལས་གང་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལྷུགས་ཤོག་ནག་པོ་ལ་རཏྣ་ཏྲའི་ཁྲབ་གིས་ཡི་གེར་ཕྲིས་པ་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ༔ ༔

༄༅། །གཏེར་སྲུང་གསོལ་མཆོད་བཞུགས།

1

TI187 - 161

ཡར་པ

ཧྲཱིཾ༔ [illegible] ༔གཏེར་སྲུང་སྲུང་མ་གསུམ་མཆོད་ཐབས་ནི༔ བསེ་ལྕུགས་སྤོད་པ་གང་རུང་གི༔ སྟོད་དུ་མཁར་ཐབས་གསུམ་བརྩེགས་ཀྱིས༔ སྟེང་དུ་
དམར་གཏོར་གསུམ་བཞག་པའི༔ མཐར་ལ་ར་སྐྱེ་ཁྲི་སྤྲུང་བསྐོར༔ རྩེ་ལ་བྱ་དང་མེ་རིའི་བརྒྱན༔ རྒྱ་བར་མཐེབ་རི་ལ་གྲངས་མང་བསྐོར༔ གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བྱིན་
བརླབས་ནས༔ ཧཱུྃ༔ ཡུལ་ནི་ཚ་བ་རོང་གི་གནས༔ བྲག་རི་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་འདྲ་བ༔ འདབས་ན་གཡུ་མཚོ་སྔོན་

2

T1187 - 162

གཏེར་སྐོར་ གཅིག གསོལ་མཆོད

ཧཱུྃ༔ ༔ཕོ་འཁྲིལ༔ ཧེ་ལ་སྦྲིན་དང་ཁྲུ་འབབ་འབེབས༔ ལོག་ན་ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་མཛེས༔ བཀྲ་
ཤིས་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་དེར༔ མཐུ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་སུ་བཞུགས་པ༔ གཏེར་བདག་ཀྲོད་ལྕེམ་སྤྱུན་གསུམ་
བཞུགས༔ ཡབ་ནི་གནམ་གྱི་གྱུང་རྒྱལ་ལགས༔ ཡུམ་ནི་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་བཙུན༔ སྲས་ནི་ཀྲོད་ལྕེམ་སྤྱུན་གསུམ་

TI187 - 163

ལགས༔ ཚེ་བ་ཁྱུང་ཐོག་དཔལ་འབར་ཉི༔ མི་ནག་རྟ་ནག་གོ་ཁྲབ་ཅན༔ འཁོར་གསུམ་རལ་གྲི་སྐེད་ལ་བསྐོར༔ མདུང་དང་བསེ་ཐུབ་ཐུག་ན་
བསྣམས༔ རྨོག་ལ་རྒོད་ཀྱི་ལྗེམ་འཕྱུ་བཙུགས༔ དམར་སྨུག་འཇོལ་བེར་གཡང་ལུག་གསོལ༔ འབྲིང་བ་རྩེ་རྒོད་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ༔ མི་དཀར་རྟ་དཀར་གོ་ཁྲབ་
ཅན༔ འཁོར་གསུམ་རལ་གྲི་སྐེད་ལ་བསྐོར༔ རལ་གྲི་བསེ་ཐུབ་ཐུག་ན་བསྣམས༔ རྨོག་ལ་རྒོད་ཀྱི་ལྗེམ་འཕྱུ་བཙུགས༔ དར་དམར་འཇོལ་བེར་གཡང་
ལུག་གསོལ༔ ཆུང་བ་འཕྲུལ་གྱི་གཉན་རྗེ་བཙན༔ མི་སེར་རྟ་སེར་གོ་ཁྲབ་ཅན༔ འཁོར་གསུམ་རལ་གྲི་སྐེད་ལ་བསྐོར༔ ནོར་བུ་བསེ་ཐུབ་ཐུག་ན་
བསྣམས༔ རྨོག་ལ་རྒོད་ཀྱི་ལྗེམ་འཕྱུ་བཙུགས༔ དར་དམར་འཇོལ་བེར་གཡང་ལུག་གསོལ༔ ལྷུང་ནག་འཚུབ་མ་ཧུ་རུ་རུ༔ མེ་ལྕགས་ཚ་ཚ་ཡ་ལ

གཏེར་སྲུང་ གསུམ་ གསོལ་མཆོད་

ཤྲཱི༔ ༔ལ༔ ཞལ་མཁར་གསུམ་བརྩེགས་གཞལ་ཡས་ནས༔ མགྱོགས་པའི་རྟ་རྒྱུག་བྲེང་སེ་བྲོན༔ མདའ་སྒྲ་ཁྲུག་པ་ཧི་རི་རི༔ མ
ཐོགས་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ འདི་ན་བྲོན་སྐྱེམས་ཛ་གད་ཡོད༔ འབྲུ་སྣ་མང་པོའི་ཞལ་ཟས་ཡོད༔ ར་གསུར་དྲུད་པའི་དད་ལ་བྲོན༔ སྔོན་གྱི་
དམ་ཚིག་དྲན་པར་མཛོད༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བསྲུང་བ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་
དང་༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལེན་པར་ཆད༔ དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོས༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་བ་ལིང་བཤམས༔ མཛད་ནས་འབོད་ཀྱིས་འདིར་
བྲོན་ལ༔ མཐུན་པའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཞེས༔ ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོལ༔ གཏེར་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི༔ ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་ལྷུང་རེ་

5

ཤེ་པ

མཛོད༔ མཚན་གསུམ་མེལ་ཙེ་ཀྱི་ལེར་མཛོད༔ ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཟས་ནོར་སྤེལ༔ སྙན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག༔ ནད་མུག་མཚོན་གསུམ་
ཞི་བ་དང༔ བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་རྩལ༔ ཆོ་འཕྲུལ་དྲེགས་པའི་སྐུར་སྣང་བ༔ ཟབ་མོ་
གཏེར་གྱི་བཀའ་གཉེར་མཁན༔ ལེགས་བཙན་སྲུན་གསུམ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད༔ ཛྲོཾ༔ དེ་རིང་སྤྱང་བའི་དགྲ་བོ་ལ༔ མཚན་ལྷས་དན་པ་དབབ་པ་དང་
༔ ནད་རིམས་མི་འདོད་གཏོང་བའི་ཕྱིར༔ ལེགས་བཙན་སྲུན་གསུམ་མྱུར་དུ་རྒྱུག༔ དགྲ་བོ་སྤྱང་ཞིང་སྐྲག་ཏུ་ཚུག༔ ཁ་ནས་འོ་དོད་འབོད་པར་
གྱིས༔ སྟེང་དུ་གཟའ་ཐོག་ཐབ་གསུམ་ཕོབ༔ ཁྱིམ་དུ་གཟུགས་མེད་ལག་བསྐྱུངས་ཐོང༔ སྒོ་ཁར་བུད་མེད་དུ་འབོད་ཐོང༔ དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་

ཧྲཱི༔ ༔སྦྱོང་༔ མ་གཡེལ་མ་འགྲིང་ལས་འདི་མཛོད༔ རུ་ར་ཀླུ་ཙམ་ར་ཡ་ཧེ་ཙ་ཏུན་ཕོབ་སྦྱོ༔ གཏེར་སྲུང་སྲུན་གསུམ་མཆོད་པའི་དུས༔ གཏོར་མ་ཁ་གསོ་ཤུག་ཏུ་བཞག༔ གསོལ་མཆོད་བྱས་དུས་གཙང་སར་ཕུལ༔ ནད་དུས་དགྲ་ཡི་ཁང་པའམ༔ ཕྱོགས་མཐོང་ས་རུ་ནོར་དུ་འཕེན༔ ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་སྲུང་གི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དབེ་ལས་ཞུས་སོ༔ ༔

TI187 - 168

༄༅། ༄༅། །ཕྱུར་པའི་གཏོར་ཆོག་བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ནི། བླ་རྗེའི་ནང་དུ་ནས་སོགས་འབྲུའི་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་ཟན་ཁེབ་བྱ། དེ་སྟེང་གྲུ་བཞི་གཅིག་བཞག་པ་སྨྲས་
མཆོག་རིགས་བཞི་ཡིན༔ དེ་སྟེང་རྒྱ་མདུད་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་ཕུར་སོ་འདྲ་བ་གཅིག་བཞག ཟླ་བར་གྲུ་གསུམ་པ་བ་ལིང་འདྲ་བ་དགུ་བཞག དེ་སྟེང་གཏོར་མ་དགུ་བཞག་པ། གཙོ་བོ་དང་
བཅུ་ནི་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་ཙིཏྟ་བཅུ་ལིངྒ་བཅུས་བརྒྱན་པ་ཟ་གསོད་ཡིན། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ལྕགས་ཏི་ཉེར་བརྒྱད། སེང་གདོང་སྤེ་དགུ་ལ་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ 1
དགུ། སྒོ་བཞི་ལ་གཏོར་ཆུང་བཞི་བཞག་པས་ལྷ་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་གཞུང་ལས་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཁ་བསབ་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་
དགེའོ།། ||

TI187 - 170

།ཧཱུྃ་ཧྲཱི

ཤྭཱ༔ ༔ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོར་ཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དགའ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་རྗེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི། །དགའ་བཞིའི་འཕྲུལ་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ཆོས་སྐྱོང་
རྩལ༔ དགའ་བའི་ལོངས་འདིར་སྐུར་བཞེངས་ལྷ་ཁྲོད་ལ། །དགའ་ཞིང་དྭངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མཐུ་
རྩལ་ཅན། །བཟང་པོའི་ངང་ཚུལ་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་ཐུགས། །བཟང་ངན་སྤྲོས་མཚན་མ་ལུས་ཉེར་ཞི་ཡང་། །བཟང་ཞིང་ལེགས་པའི་དོན་ཀུན་ཁྲོད་ཀྱིས་
སྒྲུབས། །རྒྱལ་བའི་དབང་བསྐུར་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །རྒྱལ་ཁམས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དུས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཟླ་
མེད་པ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བརྟེན། །སྟོང་ཆེན་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དགྱེས་རོལ་ཀྱང་། སྟོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་

1

TI187 - 171

སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །སྟོང་དང་སྙིང་རྗེས་ཟུང་འཇུག་རྣམ་རོལ་གར། །སྟོང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོར་བསྟོད། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི། རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བར་ཆད་སོལ། །བདེ་ཞིང་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཡལ་གམ་ཅན། །བདེ་བའི་དཔལ་བརྙེས་ཁྱོད་ལ་རེ་ལྟོས་པས། །བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །བདེ་མྱུར་ཚུལ་གྱི་བསྐྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་གཏང་རག་གི་ཕྱིར་སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕུལ་བ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ༎

ཕུར་

བཀྱིག

བསྐང་

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྐང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

1

TI187 - 173

ཕྱིཾ༔ [illegible]༔ ཀུ་མ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ལ༔ མཆོད་པའི་དམ་རྫས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རང་གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དམ་

TI187 - 174

ༀ༔ ༔བསྐང་༔ གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མོན་ཁ་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོང་
ནས༔ ཡུམ་མཆོག་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཡའ་མ་ལུང་གི་སྒྲུབ་གནས་ནས༔ བཻ་རོ་ཙ་ནའི་ཐུགས་དམ་

3

བསྐང་ཿ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་གནས་མཆོག་ནསཿ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བསམ་ཡས་མཆིམ་ཕུའི་གནས་མཆོག་ནསཿ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་ངེས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནསཿ རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བསྐང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐང་ཿ སྦྱོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱོརཿ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་དག་པར་སྒྲོལཿ ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ རྣ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩི་དངཿ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དངཿ འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྦྱར་ཛ་གད་དངཿ སྨན་སྦྱར་བའི་རཀྟ་དངཿ སླུ་བྲོ་གར་གྱི་མཆོད་པ་དངཿ སྟངས་སྟབས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་དངཿ སྣང་གསལ་འོད་ཀྱི་ཞུན་

ཧྲཱིཾ༔ ༔མར་དང་༔ སྔོན་གསལ་མཐར་ཐུག་ལྷ་བསྒོམ་དང་༔ ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དག་གིས༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ རྡུ་ཏྲ་སྲིན་པོ་འདུལ་མཛད་ཅིང་༔ དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་པ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
མཉམ་སྦྱོར་བའི༔ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐུ་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ནད་གདོན་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ སྐུ་ཡི་སྲས་མཆོག་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡོན་ཏན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཡོན་ཏན་སྲས་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསུང་མཆོག་
པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ གསུང་གི་སྲས་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྲིན་ལས་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་

ཕྱི་པ

འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཕྲིན་ལས་སྲས་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་བ་མེད་དེ་ཁམས་
གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐང་༔ སྦྱོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱོར༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་དག་པར་སྒྲོལ༔ ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་
པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩི་དང་༔ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་༔ འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྦྱར་ཛ་གད་དང་༔ མཱཾ་ས་སྦྱར་བའི་
རཀྟ་དང་༔ གླུ་བྲོ་གར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྣངས་སྣབས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་དང་༔ སྣང་གསལ་འོད་ཀྱི་ཞུན་མར་དང་༔ སྟོང་གསལ་མཐར་ཐུག་ལྷ་
བསྒོམ་དང་༔ ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་གིས༔ སྲས་མཆོག་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་ར་དང་༔ ཁྲོ་མོ་ཧེ་ཛེ་སྒྲ

6

TI187 - 178

ཕྱེ། ཐྱི སྤྱ།

༄༅༔ ༔འབྱིན་མ༔ ཟ་གསོད་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྒོམས་བྱེད་མ༔ ཟ་གསོད་
བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲོ་བོ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་དང་༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྤྱེར་མོ་གཉིས༔ ཟ་གསོད་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲོ་བོ་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་༔ ཁྲོ་མོ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་གཉིས༔ ས་གསོད་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་དང་༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཏུན་
ཁུང་མ༔ ཟ་གསོད་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པ་མོ༔ ཟ་གསོད་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་མདའ་སྒོམས་མ༔ ཟ་གསོད་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་

7

ཕྱི
པ

དང་༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་རླུང་འཁྱིན་མ༔ ཟ་གསོད་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་
མ༔ ཟ་གསོད་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱོད་བྱེད་མ༔ ཟ་གསོད་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ བསྐང་རྫོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐང་༔ སྒྲོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
ཀྱིས་སྒྲོར༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་དག་པར་སྒྲོལ༔ ཡེ་སྒྲོར་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩི་དང་༔ རྨད་
དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་༔ འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྦྱར་ཛོ་གད་དང་༔ མཱཾ་ས་སྦྱར་བའི་རཀྟ་དང་༔ གླུ་བྲོ་གར་གྱི་མཆོད་པ་དང་༔ སྐངས་སྐབས་ཕྱག་རྒྱའི་

༨

TI187 - 180

ཤྲཱིཿ ཿམཆོད་པ་དང་ཿ སྣང་གསལ་འོད་ཀྱི་ཞུན་མར་དང་ཿ སྟོང་གསལ་མཐར་ཐུག་ལྷ་བསྒོམ་དང་ཿ ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དག་གིསཿ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཿ ཞུར་སྲུང་སྒོ་བཞི་ལ་སོགས་པཿ བཀའ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཉམས་ཆགས་སྐོང་ལ་བར་ཆད་སོལཿ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལཿ སམཱ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཚིག་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའོཿ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རིན་ཆེན་ལྷུགས་ཤོག་ནག་པོ་ལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་ཡིས་མཛད་པ་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

TI187 - 182

ཕུར་ བཞི། ཀྱེ་

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་རྟས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཕུར་བུའི་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

TI187 - 183

༄༅༔ ༔ཤྲཱི་ཙཀྲ་སཾ་བ་ར༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཀུ་མ་ར༔ གདུག་པ་གདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕུར་པ་རྟས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར ནི༔ ལྷ་ཕུར་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་བའི་རྒྱུ༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་རིན་ཆེན་རབ༔ མ་འཛོམས་སིང་ལྡིང་ཚེར་མ་ཅན༔ དུག་ཤིང་དག་ལ་རྒྱུ་བྱས་ནས༔ གཙོ་ཕུར་གྲུ གང་བྱ་བ་དང་༔ ཡུམ་ཕུར་དེ་ལས་སོར་བཞིའི་ཆུང་༔ འཁོར་རྣམས་མཐོ་གང་བཟོ་བ་ཡིན༔ དེ་ནི་ཆེ་བའི་ཚད་ཡིན་ཅིང་༔ ཆུང་བ་གཙོ་ཕུར་མཐོ་གང་དང་༔ ཡུམ

ཧཱུྃ༔ ༔ཕུར་དེ་ལས་སོར་གསུམ་ཆུང་༔ འཕོར་རྣམས་སོར་བཞིའི་ཚད་དུ་བྱ༔ ཆེ་བའི་ཚད་ལས་ཆེ་འཕགས་ན༔ བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་བཤད༔ ཆུང་བའི་ཚད་ལས་དམན་གྱུར་ན༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་ལ་གཟན་ཞེས་བཤད༔ དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ན༔ སྨོམ་སྟེ་འབིས་འབིས་མ་ཡིན་པ༔ ཕྲ་སྟེ་གྲོག་སྐེད་མ་ཡིན་པ༔ རང་རང་ཚད་དང་མཉམ་པར་བྱ༔ སྟེང་དུ་ཞལ་དང་མགོ་བརྙན་གྱིས༔ ཧྲགས་ལྡན་རྒྱ་མདུད་གཉིས་ཀྱི་བར༔ ལྟུམ་བཞོག་ཟུར་བརྒྱད་བཟོ་བ་

ཉི༔ དཔལ་ལ་ཉིས་འགྱུར་ལྷག་ཅིང་རྫོ༔ མཛེས་ཆོན་བཀྲ་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་ལྡན༔ ཡིད་སྤྲོ་དྭངས་བ་བསྐྱེད་པར་བཟོ༔ མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ལ༔ རང་རང་ཕྱགས་བྱད་བྲིས་ཏེ་གདག༔ འཆང་ཐུང་དབུས་ལ་ཁོང་སེང་

བྲུས༔ ཕྱགས་དང་གསོལ་བྱང་སྦྱར་ཏེ་གཞུགས༔ ཨེ་ཁྲམ་འབར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ རབ་མཆོད་གྲུ་གསུམ་འབུས་བཀང་བའི༔ སྟོད་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྲམས་ཏེ་བཀོད༔ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་གསལ༔ གུ་གུལ་

ཡུངས་དཀར་རཀྟ་གསུམ༔ ཟངས་ལྕགས་ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་བཞག༔ སྒྲུབ་པའི་ཕྱགས་འདི་རབ་ཏུ་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཨ་ཧྲི་ཏིཥྛ་སྦུགས་སྦུགས་ཧ་ལ་ཧ་ལ་དགྲ་

བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཙིཏྟ་མྱུགས་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕྱགས་འདི་གུ་གུལ་རྫས་ལ་གདབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་མ་མ་གུ་ཏ་ལ་མ་གུ་ཏ་ལ་བྲ་ཏ་ལ་བྲ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་བྷ་ཙ་ཧཱུྃ་

དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕྱགས་འདི་ཡུངས་དཀར་རྫས་ལ་གདབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་རཀྟ་ཛྭ་ལ་མཛྭ་ལ་རཀྴ་རཀྴ་དགྲ་བགེགས་ཕྲཾ་ཕཾ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་

ཕུར་པ

4

T1187 - 186

ཕྱི། ཁྲོ། ཀ།

༄༅༔ ༔ཕཊ༔ སྔགས་འདི་རཀྵའི་རྫས་ལ་གདབ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་གུལ་དུད་པ་ལྗོ་སྤྲིན་ལྟ་བུར་འཕྱུར༔ གླག་ལྟ་སྐབས་ཆོལ་འབྱུང་པོ་བཀྱལ་ཞིང་
འཁྲུམ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཕུར་པའི་ལྷ་རུ་ཤར༔ ཚུར་འདུས་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་བཞད་ཅིང་འཁྲབ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཟི་བྱིན་རྫོགས་པར་གྱུར༔ གུ་གུལ
དུད་པས་ཕུར་པ་ལ༔ བདུག་བཞིན་སྔགས་འདི་ལན་དགུ་བཟློད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཧྲ་སུ་རུ་ཧྲ་སུ་རུ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཡུངས་དཀར་སྦྲུལ་པའི་ཁྲོ
ཆུང་སེར་ལྷར་འབེབས༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་སྔགས་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ལུས་ངག་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཕྱི་ནི་ཕུར་པ་ནང་ནི་ཁྲོ་བོའི་རྫོང
༔ སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་ནུས་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཡུངས་དཀར་གྱིས་ནི་ཕུར་བ་ལ༔ ཐབ་བཞིན་སྔགས་འདི་ལན་དགུ་བཟློད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་གུ་ཏ་ལ་ཧྲ་ཏ་ལ་

བིགྷྣཱན་ཤ་ཧྲྀཾ་སྨཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ར་ཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་རྩེ་མོར་འཁྱིལ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང༔ ལྷ་སྲིན་མ་མོ་ལས་ལ་འགྱེད་
པའི་ཕྱིར༔ ཕུར་པའི་དཔལ་ལ་དར་འདོན་རྫས་བྱུག་པས༔ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར༔ དར་ལྡན་རཀྟས་ཕུར་རྩེ་ལ༔ བྱུག་ཅིང་སྔགས་འདི་ལན་དགུ་
བརྗོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ནྟ་ར་ཀྟ་ཛྭ་ལ་མཏྟ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ལེགས་པར་བཀོད༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་
ཏུ་བཟང༔ མཉམ་བདལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་སྐུ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་ཕྱོགས་སུ༔ གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་གདན་ལ་
བཞུགས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་འཁྲུལ་མོ་ཆེ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་

ཨཱཿ ཧཱུྃ ཕཊ

ཧྲཱིཾ༔ ༔ལྡན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ཡེ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད༔ རྣམ་ཤེས་གནས་དག་རང་བཞིན་
མེད༔ ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དབུས་སུ༔ འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་མི་
ཟད་གཏེར༔ རིག་སྟོང་རྩོལ་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད༔ ཚོར་བ་གནས་དག་རང་བཞིན་མེད༔ ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་དབུས་སུ༔ འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྐྱོན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས༔ བདེ་སྟོང་བརྗོད་མེད་ངོ་བོ་ཉིད༔ འདུ་ཤེས་གནས་དག་རང་
བཞིན་མེད༔ ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྩོལ་མེད་དང་དུ་

ཕུར་པ

ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ གསལ་སྟོང་བློ་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད༔ འདུ་བྲེད་གནས་དག་རང་བཞིན་མེད༔ ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཕྱོགས་སུ༔ འགྲོ་དོན་མཛད་
ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བགེགས་ཚོགས་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་བཅས༔ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་ལ་
བཞུགས༔ དམ་ཅན་ཕུར་སྲུང་དབང་ཕྱུག་ཚོགས༔ གྲུ་ཆད་བར་ཁྲམས་རྣམས་སུ་བཞུགས༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་མཛད་སྒོ་སྲུང་བཞི༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་
བཞི་ར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གནས་སུ༔ སོ་སོའི་གདན་ལ་འགོད་པར་བྱ༔ རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ན༔ དབང་གིས་སྨིན་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཕྱིར་ཨ་མྲི་
ཏ༔ མཚན་ལྡན་ཐྭཊྚའི་སྟོད་དུ་བཞག༔ དམ་ཅན་ཉེ་བའི་གཏོར་ཚོགས་དང་༔ གཞི་བྱིན་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན༔ འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོ་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཤམས༔ སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་

༤

TI187 - 190

ཧཱུྃ༔ ༔རྣམ་གསུམ་སྟེ༔ སྤྲོས་བཅས་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་༔ སྤྲོས་མེད་ཏིང་འཛིན་གཅིག་སྒྲུབ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་རྣལ་མར་སྒྲུབ་པའོ༔ སྤྲོས་བཅས་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་འགྲུལ་བསྲུང་བ་དང་༔ ནང་དུ་ངག་འཁྲུལ་རྣམ་གཡེང་སྤངས༔ གསང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཟེ་ཚོམ་བྲལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་བདམས་ནས༔ བསྒྲུབ་པའི་ལས་འཛིན་བཅུ་གཅིག་བསྐོ༔ དང་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ནི༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་དྲོད་ཐོབ་པས༔ དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་གདམ་ངག་འབོགས༔ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཀུར་བར་བྱ༔ གཉིས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཚབ་ནི༔ བཀའ་བསྒོ་ཚོགས་པ་སྐྱོང་བ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཏིང་འཛིན་ཟབ༔ གཏོང་ཐུན་ལག་ཁྲིད་མཁས་པ་དེ༔ ཕ་ལྟར་བཀུར་ཞིང་ཉན་པར་བྱ༔ གསུམ་པ་རྡོ་རྗེའི་གཟུང་མ་ནི༔ གྲོང་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་༔ གསང་བའི་དོན་ཤེལ་དང་རྒྱུད་བཟང་༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཟིན་པ༔ ཕ་ལྟར་སེམས་ཤིང་གཞན་པར་ཤེས༔ བཞི་པ་རྡོ་རྗེའི་ལས་འཛིན་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་བྱ་བ་ལ༔ བརྩོན་པར་མི་བྱེད་གཙང་སྦྲ་ལྡན༔ བཟོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཤེས་པ་དགོས༔ ལྔ་པ་རྡོ་རྗེའི་སེར་

བསྒྲེང་ནི༔ དད་དང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག༔ བཟླས་བརྗོད་གསལ་དག་སྨུན་པ་མེད༔ གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་རོལ་མོ་སོགས༔ བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་དགོས༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེའི་ཛོ་མཁན་ནི༔ ཛོ་དམིགས་ཧིང་འཛིན་
གསལ་བ་དང༔ སྤྲིད་ལུགས་བག་མེད་སྒྲོས་འགྱུར་ཆང༔ ཧིང་འཛིན་གཏོང་བའི་སྐྱོན་མེད་ཅིང༔ བཟླས་པའི་སྐྱོན་དྲུག་སྤང་བ་དགོས༔ བདུན་པ་རྡོ་རྗེའི་སྨན་མ་ནི༔ སྒྲུབ་པའི་དྲོད་རྟུལ་ནམ་འོང་བའི༔ རྟགས་མཚན་
དུས་དང་རབ་བསྟུན་ཏེ༔ སྤྲིམ་ཞིང་བརྟགས་ལ་མཁས་པ་དགོས༔ བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེའི་གིང་པ་ནི༔ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་ནུས་པར་ལྡན༔ དུས་དྲུག་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་རྣམས༔ ཐུན་གྱིས་བསྐྲད་ལ་བརྟོན་པ་
དགོས༔ དགུ་པ་རྡོ་རྗེའི་དུས་མཚམས་པ༔ ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་དྲུག་ཏུ༔ བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཡི༔ ས་མཚམས་མ་ནོར་ཤེས་པ་དགོས༔ བཅུ་པ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་ཚང་བ༔ སེར་བསྲེང་མཆེད་ལྷམ་ལ་གུས་ཤིང
༔ གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་གཙང་སྦྲ་བཀོད༔ གཡོ་མཁས་འདྲེན་ལ་བརྟོན་པ་དགོས༔ བཅུ་གཅིག་རྡོ་རྗེའི་གཙང་སྦྱོར་བ༔ རྟུལ་དང་ཞལ་ཟླིལ་དྲི་མའི་ཚོགས༔ གཙང་སྦྱོར་བཀྲུ་བའི་ལས་ལ་བརྟོན༔ ཕྱི་ནང་བརྡ་སྦྱར་བཀར་ཞན་

TI187 - 192

ཧཱུྃ༔ ༔པ༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲུབ༔ སྤྲོས་མེད་ཏིང་འཛིན་གཅིག་བསྒྲུབ་ནི༔ གནས་དུས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲུབ༔ དེའང་ས་ཡི་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་༔ འཚོ་བའི་དགྲ་མེད་སྟོན་ཆད་ཀྱི༔ བསྒྲུབ་གནས་བཟང་པོ་བརྟེན་པར་བྱ༔ དབྱར་སྟོན་དགུན་ཟླའི་ཚེས་བཟང་ལ༔ དབུ་འཛུགས་ལྷ་རྟགས་མ་མཐོང་བར༔ བསྙེན་ནམ་ཡང་ན་ལོ་ཟླ་ཞག༔ ཅི་ཙམ་ལྟོགས་པར་དམ་བཅའ་བཟུང་༔ བྱང་ཆུབ་རྣལ་མར་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ༔ ནམ་ཡང་མི་འདོར་དམ་བཅའ་བཟུང་༔ བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་འདྲ༔ དེ་ལྟར་གང་ལ་འཇུག་གྱུར་ཀྱང་༔ ཟབ་གནད་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གཅེས༔ འདི་འདྲ་མེད་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱས་ན༔ གོ་མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཕུར་པའི་རྫོང་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ༔ རྣོ་སོ་འདོན་པའི་ཕྱག་ཆ་བསྐོར༔ དགོས་དོན་བྱུང་ན་གནད་ལ་བརྡེགས༔ འདི་ཉིད་ཤེས་ན་རྒྱལ་པོ་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ མདུན་དུ་གསལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་དང་༔ དབང་བསྐུར་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ དང་པོ་ཕུར་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་

ལ་ཧཱུྃ༔ ཨེ༔ཡཾ༔རཾ༔ར༔སྭཾ༔ཀཾ༔ བརྗོད་པས་ཕུར་པའི་དཔལ་གྱི་འོག་གཞི་ནམ་མཁའ་ཀླུང་མེ་ཁྲག་མཚོ་ཤ་ཆེན་གྱིས་གཞི་རུས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ རྡོ་
ར་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བའི་ནང་ཁོངས་སུ༔ མདུན་བསྐྱེད་ཕུར་པ་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་དང་རྟ་
བབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་རྩིབས་བཅུའི་སྟེང་དུ༔ པདྨ་ཉི་མ་རུ་ཏྲའི་གདན་ལ་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཧཱུྃ་
གིས་མཚན་པ་ལས་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་གྲུབ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མཐིང་ག་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ ཞལ་
གཡས་གསུམ་དཀར་ལ་བཞད་པ༔ གཡོན་གསུམ་དམར་ལ་གཡེ་བ༔ དབུས་གསུམ་མཐིང་ལ་ཁྲོ་བ༔ སྤྱན་རྣམས་སྟང་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང༔ ཞལ་

ཤྲཱི ཧཱུྃ༔ ༔གདངས་ལྡིགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིག་པ་ཀླི་ལ་ཡའི་སྡིགས་སྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ༔ ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱད་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་

གསུམ་རྩེ་ལྔ་རྩེ་དགུ་རལ་གྲི་དགྲ་སྟ་ཐོད་སྐམ་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་པ༔ ཕྱག་གཡོན་པ་བརྒྱད་ན་མེ་དཔུང་ཁ་ཊྃ་མི་མགོའི་ཐྲེང་བ་སྦྲུལ་ཞགས་སྣོན་དམར་ཐ

ཤྲཱི ཡབ་མདུང་ཐུང་རི་རབ་བསྣམས་པ༔ ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བ༔ སྐུ་སྨད་གདུག་པའི་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་

ཕུར་བུ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་དམར་ཟང་ངེ་བ་གདན་ལ་ཐལ་མར་གཟིར་བ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་གཡེང་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་

ཀྵཾ བདག་མི་བསྐྱོད་པས་མཚན་པ༔ ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ལ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔས་མཚན་ཅིང་༔ རྡོ་རྗེ་དང་སྦྲུ་གྲིའི་གཡོག་པ་གདེངས་ཤིང་སྦྲུལ་རྒྱན་ 13

T1187 - 195

ཤེ་པ

མགོ་ཕྲིང་ཞིང་སླང་གི་སྟོད་གཡོག་མནབ་པ༔ དེའི་མདུན་ན་ཡུམ་གྱི་ཕུར་པ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་སྔོ་སྐྱ་ཞལ་བཞི་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྟེང་
ཞལ་ལྗང་ནག༔ ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་བཞི་ན་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཨུཏྤལ་བུམ་པ་བསྣམས་ཤིང་༔ གཡོན་བཞི་ན་ཐོད་ཁྲག་གི་དྲིལ་བུ་ཞིང་ལྤགས་ཉི་ཟླའི་གདུ་
བསྣམས་པ༔ སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་ཞིང་སྦྲུལ་གྱི་ཆུན་པོ་སྐྱུག་པ་དབལ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བས་ལོག་འདྲེན་གྱི་སྙིང་ལ་འབིག་
བཞིན་ཡབ་ལ་གཟིགས་པ༔ ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞི་ཀཱི་ལ་ཡ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་དངུལ་གསེར་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་༔ སྦྲུལ་ཆུན་
ཞིང་སླང་ཕྲེང་གཤོག་མགོ་ཕྲིང་ར་ཀྵ་ཐལ་ཆེན་ཞག་གིས་བརྒྱན་པ༔ སྐུ་སྨད་ཟླུམ་པོ་ཟུར་བཞི་ཟླ་གམ་ཟུར་གསུམ་གྱི་ཕུར་བུས་བདུད་བཞིའི་སྙིང་ལ་ཐལ་

14

TI187 - 196

ཤེ། ཕྱི། ཀ།

ཧཱུྃ༔ ༔མར་འབྱིན་པ༔ འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ཅིང་སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་པོ་རྣམས་ཁ་སྦུབ་པའི་སོག་ཐབ་ཏུ་གཟིར་བ༔ ཁྲོ་མོ་བཅུ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་མོ་རྣམས་གན་རྐྱལ་དུ་བསྒྱེལ་བའི་སྙིང་ལ་གཟིར་བཞིན་རང་རང་གི་ཡབ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པ༔ གཡས་གཡོན་དུ་ཟ་གསོད་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པར་གནས་པ༔ རྩིབས་བར་ཁྲག་ཞག་གི་རྦ་ཀློང་འཁྲུགས་པ༔ གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད༔ ཁྲིམས་ལ་ཕུར་སྲུང་༔ སྒོ་བཞིར་གདོང་ཅན་རྣམ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཕུར་ཞབས་ཅན་ཧམ་བརྗིད་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་

15

TI187 - 197

ཚོ་ཀ་པ

གསལ༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱ༔ མུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱུར་པ་གཙོ་བོའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་རྩེ་ཐོན་ནང་དུ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་
གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབང་བསྐུར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དབང་རྫོགས་པར་གྱུར༔ སླར་ཡང་གནས་
གསུམ་དུ་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་གསུམ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ རིགས་
དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་༔ སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་
བསྐུར༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནུས་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར༔ དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་གསལ་བ་ལ༔ སྤྱན་འདྲེན་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་གཞུང༔ ཚང་བར་རྫོགས་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་

16

T1187 - 198

ཕྲིན་ བྲི་ ཀྱེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཀརྨ་རཀྟ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བསྙེན་པའོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་དཱིཔྟ་ཙཀྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་
བསྙེན་པའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྲས་
མཆོག་རིགས་བཞིའི་བསྙེན་པའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་
ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱཙྪ་ཨ་ཙ་ལ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་
ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་

ཛ་ཡ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་བསླེན་པའོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཀྵཱ་དཱ་ཧྣཱ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་
མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བི་སྨུག་ཏི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཛྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཀ་ར་ལ་ཀྐཱ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་
ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཏ་ཐ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བྲ་མ་ཐ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མཻ་ཏྲི་ཀ་རུ་ཎ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་
དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཧཱ་ཏ་པ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཡུཀྟ་ཧྨ་རེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཧཱ་ཛ་ཁ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོ་མོ་བཅུ་ཡི་བསླེན་
པའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ཀ་ར་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྱཱ་གྷྲི་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་མ་ར་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་རི་ཎ་མུ་ཁ་ཀཱི་

སྭཱཿ ༔ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྲི་པྲི་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པག་ཤུ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྭ་ན་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སེང་ཧ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་རཀྵ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཟ་བྱེད་པ་བཅུའི་བསྙེན་པའོ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཨུ་སི་ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་དྷྲ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་ལཱུ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བུ་ཡ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཀྵ་ཏ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཏྲི་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏི་ཏྲི་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་
ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ན་ཀུ་ལ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ཥི་ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་བསྙེན་པའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ནུ་རཀྵ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་

ཕུར་པ

ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྲ་མ་ཎ་ཡེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཽ་དྲ་ཎི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཻཥྞ་ཝི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཽ་རི་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨིནྡྲ་ཡ་ཎི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སེང་ཧ་ཀ་ལ་ཎི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཽ་དྲུ་མེ་ཀཱི་ལ་ཡ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ན་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཀྵ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏི་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་རེ་ཏི་རེ་མ་ཏི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨེ་ཀ་ཙ་ར་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ནུ་ཧ་ར་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སི་ཏི་ཀ་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་ཡ་ཝྱེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་མ་ར་ཎ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨགྣེ་ཡེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་ར་ཧི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་

ཕྲ། ཀ

༄༅། ཕྲིཾ༔ ༔ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་མུན་ཌི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྲཱ་ཧ་ན་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཎི་ཨི་ཤྭ་ར་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཀ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བུམ་པ་ཀ་ར་ན་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལཾ་བྷོ་དྷ་ར་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དབང
ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་བསྙེན་པའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྤོ་ཊ་སྤོ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྒོ་བསྲུང་བཞི་ཡི་བསྙེན་པའོ༔ བཟླས་ཚད་བཞི་འབུམ་རྟགས་དང་སྦྱར༔ མ་འགྲུབ་བདུན་འབུམ་བསྐྱལ་ལ་བཟླས༔ བྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་
མི་འགྲུབ་མེད༔ གྲུབ་རྟགས་ཕུར་པ་བཞད་ཅིང་འཁྲབ༔ ཕ་བུ་དང་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷར༔ རྨི་ལམ་སྐབས་སུ་ལུང་སྟོན་འབྱུང༔ རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞ་ག་ཧ༔ ཇོ་མོ་ཕྱག་ཆ་བསྐོར་བའི་

ཐབས༔ ཐུགས་ཀར་བཛྲ་ཀྲྀ་ལ་ཡ༔ ཤར་དུ་བུདྡྷ་ཀྲྀ་ལ་ཡ༔ གོ་རྡེ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་པོ་ནི༔ ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར༔ ཕྱོགས་ཁྱེང་ཤེལ་དཀར་ལྷ་ཚུལ་བསྐོར༔ ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་ཤམ་བུ་
སྦྱོར༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་འཇིགས་པ་བརྒྱད༔ ཞི་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཕུར་པ་ཞི་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ ཐུགས་ཀར་རཏྣ་ཀྲྀ་ལ་ཡ༔ ལྷོ་རུ་བུདྡྷ་ཀྲྀ་ལ་ཡ༔ གོ་བཛྲེ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་པོ་ནི༔ ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་
ཡིག་སེར་པོའི་མཐར༔ ཕྱོགས་ཁྱེང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བསྐོར༔ རྒྱས་པའི་འདོད་གསོལ་ཤམ་བུར་སྦྱོར༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན༔ རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཕུར་པ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་
པའོ༔ ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཀྲྀ་ལ་ཡ༔ ནུབ་ཏུ་བུདྡྷ་ཀྲྀ་ལ་ཡར༔ གོ་བཛྲེ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་པོ་ནི༔ ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར༔ ཕྱོགས་ཁྱེང་བྱི་རུ་ལྷ་ཚུལ་བསྐོར༔ དབང་བསྡུད་འདོད་གསོལ་ཤམ་བུ་
སྦྱོར༔ རླུང་སེམས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དབང་དུ་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཕུར་པ་དབང་སྡུད་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ ཐུགས་ཀར་ཀརྨ་ཀྲྀ་ལ་ཡ༔ བྱང་དུ་བུདྡྷ་ཀྲྀ་ལ་ཡར༔ གོ་བཛྲེ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་པོ་ནི༔ ཐུགས་

ཨོཾ༔ ༔སྒོག་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷང་གུའི་མཐར༔ ཕྱགས་ཕྲེང་གཡུ་ཡི་མདོག་ཅན་བསྐོར༔ དྲག་པོའི་འདོད་གསོལ་ཞམ་བུར་སྦྱར༔ དགྲ་གདོན་སྡང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྒྲོལ་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཕྱུར་པ་དྲག་པོར་བསྒྲུབ་པའོ༔ དེ་ལྟར་ཕྲིན་ལས་སོ་སོར་བསྒྱུར༔ འདི་བསྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཆེ༔ སྐུ་ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་བདེ༔ ཀུན་གྱི་དད་ཅིང་མོས་པར་ལྡན༔ མཐུ་ཆེ་བཀའ་བཙན་སྙན་གྲགས་ཐོབ༔ རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཕེལ༔ ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྲན་བཞིན་ཉན༔ ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས༔ སྐལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གསུམ་ལ༔ གདམ་པའི་ཟབ་ཆོས་ནོར་བུ་འདྲ༔ ནུབ་པར་འགྱུར་ན་ཞིན་ཏུ་ཕང༔ དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྦས༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་འཕྲད༔ འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕྱུར་སྒྲོམ་བརྡའི་ཡི་གེ་ལས་དག་པར་ཕབ་པ་དགེ།། ༈ ཧོ་བདག་གཞན་གཉིས་རྟོག་འཁྲུལ་འཛིན་བག་ཆགས་ཀུན། །བདག་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞིར་རྫོགས་ཏེ། །བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་

ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཁྲོ་ཕུར།

༄༅༔ ༔གར་འཆམ་མགོར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཟད་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་འགེད་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་པ་ན་པེམ༔ པེ་ནི་ཤུ་ར་ཏེ༔ ཏེ་པུ་པ་ར་སུ༔ སཏྭ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཧོ༔

1

TI187 - 207

TI187 - 208

གཅིག་གྲོལ།

ཧཱུྃ༔ ༔འཆམ་ནས་མཐར། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པའི་
མཉེས་མཆོད་དུ་བྱས་ནས་སླར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིང་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ

TI187 - 210

བསྐུལ་ གཅིག པ་

༄༅། །ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཕྱུགས་དམ་བསྐུལ་བ་གནམ་ལྕགས་སེར་འབེབ་བཞུགས།།

1

TI187-211

ཨོཾ༔ [illegible] ༔ དྲག་པོ་མ་ར་ཡ་ན་མོ༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ནས་ཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་
གིས༔ ཁྲབ་བདལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཡིས༔ འཁྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག་པར་མཛད་པ་བཞིན༔ དེང་འདིར་རིག་

TI187 - 212

ཨོཾ༔ ༔འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔ དག་མཉམ་ཆོས་སྐུའི་ཕུར་པའི་དགོངས་སྤྱོད་སྒྲུབས༔ འཕྲུལ་གྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྣམ་དག་གསང་ཆེན་སྟོན་པ་རིགས་མཆོག་ལྷུས༔ རང་གསལ་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་ཡིས༔ སྣང་སྟོང་བདེ་བ་

3

ཆེན་པོར་གློང་བདལ་བཞིན༔ དེང་འདིར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔ ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་ཞུར་པའི་དགོངས་སྤྱོད་སྒྲུབས༔ ཟག་མེད་སྨྲོས་
མཐའ་བྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཆོ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་རྩལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་གིས༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ཞུར་པ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྲལ་བ་བཞིན༔ དེང་འདིར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔ འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞུར་
པའི་དགོངས་སྤྱོད་སྒྲུབས༔ རྩོལ་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་ལྡན་གནས་མཆོག་ཏུ༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཞུར་པ་མངོན་གྲུབ་ཏེ༔ མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙནྡན་ནགས་ཚལ་ལ༔ མུ་སྟེགས་མི་བཀྲེ་སྐྲེམ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ༔ ཞུར་པ་

ཤྲཱི༔ ༔གདེངས་པས་ནགས་ཚལ་ལྷུབ་ཀྱིས་སྐྱེས༔ དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུ་བསྐུལ་བས་ཀྱིས༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ མོན་ཁ་ནེའུ་རིང་སེང་གེའི་ཡོངས་རྫོང་དུ༔ གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་མདོན་གྲུབ་
ཏེ༔ མཐའ་ཡི་མོན་པ་འཕྲུལ་ཅན་བྲེ་རོག་ལ༔ བརྡུས་ཏེ་ཐོ་འཚམས་བར་ཆད་བརྩམས་པའི་ཚེ༔ ཕུར་པ་གདེངས་པས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྣག་པར་མཛད༔ དེ་
ལྟར་བདག་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུ་བསྐུལ་བས་ཀྱིས༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་སྒྲུབ་གནས་སུ༔ ཆོས་ཉིད་
དོན་གཟིགས་མཁས་པས་བེ་རོ་ཡིས༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕུར་པ་མདོན་གྲུབ་ཏེ༔ མི་མིན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཐོག་སེར་རི་བཟླིལ

ཕུར་པ

ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཙ་ན༔ ཕུར་པ་གདེངས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་བཟློག་པ་དང་༔ དབང་དུ་བསྡུས་ནས་མངག་གཞུག་བྲན་དུ་བྱས༔ དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ནུས་པའི་
མཐུ་བསྐྱབས་ཀྱིས༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ གནུབས་ཀྱི་རིགས་བྱོན་ནམ་མཁའི་
སྙིང་པོ་ཡིས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་མངོན་སྒྲུབ་ཏེ༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ལྟར་བགྲོད་པ་དང་༔ གང་སྣང་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་ལ་ཐོགས་མེད་ ༦
ཅིང་༔ ཕུར་པ་བྲག་ལ་བཏབ་པས་འདམ་ལྟར་ནུབ༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་བསྡད་ཅིང་བཟུང་བར་བྱས༔ དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུ་བསྐྱུབས་ཀྱིས༔ སྔོན་
གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རྡོ་རྗེའི་ཀེའུ་ཚང་དུ༔ ངན་ལམ་རིགས་བྱོན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས༔ རྫུ་འཕྲུལ

ༀ༔ ༔ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་མངོན་གྲུབ་ཏེ༔ མ་དད་ལོག་ལྟའི་དམག་དཔུང་ཆེར་འབྲུགས་ཚེ༔ མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
གྱིས༔ ཕུར་པ་གདེངས་པས་བསད་གསོའི་ལས་རྣམས་མཛད༔ དེ་ལྟར་བདག་ཀུང་ནུས་པའི་མཐུ་བསྒྲུབས་ཀྱིས༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་གནམ་ལྕགས་རི་ཡི་རྩེར༔ ཏྲིགས་པ་རྟྭ་ཧུའི་ཐོད་མཁར་དགུ་བརྩེགས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་
རྩལ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་བདག༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་མོའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ བདུད་བཞི་འདུལ་ཞིང་གདོན་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི༔ སྤྲུལ་པའི་སྲས་མཆོག་རིགས་བཞི་ 7

TI187 - 217

དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ཧཱུྃ་ཀར་སྦྲ་འབྱིན་
ཐག་དང་སྒྲིག་བུའི་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པར་བཅས་པ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་
ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ རྣམ་རྒྱལ་སློམས་མ་སྟག་དང་བྱ་རྒོད་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པར་བཅས་པ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས་
འདིར་བྱོན་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ དབྱུག་སྔོན་སྤྱིར་མོ་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པར་བཅས་
པ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱི༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ གཤིན་རྗེ་དུར་ཁྲོད་ཤ་བ་འུག་པའི་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་

བརྒྱ ཀ བ

ཧཱུྃ༔ ༔པར་བཅས་པ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱི༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ མི་གཡོ་གཏུན་ཁྱུང
གཟིག་དང་ཁྲ་ཏའི་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པར་བཅས་པ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ རྟ་
མགྲིན་གཏུམ་མོ་བྱི་ལ་བུ་ཤུད་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པར་བཅས་པ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་
བོའི་རྒྱལ༔ འདོད་རྒྱལ་མདའ་སླེམས་སྤྱང་ཀི་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པར་བཅས་པ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ བྱང་གི་
ཕྱོགས་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ བདུད་རྩི་ཐུང་འབྱིན་སེང་གེ་ཕ་ཝཾ་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པར་བཅས་པ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་

གྲིས༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་མཐུ་ཆེན་ཏྲི་བོའི་རྒྱལ༔ ཁམས་གསུམ་གསོད་མ་དོམ་དང་སྲེ་མོང་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོལ་པར་བཅས་པ་སྐུར་བཞེངས་
ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྲིས༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་མཐུ་ཆེན་ཏྲི་བོའི་རྒྱལ༔ སྟོབས་ཆེན་བསྐྱོད་མ་དྲེད་དང་བྱི་བའི་མགོ༔ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོལ་པར་
བཅས་པ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྲིས་འདིར༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ལྷོ་
ཡི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ནུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་
གྲིས༔ བྱང་གི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་པའི་སྲུང་མ་བཀའ་ཉན་དྲག་རྩལ་ཅན༔ དགའ་རབ་ 10

སྒྲུབ། ཡ། བ།

ཧཱུྃ༔ ༔དབང་ཕྱུག་བུ་མོ་སེང་གེའི་གདོང་༔ སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་ཞིང་ལྤགས་གཟིག་ཤམ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་
ཡིས༔ མཆོང་གི་ཕུར་པས་བཟུགས་པའི་སྙིང་ལ་འབིགས༔ གསེར་གྱི་སྟག་མོ་ཆིབས་ནས་རླུང་ལྟར་མྱུར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་
ཕུར་པའི་སྲུང་མ་རུ༔ ཁས་བླངས་དྲི་ཟའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞིང་ལྤགས་གཟིག་ཤམ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་ཙིཏྟ་གསོལ་
ཞིང་གཡོན་པ་ཡིས༔ དངུལ་གྱི་ཕུར་པས་བཟུགས་པའི་སྙིང་ལ་འབིགས༔ ཤེལ་གྱི་དྲེད་མོ་ཆིབས་ནས་རླུང་ལྟར་མྱུར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ ཡི་
དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྲུང་མ་རུ༔ ཁས་བླངས་བསྲེག་ཟའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཞིང་ལྤགས་གཟིག་ཤམ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་

11

TI187 - 221

ཕྱི་པ

ཞིང་ཆེན་ཕུར་ཞིང་གཡོན་པ་ཡིས༔ མཆོག་ཆེན་ཕུར་པས་བརྟགས་པའི་སྙིང་ལ་འབིགས༔ བསེ་ཡི་གཟིག་མོ་ཆིབས་ནས་རླུང་ལྟར་མྱུར༔ ཐུགས་དམ་
བསྐུལ་གྱིས༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྲུང་མ་རྣ༔ ཁས་བླངས་གཉེན་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ཞིང་ལྤགས་གཟིག་ཤམ་
གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཾ་ཕུར་ཞིང་གཡོན་པ་ཡིས༔ གསེར་གྱི་ཕུར་པས་བརྟགས་པའི་སྙིང་ལ་འབིགས༔ མཆོང་གི་དོམ་ནག་ཆིབས་ཏེ་རླུང་ལྟར་
མྱུར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྲུང་མ་རྣ༔ ཁས་བླང་བདེན་བྲལ་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སྐུ་མདོག་ལྗོ་སྐྲ་ཞིང་ལྤགས
གཟིག་ཤམ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་མེ་དཔུང་ཕུར་ཞིང་གཡོན་པ་ཡིས༔ སེང་ལྡེང་ཕུར་པས་བརྟགས་པའི་སྙིང་ལ་འབིགས༔ ལྕགས་ཀྱི་སྤྲང་མོ་ཆིབས

12

TI187 - 222

ཧཱུཾ༔ ༔ནས་རླུང་ལྷར་སྐྱུར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྲུང་མ་རུ༔ ཁས་བླངས་ཆུ་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་
མ༔ སྐུ་མདོག་དུང་ཁ་ཞིང་ལྤགས་གཟིག་ཤམ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་སྦྲུལ་ཞགས་ཕུར་ཞིང་གཡོན་པ་ཡིས༔ ཤེར་ཤིང་ཕུར་པས་བརྣགས་པའི་སྙིང་ལ་
འབིགས༔ བྱུ་རུས་འཕར་བ་ཆིབས་ནས་རླུང་ལྷར་སྐྱུར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྲུང་མ་རུ༔ ཁས་བླངས་རླུང་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་
སེང་གདོང་མ༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཞིང་ལྤགས་གཟིག་ཤམ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་བ་དན་ཕུར་ཞིང་གཡོན་པ་ཡིས༔ བྱུ་རུས་ཕུར་པས་བརྣགས་པའི་
སྙིང་ལ་འབིགས༔ བསེ་ཡི་ཆུ་སྲིན་ཆིབས་ཏེ་རླུང་ལྷར་སྐྱུར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྲུང་མ་རུ༔ ཁས་བླངས་གནོད་སྦྱིན་

13

TT187 - 223

དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ཀུ་ཞིང་ལྤགས་གཟིག་ཤམ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་རྣ་མཚོན་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་ཡིས༔ ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པས་
བརྣགས་པའི་སྙིང་ལ་འབིགས༔ གཡུ་ཡི་འབྲུག་ལ་ཆིབས་ནས་རླུང་ལྟར་མྱུར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྲུང་མ་རྣ༔ ཁམས་
གླིང་འབྱུང་པོའི་དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་མ༔ སྐུ་མདོག་སེར་ནག་ཞིང་ལྤགས་གཟིག་ཤམ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་ཡིས༔ གཡུ་
ཡི་ཕུར་པས་བརྣགས་པའི་སྙིང་ལ་འབིགས༔ གསེར་གྱི་སྣང་ཆེན་ཆིབས་ཏེ་རླུང་ལྟར་མྱུར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཧྲཱིཿ༔ འོད་དཀར་སྤྲིན་སོའི་ཡུལ་ལ་དབང་མཛད་པའི༔ སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་དཀར་པོ་དུང་ཕུར་འདྲིལ༔ རལ་པའི་གསེབ་ནས་གནམ་ལྕགས་སེར་

14

ཧཱུྃ༔ ༔བ་འབེབ༔ སྐུ་ལ་སྤྲིན་དཀར་བརྩེགས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ༔ གདངས་རིའི་རྩེ་ནས་འགྲིང་ཞིང་ཕེཾ་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་དམ་
བསྐུལ༑ མ་རུ་ཏ་ཡི་ཡུལ་ལ་དབང་མཛད་མའི༔ སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་སེར་པོ་གསེར་ཕུར་འདྲིལ༔ རལ་པའི་གསེབ་ནས་རྡོ་ཡི་སེར་བ་འབེབས༔ སྐུ་ལ་
ཆར་སྤྲིན་སྔོན་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ༔ གཡའ་རིའི་རྩེ་ནས་འགྲིངས་ཤིང་ཕེཾ་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༑ ཛོ་ལིང་ཀ་ཡི་ཡུལ་ལ་དབང་མཛད་
པའི༔ སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་དམར་པོ་ཟངས་ཕུར་འདྲིལ༔ རལ་པའི་གསེབ་ནས་མེ་ཡི་སེར་བ་འབེབ༑ སྐུ་ལ་ནད་སྤྲིན་སྨོ་དམར་ན་བཟའ་གསོལ༔ སྤང་
རིའི་རྩེ་ན་འགྲིངས་ཤིང་ཕེཾ་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༑ དྲི་ཤ་ཀུ་ནེའི་ཡུལ་ལ་དབང་མཛད་པའི༔ སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་ལྗང་ཀུ་ལྕགས་ཕུར་

སྐོང་པ

འདྲིལ༔ རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཁྲག་གི་སེར་བ་འབེབས༔ སྐུ་ལ་དུག་རླུང་ནག་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ༔ ཐྲག་རིའི་རྩེ་ན་འགྱིངས་ཤིང་ཕོ་སྒྲ་
སྒྲོག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ ཛ་གད་དྭངས་མ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་དང་
༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན་ཆཤམས་པ་འདི༔ ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྙད་དུ་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀུན་བསྒྲལ་
ནས༔ རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིས༔ མཐུ་རྩལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་མོ་
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མོན་ཁ་ནེའུ་རིང་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོང་དུ་སྦྲུར་བའོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་སྒྲོམ་བརྡའི་ཡི་གེ་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ༎ ༎

གཅིག་བྲོན།

༄༅། ༔གཏང་རག་སྨིན་བཅོལ་བཞུགས། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐྱུང་བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །སྔོན་ནས་བདག་གི་མཆོད་བརྟེན་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ། །ཁྱེད་
རྣམས་བདག་གི་མགོན་དུ་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡི། གཏང་རག་གཉན་པོའི་གཏོར་མ་དེ་རིང་འབུལ། དགྱེས་པར་
བཞེས་ལ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བདག་ལ་དགྲ་ཡི་ཟས་ནོར་འབྲེལ་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ལ་མ་འཁྲུ་དགྲ་ལ་ཟ་དུ་གྱིས། །བདག་གི་ཕྱོགས་ནས་འཕྲོས་
པའི་བསྐུང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྫས། །བརྣག་པས་དགྲ་བོ་ཕོ་མོས་འཆང་སྤྱོད་ན། །རག་པས་ཧ་ལ་ཁོང་དུ་སོང་བ་
བཞིན། །གློ་བུར་རྒྱུར་ཐུམ་སྒྲོག་གི་བདུད་དུ་ཕོབ། །གཏན་དུ་འགལ་བའི་དགྲ་བོ་བསམ་ངན་གྱིས། །ཞུ་ཆགས་ཕུལ་ཀྱང་དང་དུ་མ་ལེན་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་

1

TI187 - 227

དགྲ་ཡི་མཐའ་རྩ་སྐྱེ་རྒྱུད་བཅས། མ་ཟད་བར་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲོས་འཁྲུགས་རྣམ་པའི་ཟ་ཁ་དགྲ་ལ་སྟོན། །བདག་གིས་གང་བརྩོལ་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། ཆོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བའི་གཏང་རག་གི་ཚེད་སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས།། །།

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཏོར་བཟློག་སྐྱང་ལས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་བཞུགས། །

1

TI187 - 229

ཧཱུྃ༔ ངང་ཉིད་ཧྡེ་ཧེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས༔ འབར་བའི་ཁྲོ་མཆོག་མི་བཟད་པ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས
དགྲ་བགེགས་གདུལ༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་སྨད་ལས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ལ་བཅའ་གཞི་དང་བསྐྱེད་ཆོག༔ གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དབང་ཨེ
བསྐྱེད་འགུགས་གཞུགས་གདབ་པའི་ལས་དྲུག་བཅས་པ་ལ༔ དང་པོ་བཅའ་གཞི་ནི་རི་སྐྱིལ་བ་དང་གྲོང་ཞིག་དང་འཕབ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱུས་པའི་ས་ལ་ཧཱུྃ་ཁང་གྲུ་

༄༅༔ ༔གསུམ་བང་རིམ་གསུམ་པ༔ ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པའི་ཐྲི་རོ་སོལ་གྲིས་ནག་པོར་བྱུག༔ ནང་དུ་ཁྲག་གི་དམར་པོ་བྱུས་ལ༔ རྒྱ་གྲོག་དམར་ནག་འཐབ་པའི་ས་དང་དུག་སྣ་ཁྲག་སྣ་དགྲ་བོའི་དྲི་མ་དུག་གང་རྐྱེན་བག་ཟན་ལ་སྦྲུར་བའི་དགྲ་གཟུགས་ཁྲུ་གང་བའམ་མཐོ་གང་བ༔ དབང་པོ་ཡན་ལག་རྫོད་པ་བཅའ་ཞིང་ཁྲག་གི་དམར་པོར་བྱུས་ནས་ཧཱུྃ་ཁང་ནང་དུ་གན་རྐྱལ་བཞག་ལ་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཅིང་ཚུལ་བྱས༔ དེའི་སྙིང་ཀར་དུག་ཤོག་ལ་

ཡིད་སྐྱོང་མིང་རུས་འགུགས་པ་དང་དམོད་ཚིག་གི་བསྐོར་བ་གཞུགས༔ དེ་སྟེང་མཆུའི་ཁར་ལྕགས་སླང་སོགས་གཏོར་སྒྲོད་ཡངས་པར་འབྲུ་ནག་གམ་ས་སྣ་བརྡལ་བའི་གཞིར་པདྨ་འདབ་བཞི་དང་ཕྱིར་རོལ་འཁོར་ལོ་ རྩིབས་བཅུ་རྡོ་རྗེ་རི་རིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་དམར་གཏོར་ཕུར་སོ་འདྲ་བ་བྲི་གང་ངམ་ཆེ་ཆུང་གང་བདེར་བཅའ་བ་དང་༔ གཞན་ཡང་ལྷ་གྲངས་དང་མཚུངས་པའི་གཏོར་མ་བཟོ་ལ་རྣང་ཕུར་དྲག་རྒྱན་ཤ་དམར་བརྒྱན་ ཅིང་༔ མཐར་བསྐོར་དྲག་པོའི་རྣམ་ལྡུ་བུན་རྫས་ཐོར་སྐོང་རྣམ་བཤམས༔ གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚོག་ནི༔ མདུན་དུ་ཧཱུྃ༔ལས་བདུད་པོ་མ་ཧཱུྃ་རུ་ཏྲ་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཐལ་ མདོག༔ འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱ་གཡོག་ཅན༔ ཞེ་སྡང་གི་རང་བཞིན་ཡན་ལག་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་ པའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་སྐྲ་ཁམས་སེར་གཡེང་བ་གན་རྐྱལ་དུ་གནས་པ་ལ༔ བདག་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསོད་བྱེད་ཀྱི་མ་མོ་བཅུ་འཕྲོས༔ གཟུང་

4

TI187 - 232

ཧཱུཾ༔ ༔འཛིན་གྱི་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབས་ནས་བསྒྲལ༔ སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དུ་བསྒྱུར་ནས་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ༔ མགོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཁོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དོན་སྙིང་ནང་རོལ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསྒྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་འཕྲོས༔ དེ་ལས་ཨེ༔ཡཾ༔རཾ༔རཿ༔སུཾ༔གཾ༔འཕྲོས་པས་གདོར་
མའི་འོག་གཞི་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་༔ དེ་སྟེང་རླུང་དཀྱིལ་རྒྱ་གྲམ༔ དེ་སྟེང་མེ་དཀྱིལ་གྲུ་གསུམ༔ དེ་སྟེང་རཀྟའི་རྒྱལ་མཚོ་རླབས་གཡོ། དེ་སྟེང་ཞིང་
ཆེན་གྱི་ས་གཞི་ཀླུམ་པོ༔ དེ་སྟེང་གཾ་རུས་ཀྱི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་བརྗིད་པའི་སྟེང་དུ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་རིའི་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་

5

TI187 - 233

ཧྨླྻཱུྃ༔ གྲིས་མཚན་པ་འཕྲོས་པས་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་དང་ཧ་བབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྔོན་པོ་རྩིབས་བཅུའི་སྟེང་དུ༔ པད་ཟླ་ཉི་མ་རུ་ཏྲའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ༔ཡིག་མར་བབས་ཏེ་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ དཔལ་
ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ ཞལ་གཡས་གསུམ་དཀར་ལ་བཞད་པ༔ གཡོན་གསུམ་དམར་ལ་གཤེ་བ༔ དབུས་
གསུམ་མཐིང་ལ་ཁྲོ་བ༔ སྤྱན་རྣམས་སྟང་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ཀྲཱི་ལ་ཡ་ཡི་སྦྲགས་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་
པ༔ ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱད་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལྔ་རྩེ་དགུ་རལ་གྲི་དགྲ་སྟ་ཐོད་སྐམ་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་པ༔ ཕྱག་གཡོན་པ་བརྒྱད་ན་མེ་དཔུང་ཁ

ཞྭ་ ཧཱུཾ༔ ༔ཏྲཱྀ་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་སྦྲུལ་ཞགས་ཟླན་དམར་ཧ་ཡབ་མདུང་ཐུང་རི་རབ་བསྣམས་པ༔ ཕྱག་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོས་ཕུར་བུ་

བསྒྲིལ་བ༔ ཞབས་བཅོ་བརྒྱད་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་སུ་བསྒྲད་པ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྲེན་དུ་གཡེང་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པས་

ཀྲོ་ མཚན་པ༔ ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ལ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྤས་མཚན་ཅིང་༔ རྡོ་རྗེ་དང་སྦྲུ་གྲིའི་གཡོག་པ་གདེངས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ 7

པར་གསལ༔ དེའི་མདུན་ན་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མདོག་ཅན་ཞལ་བཞི་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྔེང་ཞལ་ལྗང་ཀུ༔ ཕྱག་

ཕུར་ བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་བཞི་ན་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཨུཏྤལ་བུམ་པ་བསྣམས་ཤིང་༔ གཡོན་པ་བཞི་ན་ཐོད་ཁྲག་དྲིལ་བུ་ཞིང་ལྤགས་ཉི་ཟླའི་གདུ་བསྣམས་ཏེ་ཡབ་ལ་

ཆོ་ཕ་ང

འཁྲིལ་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྫོགས་པ༔ ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དུང་གི་བྲ་ཕྲུང་དང་སྡིགས་པ་ལྡིང་བ༔ དཔུང་པ་གཡས་སྟེང་ཟངས་ཀྱི་བྲ་ཕྲུང་དང་སྡིག་པ་
འགྲེད་པ༔ དཔུང་པ་གཡོན་སྟེང་གསེར་གྱི་བྲ་ཕྲུང་དང་སྡིག་པ་འགྲེད་པ༔ བརླ་སྟེང་གཡས་པར་ལྕགས་ཀྱི་བྲ་ཕྲུང་དང་སྡིག་པ་འགྲེད་པ༔ བརླ་སྟེང་
གཡོན་པར་གཡུའི་བྲ་ཕྲུང་དང་སྡིག་པ་འགྲེད་པ༔ མཐའ་དམག་དུ་རུ༔ཀ་དང་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཁམས་ཕོང་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་སྡེ་ཐམས་ཅད
རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་གསོལ༔ དེའི་ཐུགས་ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ༔ ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཐུགས་སྲོག
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཚོན་གང་ཙམ༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུངས་འབྲུ་ཕྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དབུས

ཤྭཾ༔ ༔སྭ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལ་ཐུགས་ཕྲེང་སྤྲུ་ཤད་ལྷ་བྱུས་བསྐོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནང་དུ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཧྲཱི་ཧཱུ་དང་
ཞགས་པ་འཛིན་པས་བསྲུང་བར་གྱུར༔ དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་བཞིར་བདུད་བཞི་བསྒྲོལ་བའི་གདན་ལ་སྲས་མཆོག་རིགས་བཞི༔ ཕྱོགས་བཅུའི་འཁོར་
ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་དང་བཅས་པ༔ གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ ཁྲམས་ལ་ཕུར་སྲུང་སེང་གདོང་ཧཱ་ཀི་སྟེ་བརྒྱད་
གཏེར་སྲུང་མཆེད་གསུམ་དང་བཅས་པ༔ སྒོ་བཞིར་གདོང་ཅན་རྣམ་བཞི་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་
གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྐར་ཚོགས་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར༔ དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་བྱ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་དམིགས་བཟླས་ལ་འཇུག་གོ༔ རྟགས་ཀྱི་རིམ་

པའི་གཏོར་མ་ལ་མེ། རྟག་དང་དུ་བ་འཕྲུལ་བ༔ སྒྲུབ་ཁང་དུ་གུ་གུལ་གྱི་དྲི་བྲོ་བ༔ གཅན་གཟན་སྲོག་ཆགས་རིགས་མི་གཅིག་པ་གཏོར་སྐྱེགས་ལ་རྒྱུག་པ༔ རྨི་ལམ་དུ་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་དང་མཚོན་ཆ་རྣོན་པ་སོགས་
འབྱུང་ངོ་༔ གསུམ་པ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ནི་ཕྱག་ཁར་གསེར་སྐྱེམས་བོགས་ལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཕུད་སྐོང་རབ་ཡངས་པདྨ་སྐོང་བདལ་བར༔ འབྱུ་བཅུད་ཛ་གད་
རྒྱལ་མཚོ་འཁྱིལ་པ་ལ༔ རིན་ཆེན་དྭངས་མ་གསེར་དང་སྦྱར་བའི་སྐྱེམས༔ ཁ་ཏོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
དུ་སྤྲོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དེ༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་
འབྱོར་སྤྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ རྩ་རྒྱུད་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ༔ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

ཀྱཻ

ཧཱུྃ༔ ༔དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཁྲིད་པར་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་
༔ སྲས་མཆོག་ཁྲོ་བཅུ་བཀའ་སྲུང་སྐྱོ་བར་བཅས༔ ཞུར་པ་ཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་
ཨཱ གྲོགས་མཛོད༔ འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་༔ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་ལྔ༔ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕ་མེས་རྒྱུད་སྲུང་དང་༔ ཤུགས་ཀྱིས་ཆགས་དང་ལས་ཀྱིས་
ཕྱ འབྲེལ་བའི་ལྷ༔ ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞིའི་བདག་པོར་བཅས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཅེས་བརྗོད་ནས་གསེར་སྐྱེམས་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད༔ བཞི་པ་གཟུ་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྲགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ༔ སྤྲུལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གཟུ་དང་དཔང་
པོར་བཞེངས༔ དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་རམདའ་ཀློག༔ གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས༔ རྩེ་གཅིག་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་
ནས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ སྡང་བའི་དགྲ་བོས་བདེ་རུ་མ་སྟེར་རོ༔ རྒྱུ་འབྲས་མི་འཛེམས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་འཁྲུ༔ ཐར་ལམ
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེ་བོར༔ དམ་ལས་ཉམས་པས་སློབ་དཔོན་མཆེད་ལ་སྨད༔ བཀའ་ལས་ཉམས་པས་ཐེག་པ་ཁྱད་དུ་བསད༔ དོན་ལས་ཉམས
པས་བདེན་གཉིས་ཁྱད་པར་བལྟ༔ ལས་ཀྱིས་ཉམས་པས་ཉེས་མེད་རྣམས་ལ་བསྒོ༔ མཚན་མས་ཉམས་པས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་བཟུང་༔ འདོད་པས་

ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ༔ཉམས་པས་ཁྲེལ་མེད་སྡིག་ལ་སྤྱོར༔ ལོག་པས་ཉམས་པས་དམ་ཆོས་འགལ་བར་སྤྱོད༔ ཉམས་པ་བདུན་དང་སྐུ་དགྲ་རྣམས་ལྷ་

རུ༔ གཏོགས་པའི་ལས་ངན་དམྱལ་བའི་ས་འཛིན་འདི༔ མྱུར་དུ་བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ བླམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་མ་ཆུང༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་

ཧཱུྃ སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་མ་ཞན༔ བྲན་དང་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་མ་གཡེལ༔ འགལ་བྱེད་དགྲ་བོ་དཔུང་གཉེན་བཅས་པ་ཡི༔ སྡིག་པའི་ལས་རྒྱུན་གཅོད་ 13

པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ལྔ་པ་ཨེ་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧོམ་ཁང་དུག་ཁྲག་གིས་བྲན་ལ༔ མདུན་དུ་ཨེ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ དུག་གསུམ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་

ཧྲཱིཿ བཙོན་ཁང་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་མུན་པ་དང་ནད་རླངས་འཐིབ་པ༔ མཐིལ་ཡངས་ཤིང་ཁ་དོག་པ༔ འདྲེ་སྲིན་མང་པོས་ཀུ་ཅོ་འདོན་ཅིང་མཆོན་

ཆའི་ཆར་འབེབས་པའི་ནང་དུ༔ ཧཱུྃ༔དང་ཧྲཱི༔ལས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་ཐལ་མདོག་བྱུ་ག་རྣམས་ནས་ཁྲག་འཛག་པ༔ ཡན་ལག་ལྷུགས་སྒྲོག་གིས་

བཅིངས་ཏེ་གཏན་ཀྲུལ་དུ་འགྲོལ་བའི་ཁ་ནས་སྨྱུ་དཔན་གྱི་འོ་དོད་འདོན་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ༔ དྲུག་པ་འགུགས་གཞུགས་བྱ་བ་ནི༔ ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་

དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུར་

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ཤིག་པ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་བསྡོ་བ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་

དང་བསྲུང་བྱར་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ་དང་༔ གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདྲེ་གདོན་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་

ཨཱཿ ཧཱུྃ ཨོཾ

ཤྭོཾ༔ ༔གང་ན་གནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྟེན་བཅའ་བའི་རྡུས་པ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཡན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ བདུན་པ་གདབ་པའི་ལས་དྲུག་ནི༔ བླ་
འགུག་ལྷ་དབྱེ་བྱད་བཅུག་སྒྱོར་གཞུག་ཕུར་གདབ་སྦྱིན་ལས་སྟེ༔ དང་པོ་བླ་འགུགས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དང་ནས༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་༔ དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཚོབ་པའི༔ སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ བར་གཅོད་བདུད་དང་
དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྲུག་ལ༔ མངོན་སྤྱོད་རྩུལ་འདི་ཉམས་སུ་
སྤྱོང་བར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ལས་མཁན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དུས་ལ་བབ༔ ཛ་ལས་ཕྱུ་ཤུད་མགོ་ཅན་དཀར་ནག་གཟུགས༔ སྙིང་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་དགྲ་བགེགས་

གདུག་ཅན་གྱིཿ ཐླ་སྒྲོག་རྣམ་ཤེས་གནས་ནས་ཁྲུག་ལ་ཤོགཿ ཧཱུྃཿལས་སྐྲ་གའི་མགོ་ཅན་སེར་ནག་གཟུགསཿ བྱམས་པའི་ཞགས་པས་དགྲ་བགེགས་
གདུག་ཅན་གྱིཿ ཐླ་སྒྲོག་རྣམ་ཤེས་དབང་མེད་བཅིངས་པར་གྱིསཿ བཾཿལས་སྤྲིན་བྱའི་མགོ་ཅན་དམར་ནག་གཟུགསཿ དགའ་བའི་སྒྲོག་གིས་དགྲ་
བགེགས་གདུག་ཅན་གྱིཿ ཐླ་སྒྲོག་རྣམ་ཤེས་འཆོར་མེད་སྡོམས་པར་གྱིསཿ ཧོཿལས་ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ལྗང་ནག་གཟུགསཿ བཏང་སྙོམས་དྲིལ་བུས་དགྲ་
བགེགས་གདུག་ཅན་གྱིཿ ཐླ་སྒྲོག་རྣམ་ཤེས་མྱོས་ཤིང་རིང་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སརྦ་བིགྷྣཱཾ་ཏྲཱིཿ ཧྲིཿཕཊ་ཧཱུྃ་ཨ་ཀཀྵ་
ཡ་ཛཿ ཞེས་འགུགས་སྡུགས་བཟླས་པསཿ རྟགས་ནི་རྡོམ་ཁང་གི་རྩར་མི་སྐད་ལྡང་བཿ བྱི་སྐད་མཆོར་བཿ ར་སྐད་ཟླ་བཿ ཐླ་སྐད་གཉའ་གཉའ་བོ་མང་དུ་གྲགས་ཤིངཿ དེའི་ཚེ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་

TI187 - 244

ཤྲཱ

ཧཱུྃ༔ ༔ན་རྗེས་ཀུང་འབྱུང་ངོ་༔ ཁྲུག་ཟིན་ནས་ཡུན་མི་འགྱིང་བར་ལྷ་དབྱེ་མ་ཤེས་ན། ཕོའི་སྲུང་མས་སྐྱོབས་ནས་མི་ཐུབ་པས༔ གཉིས་པ་ལྷ་དབྱེ་བའི་མན་ངག་གསུམ་དགོས་ཏེ༔ ཕྱི་ནང་མི་

མཐུན་ཐབ་མེན་གྱིས་དབྱེ་བ༔ ཟངས་ལྕུགས་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ༔ ཐབ་མེན་གྱི་ལག་ལེན་ཟུར་དུ་ཕྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་དུས་ལ་

གྲ

བབ༔ ནང་པའི་ཐབ་མེན་སེང་གཟུགས་བྱ་རོག་མགོ༔ མུ་སྟེགས་དབྱེ་འཐབ་མཚོན་ཆའི་གཡོག་པ་རྗེ་བ༔ མུ་སྟེགས་ཐབ་མེན་འབྲུག་གཟུགས་འུག་པའི་

མགོ༔ ནང་པའི་དབྱེ་འཐབ་མཚོན་ཆའི་གཡོག་པ་རྗེ་བ༔ ཕྱི་ནང་དབྱེན་བཙུག་ལྷ་སྲུང་རྒྱབ་གྱེས་ནས༔ དགྲ་བོ་ཕྱི་ནང་སྐྱབས་བྲལ་ཉམ་ཐག་

སྣ

པར༔ གནམ་ས་ཟླ་འོག་བསྒྱུར་ནས་གནས་པར་གྱུར༔ ཤག་ཤག༔ ཏུན་ཏུན༔ དགྲ་བོའི་ཟླ་ལ་ཕོངས༔ རྦད་སྦྲུ་ཀ་མ་ན་ཕྱེ་ཤག༔ ཅེས་བཟླའོ༔ ཟངས་

ཐུགས་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟེང་དུ་ཟངས་ཀྱི་ཙཀྲ་རྩིབས་སྟོང་འབར༔ རྩིབས་བར་ཁྱུང་དང་ཐུགས་ཕྱིག་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ འོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཙཀྲ་རྩིབས་སྟོང་འབར༔ རྩིབས་བར་འཕར་སྤྱང་དོམ་དྲེད་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ བར་དུ་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་རྩུད༔ སྟེང་འོག་འཁོར་ལོ་གཡོན་འཁོར་ལྷ་སྲུང་རྣམས༔ དྲན་མེད་གཏུབས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས༔ འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྡེ་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་དགུ་པོ༔ བྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་རླུང་ལ་བསྐྱུར༔ མ་བྲོས་པ་རྣམས་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་སརྦ་ཨ་མུ་གཾ་བྲ་ཤག་ཕྲེ་ཕྲེ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ལག་གཡས་མཐིལ་དུ་ཉི་མ་དང༔ ལག་གཡོན་མཐིལ་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ༔ ཐལ་མོ་ཁ་བཏབ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ ལྷ་རྣམས་མགོ

ཧྲཱི༔ ༔ཞབས་ཊློག་ཅིང་སྒྲིང་ནང་དུ༔ ལྕུགས་ཀྱི་སྦྱིགས་པ་ཞུགས་ནས་སྒྲིང་ཁྲག་འཛིབ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉེར་བླང་དམ་ཚིག་
གིས༔ དམོད་པས་བསྐྱིག་ནས་ཉམས་པའི་དགྲ་སྤྱངས་ཏེ༔ ལས་ལན་ཆད་པས་ཁོ་རང་གསོད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་སབྦ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀ་ཏེ་དུན་ཏེ་ལྷ་ར་ཡ་
རུ་པ་སཱཀྵན་ཏ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟློའོ༔ གདབ་ལས་གསུམ་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ནས་མ་རིག་འཁོར་བའི་རྟེན་གྱུར་པའི༔ ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
དབང་བཙན་ཕྱིར༔ དུག་ལྔའི་རང་བཞིན་བག་ཆགས་ཕུང་པོ་རྒྱས༔ ཚེ་སྲོག་རྟེན་གཞི་བླ་ཡིད་འཕྲུམས་པོ་བྱུང་༔ གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དྲི་མས་ལིངྒ་
བཅས༔ ངག་གི་རྟེན་དུ་མིང་བྱང་ཡི་གེར་བྲིས༔ སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བླ་ཡིད་ཁྲམ་ལ་བཏབ༔ སྲོག་གི་རྟེན་དུ་ནྲྀ༔ཧྲི་སྒྲིང་ལ་བཀོད༔ དེ་རིང་ཉེས་ཅན་སྡང་

TI187 - 247

ཞི་ཁྲོ

བའི་དགྲ་བོ་ཡིཿ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལི་ཀྲ་འདི་ལ་ཕོབཿ བླ་ཆེ་སྲོག་གསུམ་ལི་ཀྲ་འདི་ལ་ཕོབཿ ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་སྐྱེ་ལྷ་འདྲེའི་
གཟུགསཿ བྱད་ཐག་ཁ་ཧོག་སྣ་ལྔ་ཐོགས་ཤིང་རྒྱུགཿ འབྱུང་ལྔ་རང་གཤེད་དབབ་པའི་ལས་བསྐམ་པསཿ ཕུང་ཁམས་བྱད་དུ་བཙུག་ནས་བྱད་རྒྱས་
བསྡམཿ བྱད་བསྡིམ་འདི་ལས་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཅིགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་དགྲ་བོ་ཤྲི་ཁྲི་ཨཱ་ན་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ གདབ་པའི་ལས་བཞི་པ་སྨྲོ་རུ་གཞུག་པ་
ནིཿ ཧཱུཾཿ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིཿ འཇིག་རྟེན་ཕོངས་བྱེད་དུག་འདུས་ཆར་འབེབས་པསཿ ལྷ་བདུད་ཁྲོས་པའི་དུག་སྦྲུལ་དཀར་ནག་
གཉིསཿ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་འཁྲིལ་ནས་སྲོག་རྩར་རྡུབཿ རྩ་རྒྱུས་དོན་སྙིང་ལ་བརྒྱུད་སེམས་འཁྲུལ་ནསཿ རྨོངས་ལྐུགས་འཐིབ་ནས་དྲག་པོས་གཟིར་

༢༠

TI187 - 248

ཧཱུྃ༔ ༔བར་གྲིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཧ་ཀཱི་ལ་ཡ་དགྲ་བོ་ཛྭ་ལ་བ་ཡ་ཛྭ་ལ་བ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གདབ་པའི་ལས་ལྔ་པ་ཕུར་བུའི་སྦྱིན་ནི༔ བདག་ཕུར་
འབེན་གསུམ་རབ་ཏུ་གསལ་བས༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨཱཿདཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༔ རང་གི་སྙིང་ཀར་ཨཱཿགཅིག་ཏུ་བསྡུར་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་རྫོགས་པར་གནས་ནས་ལིང་ག་ལ་ཐོག༔ དགྲའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སྙིང་གར་ཚེ་རྟེན་ཨ་
ཡིག་འོད་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཀུན་གཞི་ནྲྀཿདྲུ་ཁའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལ༔ ཕུར་རྩེ་ཧཱུྃ་ལྡན་གྱིས་བཏབ་པས་ཨཿནྲྀ་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུས༔ ཕུར་རྩེའི་ཨ་དཀར་པོ་
རང་གི་ཐུགས་སྲོག་ལ་བསྟིམ་པས་དྭངས་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་གི་མཐུད་པར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཧ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་

ཕུར་པ

ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཕུར་བུའི་དཔལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀླད་ལ་བསྐོར་བས་ཁམས་གསུམ་ཕུར་བུས་གང་༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་ཕུར་
བུས་གང་བ་ལ་ཐོག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་སླར་ཡང་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་
རྩེ་མོར་དམིགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་འོག་མིན་དུ་བསྐྱལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་སུ་
ཐིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་ཨ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྟེན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའོ༔ སླར་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་བཞི་
བསྒྲལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ཅིང་༔ དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ཞིག་པའི༔ སྡིག་ཅན་གང་ཞིག་ལས་ངན་རྒྱུན་

༢༢

TI187 - 250

ཧཱུྃ༔ ༔ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཀི་ལ་ཡ་མ་རཀྵོ་ཡཀྵོ༔ ཀཱ་ལ་རུ་པ་སྙིང་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྒྲོག་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ༔ སྒྲོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ༔ ཙིཏྟ་སྒྲོག་ལ་དུང་དུང༔ སྙིང་ཁྲག་སྒྲོག་ལ་ཤད་ཤད༔ ཐུམ་རི་ལི་ལི༔ ཙོག་ཙོག༔ འུར་འུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གྲུལ་གྲུལ༔ སྨུག་སྨུག༔ སོད་སོད༔ ཧྲ་ཧི་མ་མ་ཀརྨ་ཤྲི་ཕྱི་ཀ་ར་ཡེ༔ མ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔

1

TI187 - 252

ཧཱུྃ༔ ༔གཏོད་ཕྲེང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ གནས་ལྷུར་གདབ་པོ་དུས་འདིར་བསྐུལ་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ པ་ར་བི་དྱཱ་
ཙིཏྟ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲིདྟ་ཧྲིདྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཱི་པ་ཡ་དཱི་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་བཛྲ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་བཛྲ༔ པ་ཙ་
པ་ཙ་བཛྲ༔ མ་ཐ་མ་ཐ་བཛྲ༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་བཛྲ༔ སུ་རུ་སུ་རུ་བཛྲ༔ མུ་རུ་མུ་རུ་བཛྲ༔ ཀ་ཏཾ་ཀ་ཏ་ཡེ༔ ཛ་ཡེ་བི་ཛ་ཡེ༔ ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཛི་
ཏེ༔ མཱ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡྡ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ཕུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདབ་བོ༔ དེ་ནས་ཐུན་ལས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བྲན་དང་བཀའ་ཉན་ལས་མཛད་འཁོར་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྔོན་ཆད་ཧེ་ལྷུར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི༔ མངོན་སྤྱོད་དམིགས་པའི་ཕྲིན་ལས་དུས་འདིར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ མ་མ་

ཡཱ་ཤཾ་ཀུ་རུ་མ་དམ་ཇ་ཀ་ར་ཨཱི་དན་ཟླ་ཧི་མ་མ་ཤཱི་སྒྲཾ་ཀ་ར་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སྦྱིན་རྫས་དང་མཆོད་ཆས་གཏིབ་ཅིང་གོ་བས་རྡུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡུངས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་
གཏུན་ཡངས་པར༔ བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་གདུག་ཅན་མ་རུངས་པ༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ལྕེའི་དབལ་གྱིས་སྙིང་བསྲེག་གནས༔ འབྲུལ་འཛིན་རྟེན་གཞི་ལུས་ངག
རྡུལ་དུ་རློག༔ ཤེས་རབ་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་གྱི་གཏུན་ཁུང་དུ༔ ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་གོ་བས་བརྡུངས་བྱས་ནས༔ ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཁ་ཧིཾ་ཁ་ཧིཾ་ཁ་ཧིཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་གོ་བས་བརྡུངས་ཤིང་བསྟབ་པ་ནི་ཚོགས་ཐ་མའི་སྐབས་ལྟར་བྱ༔ གདབ་པའི་ལས་དྲུག་རྫོགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༔ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔའི་རྟེན་གྱུར་དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔ་དང་༔ འབྱུང་བའི་སྙིགས་མ་དགྲ་གཟུགས་བསྒྲལ་བའི་རོ༔ ཟག་མེད་
བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ཏེ་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ངན་སོང་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ར་ཀྟ་ཙིཏྟ་ཀ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔

TI187 - 256

ཀྱཻ

༄ཱུཾ༔ [illegible] འདི་འདྲ་བའི་ཐུགས་བཅུད་མཆོག༔ བསྒྲལ་བ་ལས་ཀྱི་སྤུ་གྲི་སྟེ། ཐུགས་པ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱག་ཆར་བཞུགས༔ མཐུ་
སྟོབས་བྱེད་མ་འབུམ་ཐུག་ཡིན༔ སྙིགས་དུས་ངན་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་དར༔ སྡིག་ཅན་ཞན་པ་དཔོན་དུ་བཀུར༔ དམ་ཉམས་ངོ་སོ་མཐོ་བའི་དུས༔ བདུད་སྤྲུལ་ཐོག་པོ་བླ་མར་བཀུར༔ ཆོས་མཛད་དབུ་འཕང་དམའ་བའི་
དུས༔ ཨར་ཇག་ཆོམ་རྐུན་གཉེན་ཚོལ་དུས༔ གཡོ་མེད་གཟུ་བོ་ཐྲན་བྱེད་དུས༔ ཚོགས་བསགས་དགེ་བ་ཁྲིད་བསད་ནས༔ སྲོག་གཅོད་མི་དགེ་སྤྱོད་པའི་དུས༔ བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་ཟད༔ དེ་དུས་ཆོས་འདིས་ 1
འགྲོ་དོན་འབྱུང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཟབ་ཆོས་ནི༔ གཏེར་དུ་མང་ཞིག་སྦས་ན་ཡང་༔ ལས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་པ༔ འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་སྦས་པ་མེད༔ དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་
བབ༔ ཕ་མ་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེའི་མཆེད༔ དགྲ་རུ་འཛིན་ཅིང་ཞེ་གཅོད་པ༔ འདི་ནི་ངེས་པར་ལྷུང་བས་ན༔ བསྒྲལ་བའི་དམིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ངེས༔ བདག་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཅེས༔ བརྗོད་ཅིང་ནར་ཀ་ཡི་

ཀྱཻ༔ བདག་དང་ཕ་རོལ་བསགས་བྱེད་པ༔ འདི་ཉིད་བསྒྲལ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས༔ བཀའ་ལ་ལོག་ཞུགས་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས༔ རང་ཉིད་བསྲུང་ཕྱིར་ལུང་གི་དབང༔ འདྲེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་སྐྱོར༔ འདི་
ཉིད་བསྒྲལ་བ་དམ་ཚིག་མཆོག༔ བསླད་ཀ་མེད་པར་ཀླན་ཀ་འདེབས༔ བཀའ་ཡང་རྫུན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང༔ སེམས་བདེན་དྲང་པོར་གླག་འཚོལ་བ༔ རུ་ཏྲ་དངོས་ཡིན་བསྒྲོལ་བའི་ཀྱཻ༔ ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་འོག་མར
བསླེགས༔ རང་འདོད་ཆོས་སུ་བཅོས་པ་དང༔ བཀའ་ལས་བླངས་ཞེས་རྫུན་གཏོང་བ༔ མ་བསྒྲལ་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས༔ ཆགས་པས་མི་བཟད་སེམས་འཁྲུག་ཅིང༔ དམ་ཆོས་དགེ་བའི་སོ་ནམ་བཅག༔ དམ་
ཚིག་ལྡན་རྣམས་མནར་སེམས་པ༔ སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ གྲོགས་སུ་བུད་མེད་བསགས་པ་དང༔ ཤ་ཁྲག་ལ་ཧམ་ཞེ་སྡང་ཅན༔ བསྒྲལ་བ་ལས་ཀྱི་རྩར་བཅུད་ནས༔ གདུག་སེམས་ཡར་བར་མི་འདོར
བ༔ རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སུས་བླངས་ན༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མངོན་དུ་འགྱུར༔ ཨེ་མ་ཐུགས་སྲས་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ ཆོས་འདི་ཡར་བར་འདོར་ན

།སྨོན་ལམ།

༄༅༔ ༔ཕང༔ ཉུབ་པ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛོད༔ གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ རིན་ཆེན་ལྷུགས་ཤོག་ནག་པོ་ལ༔ རྩྭ་ཧུའི་ཁྲག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས༔ གཏེར་གྱི་སྲུང་མར་གཉེར་དུ་གཏད༔ ལས་ཅན་གཏེར་སྟོན་བྱུང་ན་གཏོད༔ དམ་ཉམས་གཏེར་རྐུན་སྙིང་ཁྲག་དྲོངས༔ ཆོས་འདི་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ༔ ཧོ། བདག་གཞན་གཉིས་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན༔ བདག་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞིར་རྫོགས་ཏེ༔ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔

༣

TI187 - 259

TI187 - 260

ཡུམ་

བཞི

ཞབས་

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྒྲོལ་བ་ལས་ཀྱི་གནད་ཏིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༎

1

TI187 - 261

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ འཁོར་འདས་ཆལ་མར་འབིག་བྱེད་པའི༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕུར་པ་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ༔ བརྟེན་ནས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་གནས་སམ་གདུག་པ་ཅན༔ རབ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ འཇིག་པའི་ཉི་མར་ལས་བརྩམ་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་
ཁྲོས་པའི་ཞེ་སྡང་བསྐྱེད༔ དམར་ཆེན་རཀྟའི་རྟགས་གདབ་ལ༔ གོང་དུ་ཕུར་པའི་དཔལ་བཞམས་ནས༔ གནས་དེར་ལྷ་འདྲེར་རྒྱལ་ཆེན་བཙོལ༔ ཞིང་གི་གདན་ལ་

TI187 - 262

༄༅༔ ༔ཡི་ཀླ་བཞག༔ རང་གི་མ་ཉེས་དཔང་གཟུགས་ནས༔ དགྲ་ཡི་ཉེས་པ་བསྒྲག་པར་བྱ༔ འགུགས་དང་དབྱེ་ཞི་ར་བྱེད་དུ་
བཅུག༔ གདབ་པའི་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ ལྷ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གདབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ རང་ཉིད་
དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུང་ནག་པ་ཐག་གཟེང་བ་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་

3

TI187 - 263

ཞེར་པ

འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་སྤྲས་མཆོག་ལྷ་བུའི་ཁྲི་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང༔ སྣང་བ་སྐུ༔ སྒྲ་གྲགས་གསུང༔ དྲན་རྟོག་ཐུགས་སུ་གསལ་བས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ལས་ལ་བསྐུལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡར་དམ་སོར་སྨྲུལ༔ རིགས་དྲུག་བླ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤར༔ ཁྱད་པར་བསྒྲལ་བྱའི་གནས་སུ་འཕྲོས༔ རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་ཏེ་ལིངྒ་ལ་ཐིམ༔ འོད་ཟེར་སླར་འདུས་བདག་དང་ལྷ་ཕྱུར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་ན་ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ གཙོ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ཕྱུར་པ་ནི༔ ནང་ཁྱུང་ཐབས་ཤེས་ཁྲི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ རྒྱ་མདུད་གོང་མར་ཡེ་ཤེས་

4

TI187 - 264

ༀ༔ ༔གློག་དམར་འབྲུག༔ འཆང་ཟླུང་བར་ལ་བྱིན་རླབས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ རྒྱ་མདུད་འོག་མར་སྤྲུལ་པའི་སེར་ཁྲོད་འབེབས༔ དབལ་
གྱི་རྩེ་མོར་ནུས་མཐུའི་ཐོག་ཆེན་འཕེན༔ དགྲ་བགེགས་ཞེ་སྡང་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་ང་རྒྱལ་རྩད་
ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་འདོད་ཆགས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ གསང་བའི་གནས་སུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་
ཡ༔ དགྲ་བགེགས་གཏི་མུག་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ སྨད་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་ཕྲག་དོག་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ལྟོག་
མའི་དཀྱིལ་དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་ཕོ་རྒྱུད་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ རྐང་མའི་རྩ་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་མོ་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྐེམ་

5

TI187 - 265

པའི་ཕྱིར༔ རོ་མའི་རྩ་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ དབུ་མའི་རྩ་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་ཡབ་ཕུར་གདབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་མཆོག་ཁྲོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་
ཡུམ༔ བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བག་ཆགས་ཁམས་ལྔའི་རྟེན་གཞི་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཊིཥྛ་ཙཀྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཅེས་ཡུམ་ཕུར་གནས་རྣམས་གདབ༔ ཧཱུྃ༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྣང་བ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིག་
ཀཱི་ལ་ཡ༔ འཁྲུལ་པ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་

ཡུམ་ ཧཱུྃ༔ ༔ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་སྲུས་བཞིའི་ཕུར་པ་ནི༔ སྙིང་ལྟེ་མགྲིན་པ་གསང་བར་གདབ༔ ཧཱུྃ༔ གདུག་པ་འདུལ་
མཛད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཇམ་ལ་བརྗིད་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར༔ ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀ་དག་
༄༅ དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཥ་ཡ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྙིང་གི་
དཀྱིལ་དུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྲག་པ་གཡས་སུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
༢༢ ཕཊ༔ ཕྲག་པ་གཡོན་དུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱཙ་ཨ་ཙ་ལ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུ་སྟེང་གཡས་སུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་

7

TI187 - 267

ཕུར་པ

ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུ་སྟེང་གཡོན་དུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུ་སྟེང་གཡས་སུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་
ལི་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུ་སྟེང་གཡོན་པར་གདབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་
དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྐང་པའི་མཐིལ་དུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་འཁོར་བའི་མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ དགེ་བཅུ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་ ༨
རྫོགས་པའི༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་མོ་བཅུ་ཡི་ཕུར་པ་ཡིས༔ གདབ་པས་འཁོར་བ་རྒྱུད་ནས་གཅོད་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཀྵུ་དྲ་ཧཧྣ་ཀི་ལ་
ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བི་སྐྲི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲཱ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཀ་ར་ལ་ཀཎྛ་

ཨོྃ༔ ༔ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲཱི་ཧི་ཤྭ་རི་ཧ་ཐ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲཱི་ཧི་ཤྭ་རི་བྲ་མ་ཐ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲཱི་ཧི་
ཤྭ་རི་མཻ་ཏྲི་ཀཱ་རི་ཎ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲཱི་ཧི་ཤྭ་རི་མ་ཧཱ་ཧ་པ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲཱི་ཧི་ཤྭ་རི་ཡུཀྟ་ཧྲ་རེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲཱི་ཧི་ ༡
ཤྭ་རི་མ་ཧཱ་ཛ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོ་མོ་བཅུ་ཡི་ཕུར་པ་ནི༔ གོང་ལྟར་གནས་རྣམས་གདབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ལས་མཛད་གདོང་ཅན་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ དབྱིངས་ལ་ཤར་ཞིང་
དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ བཀའ་ཉན་ཟ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡིས༔ གདབ་པས་དུག་ལྔའི་རྟེན་དང་བྲལ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ཀ་ར་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྱ་ཁྲི་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་མ་ར་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་རི་ཎ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དི་པི་མུ་ཁ་ཀཱི་

TI187 - 269

ཕུར་པ

ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པག་ཤ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྭ་ན་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སེང་ཧ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་རཀྵ་
མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོ་བཅུའི་ཕུར་པ་བཏབ་ཤུལ་གྱི༔ གཡས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ལས་མཛད་གདོང་
ཅན་ཁྲོ་མོ་བཅུ༔ དབྱིངས་ལ་ཤར་ཞིང་དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ བཀའ་ཉན་གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡིས༔ གདབ་པས་ཆགས་འཛིན་གཞི་ནས་
བསྣུག་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་ཥུ་ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་དྷྲ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་ལཱི་
ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཱ་ཡ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཀླ་ཧི་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཏྲི་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་

10

ཕྱོགས་
ཡབ་
ཡུམ་

ཧཱུྃ༔ ༔བཛྲ་ཧི་ཧི་སུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ན་ཀུ་ལ་སུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ཙི་ཀ་སུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོ་བཅུའི་ཕུར་བུ
བཏབ་ཤུལ་གྱི༔ གཡོན་ཕྱོགས་དག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་༔ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བདག་ཉིད་ཀྱི༔ མ
དང་སྲིང་མོ་མཛའ་མོ་བྲན་མོ་ལྷར༔ བསྒོ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པའི༔ མི་སྲུན་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཕུར་བུས་བཏབ་པས་སྐྲེ
ཤི་རྩ་གཅོད་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ནུ་ར་ཀླ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྲ་མ་ཋ་ཡེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཻ་ཙུ་དྲི་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྣ་ན་ཧྣེ
ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཽ་རི་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨིནྡྲ་ཡ་ནི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སེང་ཧ་ཀ་ལ་ནི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི

ཕུར

ཊ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སོཏྟུ་མེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཊ་ན་ཊ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵཱ་སི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བསྭཱ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་དྲི་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རེ་དྲི་རེ་མ་ཧི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨེ་ཀ་ཙ་ར་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ནུ་ཥ་ར་ཀཱི་ལ་
ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སི་ཧི་ཀ་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྷ་ཡ་བྷེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་མ་ར་ན་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨགྣེ་ཡེ་ཀཱི་ལ་
ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱ་ར་ཧི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་མུན་དྲི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྷུ་ཊ་ན་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཤི་ཨི་ཤྭ་ར་ཀཱི་ལ་ཡ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཀ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྲུམ་པ་ཀ་ར་ན་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལམ་བྡོ་ཧྲ་ར་ན་

TI187 - 272

ཁྲོ།

ཧྲཱིཿ ༔ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཕུར་བུས་གོང་ལྟར་གདབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ འཛིན་འཆིང་སྨོམ་སྨྱོས་མཛད་པའི་སྒོ་སྲུང་
བཞི་འི༔ ཕུར་པ་གདབ་པས་སྐུ་བཞི་གནས་བསྒྲལ་ནས༔ ཚད་མེད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞི་ཡིས༔ མཐའ་བརྟེན་ཀ་དག་ཀློང་ལས་ཕྱིར་མ་
ལྡོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སུ་ར་སུ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྤོ་ཊ་སྤོ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི་ཡ་ཧྲི་ཀྵ་ཧྲི་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་
ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་གདབ་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་གདབ་པའི་ལས་རྫོགས་ནས༔ ཡིད་རོ་ཆ་གསུམ་བགོས་པ་ཡི༔ ཆ་གཅིག་གཏོར་མར་བསྡུབས་པར་བྱ༔ ཆ་གཅིག
སྲིན་སྲེག་བྱ་བ་དང༔ ཆ་གཅིག་མཉན་པའི་ལས་བརྩམ་བྱ༔ སྒྲོལ་བ་ལས་ཀྱི་གནད་ཏིག་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བཅུད་ཡིན༔ སྲས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྣམ་གསུམ་ལ༔ ཟབ་དོན་གཏེར་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ༔ གནང་

TI187 - 273

ཕྱི་པ

ནས་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ གནམ་ལྕགས་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་སྒྲོལ༔ མི་འགྱུར་སྒྲོག་གི་ཡི་གེར་བཀོད༔ སླེ་ལམ་དབང་གི་མཚོ་མོར་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་ཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

[illegible]༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སླེ་ལམ་དབང་གི་མཚོ་མོ་གནམ་ལྕགས་ཕུར་སྒྲོམ་བརྡའི་རི་མོ་གསལ་བ་ཞིག་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཕབ་པ་དགེ། ༎

TII87 - 274

བརྒྱག བཅིག པ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྙེན་པ་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

1

TI187 - 275

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གི་ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་རྒོད་གཏོང་རྒྱབ་འདྲེ་བྱད་ཁ་ཕུར་ནོར་ཐན་དང་ལྟས་ངན་པ་མཐོང་བ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཚེ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟློག་བསྒྱུར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རཀྟ་ཡོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མཐིང་ག་དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་

༄༔ ༔པ༔ གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་དཀར་ལ་བཞད་པ་ཡིས༔ ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་གདོན་རྣམས་བཟློག་པར་བྱེད༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྙིང་དུ་བསྒྱུར༔ གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་དམར་ལ་གཞེ་བ་ཡིས༔ འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་གདོན་རྣམས་བཟློག་པར་

བྱེད༔ མུ་སྟེགས་བོན་པོའི་མཐུ་བསྒྲུབ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ལ་ཁྲོ་བ་
ཡིས༔ གཏི་མུག་ལས་བྱུང་གདོན་རྣམས་བཟློག་པར་བྱེད༔ དྲང་སྲོང་དམོད་ཐོར་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ་
བསྒྱུར༔ འཇིགས་པའི་སྤྱན་རྣམས་སྡང་མིག་གཟིགས་པ་ཡིས༔ ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་གདོན་རྣམས་བཟློག་པར་བྱེད༔ ས་བདག་གདུག་པའི་བྱོལ་ཐོར་དགྲ་
ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ༑ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ཡིས༔ ཕྲག་དོག་ལས་བྱུང་གདོན་རྣམས་བཟློག་པར་
བྱེད༔ ཀླུ་ཡི་ཁ་ཐངས་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ ཀཻ་ལ་ཡ་ཡི་ཕྱོགས་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག༔ རིག་

ཕྱོགས་བཟློག ༥

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱོགས་དམོད་པའི་བྱད་སྔ་བཟློག་པར་བྱེད༔ ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་
རོལ༑ གཡས་ཕྱུག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱུག་མཚན་ནི༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དོན༔ མ་རིགས་འཁྲུལ་འཁོར་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་
ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང༑ གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ དུག་གསུམ་རྟོགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད༔ ཉོན་མོངས་
དུག་གསུམ་རང་བཞིད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ གསུམ་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ རྒྱུ་ལྔའི་སེམས་ཅན་
གནས་ནས་འདྲེན་པའི་དོན༔ འབྱུང་ལྔའི་གཡོ་འཁྲུག་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ༑ བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་བསྣམས་པ་

5

TI187 - 279

ཤྲཱི ཕ

ཉི༔ ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་དོན༔ མི་སྡུག་སྣ་དགུ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས༔ ལྔ་པས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་
བསྣམས་པ་ཡིས༔ གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པར་མཛད༔ འཁྲུལ་སྣང་གདོན་ཚོགས་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར༔ དྲུག་
པས་དགྲ་སྟ་འབར་བ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གླད་པ་འགེམས་པར་བྱེད༔ རྣོ་དཔལ་མཚོན་ཆར་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་
ཆེན་གཏོར་མས༔ བདུན་པས་ཐོད་སྐམ་མེ་འབར་བསྣམས་པ་ཡིས༔ ལོག་པར་ལྟ་བའི་རུ་ཏྲ་འཇོམས་པར་བྱེད༔ སྡེ་བརྒྱད་ཆོ་འཕྲུལ་འབེབས་པ་དགྲ་ལ་
ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྡེང༔ བརྒྱད་པས་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་པོ་ཕྱར་བ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་རྣམ་ཤེས་འགུགས་པར་

༦

ༀ༔ ༔བྱེད༔ དྲན་པ་ཉམས་བྱེད་ངན་སྔགས་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ༑ གཡོན་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོས་མེ་དཔུང་
བསྣམས༔ དགྲ་བགེགས་དུག་ལྷའི་ཕུང་པོ་བསྲེགས་པར་བྱེད༔ བསྲེག་བྱེད་གདུག་པའི་མེ་ཟོར་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས༑ གཉིས་པས་
ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་སྒོ་གསུམ་རྟེན་དང་བྲལ་བར་བྱེད༔ ལྷ་འདྲེའི་ཐ་ཁ་སྟོན་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་
མས༑ གསུམ་པས་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བ་ལུགས་ལ་བཟློག་པར་བྱེད༔ འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་ཉེས་ཚོགས་དགྲ་ལ་
ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ བཞི་པས་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ ཀླུ་གཉན་ཁྲོས་པའི་དུག་ནད་གཏོང་བར་

སྔགས་པ

བྱེད༔ མཛེ་རིགས་བཅོད་བརྒྱད་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས༔ ལྔ་པས་བྲཧྨ་ཁྲག་བཀང་བསྣམས་པ་ཡིས༔ རིམས་ཡམས་གཟེར་
ནད་དྲག་པོ་འབེབས་པར་བྱེད༔ འཕྲལ་བྱུང་ནད་སྣ་ཡམས་སྣ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས༔ དྲུག་པས་རྡོ་རྗེའི་ཛ་ཡབ་ཕྱུར་བ་ཡིས༔ ཚོ་
འཕྲུལ་སྣང་སྲིད་གཡབ་ཀྱི་འདེབས་པར་བྱེད༔ སྐྱོ་བ་ཉེར་ལྔ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས༔ བདུན་པས་གནམ་ལྕགས་མདུང་ཐུང་ ༨
བསྣམས་པ་ཡིས༔ ཞེ་སྡང་ཅན་གྱི་སྙིང་ལ་འབིག་པར་བྱེད༔ དྲག་སྔགས་ཐོག་སེར་འབེབ་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས༔ བརྒྱད་པས་རི་
རབ་ཆེན་པོ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གནོན་པར་མཛད༔ བྱད་སྟེམ་སྦྱོར་བ་ངན་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་

ཨོཾ༔ ༔མས༔ ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བ་ཡིས༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་མཛད༔ ཕུར་བུའི་དཔལ་
ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས༔ བཙོད་བརྒྱད་ཞབས་རྣམས་འདོར་སྟབས་བསྒྲད་པ་ནི༔ མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་
པའི་དོན༔ ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བའི་བྱད་སྟ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་གཡེང་བ་
ཡིས༔ ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྩེ་ནས་གཡོ་བར་བྱེད༔ ལྷ་ཆེན་སྦྱོར་ སྟུགས་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས༔ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་
ལ་བརྒྱན་པ་ནི༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་པའི་བཀའ་ཆད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་

སྐོར་པ

མས༔ ཕྲུ་གྲིའི་གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་གདེངས་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆར་དགྲ་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས༔ དུས་འབྲུགས་ནང་དབྱེན་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་
ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ནི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྲན་དུ་བསྐོར་བའི་རྟགས༔ དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་
དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་མཆོད་པ་འདི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཞེས༔ དེ་རིང་
བཟློག་བསྒྱུར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ སྒོ་སྐྲ་ཞལ་བཞི་གཡས་ཞལ་དཀར་བ་ཡི༔ སྣང་བ་
ཐབས་ཀྱིས་བྱད་བྱེད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གཡོན་ཞལ་དམར་བས་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི༔ བྱད་བྱེད་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དབུས་ཞལ་སྔོ་བས་ཆོས་

TI187 - 284

ཧཱུྃ༔ ༔ཉིད་བདེན་པ་ཡི༔ བྱད་བྱེད་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྟེང་ཞལ་ལྷུང་བས་ཕྲ་མེན་འཁོར་ལོ་ཡི༔ ངན་སྔགས་སྦྱོར་བ་
ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང༔ ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ རྡོ་རྗེ་སྔགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དགྲ་ལ་
ཟློག༔ གཉིས་པས་གྲི་གུག་འབར་བ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ གཙུབ་བྱེད་སྤུ་གྲིའི་འཁྲུལ་འཁོར་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གསུམ་པས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་བསྣམས་པ་
ཡིས༔ དབང་པོ་བཀྲག་མདངས་ཡལ་བ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བཞི་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ སྲིད་པའི་ས་བཅུད་ཉམས་པ་དགྲ་ལ་
ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ༔ གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་ཡིས༔ ཁྲག་ནད་སྨྱོས་འཐིབ་སྟུང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གཉིས་པས་

དངུལ་དཀར་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ སྨྱོ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་སྔང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གསུམ་པས་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྗེབ་པ་ཡིས༔ དོན་ལས་
ཉམས་པའི་བར་ཆད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བཞི་པས་ཉི་ཟླའི་གདུ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ གནམ་ས་གཡོ་འགྱུལ་སྔང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་
རོལ་སྟེང་དུ་ཟློག༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རྡུས་པའི་མཆོད་པ་འདི༔ དབང་ཕྱུག་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བཞེས༔ དེ་རིང་བཟློག་བསྒྱུར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ ཕྲག་དོག་དམ་སྲིའི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཡོན་ཏན་སྲས་མཆོག་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ ང་རྒྱལ་
ཕོ་གདོན་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གསུང་གི་སྲས་མཆོག་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཕྲིན་ལས་སྲས་མཆོག་ཀརྨ་

12

བསྐང་ བཀ་ པ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཀཱི་ལ་ཡས༔ ཞེ་སྡང་ཞ་ཟའི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏེར་མས༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་མཆོད་པ་
འདི༔ སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་རིགས་བཞིའི་ཞལ་དུ་བཞེས༔ དེ་རིང་བཟློག་བསྒྱུར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་ར་
དང་༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་འབྱིན་མས༔ སྟེང་ཕྱོགས་གཟའ་སྐར་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་ཕག་དང་སྦྲིག་བུའི་མགོ༔ སྦྱོ་བྱེད་
གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་ཡིས༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་
ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་སྟག་དང་བྱ་རྒོད་མགོ༔ ཟ་བྱེད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་དང་༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་

རྡོ་རྗེ་སྤྱེར་མོ་ཡིས༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ༔ རྨོངས་བྱེད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང༌༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཡིས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་ཤ་བ་འུག་པའི་མགོ༔ བརྒྱལ་བྱེད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་དང༌༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཙུན་ཁྱུང་མས༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་གཟིག་དང་ཁྭ་ཏའི་མགོ༔ བརྗེད་བྱེད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་དང༌༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཙུམ་མོ་ཡིས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷའི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་བྱི་ལ་

TI187 - 288

ཧཱུྃ༔ ༔པུ་ཤུད་མགོ༔ འབོག་བྱེད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་དང་༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་མདའ་
སྣེམས་མས༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི་བ་དན་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་སྤྱང་ཀི་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ དགའ་བྱེད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲོ་བོའི་
རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་དང་༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་རླུང་འབྱིན་མས༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་སེནྡྲེ་ཕ་ཤིཾ་ 15
མགོ༔ སྨྲོས་བྱེད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་མས༔ བྱང་
ཤར་དབང་ལྡན་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་དོམ་དང་སྲེ་མོང་མགོ༔ རེངས་བྱེད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་

ཕུར་པ

ཆེན་འཛིགས་བྱེད་དང་༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་བྱེད་མས༔ འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་དྲེད་དང་བྱི་བའི་
མགོ༔ ཆགས་བྱེད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རྡུས་པའི་མཆོད་པ་
འདི༔ ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་བཞེས༔ དེ་རིང་བཟློག་བསྒྱུར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བཟློག་མེད་མཐུ་ལྡན་གཡག་གི་མགོ་བོ་
ཅན༔ སྙུག་ནག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པའི་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་ཐུགས་ཟློག༔ རྫུ་འཕྲུལ་རྩལ་ལྡན་སྤྲེལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ དམར་
སེར་ཞིང་དབྱུག་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཞིང་དབྱུག་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་ཐུགས་བཟློག༔ སྲིད་པ་ཕ་རོལ་གནོན་བྱེད་གཟིག་མགོ་ཅན༔ ལྡང་

16

TI187 - 290

ཧཱུྃ༔ ༔ནག་ཏྲི་ཤུལ་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཏྲི་ཤུལ་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྡིགས་ཟློག༔ འཁོར་བའི་ཞེན་གཅོད་སྲི་མོང་མགོ་བོ་
ཅན༔ སྟོ་ནག་འཁོར་ལོ་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ འཁོར་ལོ་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྡིགས་ཟློག༔ ཞེ་སྡང་མེ་དཔུང་གསོད་བྱེད་ཏྲེད་ཀྱི་
མགོ༔ དམར་ནག་མདུང་ཐུང་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ མདུང་ཐུང་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྡིགས་ཟློག༔ འདོད་ཆགས་ཆུ་རྒྱུན་སྐེམ་བྱེད་དོམ་གྱི་
མགོ༔ དཀར་གསལ་རྒྱ་ཞགས་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྡིགས་ཟློག༔ གཏི་མུག་མུན་པ་སེལ་མཛད་ཁྱུ་བྱུག་
མགོ༔ དཀར་དམར་ལྕགས་ཀྱུ་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྡིགས་ཟློག༔ ང་རྒྱལ་རི་བོ་བསྙིལ་མཛད་ཕ་ཝཾ་

ཕྱི

མགོ༔ སེར་ནག་སྤྱ་གྲི་ཞུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ སྤྱ་གྲི་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྟུགས་ཟློག༔ ཕྲ་དོག་རླུང་འཚུབ་ཞི་མཛད་རྒྱུ་སྲིན་
མགོ༔ དམར་ནག་རལ་གྲི་ཞུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ རལ་གྲི་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྟུགས་ཟློག༔ དུས་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་དབྱེན་བཟློག་སྡིག་
པའི་མགོ༔ དམར་སེར་ཐོ་ཆེན་ཞུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཐོ་བ་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྟུགས་ཟློག༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དར་ལྡན་ཁྲ་ཡི་
མགོ༔ དཀར་འཚེར་སྟ་རེ་ཞུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ སྟ་རེ་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྟུགས་ཟློག༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་འཁྱོ་བའི་ཕ་ཡི་མགོ༔ ལྗང་
སེར་དབྱུག་ཏོ་ཞུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྟུགས་ཟློག༔ མི་འཇིགས་དཔའ་བའི་ཏིང་འཛིན་སྟག་གི་མགོ༔ དུད་ཁ

18

TI187 - 292

༄༅། ༔གློ་སྙིང་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ གློ་སྙིང་ཐོགས་པས་ཐ་མིན་སྦྱོར་སྡུགས་ཟློག༔ ཉོན་མོངས་ལས་རླུང་གཞིལ་མཛད་ར་ཡི་

མགོ༔ དམར་སེར་ཞགས་པ་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ཐ་མིན་སྦྱོར་སྡུགས་ཟློག༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱ་རྒོད་

མགོ༔ ལྗང་གསལ་བེ་ཅོན་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ བེ་ཅོན་ཐོགས་པས་ཐ་མིན་སྦྱོར་སྡུགས་ཟློག༔ ས་ལམ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པའི་རྟ་ཡི་

མགོ༔ དམར་ནག་ཞིང་ཆེན་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཞིང་ཆེན་ཐོགས་པས་ཐ་མིན་སྦྱོར་སྡུགས་ཟློག༔ ལྟ་བ་རླབས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་ཕྱུང་གི་

མགོ༔ དཀར་དམར་ཐོད་དབྱུག་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཐོད་དབྱུག་ཐོགས་པས་ཐ་མིན་སྦྱོར་སྡུགས་ཟློག༔ མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོག་མཛད་ཁྲི་

TI187 - 293

ཨོཾ་པ

ཡི་མགོ༔ དམར་གསལ་ཀྲུ་གྲམ་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཀྲུ་གྲམ་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྱུར་སྟུགས་ཟློག༔ དབྱིངས་རིག་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱུ་
ཤུད་མགོ༔ སེར་ནག་མདའ་གཞུ་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ མདའ་གཞུ་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྱུར་སྟུགས་ཟློག༔ མི་དམིགས་སྙིང་རྗེའི་འཛིན་མཛད་
ཤ་བའི་མགོ༔ ལྗང་ནག་གཏུན་ཤིང་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ གཏུན་ཤིང་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྱུར་སྟུགས་ཟློག༔ ལྷ་དན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མཛད་
སེནྡྲིའི་མགོ༔ དམར་ནག་ལྕགས་སྒྲོག་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ལྕགས་སྒྲོགས་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྱུར་སྟུགས་ཟློག༔ ཆགས་སྡང་རྒྱུ་མ་ཟ་བའི་
སྤྲང་ཀིའི་མགོ༔ ལྗང་ནག་བ་དན་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ བ་དན་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྱུར་སྟུགས་ཟློག༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྐྱིན་གྱི་

༢༠

TI187 - 294

བསྐྱེད། བཅུ་གཅིག ཕ

ཧཱུྃ༔ ༔མགོ༔ དམར་ནག་གསལ་ཤིང་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ གསལ་ཤིང་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྲོར་ཕྱོགས་ཟློག༔ ཀུན་རྨོངས་
དྭ་བ་གཙོད་པའི་ཕག་གི་མགོ༔ སྔོ་ནག་མཆེ་བ་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ མཆེ་བ་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྲོར་ཕྱོགས་ཟློག༔ སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་
བསལ་མཛད་ཁྭ་ཏའི་མགོ༔ དམར་སེར་ཞིང་ཆུང་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཞིང་ཆུང་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྲོར་ཕྱོགས་ཟློག༔ ཉམ་རྟོག་གཡུལ་ངོ་
བཟློག་མཛད་ཁྱུང་ཆེན་མགོ༔ ལྗང་ནག་རྒྱལ་མཚན་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྲོར་ཕྱོགས་ཟློག༔ སྲིད་པའི་
གཡང་ས་གཙོད་མཛད་བྱི་ལའི་མགོ༔ སྔོ་སྐྱ་སྦྲུལ་ཞགས་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ སྦྲུལ་ཞགས་ཐོགས་པས་ཕྲ་མེན་སྒྲོར་ཕྱོགས་ཟློག༔ མཁྲེན་པ

ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་མགོ༔ ལྷུང་སེར་དྲིལ་ཆེན་ཕུར་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དྲིལ་ཆེན་འཁྲོལ་བའི་ཕྲ་མེན་སྦྱོར་སྤུགས་ཟློག༔ དམར་ཆེན་
གཏོར་མས་ཕ་རོལ་སྟེང་དུ་ཟློག༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་མཆོད་པ་འདི༔ མ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བཞེས༔ དེ་རིང་བཟློག་
བསྒྱུར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ གཞལ་ཡས་སྒོ་བཞིའི་བར་ཆད་བཟློག་མཛད་མ༔ ཕྱུ་ཤུད་སྐྲ་ཀ་སྲིན་བྱ་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་འཛིན་
འཆིངས་སྡོམས་སྒྲོས་ཕྲིན་ལས་བདག༔ དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྣང་སྲིད་གདུག་པའི་
འཚུབ་མ་མ་ལུས་ཀུན༔ དེ་རིང་སྦྲོ་ཡིས་ཐོབ་ལ་རྡུལ་དུ་ཟློག༔ བཟློག་བསྒྱུར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྨ་རཀྵ་གྲོ་ཧྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་བིགྷྣ་

ཧཱུྃ༔ ༔ནན་ཤ་ཏུན་བྲོ་བྲོ་ཞོག་ཞོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཆ་ལག་ཏུ་མཛད་པ་གནམ་ལྕགས་ཕུར་སྒྲོམ་ལ་བརྡའི་རི་མོར་བཀོད་པའོ༔ སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་སྒྲོམ་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བརྡའི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ།། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ཉི་མས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

TI187 - 298

བཀྱང

བཀྱི

ཕུ

༄༔ ༔ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བཟློག་པ་ཆུང་བ་མཆོད་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞུགས།

1

TI187 - 299

༄༅༔ [illegible] ༔ ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བཟློག་པ་ཆུང་བ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔལ༔ གསང་
མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ སྲས་མཆོག་རིགས་བཞི་ཁྲོ་བཅུ་ཟ་གསོད་དང་༔ བཀའ་ཉན་ཕོ་
ཉ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་

TI187 - 300

ཧྲཱིཾ༔ ༔བསྐུང་བྲུར་གྱུར་པ་ཡི༔ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བར་གཅོད་པའི༔ གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་
གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ སྤུན་ནས་འཇུག་དང་ཕྱི་ནས་སྣང་བ་ཡི༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་རིགས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དུས་འདིར་དམར་ཆེན་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུ་བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་

བཞི

མཛོད༔ རང་རིག་ཁྲབ་བརྡལ་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ གཟུང་འཛིན་གདོན་ཚོགས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོགས༔ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་

ཡིས༔ སྡུག་བསྔལ་རྟོག་པ་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བསྒྲོགས༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དགྲ་གདོན་རྣམ་རྟོག་ཞར་གྲོལ་དང་དུ་བསྒྲོགས༔ ཚད་

མེད་ཐུགས་རྗེ་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ རྒྱུ་དྲུག་བག་ཆགས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོགས༔ ཀུན་བཏགས་འཁྲུལ་བས་གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ སྐྱེ་འཆིའི་

མཚན་མ་མི་མངའ་གཞོན་ནུར་སྒྱུར༔ སྣང་སྟོང་ཞར་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་གཞི་མེད་སྟོང་པར་བསྒྲོགས༔ ཕྱིན་ཆད་འཆི་བའི་

རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མིང་མེད་རྟུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ། ||

4

TI187 - 302

ཕུ། བཅོ་ བརྒྱད།

ༀ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣམ་བཤད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཆ་བཞུགས།།

1

TI187 - 303

ཡོ་ཀ

ཕྱཱུཿ [illegible] ཁྲོ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིཿ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕྲུར་པ་ལཿ བརྟེན་ཏེ་བཟློག་པ་བྱ་བ་

ནིཿ ཧཱུྃཿ ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་རྫོགསཿ རྒྱ་མདུད་གོང་མར་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགསཿ རྒྱ་མདུད་

འོག་མར་ཕུར་སྲུང་དམ་ཅན་བཞུགསཿ འཆང་བྱེད་དབུས་ན་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཤརཿ དབལ་བྱེར་གསུམ་ལ་

2

ཧཱུྃ༔ ༔སྤྲུལ་པའི་དམག་དཔུང་འཁྲུགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཕུར་པས་བཟློག༔ དྔུལ་
ལམ་དཀར་པོའི་ཞིང་གི་ཕུར་པ་ལ༔ ཞི་བའི་ཐུགས་བཏབ་ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་ཟློག༔ གསེར་རམ་སེར་པོའི་
ཞིང་གི་ཕུར་པ་ལ༔ རྒྱས་པའི་ཐུགས་བཏབ་ཚེ་བསོད་ཉམས་པ་ཟློག༔ ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཞིང་གི་ཕུར་པ་

TI187 - 305

ལ༔ དབང་གི་སྔགས་བཏབ་དབང་ཐང་ཉམས་པ་ཟློག༔ ལྕུགས་སམ་དྲག་པོའི་ཞིང་གི་ཕྱུར་པ་ལ༔ དྲག་པོའི་སྔགས་བཏབ་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་
ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་ཕྱུར་པས་ཟློག༔ ཕྱི་པ་དྲང་སྲོང་རིགས་སྔགས་ཕྱུར་པས་ཟློག༔ ཞང་ཞུང་བོན་པོའི་མཐུ་བསྒྱུབས་ཕྱུར་པས་
ཟློག༔ སྔགས་པའི་ཕྱུར་ཟོར་འཕེན་པ་ཕྱུར་པས་ཟློག༔ ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་གནམ་འབེབས་ཕྱུར་པས་ཟློག༔ དྲི་ཟའི་བཀའ་བསྒྱུར་གདུག་རྩུབ་ཕྱུར་པས་
ཟློག༔ མི་ལྷའི་བསྲེག་བྱེད་གདུག་པ་ཕྱུར་པས་ཟློག༔ གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པ་ཕྱུར་པས་ཟློག༔ རྒྱལ་པོས་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཕྱུར་པས་
ཟློག༔ སྲིན་པོས་ཟ་ཁ་སྟོན་པ་ཕྱུར་པས་ཟློག༔ ཀླུ་ཡི་ཁ་རླངས་གཏོང་བ་ཕྱུར་པས་ཟློག༔ བཙན་གྱི་སྐྲ་རྒྱུག་བྱེད་པ་ཕྱུར་པས་ཟློག༔ མ་མོས་ནད་

ཨོཾ༔ ༔རིམས་གཏོང་བ་ཕུར་པས་ཟློག༔ རླུང་ལྷའི་འཚུབས་མ་གཏོང་བ་ཕུར་པས་ཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་སྟོན་པ་ཕུར་པས་ཟློག༔ ཐེའུ་རང་ཤྭ་རྡེལ་འབེབས་པ་ཕུར་པས་ཟློག༔ འབྱུང་པོའི་ཐོད་ཟེར་འཕེན་པ་ཕུར་པས་ཟློག༔ བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་འདེབས་པ་ཕུར་པས་ཟློག༔ གཟའ་ཡི་ཀི་ཀང་འབེབས་པ་ཕུར་པས་ཟློག༔ ཕྲ་མེན་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཕུར་པས་ཟློག༔ ཤ་ཟའི་འདུན་མ་ཞོམ་པ་ཕུར་པས་ཟློག༔ ས་འདོག་ལྟོ་འཕྲེ་གཡོ་བ་ཕུར་པས་བཟློག༔ མཐའ་མིའི་དམག་དཔུང་འཁྲུགས་པ་ཕུར་པས་བཟློག༔ བཙན་པོས་ངན་སྨྲ་འདེབས་པ་ཕུར་པས་བཟློག༔ སྐྱེ་བོས་ཡ་ག་གཏོང་བ་ཕུར་པས་བཟློག༔ བུད་མེད་དམོད་ཟེར་འདེབས་པ་ཕུར་པས་བཟློག༔ དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཕུར་པས་བཟློག༔ ལོ་ཀག་ཟླ་གཤེད་ངན་

5

ཕུར་པ

པ་ཕུར་པས་བཟློག༔ ཞག་དང་ཟླ་མའི་སྲི་ཡང་ཕུར་པས་ཟློག༔ པ་སྐྱེས་སྲི་འགབ་ཡང་བ་ཕུར་པས་བཟློག༔ དེ་ལྟར་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀུན༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་པོས་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་ཅི་བཙོལ་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྫས་བཟློག་རྡོ་རྗེ་བདེ་
ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཕབ་པ་དགེ། ༎

TI187 - 308

༄༅། །དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་པ་ཁྲུང་དང་ལྷུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་བཟློག་པ་བཞུགས།།

T1187 - 309

[illegible]༔ ༔དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་དང་ལྕགས་སྡིགས་ཀྱི་བཟློག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལིང་ཀ་པུ་རི་སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་
དབུས༔ ཐོད་པ་དགུ་བརྩེགས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ར་ཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་
པའི་ཁྲུང་དཀར་མཁའ་ལ་འཕྱོ༔ འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་རིགས་

༄༅། ། ༄ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཤིང་༄ བུདྡྷ་ཁྲུང་གི་ལས་བྱེད་སྐུར་སྤྲུལ་པ༄ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དུས་
ལ་བབ༄ དུང་སྒྱིགས་དཀར་པོའི་སྤྲུལ་པ་སེར་ལྷུར་འབེབས༄ དུ་རུ་ཀ་ཡི་དབང་པོའི་རྩ་རྒྱུས་སྦྱོམས༄ མཐའ་
དམག་དུས་ཀྱི་རྩུབ་འགྱུར་ངན་པ་ཟློག༄ གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་དམར་མཁའ་ལ་འཕྱོ༄ པདྨ་རིན་ཆེན་འབར་

TI187-311

ཕུར་པ

བས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ བདེ་གཤེགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཤིང་༔ པདྨ་ཁྲུང་གི་ལས་བྱེད་སྐྱུར་སྤྲུལ་པ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དུས་ལ་
བབ༔ ཟངས་སྟིགས་དམར་པོའི་སྤྲུལ་པ་སེར་ལྷུར་འབེབས༔ དུ་རུ་ཀ་ཡི་དབང་པོའི་ཁ་མིག་སྨོམ༔ མཐའ་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འདུན་གྲོས་ངན་པ་
བཟློག༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་སྔོན་མཁའ་ལ་འཕྱོ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བར་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཤིང་
༔ བརྡ་ཁྲུང་གི་ལས་བྱེད་སྐྱུར་སྤྲུལ་པ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དུས་ལ་བབ༔ ལྕགས་སྟིགས་ནག་པོའི་སྤྲུལ་པ་སེར་ལྷུར་འབེབས༔ དུ་རུ་ཀ་ཡི་
དབང་པོས་ལུས་སེམས་སྨྱོས༔ མཐའ་དམག་གནོད་བྱེད་སྨུག་ཅིང་ལྐུགས་སུ་ཆུག༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་སེར་མཁའ་ལ་འཕྱོ༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་

4

TI187 - 312

༄༅༔ ༔འབར་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཤིང་༔ རིན་ཆེན་ཁྲུང་གི་ལས་བྱེད་སྐུར་སྤྲུལ་
པ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དུས་ལ་བབ༔ གསེར་སྒྲིགས་སེར་པོའི་སྤྲུལ་པ་སེར་ལྷར་འབེབས༔ དུ་རུ་ཀ་ཡི་དབང་པོའི་དོན་སྐྱོང་ཕྱུང་༔ མཐའ་
དམག་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ངན་པ་བཟློག༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ལྷུང་མཁའ་ལ་འཕྱོ༔ རྒྱ་གྲམ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ བདེ་གཤེགས་
ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཤིང་༔ ཀརྨ་ཁྲུང་གི་ལས་བྱེད་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དུས་ལ་བབ༔ གཡུ་སྒྲིགས་ལྗང་གུས་སྤྲུལ་པ་
སེར་ལྷར་འབེབས༔ དུ་རུ་ཀ་ཡིས་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོང་བ་དང་༔ མཐའ་དམག་མཚོན་གྱི་འཁྲུགས་རྩོད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཕ་རོལ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་འདྲེ་

ང

5

TI187 - 313

ཕུར་པ

འགོངས་པོ་ཡིཿ བོད་ཁམས་ཡོང་བྱེད་སྨྲོར་བ་རྩོམ་པ་ཀུནཿ གཞི་མེད་རྟུལ་དུ་བརྣག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལས་བྱང་སྲིན་མོ་ཟ་
ལམ་གྱི་རྣོ་སོ་ཁྱུང་དང་སྡིགས་པའི་བཟློག་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཕབ་པ་དགོའོ།།

TI187 - 314

ཧཱུྃ༔ ༔གཏོར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་དབྱངས་བྱ་བ་ནི༔ [illegible] ཀྱེ༔ དེ་རིང་ཐུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག༔ དཔའ་བརྗིད་སྟོབས་ཀྱི་ཆས་
སུ་ཞུགས༔ ལུས་ལ་བེར་ནག་གཡང་ལུགས་གྱོན༔ ནག་པོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ པད་དྲ་རིས་ཀྱི་སྟོད་གཡོག་བྱས༔ མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ༔ དྲག་པོའི་ཐུགས་ཕྲེང་མགུལ་དུ་བརྒྱན༔ ནུས་པའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ༔ རུས་སྦལ་ཁོག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བཏགས༔ ས་བདག་གདོན་ལས་རྒྱལ༔ ཐག་
ཀྲོད་མཆེ་བ་མགུལ་དུ་བཏགས༔ ཀླུ་ཡི་གདོན་ལས་རྒྱལ༔ རྣ་སྲུང་རྫས་ལྡན་འཆིང་བ་ནི༔ ཕུང་སེལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན་མཐུ་བ་
ནི༔ བགེགས་རིགས་གཡུལ་ལས༔ ཞབས་ལ་སོག་ལྷམ་གསོལ་བ་ནི༔ སྡུག་བསྔལ་གཡུལ་ལས༔ སྲིད་པ་སྤྱི་བླུགས་ཞྭ་ནག་གྱོན༔ ཉོན་མོངས་

ཤྲཱི་པ

གཡུལ་ལས༔ སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུ་ལ་རྫོགས༔ བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྒྱལ༔ དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བསྲུང་༔ འཆི་བདག་གཡུལ་
ལས༔ གཟི་མོའི་བྲི་ཐུར་བཙུག་པ་ཡིས༔ རིག་པའི་དུག་ལས་རྒྱལ༔ མེ་ལོང་གསལ་བས་བརྒྱན་པ་ནི༔ མཐོང་བའི་དུག་ལས༔ རྨ་བྱའི་སྒྲོ་ཐོད་
མཛེས་པ་ནི༔ ཁ་རླངས་དུག་ལས་རྒྱལ༔ དར་དཔྱངས་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ་ནི༔ འབྱུང་འབྲུགས་གཡུལ་ལས༔ ཕྱག་ན་སྒྲོལ་བའི་ཕུར་པ་ཐོགས༔ བྱད་
ཟོར་གཡུལ་ལས༔ བརྡ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྫོགས༔ དགྲ་བགེགས་ལས་རྒྱལ་བསམ་པ་འགྲུབ༔ ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷར༔ དགའ་བའི་གླུ་
ལེན་རོལ་མོ་འཁྲོལ༔ མཆོག་གསུམ་སྲུང་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ བཀྲ་ཤིས་མི་རྟོག་ཆར་དུ་འབེབ༔ ནག་ཕྱོགས་ལྷ་སྲིན་གཏན་ཏུ་ཕམ༔ དཀར་

TI187-316

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བསྒྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་བརྗོད་རོལ་མོ་བརྡུང་༔ རྒྱལ་དབྱངས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ།། །།

TI187 - 318

༄༅། ༔གཏོར་ཟོར་འཕེན་ཁ་གཏོ་དཔོན་སློབ་ཕྱག་ལས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི༔ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་༔ ཁྱད་པར་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་༔ བཀའ་སྐྱོང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་དང་༔ ཕྱག་ལས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བསྙེན་བསྒྲུབ་ལས་གསུམ་བསྲུང་བཟློག་བསད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལས་དང་ཧིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་ནུས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ཁྱིམ་སྒོ་ལམ་སྲང་མི་ནོར་རྟ་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་སྡང་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་ཀན་སྲི་དར་སྲི་སོགས་ཕུག་གི་སྲི་ལ་ཟབ་སྒོ་ཡི་ནོར་ལ་ཟ་བ་ལེགས་སུ་མི་སྟེར་ཞིང་ཉེས་པའི་སྣ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཟོར་འདིའི་བསྒྱུར་ཞིང་ཟློག་པ་དང་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་

གསོལ༔ གཞན་ཡང་ཆགས་ཆེ་བ་ཉམས་ང་བ་རྫོད་གཏོང་དང་ཟད་འདྲེ་བྲུད་ཁ་དང་ཟོར་ཁ་ཐན་ལྟས་ལ་ཉེས་རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་༔ ལོ་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་གློན་པོ་ཞག་དམག་མི་དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་གེགས་དང་གཟའ་སྐར་ས་བདག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁྲུ་བའི་ལས་ཀ་ས་བཅོ་རྡོ་བསློགས་ཤིང་བཅད་རྩུ་བསྒྱུར་ལ་སོགས་མི་འཚམས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ཉིད་དུ་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཟོར་དང་༔ ཕུར་བུའི་དབལ༔ ཡུངས་དཀར་གྱི་ཐབ༔ དུག་ཁྲག་གི་ཐུན༔ འབར་བ་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་སྔགས་གདུག་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་ཐུན་དང་བཅས་དར་ནག་རྩེབ་ལྷ་སྔགས་དང་བཟློག་བསད་ཐུན་གསུམ་སྔགས་དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕེན། དགེའོ།། །།

TI187 - 320

ཡང་

ཧཱུྃ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཟློར་ལས་དུས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

1

TI187 - 321

ཧཱུྃ༔ ཀྵེ་ཥ་ཀ་ཧ ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཟློར་གྱི་ལས་ལ༔ དྲག་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་ཟློར༔ མདའ་རྒོད་སྒྲོ་མ་ཉམས་པ༔ ཐབ་རྡོ་འམ་གྱི་རྡོ༔ མི་ཐེ་དང་བ་ཚྭ་སྦྱར་བའི་མེ༔ མི་རྡ་བྲི་གསུམ་གྱི་ཁྲག༔ ཡུངས་དཀར་ནག༔ མཚེ་རྩང་ཟངས་ལྕགས་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟློར་རྫས་བསགས་ལ༔ སྤུ་གྲི་བརྒྱ་ཚར་བཟླས་ལ་རབ་གནས་བྱ༔ གནས་དེའི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་རྒྱབ་བརྟེན་བཅོལ༔ ཟློར་ལམ་དབྱེ་ཞིང་༔ ཧྲཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་དྲག་ཤུལ་

༄༅། ༔དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་བསྐུལ་བྱེད་ཕུར་འདེབས་མ༔ སྐུ་སྤྲོད་ཐོར་གྱི་དཔུང་ཤུགས་
སྤྲན༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་སྔགས་སྒྲོག་ཅིང་༔ ཕུར་པའི་ཐོར་ཆེན་དྲག་ཏུ་སྤྲོད༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རྒྱབ༔ སྟུ་གྲི་བཛྲ་
ཞིང་འཕེན༔ ཧྲཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ་འཁྲིགས་པ་ནས༔ ཕྲ་མེན་རྡོ་རྗེ་མདའ་འཕེན་མ༔ སྐུ་སྤྲོད་ཐོར་གྱི་དཔུང་

ཞིང་

ཤུགས་སྲུན༔ སྟོབས་ཀྱི་གཞུ་ལ་མདའ་སྦྱར་དེ༔ མདའ་ཐོར་དར་ཆེན་དྲག་ཏུ་སྐྱོད༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ སུ་ཤྲི་བཛྲ་ཤིང་
འཕེན༔ ཧྲྀཿ༔ སྟོང་གསུམ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོའི་གཡུལ་བཟློག་མ༔ སྐུ་སྤྱོད་ཐོར་གྱི་དཔུང་ཤུགས་སྲུན༔ བྲག་རི་གནམ་རྫོང་
ཀློང་ལ་བསྐོར༔ རྡོ་ཐོར་གཞན་པོ་དྲག་ཏུ་སྐྱོད༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ སུ་ཤྲི་བཛྲ་ཤིང་འཕེན༔ ཧྲྀཿ༔ སྟོང་གསུམ་འཇིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ ཕྲ་མེན་རྡོ་རྗེ་འབབ་བྱེད་མ༔ སྐུ་སྤྱོད་ཐོར་གྱི་དཔུང་ཤུགས་སྲུན༔ དུས་མཐའི་ཞུགས་ཆེན་རབ་འབར་བའི༔ མེ་ཐོར་དར་ཆེན་དྲག་ཏུ་
སྐྱོད༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ སུ་ཤྲི་བཛྲ་ཤིང་འཕེན༔ ཧྲྀཿ༔ སྟོང་གསུམ་འབྲུགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་གསོད་བྱེད་

4

TI187 - 324

ཡང་ །གསོལ་ཚོགས། ལྔ་

ཨོཾ༔ ༔མ༔ སྐུ་སྤྱོད་ཐོར་གྱི་དཔུང་ཤུགས་སྤྲན༔ ཀྭ་ཏ་ཏ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང༔ ཁྲག་གི་ཐོར་ཆེན་རབ་ཏུ་སྤྱོད༔ གསོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ སྲུ་གྲི་བཟླ་ཞིང་འཕེན༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་བསིལ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲ་མེན་མཐུ་ཆེན་ཁྱུང་གི་དབུ༔ སྐུ་སྤྱོད་ཐོར་གྱི་དཔུང་ཤུགས་སྤྲན༔ དུག་དང་ཁྲག་གི་ངར་ལྡན་པའི༔ ཡུངས་དཀར་སེར་བ་དྲག་ཏུ་སྤྱོད༔ གསོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ སྲུ་གྲི་བཟླ་ཞིང་འཕེན༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲ་མེན་རྡོ་རྗེ་སྟག་གི་མགོ༔ སྐུ་སྤྱོད་ཐོར་གྱི་དཔུང་ཤུགས་སྤྲན༔ ངར་སྒྲ་དྲག་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག༔ མཆེ་ཐོར་སྟོན་པོ་ལྕེམས་སེ་ལྕེམ༔ གསོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ སྲུ་གྲི་བཟླ་ཞིང་འཕེན༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་བཀའ་ཉན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲ་མེན་རྡོ་རྗེ་བ་ལང་

གདོང་༔ སྐུ་སྨྱོད་ཐོར་གྱི་དཔུང་ཤུགས་སྤྲན༔ ནད་ཀྱི་ཁ་རླངས་སྤོ་དམར་འཁྲིགས༔ རྩང་ཐོར་ཆར་པ་ཤ་ར་ར༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་
ཀྲོབ༔ ཤུ་གྲི་བཟླ་ཞིང་འཕེན༔ ཀྲོ༔ སྟོང་གསུམ་བཀྲམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲ་མེན་རྡོ་རྗེ་ལྕེ་སྤྱང་གདོང་༔ སྐུ་སྨྱོད་ཐོར་གྱི་དཔུང་ཤུགས་
སྤྲན༔ སྤྱགས་ཀྱི་རྣོ་དང་རབ་ལྡན་པའི༔ ཟངས་ལྕགས་ཐྱེ་མ་མཚོན་གྱི་ཆར༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཀྲོབ༔ ཤུ་གྲི་བཟླ་ཞིང་འཕེན་ནོ༔ བསྟན་དགྲ་སོགས་
ཤིན་ཏུ་དམ་འགལ་ཆེ་བ་ལ་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོར་འཕེན༔ དེ་རྗེས་གཏོར་ཆེན་བཟློག་ལ་རྗེས་གཙོད་གཏོར་བྲོ་བཀྲ་ཤིས་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ།། །།

༄༅༔ ༔ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ལྷ་ཐོར་བཞུགས༔

1

TI187 - 327

ཨོཾ༔ [illegible]༔ ༔དྲག་པོའི་ཤིང་གཟུགས་སམ་རིས་སུ་བྲིས་པའི་ཕྱག་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཟོར་ལ་འཕེན་ཅིང༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་
གཞོན་ནུ་ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྒྱུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་
འཇོམས༔ སྣང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཟོར་འདི་

ཨཱཿ

ཀྱཻ

ཡཾ

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཀྲོ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མའི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་
རྫོགས་པའི་ཕྱག་འཚལ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱལ་བཙེན་གདོན་
བགེགས་ཀྱི༔ སྒྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཐོར་འདི་ཀྲོ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ མཐུ་

3

ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔས་འབྱུང་ལྔའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་
གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཐོར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུའི་
མི་སྡུག་སྣ་དགུ་ཟློག༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཐོར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་གསུང་མཆོག་
པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ རལ་གྲི་འབར་བས་གཟུང་འཛིན་གཅོད་པར་བྱེད༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་
གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཐོར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་

༄༅། །མཚན་ནི༔ དགྲ་སྟ་འབར་བས་འབྱུང་པོའི་གླད་པ་འགེམས༔ སྲུང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱུབ་བཙེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་
ལ་དྲག་པོའི་ཐེར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་ར་ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ ཐོད་སྐམ་མེ་འབར་ལོག
ལྡིའི་རྡོ་ཧྲ་འཛོམས༔ སྲུང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱུབ་བཙེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཐེར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་རྣམ་ཤེས་འགུགས་པར་བྱེད༔ སྲུང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱུབ་བཙེན་
གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཐེར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་

5

TI187 - 331

ཕྱག་མཚན་ནི༔ མེ་དཔུང་འབར་བས་དུག་ལྔའི་ཕུང་པོ་བསྲེགས༔ སྣང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཟོར་
འདི་ཕྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྒྱུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་སྐྲ་གསུམ་རྟེན་དང་
ཕྲལ༔ སྣང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཟོར་འདི་ཕྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་
ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྒྱུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བས་འཁོར་བ་ལུགས་ལ་ཀློག༔ སྣང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་རྟེན་གདོན་བགེགས
ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཟོར་འདི་ཕྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྒྱུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་

ཧཱུྃ༔ ༔ཉི༔ སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་དུག་ལྔངས་གཏོང་བར་བྱེད༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་
དྲག་པོའི་ཐོར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ ཟླ་ཚ་ཁྲག་བཀང་རི་མས་
ཡམ་གཟེར་ནད་གཏོང་༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཐོར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་
བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཛ་ཡབ་སྣང་སྲིད་ཡབ་ཀྱིས་འདེབས༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་
གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཐོར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་

སུ་པ

པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ གནམ་ལྕགས་མདུང་ཐུང་དྲག་སྔགས་ཐོག་སེར་འབེབས༔ སྔང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནོད་ལ་
དྲག་པོའི་ཐོར་འདི་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ མཐུ་ནུས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ རི་རབ་བརྡིབ་པས་
སྲིད་གསུམ་རླངས་སུ་གནོན༔ སྔང་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་བགེགས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་ཐོར་འདི་རྒྱོབ༔ སྒྲུ་གྲིའི་སྔགས་བཅས་ཕྱག་མཚན་
གྱི་ཐོར་གདབ་འདི་ནད་གདོན་ཆེན་པོ་དང་དགྲ་འཕྲུགས་ཆེན་པོ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྐྱེན་ངན་པ་དང་དགོན་ཆེན་སྤྱིའི་རིམ་གྲོ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བྱ་མི་རུང་ངོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་
དབེ་ལས་ཞུས་སོ།། །།

༨

T1187 - 334

ཧཱུྃ༔ ༔ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ལས་སྲི་མནན་རྡོ་རྗེའི་རི་དབང་བཞུགས༔

1

TI187 - 335

སྭཱྃ༔ [illegible]༔ ཤྲཱི་གུ་མ་ར་ཡེ༔ དཔལ་ཆེན་སྲི་འདུལ་ཆེན་པོ་ཡི༔ ལས་རིམ་དག་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་
སྲིད་པ་ཐོག་མའི་དུས་ཤིག་ན༔ དགུང་གི་ཡ་མཐའ་རླུང་གི་ཐ་རམ་ནང་༔ ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཕོ་མཆེ་བ་ཅན་ཞིག་
བྱུང་༔ ཧོག་མོའི་མ་མཐའ་ས་ཡི་གྲོ་མོན་ན༔ ཟངས་ཀྱི་བྱ་མོ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་༔ དེ་གཉིས་མ་མཇལ་ཡིད་

༄༅། ༔ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་སྣང་འཁོར་བའི་རང་གཤེད་དུ༔ དུག་ལྔའི་རང་བཞིན་
སྔོང་ང་ནག་པོ་བྱུང་༔ དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱུ་རལ་པའི་ནང་ཤེད་ན༔ གདུག་ཅན་དམ་སྲི་སྤྱུན་དགུ་ཞེས་བྱ་བྱུང་༔ སྐྱེས་
འགྲོའི་སྙིང་ཞུགས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི༔ དཀར་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་བྱེད༔ གཞན་ཡང་འགོང་པོ་

ཞི་པ

སྨྲན་དགུ་ཞེས་བྱ་བྱུང་༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་བདེ་སྐྱིད་བཙོམ༔ དེ་བས་སྲི་ཆུང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བྱུང་༔ སྐྲེས་འགྲོའི་བྱ་བ་ཉེས་སུ་འཇུག་པ་དང་༔ བསམ་པའི་དོན་ལ་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་མང་འགྱེད་དེ༔ སྲི་ཡི་རིགས་གྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༔ དེ་དག་འདུལ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔལ༔ བདུད་འདུལ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཞེས་བྱར་སྤྲུལ༔ འཛོམ་གླིང་ལྟེ་བ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན༔ དེ་ཚེ་བདུད་དང་དམ་སྲིའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དམག་དཔུང་ཆེར་གཡོས་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་ཕབ༔ ཤཱཀྱ་སེང་གེས་བདུད་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པའི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་མནན་ཏེ༔ མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་གྱུར༔ བདུད་དང་དམ་སྲིའི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཉམས༔ དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཨེ་

4

TI187 - 338

ཧཱུཾ༔ ༔མ་བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གསོན༔ ངེད་ཅག་ལས་ཀྱི་སྨྲུལ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན༔ ཐ་མལ་སེམས་ཅན་རྒྱུད་དང་དབྱེ་བ་
མེད༔ ཁྱོད་ནི་ཡང་དག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པས༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་བསྟན་པས་གར་ཁྲབ་ལ༔ བདག་ཅག་མི་གནོད་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་
འགྲོ༔ དེ་སྐད་ཟེར་ནས་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ༔ བདུད་འདུལ་ཤཱཀྱ་སེང་གེས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཁྱེད་རྣམས་དད་དུང་ལས་ངན་རྒྱུ་དྲན་ཀྱང་༔ ང་ཡིས་མི་
འདུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད༔ ཁྱེད་རྣམས་མཐུ་ཡིས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ༔ ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མཐའ་འཁོབ་ཐམས་ཅད་
འདུལ་ཞིང་ཆོས་ལ་འགོད༔ ཞེས་གསུངས་སྲི་ཅན་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས༔ འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མཐར་ལ་བྲོས་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་བརྙེས་

5

TI187 - 339

སྐྱེས་ཀྱིཿ ཚུལ་དུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱར་སྤྲུལཿ སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དེཿ གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་མཐའ་འཁོབ་རྒྱལ་པོར་
སྤྲུལཿ པདྨ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ནསཿ དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་བཙུགས་ཆེཿ གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མཆོགཿ མི་
འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུཿ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིསཿ མཐར་ཡི་དམ་སྲི་འདུལ་བར་ཞུས་པ་ནཿ སྲི་འདུལ་རྫས་ཀྱི་ཆས ༦
རྣམས་བཀྲམ་པར་བྱསཿ འགུགས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་པོ་ཉ་འགྲེད་པ་ཡིསཿ སྲི་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་བཅུ་ནསཿ རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་
ཏེ་དྲུང་དུ་སླེབསཿ དེ་དུས་སྲི་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུསཿ སྔོན་ནས་འབྲས་ཆོལ་མི་དེ་ཁྱོད་ཡིན་སྲིདཿ དེད་ཅག་གང་དུ་སོང་ཡང་འཕྲད་པ་

TI187 - 340

ཤྲཱི༔ ༔དེ༔ སྔོན་གྱི་ལས་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིན་སྲིད༔ ཡང་ན་དེད་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐྲན་དུ་འགྱུར༔ ཡང་ན་ཁྱོད་རང་དེད་ཅག་ཟ་སྐལ་
བགྱི༔ དེ་སྐད་ཞུས་པས་པད་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ང་ནི་སུ་དང་འགྲས་པ་མ་བྱུང་བའི༔ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ཡིན༔ བདེན་མེད་སྣང་
སྲིད་སྒྱུ་མར་བསྒྱུར་ཀྱང་ཆོག༔ ཁྱེད་རྣམས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དུ་འདུག༔ ལས་ལས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད༔ གནས་སྐབས་
བཀྲེས་སྐོམ་ཡི་དྭགས་ལས་སྣང་སྤྱོད༔ མཐར་ཐུག་ཐར་མེད་དམྱལ་བའི་ས་བོན་འདེབས༔ དེ་བས་ང་ཡིས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་༔ ཉིན་མོ་
གཟུགས་ཅན་མི་ཡིས་མི་མཐོང་བའི༔ ལྟུགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉི་མའི་གདུགས་ཁང་ཡོད༔ མཚན་མོ་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེས་མི་མཐོང་བའི༔ དུང་གི་ཁང་པ་

7

TI187 - 341

ཟླ་བའི་བསིལ་ཁང་ཡོད༔ རོ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་གཡོས་སུ་བྱས་པ་ཡོད༔ རེག་ན་བདེ་བའི་འཇའ་ཚོན་གོས་བཟང་ཡོད༔ འགྲོགས་ན་བྱམས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་
མོ་ཡོད༔ རྣ་བར་སྙན་པའི་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་འཁྲོལ༔ ཕྱུག་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཡིད་ལ་འཐད་པ་ཡོད༔ དགའ་གདུང་གླུ་ཡི་བསྐུལ་གྱིས་འདིར་ཤོག
ཅིག༔ མཛེས་པའི་གར་ལ་བལྟ་ཡི་འདིར་ཤོག་ཅིག༔ བྱམས་པའི་གསང་ཚིག་སྨྲོར་འདིར་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་གསུངས་ལྕུགས་སྙང་ཉི་མའི་གདུགས་ཁང་
སྒྱུར༔ གཞོན་པའི་ཐོད་པ་ཟླ་བའི་བསིལ་ཁང་སྒྱུར༔ དུག་ཆུ་སྲི་རྫས་རོ་བརྒྱའི་ཟས་སུ་སྒྱུར༔ ཚོན་སྐྱུད་སྣ་ལྔ་འཇའ་ཚོན་གོས་སུ་སྒྱུར༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ལྷ་
དང་ལྷ་མོར་སྒྱུར༔ སྲི་འདུལ་ཧ་སྒྲ་སྙན་པའི་རོལ་མོར་སྒྱུར༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཡིད་འཐད་རྫས་སུ་སྒྱུར༔ སྲི་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བག་ཕེབས་

༤

TI187 - 342

ཀ གཅིག

༄༅། །ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེའི། ལྷུགས་ཀྱུས་ཕྱག་རྒྱས་སྲི་ཅན་སློང་ནས་དྲངས། ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱེ་
ནས་བཅིངས་པ་དང་། ལྕགས་སྒྲོག་ཕྱག་རྒྱས་འགུལ་དབང་མེད་མར་བྱས། དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་རྣམ་ཤེས་མྱོས་པར་བྱས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལིངྒ་
རྟེན་ལ་བསྟིམ། གནོན་པའི་ཐོད་པ་རྣམས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཀ་བའི་འོག་ཏུ་མནན། སྲི་རྣམས་རྟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
བརྒྱལ། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། སྙིགས་དུས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཤུགས་ཆེ་བས། བསམ་ངན་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་དང་རྟེ་དྲ་
འཁོར། དམ་སྲིའི་སྡེ་ཚོགས་མནན་པའི་འོག་ནས་ཐོན། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གཡང་ཉམས་པའི་དུས་མཐྲེན་ནས། སྲི་ཅན་འདུལ་ཞིང་གནོན་པའི་ཚོག

༡

TI187 - 343

ནི༔ མང་དུ་མཛད་ནས་གཏེར་ཁ་མང་པོར་སྦས༔ དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་པདྨའི་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན༔ བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་ཉེས་ཚོགས་མི་འབྱུང་ཕྱིར༔ སྤྱི་
ཙམ་འདུལ་ཞིང་གནོན་པའི་དུས་ལ་བབ༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མས་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པ་སྐྱོད༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་མ་ཆུང་༔ མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་མ་ཞན༔ འབྲུ་བཅུད་ཟ་གད་གསེར་སྐྱེམས་ཆཕམས་པ་འདི༔ མཆོད་གནས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ༔ སྤྱི་
ཙམ་འཁོར་བཅས་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ སྲས་མཆོག་ཁྲོ་བོ་ཁྲག་འཐུང་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ གསེར་
སྐྱེམས་བཞེས་ལ་སྤྱི་རྣམས་འདུལ་བར་མཛོད༔ དེང་དུས་སྤྱི་ངན་གདུག་པའི་ཁ་དར་ནས༔ དམ་ཆོས་དགེ་བ་བྱེད་པར་མི་སྟེར་རོ༔ སེམས་ཅན་མང་པོ་

ཁྲི་ དྲུག མཐན་

ཧྲཱིཿ ༔སྡུག་བསྔལ་ལས་ལ་བཀོལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ལ་དབྱུང་གྲོགས་མཛོད༔ ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ གསེར་སྐྱེམས་
མཆོད་ནས་མདུན་དུ་ཞིང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་ཁང་དུ་ཡིཀྐ་བཞག་སྲོད་པ་དང་སྲི་འདུལ་གྱི་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར༔ སྟེང་དུ་སྣང་དབུབ་ནས་འགུགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མདུན་དུ་སྲོད་པ་ལྕགས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་ནི༔ ཐར་པའི་གནས་མེད་དུས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་འབར༔ ལས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཐམ་སྐབས་བསྐྱུར༔ སྲི་རྣམས་དབང་མེད་དེ་རུ་བཀུགས་པར་
གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བདེན་པ་དང་༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་
ཀྱི༔ བཀའ་ཡི་བདེན་པས་ཡོངས་བྱེད་གདུག་པའི་འདྲེ༔ དམ་སྲི་སྲུན་དགུ་འགོང་པོ་སྲུན་དགུ་དང་༔ སྲི་ཆུང་བཅུ་གསུམ་མ་ལུས་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ ཛཿ

11

TI187 - 345

ཕྱི་པ

ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་བཅིངས༔ གབ་དང་བྲོས་དང་སྦྲུལ་ཏུ་མེད་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཧྣ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཨེཾ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ལན་གསུམ
བརྗོད་ལ་བོང་བུ་དང་རྟ་ཡི་ཤ་ཆིལ་བསྲེག་པའི་དུད་པ་བདུག༔ རྫ་མ་དཀར་པོ་གཡས་དང་ནག་པོ་གཡོན་དུ་སྦོགས་ནས༔ ཀཱ་ཡེ༔ སྲི་ཅན་འཁོར་བཅས་འདིར་ཤོག་ཅིག༔ ང་རང་སྲུ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མི་ལྡན་མེད༔ ལྟུགས་ཀྱི་གདུགས་ཁང་ཉམས་དགའ་ཡོད༔ དུང་གི་བསིལ་ཁང་ཉམས་དགའ་ཡོད༔ བཟའ་
བཏུང་གཡོས་སུ་བྱས་པ་ཡོད༔ འཛའ་ཚོན་སྤྲེལ་མའི་གོས་བཟང་ཡོད༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡིས༔ གླུ་བྲོ་རྩེ་འཛོལ་བྱེད་པ་ཡོད༔ སྙན་པའི་རོལ་མོ་
འཁྲོལ་བ་ཡོད༔ ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ ཁྱེད་རྣམས་འདུག་པའི་གནས་རེ་སྐྱིད༔ གཏན་གྱི་སྡོད་གནས་འདི་རུ་མཛོད༔ ལས་ངན་རྒྱུ་

ཧྲཱུྃ༔ ༔འབྲས་དང་བྲལ་ནས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད༔ བླ་མེད་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཛ་ཧྲི་ཧེ་ཤན་ཧེ་ཤན་
ཐད་ཡ༔ ཙིཏྟ་ཧུར་ཡཾ་སླིང་ཁྲག་ཙ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཛ་ཧྲི་ལཾ་ཧྥོ་ཧྲ་ར་ཀྲོ་ཧྲ་ར་ཀླུམ་ཧྲ་པདྨ་ཧུར་ཧུར༔ ཨེ་མྱུག་ཐུ་ཤཾ་ལཾ་ཐད་ཐད༔ ཅེ་མང་བཟླས་ལ་སྲི་འདུལ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་སྲི་འདུལ་ཆེན་པོ་བཞེངས༔ མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ དུག་ཐུན་ཡུངས་དཀར་ཟངས་ལྕགས་ཕྱེ༔ སྐྱེར་མདའ་རྣོན་པོ་
ཕྲུག་ན་འཛིན༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཕྱོགས་བཅུར་སྐར་མདའ་རྒྱུག་པ་ལྟར༔ ས་ཡི་ཕུང་བྱེད་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ཀླུ་སྲིན་ནག་པོ་ཁྲུག་
ལ་ཤོག༔ བདུད་སྲིན་འཆོལ་བ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ས་ཐིལ་ནག་པོ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ཐེའུ་རང་སྤྱོད་འབྲུག་ཁྲུག༔ བར་

ཤེ་ཀ་པ

ཁྲི་སློག་སྒྲིན༔ ས་བདག་མ་ཡམ༔ གནམ་ཐེལ་འགོང་པོ༔ སྨོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་རྐྱེན༔ ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་དགྲ་ཁྲོད༔ དུས་འདིར་
བསད་ཅིང་མནན་པར་བྱ༔ གུ་གུལ་དུད་པ་སྣར་བདུག་པས༔ དམ་སྲི་བཀྲུལ་ཞིང་འབོག་པར་གྱིས༔ མཆོད་ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་པ་འབེབ༔ དམ་སྲི་
སྲུན་དགུ་ཚལ་པར་གཏོང༔ ཤེ་སྐྲའི་གོས་ཀྱི་འཕྲུམས་སུ་ཚུགས༔ དྭ་བ་སྨོ་དམར་རྒྱ་ཡིས་བཅིང༔ དུག་ཆུ་བ་རྩྭ་ཁར་བླུགས་པས༔ དམ་སྲི་སྲུན་དགུ
སྒྲོ་རུ་ཚུགས༔ ཆེར་མདའ་རྣོན་པོས་སྙིང་ཕུག་ནས༔ དམ་སྲི་སྲུན་དགུ་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྨ་རཀླ་གྲོ་ཧྣ་དམ་སྲི་སྲུན་དགུའི་སྲོག་དྲི་མ་ར་ཡ་ཐད
སོད༔ དྲག་རོལ་གསུམ་མཉམ་བཅས་སྲུན་གདབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་སྲི་འདུལ་ཆེན་པོ་བཞེངས༔ མཆོད་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང༔ དུག་སྲུན་ཡུངས་དཀར

TI187 - 348

༡༢༧ ཧཱུྃ༔ ༔ཟངས་ལྕགས་ཕྲེ༔ སྐྱེར་མདའ་རྣོན་པོ་ཕྱུག་ན་འཛིན༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཕྱོགས་བཅུར་སྐར་མདའ་རྒྱུགས་
པ་ལྟར༔ འགོང་པོ་ཉ་མགོ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ མོང་ཙའི་མགོ་ཅན༔ སྟག་གི་མགོ་ཅན་ཁྱུག༔ བྱི་ལའི་མགོ་ཅན༔ ཁྱི་ཡི་མགོ་ཅན༔ གཟིག་གི་མགོ་
ཅན༔ ལུག་གི་མགོ་ཅན༔ རེ་ཝོའི་མགོ་ཅན༔ རྟ་ཡི་མགོ་ཅན༔ སྔོན་ཚེ་སྨོན་ལམ་ངན་པའི་རྐྱེན༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་དབང་བྱས་ནས༔ བདེ་ 15
སྐྱིད་བཅོམ་པའི་དམ་ཉམས་ཁྱོད༔ དུས་འདིར་བསད་ཅིང་མནན་པར་བྱ༔ གུ་གུལ་དུད་པ་སྣར་བདུག་པས༔ འགོང་པོ་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་པར་
གྱིས༔ མཚོན་ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་པ་འབེབ༔ འགོང་པོ་སྤུན་དགུ་ཚར་པར་ཐོང༔ ཤེ་སྐྲའི་གོས་ཀྱིས་འཐུམས་སུ་འཆུག༔ ནྭ་བ་སྦོ་དམར་རྒྱ་ཡིས་

བཅིངས༔ དུག་ཆུ་བ་ཚ་ཁར་བླུགས་པས༔ འགོང་པོ་སྨྱུན་དགུ་སྨྲོ་རུ་ཆུག༔ ཚེར་མདའ་རྣོན་པོས་སྙིང་ཕུག་ནས༔ འགོང་པོ་སྨྱུན་དགུ་རྡུལ་དུ་
རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་འགོང་པོ་སྨྱུན་དགུའི་སྲོག་དྲི༔མ་ར་ཡ་ཙད་སོད༔ དྲག་རོལ་སུམ་མཉམ་བཅས་ཕྱུན་གདབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་སྲི་འདུལ་ཆེན་པོ་
བཞེངས༔ མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང༔ དུག་སྨན་ཡུངས་དཀར་ཟངས་ལྕགས་ཕྱེ༔ སྐྱེར་མདའ་རྣོན་པོ་ཕུག་ན་འཛིན༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་དམག་
ཚོགས་ཀྱིས༔ ཕྱོགས་བཅུར་སྐར་མདའ་རྒྱུག་པ་ལྟར༔ ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཁྲུག་ལ་ཞོག༔ ཆུང་སྲི་བདུད་སྲི་ཁྲུག༔ བཙན་སྲི་རྒྱལ་སྲི་ཁྲུག་ལ༔ དམ་སྲི་ཀླུ་
སྲི་ཁྲུག༔ དགྲ་སྲི་གྲི་སྲི་ཁྲུག༔ ནད་སྲི་བྱིས་སྲི་ཁྲུག༔ གོད་སྲི་གོད་འདྲེ་ཁྲུག༔ སེམས་ཅན་ལས་ངན་དབང་བཙན་པས༔ དུག་ལྔའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲི་

ཧཱུྃ༔ ༔རྟ་ལང༔ བྱ་བ་ཉེས་སུ་འཇུག་པ་དང༔ བསམ་པའི་དོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད༔ སྐྱེ་འགྲོའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད༔ དུས་འདིར་
བསད་ཅིང་མནན་པར་བྱ༔ གུ་གུལ་དུད་པ་སྣར་བདུག་པས༔ སྲི་ཆུང་བཅུ་གསུམ་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག༔ མཚོན་ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་པ་འབེབ༔ སྲི་
ཆུང་བཅུ་གསུམ་ཚལ་བར་ཐོང༔ ཤེ་སྐྲའི་གོས་ཀྱིས་འཐུམས་སུ་ཆུག༔ དྲྭ་བ་སྔོ་དམར་རྒྱ་ཡིས་འཆིངས༔ དུག་ཆུ་བ་ཙྭ་ཁར་བླུགས་པས༔ སྲི་ཆུང་
བཅུ་གསུམ་སྨྱོ་རུ་ཆུག༔ ཚེར་མདའ་རྣོན་པོས་སྙིང་ཕུག་ནས༔ སྲི་ཆུང་བཅུ་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྨ་རཱུ་ཀྲོ་ཧྲ་སྲི་ཆུང་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྲོག་ཏྲི་
སྣ་ར་ཡ་ཐད་སོད༔ དག་རོལ་སུམ་མཉམ་བཅས་ཐུན་གདབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ༔ སྲི་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་ནང་དུ༔ ཟངས་ལྕུགས་འཁོར་ལོ་གཡས་གཡོན་འཁོར༔ སྙིང་རྩ་

ཕུར་པ

སྲོག་རྟེན་བཀྲལ་དེ་བཅད༔ རྣམ་ཤེས་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ནས༔ འཁོར་བའི་ལས་རྒྱུན་ཆོད་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཙཀྲ་ཨེ་སླིང་ཁ་རཾ་ཏུན་ཧེ་ཐད༔ ཕོངས་བྱེད་སྲོག་ལ་ཐད༔ འགོང་པོའི་དབུགས་ལ་རུབ༔ བདུད་མོའི་ཤ་ལ་ཆོམ༔ ཕོངས་བྱེད་འགོང་པོ་དམ་སྲིའི་
རིགས་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ མ་ཙ་དུ་ལ་ཏཱ་ཤ་ན་ཧཾ་ཤཾ་དྲི་རུ་སྲི་ཐྲེ་ཧེ་ཤ་ཐད༔ བཛྲ་ནི་ལཾ་ཧྲ་ར་རཀྵ་ཨ་རི་ཨ་དྲི་ནི་ན་ག་ཛ་དྲིག་ཐད་དྲི་ཧ་རི་
ཧ་རི་ཀུཾ་ཀུཾ་ཕོངས་བྱེད་དམ་སྲིའི་སྲོག་རྩ་གཏུབས་གཏུབས༔ ཞེས་པ་གང་མང་བཟློའོ༔ དེ་ཚེ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཁྲི་ནག་བཤད་པ༔ བན་རྟེ་བཀྲིག་རྟུང་བྱེད་པ༔ ཡུལ་མཁར་བསྲེག་བྱ་དང་
བྱི་ལ་བཤད་པ་དང་སྨྱུ་བཏོན་བྱེད་པ་རྨིས་ན་མཐུན་རྟགས་བཟླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་སྲི་རྣམས་གནན་ཀྲལ་གནས༔ མགོ་དང་ཡན་ལག་སླིང་ཀའི་གནས་རྣམས་

18

T1187 - 352

ཧཱུྃཿ ཿསྭཱཿ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རེ་རེའི་སྟེང་ཿ མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཙམ་རེས་མནན་ཿ ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱས་
བཏབཿ དེ་སྟེང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བྲོ་བརྡུངས་པསཿ སྲི་རྣམས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུརཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཧྲིག
ནནཿ ཏ་ན་ཏ་ནཿ ད་ཏ་ད་ཏཿ པ་ཙ་པ་ཙཿ ཙིཏྟ་ཛ་ད་ནནཿ སྒྲོགས་བྷྱོ་རི་ལ་ཛ་དཿ ཏུར་བྷྱོ་ཛཿ མ་ར་ཡ་ཛ་དཿ ཧྲཱུྃ་ཧྲ་ཡ་ནན་ནནཿ མནན
པའི་ཐུགས་ཅི་ནུས་བཟླའོཿ ལས་ཀྱི་མཇུག་རྫོགས་ནསཿ གང་དུ་གནོན་པའི་སར་དོང་གྲུ་གསུམ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཐབ་པར་བསྐོས་ལཿ བྲིས་ཡིག་ཐམས་ཅད་སྦོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་རྒྱས་བཏབཿ བཅས་པའི་ཡིང་ག
ཐམས་ཅད་རྫོམ་ཁང་དུ་མགོ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞགཿ བར་མཚམས་སྲི་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམ་པར་མཆོན་ཆ་རྣམས་གདབ་ཚུལ་དུ་བཙུག་ཏེཿ ཧཱུྃཿ རིམ་པ་དགུ་ཡི་ས་འོག་ ༡༩

TI187 - 353

ན༔ སྨུན་པ་ནག་པོ་འཐིབ་པའི་གློང་༔ སྒྲོ་མེད་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ནང་༔ གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཆོས་འཁོར་
བསྐོར༔ ཁྲིད་རང་སྲི་ཅན་འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རུ་སོང་ལ་ཆོས་ཉོན་ཅིག༔ ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་ཚེ༔ སྟེང་ཕྱོགས་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་
སུ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལ་བརྟུས་ཏེ་ཤོག༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སངས་རྒྱས་འགྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རབ་འཇིགས་ཧཱུྃ་སྒྲ་ལྡིར༔ ཁྲོ་མོ་རབ་འཇིགས་ཕཊ༔སྒྲ་
སྒྲོགས༔ བཀའ་ཉན་དྲེགས་པས་བྲོ་ཡིས་བྲོབ༔ འཆི་བདག་གདུག་པས་ཁ་ཡར་བཟེད༔ སྲི་རྣམས་གདང་དོ་ཡར་མ་བཏང་༔ རིཾ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐལ་
པའི་མེ༔ ཚ་ཞིང་བསྲེགས་པའི་འོབ་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁཾ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐལ་པའི་ཆུ༔ གྲང་ཞིང་གཤེར་བའི་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར༔ ལཾ་ལས་བྱུང་བའི་

ༀ྄ཿ ཿབརྟན་པའི་སཿ སྲ་ཞིང་ལྷུ་བས་སྟེང་ནས་ནོན༔ ཡཾ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་རླུང་གིས༔ རང་དབང་མེད་པར་འུབ་ཀྱིས་སྡུད༔ ཉིང་

འཛིན་དམིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ༔ ཛཿཡིག་ནག་པོ་ཁ་སྦྲེལ་གྱི༔ ཞག་པས་བསྡམ་ནས་ཤོར་བ་མེད༔ མཚོན་ཆའི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར་བ་

ཡིས༔ ཐར་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཞིག་བཏབ༔ པུ་རུ་ནག་པོ་མཚོད་རྟེན་དབྱིབས༔ སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དེ་མནན་པར་བྱ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཆུ་ས་རྣམས་ལྷུགས་ཛ་ཡི་ཞགས་པས་

བཅིངས་པ་དང་པུ་རུ་ནག་པོ་དམིགས་པས་བསྐྱེད་ལ་བཞག་པས་མནན་པའི་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་སྲི་འདུལ་ཆེན་པོ་འདི༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པད་འབྱུང་གིས༔ མངའ་

བདག་ཞལ་ངོ་གཉན་པ་དང་༔ སློབ་འབངས་སྐུ་ཡོན་ཆེ་བའི་ངོར༔ བསྟན་པའི་བཙས་སུ་བཞག་པ་ཡིན༔ ཕྱི་རབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར༔ དད་པ་ཅན་གྱི་རྗེ་སློབ་དང་༔ བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་འབངས་རིགས་

TI187 - 355

ཀྵཾ། པ

སོགས༔ པད་འབྱུང་དྲན་མཁན་མི་ཡོད་ན༔ གཏེར་ཁ་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་མཛོད༔ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ངེས་པར་འགྲུབ༔ བྲ་སླ་མཐུ་ཆེ་ཚོགས་ཕྱུང་བ༔ ཡང་ཟབ་མན་ངག་འདི་ཙམ་ལས༔ གཏེར་ཁ་གཞན་དུ་སྦས་པ་མེད༔ ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བུ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས༔ གཏེར་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་རུ༔ བསྟན་མཐུག་གསོ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་སྲི་འགོང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གཞོམས༔ མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད༔ ས་མ་ཡ༔ ཁ་ཐཾ་གུ་ཧྱ་རྒྱ༔ སྲི་འདུལ་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་ཚེ་བདག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་སློང་ཆེ་བར་བྱུང་བས་བཀའ་རྩུང་ཞིག་གནང་བར་སེམས་ཤིང་༔ ལྕགས་བྱ་ལོའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཉེར་བཞི་གཟའ་ལྷག་པ་དང་རྒྱུ་སྐར་ཧ་ཆེན་འཛོམས་པའི་ཉི་མ༔ བླ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོར་སྨོན་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ༔ སྟོབས་ལྡན་སྲོག་གི་གནས་མཆོག་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཚུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་པར་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ༔ ཧོ༔ བདག་གཞན་གཉིས་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན༔ བདག་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་

༢༢

TI187 - 356

ཧཱུྃ༔ ༔གཞིར་རྫོགས་དེ༔ བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ གང་འདུལ་སྤྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་ཁྲིབ་སྒྱུར་ཅིག༔

TI187 - 357

T1187 - 358

ཀྱི

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཛྲ་ཀུ་མ་ར་ཡེ༔ དམ་སྲི་འདུལ་ཞིང་གནོན་པའི་ཚོག་རྡོ་རྗེ་རི་དབང་འདི་ལ༔ ལིངྒ་བཅའ་བ༔ རྫས་བསགས་པ༔ གནོན་པའི་
ཐོད་པ༔ གནོན་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་བཞི་ལས༔ དང་པོ་དུག་གི་ཤོག་གུ་འམ་ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་རོ་རས་གྲོ་ག་སོགས་ལ་དུག་ཁྲག་དང་སྣག་ཚ་བསྲེས་པས་མི་
གཟུགས་སྐྲེ་འུའི་མགོ་ཅན་རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ༔ གཟིར་བྱེད་བཞི་དང་འཁྲོག་བྱེད་བཞི་བཅད་བྱེད་བཞི་གནད་ཡིག་དགུ་བཀོད་ལ༔ ལྟེ་བར་ཏྲི༔
ཞེས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཆེ་བཙུན་གྱི་སྲི་ཐམས་ཅད་སྡུ་ར་ཡ་ནན༔ རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྲི་ཐམས་ཅད་སྡུ་ར་ཡ་ནན༔ བཙུན་པའི་སྲི་ཐམས་ཅད་སྡུ་ར་ཡ་ནན༔ སྐྱེས་པའི་
སྲི་ཐམས་ཅད་སྡུ་ར་ཡ་ནན༔ མོ་བཙུན་གྱི་སྲི་ཐམས་ཅད་སྡུ་ར་ཡ་ནན༔ ཡུལ་སྡེ་སྤྱིའི་སྲི་ཐམས་ཅད་སྡུ་ར་ཡ་ནན༔ ཅེས་བྲིས་ལ་མཐར་ཛ་ཁྲམ་ཉེར་གཅིག་གིས

1

T1187 - 359

བསྒོར་བ་ལིང་ཏྲུང་ཡིན༔ རྒྱས་པར་འཁོར་ལིང་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་སྡེ་སྤྱི་དང་དགོན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་མ་གཏོགས་མི་བྲིའོ༔ བཅའ་བའི་ཡིདྷ་ལ་དུག་སྣ་དང་

འཁན་པ་བསྲེ་བའི་འཇིམ་པས་སྤྱི་ལིང་སྤྲོལ་མགོ༔ ཕོ་སྲི་སྤྱང་མགོ༔ མོ་སྲི་ཧ་མོང་མགོ༔ ཆུང་སྲི་སྲེ་མོང་མགོ༔ བདུད་སྲི་ཁྲུང་མགོ༔ བཙན་སྲི་འུག

མགོ༔ རྒྱལ་སྲི་བྱ་ཕོའི་མགོ༔ དམ་སྲི་ཕག་མགོ༔ ཀླུ་སྲི་སྦྲུལ་མགོ༔ དགྲ་སྲི་གཡག་མགོ༔ གྲི་སྲི་ཤ་བའི་མགོ༔ གནན་སྲི་ཕྱ་མགོ༔ བྱིས་སྲི་ཏ

མགོ༔ གོང་སྲི་ར་མགོ༔ དེ་རྣམས་བཅའ་བ་སྲི་ཆུང་བཅུ་གསུམ་མོ༔ གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་འགོང་པོ་ཉ་མགོ་ཅན༔ ཤར་ལྷོ་འ་ཞའི་འགོང་པོ་མོང་ཙའི

མགོ་ཅན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འཇང་གི་འགོང་པོ་སྟག་མགོ་ཅན༔ ལྷོ་ནུབ་ཀཙྪའི་འགོང་པོ་བྱི་ལའི་མགོ་ཅན༔ ནུབ་ཕྱོགས་མོན་གྱི་འགོང་པོ་ཁྲི་མགོ་ཅན༔ ནུབ་བྱང་མ

ཧཱུྃ༔ ༔རྟའི་འགོང་པོ་གཟིག་མགོ་ཅན༔ བྱང་ཕྱོགས་ནོར་གྱི་འགོང་པོ་ལུག་མགོ་ཅན༔ བྱང་ཤར་གྲུ་གུའི་འགོང་པོ་ཏྲེ་ལོའི་མགོ་ཅན་ཡུལ་སྡེ་སྲིའི་འགོང་
པོ་ཏྲ་མགོ་ཅན་རྣམས་འགོང་པོ་སྤྱུན་དགུ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་གཟུགས་བཅའོ༔ ཡང་དམ་སྲི་སྤྱུན་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཡི་ཕོང་བྱེད་ནག་པོ་བླ་མའི་སྒོམ་ཆེན་ལྟ་བུར་སྤྲུལ
ནས་ལྟ་བ་ལོག་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཞྭ་མོ་རྣ་རིང་གྱོན་པ་བཅའོ༔ ཀླུ་སྲིན་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྔགས་པ་དམ་ ༣
ཚིག་ཉམས་པར་སྤྲུལ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཞྭ་ནག་ཅན་བཅའོ༔ བདུད་སྲིན་འཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུན་པ་སྡོམ་ཉམས་སུ་
སྤྲུལ་ནས་བསྟན་པ་བཤིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཞྭ་སེར་ཅན་བཅའོ༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བོན་གྱེར་གྲོང་ཆོག་མདོན་ཤེས་ཅན་དུ་སྤྲུལ་ནས་བསྟན་པ་

ཁ་པ

ཚིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཞྭ་མོ་འདབ་ལྡན་གྱོན་པར་བཅའོ༔ ས་ཐིལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བླ་མ་ཆེན་པོ་དཀོར་སྲིད་ཅན་བསོགས་པ་ཚོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲུལ་ནས་

བསྟན་པ་ཚིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཆས་ཞྭ་སྦྲི་རིང་ཅན་གྱོན་པ་བཅའོ༔ ཐེའུ་རང་སྡོང་འབྲུག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ཁེངས་སེམས་ཅན་ཡུལ་སྡེ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ལ་

སྤྲུལ་ནས་བསྟན་པ་ཚིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་རྣ་ཆ་ཅན་བཅའོ༔ བར་གྱི་གློག་སྲིན་ཞེས་བྱ་བ༔ མི་ཆེན་སྡེ་དཔོན་དག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་བསྟན་པ་ཚིགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱ་ཞྭ་དཀར་པོ་ཅན་བཅའོ༔ ས་བདག་མ་ཡཾ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བུད་མེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་འབྲུག་སྟོད་དང་ནང་དབྱེན་གྱིས་བསྟན་པ་

ཚིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བུད་མེད་རལ་ཅན་བཅའོ༔ གནམ་ཐིལ་འགོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་མ་དམ་ལོག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་བསྟན་པ་ཚིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཞྭ་ 4

TI187 - 362

སྨན་

ཧཱུྃ༔ ༔མོ་དམར་སེར་གྲོན་པ་བཅའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་བྲིས་གཞི་གོང་ལྟར་ལ་ཛ་ཁ་སྦྱོད་ཀྱི་བར་དུ་སྲོག་ཡིག་ཧྲི༔ནག་པོའི་མཐར་དམ་སྲི་ཨྨ་ར་ཡ་
ཐོད༔ ནི་ཏི་སུ་ཏི་ལ་ནན༔ ཤན་ཏི་གན་ཏི་ནན༔ སག་ཤུ་མུག་ཏ་ཛ་ཛ༔ བྲིས་པ་ཤོག་དྲིལ་མགོ་ནས་མར་དྲིལ་བ་བཙུག་གོ༔ རྫས་བསགས་པ་ནི་དུག་སྣ་དང་
བསྲེ་བའི་སྤང་ཟན༔ ལ་ཕུག་སྔོག་སྐྲ༔ ཁྲིའི་འོ་མ༔ བོང་བུ་དང་རྟའི་ཤ་ཚིལ༔ ཁང་དྲག བཙྭ་དུག་དང་བསྲེ་བའི་རྒྱུ༔ ཚེར་མའི་མདའ་གཞུ༔ ཛ་མ་དཀར་
ནག༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཤི་སྐྲ་དྲ་བ་སྤོ་དམར་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ༔ གཞོན་པའི་ཐོད་པ་ནི་མི་གྲི་ལ་ཤི་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་དགུ་པ་རྙེད་ན་རབ་མ་རྙེད་ན་སྤྱང་ཐོད་
ཕག་ཐོད་ཁྲི་ཐོད་ར་ཐོད་རྟ་ཐོད་སྦྲུལ་ཐོད་གླང་ཐོད་རྣམས་གང་རྙེད་ལ་མནན་པའི་སྟོད་བྱ༔ གཞོན་ཐབས་སྲི་འདུལ་ཆེན་མོ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་དགོངས་དང་ལྡན་པས་

ཕྱི་པ

འགུགས་བཅིང་སྡོམ་སྒྲོས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ལས་དང་གཟིར་མནན་གྱི་རྟགས་རྫོགས་ནས༔ ཐོད་པ་གང་རྐྱེད་དང་ཀླན་གྱིས་མི་འཛིགས་པའི་དོམ་ཁོང་དུ་ཡིདྭ་རྣམས་ཁ
གྲེན་དུ་ཕྱོགས་ལ་མགོ་བོ་ཕྱོགས་བཙུར་བསྣན་ཏེ་བཞག་པའི་མཚམས་སྲི་འགུགས་པའི་རྫས་ཀྱི་གཏམ་པར་ཁ་ཆོད་དང་རྒྱ་དམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱི་ཆོན་སྐྱུད་ཀྱིས་བཅིང་ལ
མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བཙུག་པ་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་འོག་གམ༔ ལུང་པ་གྲུ་གསུམ་ལམ་རྒྱ་ཁྲམ་ཆུ་འདུས་མདོ་རི་སྣ་ཆེན་པོ་ཟུག་པའི་སར་མནན་པར་བྱས
ན༔ མི་རབས་མང་པོར་སྲི་སྤུང་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འདྲེའི་རྣམ་དབྱོད་ཡིན་པས་བཙའ་བ་དང་བྲི་བ་སོགས་ཡིདྭ་མང་ནུས་པ་ཆེའོ༔ ཐལ
པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རིམ་གྲོར་སྲི་མནན་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལིང་རྒྱུད་རེ་རེ་ལས་མང་བར་མི་བྱ༔ ཏ་ཅིང་མང་ན་འཚུབས་མ་ཆེ་བས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་འོང་བའི་ཉེན་ཡོད

༩

ཧཱུྃ༔ ༔པས་དེའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གནད་དམ་པའོ༔ ལག་ལེན་གནད་ཀྱི་དུག་མདའ་ནག་པོ་བཙར་གཞིའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གསང་བར་བྱའོ༔ ས་མ་

ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷུགས་ཤོག་ནག་པོར་འཁྲུལ་གྱིས་བཟ་རིས་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

ཧཱུྃ༔ ༔ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ལས༔ གབ་སྦས་ཀྱི་མན་ངག་འཁོར་ཡིག་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཤོང་གི་ཁྲི་ཐབས་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞུགས་སོ།།

TT187 - 367

༄༅༔ [illegible] ཀུ་སུ་ར་ཀཱི་ལ་ཡེ༔ འཁོར་ལིང་གི་གཞི་དུག་གི་ཤོག་གུ་ཀྲུ་ཆེ་བ་ཀྲུང
ཐུར་ལེགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཉི་མར་དུག་སྣ་དང་གྲི་ཁྲག་སྣག་ཚ་བསྲེ་བའི་བྲི་རྫས་དང༔ གྲི་
ལྕགས་སམ་ཚེར་ཤིང་དམ་བྱ་ཤ་ཟན་གྱི་སྒྲོ་སྨྱུག་གང་རུང་གིས་མུ་ཁྱུད་གསུམ་བསྐོར་བའི་ནང་མར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་བྲིས་

གཉིས

༄༅། །པའི་ལྟེ་བར་སྤྲོལ་མགོ་ཅན་རྩིབས་ཀྱི་ནང་དང་བར་དག་ལ་སྲི་ཆུང་བཅུ་གསུམ་མགོ་བརྐྱན་ཅན་དང་
མགོ་བརྐྱན་མིན་པའི་ཡིང་རྐྱང་རྣམས་སྤྲོལ་མར་བྲིའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅོ་ལྔ་པའི་རྩིབས་ནང་དང་བར་མཚམས་
སུ་དམ་སྲི་སྨུག་དགུ་འགོང་པོ་སྨུག་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཡིང་རྐྱང་རྣམས་སྤྲོལ་མར་བྲིའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་

༢

T1187 - 369

ཉེར་ལྔ་པའི་རྩིབས་ནང་དང་བར་མཚམས་སུ་ལོ་སྲི་བཙུ་གཉིས་ཞག་སྲི་བཙུ་གཉིས་ཁྲིམ་ཞག་བཙུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་འབྱུང་བ་དྲུག་དང་སྐབས་སུ་ཡིན་པའི་
སྲི་གསུམ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིད་ཀྲུང་རེ་བྲིའོ༔ ༔དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་རང་རང་གི་མིང་དང་ཛ་ཁ་སྦྲད་ཀྱི་བར་དུ་སྲོག་ཧྲཱིཿདང་མཐར་བཛྲ་ཙཀྲ་ཨེ་ཧྲིག་ནན་ཏུར་ཧཱུྃ་ཛཿ
མ་ར་ཡ་ཕད་ནན༔ ཅེས་བཏགས་པ་ཚར་རེ་བྲི༔ ཡིད་གའི་མགོ་དང་ཡིག་མགོ་རྣམས་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྲི༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུག་འདོགས་ཚུལ་ནི་འགོང་པོ་སྲུན་
དགུ་དམ་སྲི་སྲུན་དགུ་སྲི་ཆུང་བཙུ་གསུམ་རྣམས་ཡིད་ཀྲུང་བྲི་ཐབས་ལྟར་རང་རང་གི་མིང་བཙུག་པ་དང་༔ ལོ་སྲི་བཙུ་གཉིས་ལ་སྦྲེའུའི་ལོ་ལ་ལྷུང་བའི་སྲི་ཐམས་ཅད་
བཛྲ་ཙཀྲ་སོགས་འགྲེའོ། །ཟླ་སྲི་བཙུ་གཉིས་ལ་སྦྲེའུའི་ཟླ་བ་ལ་ལྷུང་བའི་སྲི་ཐམས་ཅད་བཛྲ་ཙཀྲ༔ སོགས་འགྲེའོ། །ཞག་སྲི་བཙུ་གཉིས་ལ་སྦྲེའུའི་ཉི་མ་ལ་ལྷུང་བའི་སྲི་

ཨོཾ༔ ༔ཐམས་ཅད་ཞེས་པར་སྦྱར༔ ཁྲིམ་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྲི་ལ་བྱུམ་པའི་ཁྲིམ་ནས་ལྷུང་བའི་སྲི་ཐམས་ཅད་ཞེས་པར་སྦྱར༔ ཉའི༔ ལུག་གི༔ སླང་གི༔ འཁྲིགས་པའི༔ ཀརྐའི༔ སེང་གེའི༔ བུ་མོའི༔ སྲང་གི༔ སྡིག་པའི༔ གཞུའི༔ ཆུ་སྲིན་གྱི༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་ལྷུང་བའི་སྲི་རྣམས་ལ། མ་རིག་པ་ནས་ལྷུང་བའི་སྲི་ཐམས་ཅད་ཞེས་པར་སྦྱར༔ འདུ་བྱེད༔ རྣམ་ཤེས༔ མིང་གཟུགས༔ སྐྱེ་མཆེད༔ རེག་པ༔ ཚོར་བ༔ སྲེད་པ༔ ལེན་པ༔ སྲིད་པ༔ སྐྱེ་བ༔ རྒ་ཤི༔ སོག་འགྲོའི༔ འབྱུང་བ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་སྲི་རྣམས་ལ༔ ཤིང་གི་ཁམས་ནས་ལྷུང་བའི་སྲི་ཐམས་ཅད་བརྫ་ཙཀྲ་སོགས། རླུང་གི༔ མེ་ཡི༔ ས་ཡི༔ ལྕགས་ཀྱི༔ ཆུའི༔ སྐབས་སུ་ལྷུང་བའི་སྲི་གསུམ་ལ། བྱུར་སྲི་ཐམས་ཅད༔ དབུལ་སྲི་ཐམས་ཅད༔ རྐབ་སྲི་ཐམས་

ཀྲྀ་ཡ

ཅད་བཟླ་ཞེས་སྨྲར་ལ་དེའི་མཐར་ཀ་ཀ་ཀ་ལག་སྦྲེལ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པས་བསྐོར་བ༔ དེའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་ནང་བསྟན་དུ་བསྐོར་བ་དང་དེའི་མཐར་མེ་རི་

བྲིའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྱཱ་ཀྱཱ་ཀྱཱ༔ [illegible] སྲི་ཅན་སྲེ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འདུལ་ཞིང་གནོན་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་

པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཤོང་གི་བྲི་ཐབས་གསང་རྒྱ་ཅན་ནོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སྟོབས་ལྡན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་ཧག་བསྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་གཏེར་དཔེ་ལྷུགས་ཤོག་

ནག་པོར་རྟུ་ཧུའི་ཕྲག་གིས་བྲིས་པ་ལས་དག་པར་ཕབ་པ་དགེ། ||

༦

ཀྱི

ཧཱུྃ༔ ༔དེ་ནས་ཡིད་འཕྲུལ་བྱ་བ་ནི༔ ཐུགས་པའི་ཏྲི་མ་སོང་བ་ན༔ ལོག་སྟུག་འབྱམས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས༔ ཏྲི་མ་སེལ་བྱེད་ཡི་དྭགས་སྦྱང་༔ མེ་ཆུ་ས་རླུང་འབྱུང་བཞིས་སྦྱང་༔ ཧཱུྃ་རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་
ཡཀྵའི་སྐུ༔ དམར་ནག་འཇིགས་རུང་མེ་ཞགས་འཛིན༔ དགྲ་བོའི་ཞེ་སྡང་མེ་ཡིས་བསྲེགས༔ ཞེ་སྡང་འབར་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཞིགས༔ བསྟན་པའི་
དགྲ་བོ་ཞུང་བར་གྱིས༔ དགྲ་བོ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ཡིས་གཞེར༔ འདོད་ཆགས་འཁྲུགས་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཞིགས༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་གཞེར་བར་
གྱིས༔ དགྲ་བོ་ང་རྒྱལ་ས་ཡིས་གནོན༔ ང་རྒྱལ་རྒྱས་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཞིག༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་མནན་པར་གྱིས༔ དགྲ་བོ་ཕྲག་དོག་རླུང་གིས་
གཡེངས༔ ཕྲག་དོག་ལང་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཞིག༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཡུལ་ཤུང་གྱིས༔ དགྲ་བོའི་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་

1

བརྒྱུད་ཀྱིས༔ དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་གསོད་པར་མཛོད༔ ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཻ་ཻ་ཻ༔ ཤི་ཤི་ཤི༔ ལི་ལི་ལི༔ ཡི་ཡི་ཡི༔ སརྦ་ཤ་ཏྲོ་
ཀུ་རུ་དགྲ་བོ་ཤ་ཏྲུ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ཆུ་དེ་རྟུབ་གསུམ་འཕྲུང་༔ སྤང་བྱེད་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ ཚེ་སྲོག་བཀུག་མདངས་ནུས་མཐུ་
བཅས༔ ལྷག་མེད་ཆུ་ཡིས་བཀུས་བྱས་ནས༔ རང་གིས་འཕྲུང་བས་གཟི་མདངས་དང་༔ ཚེ་བསོད་རྒྱས་ནས་ནུས་པ་ཐོབ༔ དགྲ་བོ་བསད་དང་མནན་
གཏད་ཀྱི༔ ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཙིཏྟ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སིདྡྷི་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ཏྲིམ་དགག་དང་༔ དགྲ་བོའི་དུག་ལྷའི་ཕུང་པོ་ལ༔ གཞིང་
དུ་བསྐོར་ནས་འགོ་བའི་ལྷ༔ ཡལ་བར་མྱུར་བས་ལྷ་དང་བྲལ༔ ཚེ་བཀུག་བསོད་ནམས་བདག་ཉིད་ལ༔ ཐོབ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཎྜ་ཀི་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ཞལ་གདམས་གུད་སྦས

༢

TI187 - 374

༄༅༔ ༔འདི་ཉིད་སྔགས་རྒན་པོ་འཛམ་དཔལ་ནོར་བུས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འཕྲུལ་དུ་བྲིས་པའོ༔ ༔

TI187 - 375

TI187 · 376

༄༅། །གཞིན་ལྟུགས་འདུལ་བ་ལས་ཀྱི་ཐ་རམ་དམར་ནག་བཞུགས།

1

TI187 - 377

༄༅༔ ཛཱ་ཏ་ཀ་མཱ་ལཱ༔ ཤྲཱི་མ་ཏྲ་གྷོ་ཥ་ནཱ་ད་ཛ་ན་མ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་སྤྱི་འདུལ་གྱི༔ ལས་རིམ་དམར་བྱུང་འདི་ཉིད་
ལ༔ དང་པོ་བཅའ་གཞི་བརྩམས་པ་ནི༔ གཏོ་འདུལ་སྔགས་པ་དམ་ཚིག་ཅན༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷ་བའི་གདངས་ལྡན་པས༔ ལས་ངན་གཤིན་པོ་འདྲེས་ཁྲེར་དང་
༔ ཕ་མེས་ཟ་འདྲེ་དུར་སྲི་ཡང་༔ སྐབས་སུ་མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་ཚོགས༔ བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་བྱ༔ མདུན་དུ་གཤེད་ཀྱི་གཡང་གཞི་བཏིང་༔ དུར་ཁྲོ་ཁ་མིག་

ཕྱར་པ

2

TI187 - 378

ཐུགས་ གཉིས་ འདུལ་

༄༅། །བྲིས་པ་ཡིས༔ སྤྲེད་བུ་གསུམ་ཁར་གཤེད་སླང་བཙུག༔ ཁ་ལ་མཚོན་ཆའི་དྲ་བ་བསྐོར༔ སྙིང་དུ་ཤིང་ཁྲམ་ཕུབ་པའི་ཁར༔ ཡི་དམ་
གཏོར་སྒྲོངས་སྣན་རཀ་བཞམས༔ དེ་འོག་མཐའ་གནོན་ཟླ་ཟླ་བཞག༔ ཚར་ཤིང་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཙམ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཛ་ཁ་སྦྱོད་བྲིས་པ་དང་༔ དུག་ཤིང་ཤོག་བུ་གང་རུང་
ལ༔ ཡིང་གསྒྲི་ལྷར་བྲིས་པ་ཡིས༔ མཐར་མར་གཤེད་འདུལ་ཕྱགས་འདིས་བསྐོར༔ ཧཱུྃ་ཛ་གནོན་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཁྱུག་ཛ་ཛ༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཛ་ཧཱུྃ

༣

ཐཾ་ཧོཾ༔ ཟ་འདྲེ་སན་ཏུར་ཐུམ་སྒྲོགས་ནད་ཙོཏྟ་གཏུབས༔ ནད་ནུད་ཡིང་ཡོང་སོད་སོད༔ སྔགས་འདིའི་ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་ཀུན༔ སྐད་ཅིག་ཤོར་བ་མེད་པར་འདུལ༔ གཤེད་སྒྲོ་གཤེད་ཞགས་བཅིང་བའི་ནང༔ ཡིདྷྲ་
ཀླུག་ཏེ་ནུར་དུ་བཞག༔ དེ་ནས་ལས་རིམ་བཅུ་བཞི་སྟེ༔ དང་པོ་གཤེད་བཞི་བཏིང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་སྲིད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི༔ སེམས་ཅན་གཤེད་དུ་རུ་ཏྲ་བྱུང༔ འཁོར་བ་
ལུགས་ལ་བཟློག་བྱེད་པའི༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས༔ འོག་མིན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ ཚེ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ་རུ་ཏྲ་བཏུལ༔ ལྷགས་པ་
གཤེད་ཀྱི་གཡང་གཞི་བྱས༔ མགོ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ གཤེད་པོ་འདུལ་བའི་མཚོན་ཆ་བྱས༔ མ་རིག་རང་གཤེད་རང་ལ་བྱུང༔ ཟ་བའི་
འདྲེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ༔ འདུལ་བྱེད་ལྷ་ཡང་རིག་པའི་རྩལ༔ བཏུལ་ན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ༔ སྔགས་

ཨོཾ༔ ༔འཆང་རིག་འཛིན་བདག་ལ་རྫོགས༔ ང་ཡི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་མེད༔ གཙོང་རུང་འཁོར་བ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་༔ རིགས་དྲུག་
སེམས་ཅན་གདུལ་བྱར་ཤར༔ ཆོས་ཀུན་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་རུ༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་གཤེད་འདུལ་བཀྲམ༔ མཉམ་བརྡལ་དག་པའི་གཤེད་གཞི་བཏིང་
༔ ངར་འཛིན་གཤེད་དུ་ཆེ་བ་ཡི༔ རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡི༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ གཉིས་པ་བསྐྱེད
རྫོགས་དབྱེར་མེད་དང༔ གཤེད་འདུལ་རྔམས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཧེ་རུ་ཀ་སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པ༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་འཁྱིལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འདུལ་

བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་ཐུན་རྫས་ལ་ཕོག་པས་བག་ཆགས་ངན་པའི་འཁྲུལ་འཛིན་གྱི་སྣང་ཆར་ཤར་བའི་ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ
བསྒྲལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི༔ སྔགས་དང་གཤེད་འདུལ་བཀུགས་ལ་བཟླ༔ ཟ་འདྲེ་སན་ཏུར་ཐུཾ་སྒྲོག་ཐད་ཅིཀྟུ་གཏུབས༔ ཐད་ཐུད
ལིང་ལོང་སོད་སོད༔ གསུམ་པ་དཔུང་ཟླ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་བླ་ན་མེད༔ དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ གཤེད་བདུད
འདུལ་བའི་དཔུང་ཟླར་བཞེངས༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འདིར་བྱུང་ལ༔ ལས་ངན་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ དགོངས་པ་བརྡ་དང་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི༔ བླ
མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ གཤེད་བདུད་འདུལ་བའི་དཔུང་ཟླར༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འདིར་ཕྱུང་ལ༔ ལས་ངན་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ

ཧཱུྃ༔ ༔སྒྲོལ༔ རྒྱུད་དང་བསྒྲུབ་སྡེ་མན་ངག་གི༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཤེད་བདུད་འདུལ་བའི་དཔུང་ཟླར་
བཞེངས༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འདིར་ཕྱུང་ལ༔ ལས་ངན་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པའི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཤེད་བདུད་འདུལ་བའི་དཔུང་ཟླར༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འདིར་ཕྱུང་ལ༔ ལས་ངན་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ༔ མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་
ཐོགས་མེད་པའི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཤེད་བདུད་འདུལ་བའི་དཔུང་ཟླར་བཞེངས༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འདིར་ཕྱུང་ལ༔ ལས་
ངན་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ༔ གནོན་གྱི་བདུད་དང་གཤིན་གྱི་ལྟུགས༔ ཐར་ལམ་གེགས་བྱེད་ངན་འགྲོར་སྦྱོར༔ བྱ་བ་སྣང་བས་ཉེས་མི་བདེ་བའི༔ བར་ཆད་

སྔོ་པ

ཛྙོམ་པ་གང་ཡིན་པ༔ དུས་འདིར་དབང་བསྐུས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སུ༔ ཕུད་མཆོད་ཛ་གད་གསེར་སྐྱེམས་
འབུལ༔ བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ལྟར་དཔུང་ཟླར་སྦྲན་པས་དབྱིངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཀའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བྱོན་ཏེ་བྲམས་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར༔ བཞི་པ་འདུལ་བསྒྲིད་ལིངྒ་ལ༔ དུག་ཁྲག་ཐན་ཏེ་མདུན་དུ་
བཞག༔ ཨོཾ་རཾ་ཧཱུཾ་རཾ་ཕཊ༔ཛ༔ མདུན་གྱི་འདུལ་གཞི་ལྟུགས་སྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་རེག་མི་བཟོད་པའི་དབུས་སུ༔ ལྟུགས་ཀྱི་མི་མགོ་ཁ་མིག་བསྒྲད་ཅིང་ཕཊ༔
སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་སྦྲིད་བུ་གསུམ་གྱི་ཁར་ལྟུགས་སྲེགས་ཀྱི་སླ་ང་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལྗོངས་ཙམ་བཙུག་པའི་ཁ་ཁྲེར་ལ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ གཤེད་

༨

ཧཱུྃ༔ ༔སྒྲོ་ལྷུང་ཐུབ་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་ཀྱི་མུན་པ་འཐིབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་ལྷུང་གི་དམིགས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འུབ་ཀྱིས་བསྡུ་བའི་ཁ་
ཆིང་སྒྲོལ་དང་བ་སུ་ཏས་བྱས་པས་གནོད་བྱེད་གཤེད་བདུད་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་བཅིང་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཡིདྭ་ཐམས་ཅད་ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་སྔོན་
ཀྱི་ལས་ངན་པའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་འཁྲུལ་བའི་རང་གཟུགས་མངོན་སུམ་ལྷ་བུ་ལ་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་མང་
པོས་འགུགས་འཆིང་སྡོམ་སྦྱོར་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར༔ ལྷ་པ་གཤེད་འགུགས་བྱ་བ་ནི༔ སྔགས་མཁན་ཕྱག་རྒྱས་དམིགས་པར་བཅས༔ མཆོད་ཆ་ཐོགས་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད༔ ན་མོ་
རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་ལྷ་སྔགས་ཀྱི་

ཉེར་བ

ཏིང་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་ཟབ་མོའི་མཐུས་གནོད་བྱེད་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལིངྒ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་
མཇུག་དེ་རུ༔ འགུགས་ཐུང་འདི་ཡང་ཚར་དགུ་བརྗོད༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་
གྱིས༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས་སྒྱུར་ཏུ་ཁྲུག༔ ཅེས་དང་གཤེད་འགུགས་རྒྱས་པ་ནི༔ གཤེད་སྒྲོ་སྒྲོགས་བཅུར་རེ་བ་བྱས་ལ༔ ཛཿཛཿ༔ སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབ༔ ཕྱག་བརྙན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ འགུགས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ འཆིང་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ སྡོམ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལ་
བབ༔ སྒྲོས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྟུགས་སྒྲོག་དྲིལ༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ ཟ་འདྲེ་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས

10

TI187 - 386

ཧཱུྃ༔ ༔རྣམས༔ འགུགས་བཅིང་སྡོམ་སྒྲོལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གཤེད་སྲོག་རླུང་ཐུབ་ནང་དུ་ཁྱུག༔ གཤེད་ཞགས་འདོམ་དགུས་དབང་མེད་
ཆིངས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འགུགས་བསྐུལ་འདྲེན་པའི་ཆོ་ག་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡང་འགུགས་བྱེད་ན༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་
སྨོས་ཅི་དགོས༔ སྐྱབས་དང་ལྡན་པ་འགུགས་བྱེད་ན༔ སྐྱབས་མེད་པ་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ སེམས་མེད་པ་ཡང་འགུགས⁝ སེམས་དང་ལྡན་པ་སྨོས་
ཅི⁝ ལུས་མེད་པ་ཡང་འགུགས⁝ ལུས་དང་ལྡན་པ་སྨོས་ཅི⁝ འཕྲུལ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཁྲོད༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་གར་གནས་ཀྱང་
༔ ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ མི་སླེབ་པ་ཡི་གནས་མེད་ཀྱིས༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ ཏྲི་ཛཿགནོད་སྦྱིན་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་

ཁྲུག་ཛ་ཛཿ ཧྲི་ཨ་ཀཪྵ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ འགུགས་སྔགས་འདི་ཉིད་ཡུན་ཙིག་བཟླ༔ དུག་པ་གཡབ་རྐོང་ཕུད་པ་ལ༔ མེ་ཞགས་བཏང་བཞིན་འདི་ལྟར་བརྗོད༔ ཛཿབྷྱོ༔ ཚོ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་གིས༔ མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲེད༔ གཤེད་ཀྱི་གཡབ་རྐང་ཕུད་ལ་ཕོག༔ ཤེས་ལྡན་མི་ལ་
གཤེད་གཡབ་ན༔ ལས་ཀྱི་ལ་ཡོག་གཤེད་ལ་བདའ༔ ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཁྲུག་ལ་ཕོག༔ འོག་གི་རྟ་ལ་གཤེད་གཡབ་ན༔ ཅང་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཕྲུལ་བཀྱེས་
ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི་གཤེད་པོ་ཁྲུག༔ གནག་ཕྱུག་རྣམས་ལ་གཤེད་གཡབ་ན༔ ཕྱུ་ཕྱུག་ནོར་གྱི་ལྟར་སྤྲུལ་ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི༔ སྤྲང་
དཀར་ལུག་ལ་གཤེད་གཡབ་ན༔ འཕྲུལ་མཛེས་ལྡེམ་པའི་ལྟར་སྤྲུལ་ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི༔ ཚེ་ཚེ་ར་ལ་གཤེད་གཡབ་ན༔ ར་སྐྱེས་འོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་

ཁྲུས་ བཅུ་ གསུམ་

༄༅། ༈བཀྲེས་ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི༔ ཞིང་ཁང་ཁྲིམ་ལ་གཤེད་གབ་ན༔ ཕུག་གི་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་ར་སྤྲུལ་ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི་
གཤེད་པོ་ཁྲུག༔ རིན་ཆེན་དབྱིག་ལ་གཤེད་གབ་ན༔ དཀོར་ཁང་ལས་ཀྱི་ལྷ་ར་སྤྲུལ་ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི་གཤེད་པོ་ཁྲུག༔ གོས་རྒྱན་རྣམས་ལ་
གཤེད་གབ་ན༔ དགྲ་ལྷ་དཔའ་བའི་དབང་བསྒྱུར་ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི་གཤེད་པོ་ཁྲུག༔ གོ་ཁྲབ་མཚོན་ལ༔ དགྲ་ཆ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ར་སྤྲུལ་
ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི་གཤེད་པོ་ཁྲུག༔ ཕ་ཁུ་ཞིང་པོར་གཤེད་གབ་ན༔ མགོན་གྱི་ཡང་མགོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི་གཤེད་པོ་
ཁྲུག༔ མ་མཚན་སྤུན་ཟླར་གཤེད་གབ་ན༔ ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་ར་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས༔ ལ་ཡོག་འཁོར་བའི་གཤེད་པོ་ཁྲུག༔ རུས་པ་འདི་ལ་མཆིས་པར་

13

T1187 - 389

མཚོད༔ བདུན་པ་གཤེད་དཔུང་གཙོག་པ་ནི༔ དུར་ནས་སློན་པའི་རྡོ་ལེབ་ཀྱིས༔ རོས་ལ་རྫ་ཁྲམ་བྲིས་པ་ཡི༔ སྙིང་དུ་མེ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་བར༔ རྡོ་ནག་ཏྲི་བྲིས་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ རེ་རེ་བཞག་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱིས༔ ཐོ་
བ་མཚལ་གྱིས་ཕཊ་རྫ་བྲིས༔ སྔོན་རླུ་སྔེ་བརྒྱད་རེ་རེ་ནས༔ དཔུང་གཅག་ཚིག་གིས་བསྒྱུད་པར་བྱ༔ ཕཊ༔ཛ༔ ལྷ་དང་བསྔོང་བའི་ལས་ཀྱི་གཤེད༔ ཕོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་བྲིས་པ་དང་
༔ ཕྱུག་སྲིད་སྣོ་ནོར་ཀ་ཆ་ལ༔ བརླམས་ཤིང་བརླག་པར་བྱེད་པ་ཡི༔ མི་འདོད་སྣ་འདྲེན་དཔུང་དང་བཅས༔ བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་ཁྲུག
ལ༔ གཟུགས་མེད་གཟུགས་འཛིན་ལྷ་འདྲེ་ཡི༔ རྣམ་དཔྱོད་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དེ༔ མེ་ཆུ་ཆ་གྲང་ལྕུགས་ཀྱིས་བཏུལ༔ ལས་ཀྱི་གཤེད་པོའི་དཔུང་ཤེད
ཚོག༔ ཛ༔རཾ༔ ཁཾ་རཾ༔ ཕཊ༔ཛ༔ གཤིན་རྗེར་བསྔོང་བའི་ལས་ཀྱི་གཤེད༔ ཕོ་མོ་སོགས་འགྲོའོ༔ ཀླུ་དང་བསྔོང་བའི་ལས་ཀྱི་གཤེད༔ ཕོ་མོ་སོགས

ༀ༔ ༔འགྲེའོ༑ མ་མོར་བསྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་གཞེད༔ ཕོ་མོ་སོགས་འགྲེའོ༑ གནོད་སྦྱིན་དང་བསྒྲུབ་ལས་ཀྱི་གཞེད༔ ཕོ་མོ་སོགས་འགྲེའོ༑ བཙན་
དང་བསྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་གཞེད༔ ཕོ་མོ་སོགས་འགྲེའོ༑ བདུད་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་གཞེད༔ ཕོ་མོ་སོགས་འགྲེའོ༑ རྒྱལ་པོར་བསྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་
གཞེད༔ ཕོ་མོ་རྣམ་གཞོན་བྱིས་པ་དང་༔ ཕུག་སྲིས་སྣོ་ནོར་ཀ་ཆ་དང་༔ བརླམས་ཤིང་བརླག་པར་བྱེད་པ་ཡི༔ མི་འདོད་སྣ་འདྲེན་དཔུང་དང་
བཅས༔ བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་འདིར་ཁྲུག་ལ༔ གཟུགས་མེད་གཟུགས་འཛིན་ལྷ་འདྲེ་ཡི༔ རྣམ་དཔྱོད་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དེ༔ མེ་རྒྱུ་ཚ་གྲང་ལྕུགས་ཀྱིས་
བཀུལ༔ ལས་ཀྱི་གཞེད་པོའི་དཔུང་ཤེད་ཆོམས༔ ཛ་རི༔ ཁ་རི༔ ཕཊ༔ཛཿ༔ བརྒྱད་པ་གཞེད་བསྐྱིམ་བྱ་བ་ནི༔ དུག་གི་བྱང་བུ་རྒྱ་གྲམ་ལ༔ ཁྲག་གི་འགྱུགས་ཞགས་ཁྲམ་རིས་

TI187 - 391

བྲིཿ སྣང་ནང་གི་ཡིང་ག་ཡིཿ སྙིང་དུ་འགེབ་ཅིང་འདི་ཉིད་བཙོད༔ ཧཱུྃ༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་མི་སྲུན་པ༔ ཟས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤ་ལ་ཟ༔ སྐོམ་དུ་བུད་མེད་ཁྲག་ལ་འཐུང

༔ ཉིན་བཞིན་ཟས་དང་ནོར་ལ་འཇབ༔ ལས་སུ་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྤྱོད༔ རྒྱུད་ཆད་མེད་པའི་གནོད་སེམས་ལྡན༔ རྒྱུ་འབྲས་མི་འཛེམས་ལོག་ལྟ

ཆེ༔ མནར་མེད་དམྱལ་བར་ཐོགས་པ་མེད༔ བདག་གི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ རྗེས་བཟུང་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས༔ ཚོ་ག་ཟབ་མོས་རྟེན་ལ

དབབ༔ མིང་བྱང་འདི་ལ་ཐིམ་པར་མཛོད༔ དགུ་པ་ཐ་རིམ་བཞིག་པ་ནི༔ ཤིང་བྱང་དངོས་ལ་གྲུ་གསུམ་གྱིས༔ རི་མོ་སུམ་བརྩེགས་བྲིས་པ་ཡི༔ སྙིང་དུ་ལྷ་ཡི་ཞལ་དང་ནི༔ སྔགས་འདི་ཚར

གསུམ་བསྐོད་པར་བྱ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ༔ ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཤིང་བྱང་སྙིང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་གཡུག༔ གང་དུ་བཏགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར༔ གཤེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་གཅོད

ཤྭཾ༔ ༔པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་ཉན་འབུམ༔ ཉི་མའི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་ལྟར་འཁྲིགས༔ གཤེད་ཀྱི་ཐ་རཾ་དུས་འདིར་
ཞིགས༔ དང་པོ་འཁྲུལ་འཛིན་ལྷ་ལས་བྱུང་༔ འཕོ་ལྟུང་སྡུག་བསྔལ་གཤེད་དུ་ཆེ༔ བར་དུ་ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་གི༔ ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་གཤེད་དུ་
ཆེ༔ ཐ་མ་ཞེན་འཛིན་མི་ལ་སྲིད༔ སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་གཤེད་དུ་ཆེ༔ འཁོར་འདས་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ༔ གཟུང་འཛིན་སྲིད་པའི་གདོས་ཐག་
བཏགས༔ མ་རིག་གཤེད་ཀྱི་ཐ་རམ་འདི༔ དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཞིགས་པར་བྱ༔ འཁྲུལ་འཁོར་དངོས་ཀུན་སྟོང་གྱུར་ཅིག༔ བཅུ་པ་གཤེད་ཀྱི་ཁ་བྱལ
ནི༔ ཧཱུྃ༔ དེ་རིང་ཉི་མའི་གདུག་གོང་འདིར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞལ་ཉི་ལྟར་གསལ༔ སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་མུན་པ་སེལ༔ དེ་སྔོན་འཁྲུལ་བའི་སྣང་ཞེན་

T1187 - 393

གྲིས༔ དུག་ལྔས་མཚམས་སྦྱར་ལོག་པར་ལྟུང་༔ རིགས་དྲུག་གནས་སུ་ཁ་འདུམ་པས༔ འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལ་ཟད་པ་མེད༔ དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡིས༔ ད་ཉི་གཤེད་དང་ཁ་ཕྲལ་ལོ༔ དགེ་སྡིག་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ཕྱེས༔ ལས་ངན་རྒྱུ་ལ་སླར་མ་ལྡོག༔ གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་གྱུར་ཅིག༔ ཧྲཱི
ཡིད་ཁ་བྱུར་སོ་སོར་ཕྱེས༔ བཅུ་གཅིག་གཤེད་འདུལ་བྱ་བ་ནི༔ གཏོ་དཔོན་ཐུགས་པས་འཆམ་སྟབས་ཀྱིས༔ ཐུན་དང་མཚོན་ཆ་ཡིད་གར་བརྡེགས༔ ལས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་བྱས་པའི༔ ལྷ་ཡི་བསྐུལ་མཚམས་རེ་
རེ་ལ༔ འདི་མན་བཏགས་ལ་འདོན་ཆ་བསྒྱུར༔ གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་འདུལ་པའི་དུས་ལ་བབ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་སྤྱི་བོར་ཐོབ༔ གདུག་པའི་གཤེད་ཟོར་འགུགས
མོས་ཡན་ལག་འབྲེག༔ ཇོ་གཅོད་གཤེད་སྨྲ་མེ་འབར་ལུས་ལ་བཀྲོབ༔ འཛིགས་པའི་གཤེད་མདུང་མཚམས་རིང་རྒྱ་མར་འཕིག༔ ཞུགས་ཆེན་གཤེད་

ཐུགས

བཅུ་ཕྲམ་པ

འདུལ

ཧཱུྃ༔ ༔མདའ་ལྡོང་དམར་སློང་ལ་རྒྱོབ༔ དྲག་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆར་ཕོབ༔ གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་རྦོད་དུ་བསྒྲོག༔ བསྐུལ
ཚིག་ཐུང་དུ་ཡིན་བྱ་རན༔ ཐུན་གདབ་ཚིག་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྒྱུར༔ ཟ་འདྲེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་སྤྱི་བོར་ཕོབ༔ གཤེད་ཟོར་འགྱུགས་མོས་ཡན་ལག
འབྲེག༔ གཤེད་སྤུ་མི་འབབ་ལུས་ལ་རྒྱོབ༔ གཤེད་མདུང་མཚམས་རིང་རྒྱུ་མར་འབིག༔ གཤེད་མདའ་ལྡོང་དམར་སློང་ལ་རྒྱོབ༔ རྡོ་རྗེ་ཐུན་གྱི་མཚོན
ཆར་ཕོབ༔ ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་རྦོད་དུ་བསྒྲོག༔ བཅུ་གཉིས་མཐའ་གནོན་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཐའ་གནོན་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་བརྒྱད་བཞེངས༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ
གནོན་པ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷེམ་བྱེད་གཙུག་ཕུད་ཅན༔ དུང་གི་མཆོད་རྟེན་མཐའ་གནོན་བྱ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་གནོན་པ༔ དྲག་པོ་སྤྱི་འདུལ་ཁ་ལོ

ཤུ་པ

བསྐྱུར༔ ས྄ུ་མིན་མཆོད་རྟེན་མཐའ་གནོན་བྱ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གནོན་པ༔ རིན་ཆེན་ཉི་མ་སྣང་བའི་དཔལ༔ གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་མཐའ་གནོན་
བྱ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་གནོན་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཤུགས་སྟེ་དཔལ་འབར་བ༔ མཆོང་གི་མཆོད་རྟེན་མཐའ་གནོན་བྱ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གནོན་
པ༔ དྲག་པོ་བདེ་སྦྱིན་གསང་བའི་དབྱིངས༔ བྱུ་རིའི་མཆོད་རྟེན་མཐའ་གནོན་བྱ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་གནོན་པ༔ བགེགས་ཚོགས་མཐར་བྱེད་
འཇིགས་པའི་མཆོག༔ ལྕགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མཐའ་གནོན་བྱ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གནོན་པ༔ ཁྲོ་མཆོག་ཟིལ་གནོན་རབ་དཔའ་བ༔ གཡུ་ཡི་
མཆོད་རྟེན་མཐའ་གནོན་བྱ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་གནོན་པ༔ བདེ་མཆོག་དྲག་པོ་དགྱེས་པའི་དཔལ༔ ཟངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མཐའ་གནོན་

༢༠

T1187 - 396

སྭྃ༔ ༔བྱོ༔ ངོ་བོ་མཐའ་གཏོན་སྤྲུལ་པའི་ལྷ༔ རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན་འབར་བ་ཡིས༔ ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་ཁ་ཁོག་ཅིག༔ སྔགས་འདི་བཟླ་བཞིན་

ཡིག་རྣམས༔ གཤེད་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཚག་བྲུས་ཏེ༔ ཁ་བཅིངས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡི་བཏབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བིགྷྣཱ་ནཾ་ཀུ་ཤུན་ཏེ་སྤུར་བྲུབ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཤཾ་ལོང་ཤཾ་ལོང་ཐྲི་ལཾ་སྟྭཾ་ཧྣ་

ཡ་ཧཱུྃ་ནན༔ བཅུ་གསུམ་རྒྱ་ཡི་འདེབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བས༔ གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་ཀུན༔ ཐར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡི་

གདབ༔ བཀའ་རྟགས་ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེའི་གཏམས༔ ཕྱིན་ཆད་གནོད་པའི་རྒྱུན་བཅད་པའི༔ མི་འདའ་གཉན་གྱི་ཐ་ཚིག་ཡིན༔ ཐ་ཚིག་འདི་ལས་ཁྲིད་མ་

འདའ༔ ཐ་ཚིག་འདི་ལས་ཁྲིད་འདས་ན༔ མཐར་མེད་གནས་སུ་སྒོགས་པ་མེད༔ འདུལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས༔ རྒྱུ་འབྲས་ལས་སྣང་མངོན་སུམ་

ཕུར་པ

མཐོང་༔ འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཚིག་གི༔ རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ལ་ཞུགས༔ བླ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག༔ བཅུ་བཞི་གཤེད་རྗེས་བཅད་པ་ནི༔ ཞག་གྲངས་
གང་བྱེད་ནུབ་ཐ་མར༔ འབར་བའི་ཧོམ་བསྐྱེགས་མདུན་དུ་བཞག༔ གཤེད་ཡིད་རྣམས་ཀྱང་ཐུར་དུ་བཤམས༔ ཐབས་བྲན་སྔགས་བརྗོད་མེ་ཡང་སྦར༔ རཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཡི་དམ་རང་གཞུང་ལྷ་བསྐྱེད་
ནས༔ མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་ལིང་ག་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ འདུལ་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཞལ་དུ་
སྐྱབས༔ གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ ཙ་སྔགས་གཤམ་དུ་འདི་ཉིད་སྦྱར༔ གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ བརྒྱ་ཚར་བཟླས་རྗེས་
བསྔོད་པ་བྱ༔ སྔོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞིགས་ཏེ་འདུལ་བྱེད་ཡི་དམ་

༢༢

TI187 - 398

ཤྲཱི༔ ༔ལྷ་ཡི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར༔ འདུལ་བྱེད་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་རང་བཞིན་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལྔའི་གར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་སྣང་བར་གྱུར༔ ཧོ་བདག་གཞན་གཉིས་རྟོག་འཁྲུལ་འཛིན་བག་ཆགས་ཀུན༔ བདག་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞིར་རྫོགས་ཏེ༔ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི༔ གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ༔ འདུལ་བའི་ལས་རིམ་བཅུ་བཞི་ཡིས༔ གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་མཐར་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྕགས་བྱའི་ལོ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་ལ་སྤོབས་ལྡན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཚུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ||

T1187 - 399

T1187 - 400

བཞི

༄༅། །གསེར་ཞུན་འདུལ་གནས་ལུང་གི་ཚིག་ཐར་ལམ་སྣང་བ་བཞུགས།

1

ཨོཾ༔ [illegible] ༔ བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་སྟོན་པ་ཡི༔ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མྱུར་ཐོབ་པའི༔ གཤེད་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་གནས་ཀྱིས་
ལྷུང༔ ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ནི༔ ཧྲཱི༔ཡིག་དམིགས་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱ༔ བགེགས་གཏོར་དྲུག་དང་འབྲིང་རྒྱས་ཆ་ཞམས༔ འདི་ལ་བརྒྱད་དེ་དང་པོ་ནི༔ རྟེན་བསྐྱེད་
འགུགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ མདུན་དུ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་ཧྲཱི༔དམར་སྐྱ་ལ་རང་གི་ཐུགས་

༄༅། ༄།ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་ཞེན་ཅིང་རྒྱུ་ལྔའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་ངན་
སྐྱུན་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་བཀུགས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ན་མོ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ཆོ་ག་ཟབ་མོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་མཐུས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་

3

པར་ཤེས་པ་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧྲཱིཿཨ་ཀརྨ་ཡ་ཛ་ཛཿ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས༔ གཉིས་པ་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི༔ ཨོ་མ་དམིགས་ཡུལ་རིགས་
ཀྱི་བུ༔ དེ་སྔོན་བདེ་བའི་སྐབས་དང་བྲལ༔ སྡུག་བསྔལ་མུན་པའི་གནས་སུ་འཁྱམས༔ དེ་རིང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཚོ་ག་ཟབ་མོ་བསྒྲུབ་པའི་
མཐུས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་སླེབ༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་མངོན་སུམ་མཇལ༔ བསྒྲུབ་པའི་སྔགས་ཚིག་སྒྲ་ཡང་ཐོས༔ སྤྲོ་དགའ་སྐྱེད་ཅིག་རིགས་
ཀྱི་བུ༔ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་གདུགས་ཆེན་ལ༔ འཕན་ཕྲན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་༔ ཚ་གྲང་སྒོམས་ཕྱིར་སྟེང་དུ་ཕུབ༔ ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་གདན་སྟེང་
དུ༔ དགའ་ཞིང་གུས་པས་ཁྲིད་བཞུགས་ཤིག༔ ཧྲཱིཿཏིཥྛ་ས་མ་ཡ་སྟྭན༔ གསུམ་པ་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཁྲུས་ཀྱི་ལུང༔ བུམ་པ་མེ་ལོང་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་

ཧཱུྃ༔ ༔ལྷ་ཡི་ཆུ༔ རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོར་འཁྱིལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ སྡིག་སྒྲིབ་དག་བྱེད་བདུད་རྩི་ཡིས༔ དུས་འདིར་ཁྲོད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས༔ ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་ཤིཀྵི་ཀ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཞི་པ་རིགས་དྲུག་གཤེད་བྲལ་ནི༔ བགེགས་གཏོར་བྲན་ལ་བྱིན་རླབས་བྱ༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ཆེ་གེ་མོའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་འཆི་ཁ་དབུགས་སྟུད་ཅིང་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ༔ གཤིན་པོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པ༔ མཛའ་བཤེས་སུ་སྤྲུལ་ནས་འབོད་ཅིང་ཆེ་གེ་མོའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བ༔ ངན་སོང་གི་ལམ་སྟོན་ཅིང་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་བགེགས་གནོད་སྦྱིན་ཤ་ཟ་དང་འབྱུང་པོའི་རིགས་

ཕུར་པ

སུ་གཏོགས་པ༔ ཡི་དྭགས་གཤིན་རྗེ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་དང་༔ དྲི་ཟ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་དང་༔ དྲི་ཟ་ཁྲབ་བྲེད་དང་༔ དྲི་ཟ་པི་ཤ་ཙ་ན་
དང་༔ གནོད་སྦྱིན་ཐྲ་མ་སྨྲ་འདོད་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་ཕ་ར་ཧི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག
གིས་གླུད་གཏོར་ལེན་པའི་སྐད་དུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་བྷུ་ཏ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ༔ ཧོ་ལན་ཆགས་གླུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་རྣམས་གང་འདོད་པའི་ལོངས
སྤྱོད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ་ཧོ༔ ཧཱུྃ་རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ ཞེ་སྡང་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱུན་བྱུང་༔ དཀྱིལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
འབྲས་བུར་སྨིན༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱི་གཤེད་དུ་གྱུར༔ ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་ཕྱིར༔ གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་བླ་གླུད་འདིས༔ དཀྱིལ་བའི་

བསྐོང་འབུམ། ཞི། བསམ་འཕྲང་

ཤྲཱིཿ ཿབའི་ཁམས་སུ་ཁྲིད་བྱེད་པའིཿ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་རྣམས་ལ་བསྒོཿ ཚ་གྲང་དམྱལ་བའི་སྒོ་ཆོད་ཤོགཿ གསོན་པོ་རྣམས་
ཀུན་བདེ་བར་ལྡནཿ ཟ་འདྲེ་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས་ཀྱིཿ གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆད་ནསཿ ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་གཅིགཿ ཨོཾ་ན་མཿ
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃ་རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ལསཿ སེར་སྣ་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱུན་བྱུང་ཿ ཡི་དྭགས་ལུས་ཀྱི་
འབྲས་བུར་སྨིནཿ སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱི་གཞིད་དུ་གྱུརཿ ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འཛལ་བའི་ཕྱིརཿ གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་བླ་སླུད་འདིཿ ཡི་དྭགས་
ཁམས་སུ་ཁྲིད་བྱེད་པའིཿ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་རྣམས་ལ་བསྒོཿ བཀྲེས་སྐོམ་ཡི་དྭགས་སྒོ་ཆོད་ཤོགཿ གསོན་པོ་རྣམས་ཀུན་བདེ་བར་ལྡནཿ ཟ་

ཕྱི་པ

འདྲེ་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས་ཀྱི༔ གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆད་ནས༔ ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས༔ ཧཱུྃ་
རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ གཏི་མུག་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱུན་བྱུང་༔ དུད་འགྲོའི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྨིན༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱི་གཤེད་དུ་
གྱུར༔ ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་ཕྱིར༔ གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་བླ་སླུད་འདི༔ དུད་འགྲོའི་ཁམས་སུ་ཁྲིད་བྱེད་པའི༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་
རྣམས་ལ་བསྔོ༔ བླུན་རྨོངས་དུད་འགྲོའི་སྒྲི་ཆོད་ཤོག༔ གསོན་པོ་རྣམས་ཀུན་བདེ་བར་ལྡན༔ ཟ་འདྲེ་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས་ཀྱི༔ གནོད་པའི་སྦྱོར་
བ་རྒྱུན་ཆད་ནས༔ ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་སོགས༔ ཧཱུྃ་རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ ཕྲག་དོག་འཁོར་བའི་ལས་

བསྐྱེད་འཕྲུལ། ལ བསམ་ཕྲུང

ཨོཾ༔ ༔རྒྱུན་བྱུང་༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུར་སྨིན༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱི་གཞིད་དུ་གྱུར༔ ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་

ཕྱིར༔ གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་བློ་བླུད་འདི༔ ལྷ་མིན་ཁམས་སུ་ཁྲིད་བྱེད་པའི༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་རྣམས་ལ་བསྔོ༔ འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་སྡོ་ཆོད་

ཤོག༔ གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་ལྡན༔ ཟ་འདྲེ་གསོན་བདུད་གཤིན་འདྲེ་ཀྱི༔ གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆད་ནས༔ ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་འགོད་ ༡

གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་སོགས༔ ཧཱུྃ་རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ ང་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱུན་བྱུང་༔ ལྷ་ཡི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུར་

སྨིན༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱི་གཞིད་དུ་གྱུར༔ ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་ཕྱིར༔ གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་བློ་བླུད་འདི༔ ལྷ་ཡི་ཁམས་སུ་ཁྲིད་བྱེད་

TI187 - 409

པའི༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་རྣམས་ལ་བསྒོ༔ འཕོ་ལྟུང་ལྷ་ཡི་སྒོ་ཆོད་ཤོག༔ གསོན་པོ་རྣམས་ཀུང་བདེ་བར་ལྡན༔ ཟླ་འདྲེ་གསོན་བདུད་གཤིན
ལྟུགས་ཀྱི༔ གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆད་ནས༔ ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་སོགས༔ ཧཱུཾ་རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ
ལས༔ འདོད་ཆགས་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱུན་བྱུང་༔ མི་ཡི་ཡུལ་གྱིས་འབྲས་བུར་སྨིན༔ སྡུག་བསྔལ་ལསཀྱི་གཤེད་དུ་ཆེ༔ ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འཛལ
བའི་ཕྱིར༔ གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་བླ་གླུད་འདི༔ མི་ཡི་ཁམས་སུ་ཁྲིད་བྱེད་པའི༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་རྣམས་ལ་བསྒོ༔ སྐྱེ་ཤི་ན་འཆིའི་སྒོ་ཆོད
ཤོག༔ གསོན་པོ་རྣམས་ཀུང་བདེ་བར་ལྡན༔ ཟླ་འདྲེ་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས་ཀྱི༔ གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆད་ནས༔ ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་འགོད

གཏེར་འདུས། ཨ། གཉིས་ལྔ།

ཕྲཾ༔ ༔སྒྲུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་སོགས༔ ལྷ་པ་བགེགས་བསྐྲད་བསྲུང་འཁོར་ནི༔ ཧཱུྃ་ངར་འཛིན་དབང་གིས་འཁྲུལ་པའི་གཤེད༔ ཁྱོད་ལ་བླ་གླུད་
བསྔོས་ཟིན་གྱིས༔ གཤིན་གསོན་ཀུན་ལ་གནོད་མ་བྱེད༔ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས༔ ཨོཾ་སུམ་བྷ་ནི་སོགས༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ་གཤེད་ཀྱི་བསྐལ་བར་མི་
མཐོང་ཕྱིར༔ གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཡིས༔ གཤེད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཉམས་པར་བྱ༔ ཁྲོ་བོ་བརྩོན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས༔ གཤེད་ཀྱི་རྐུན་མ་
ལམ་ནས་བཟློག༔ ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ གཤེད་ཀྱི་ངག་ཚིག་སྡོམ་པར་གྱིས༔ ཁྲོ་བོ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡིས༔ གཤེད་ཀྱི་དམག་དཔུང་རྣམ་
པར་ཆོམས༔ ཁྲོ་བོ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ གཤེད་ཀྱི་འཕྲང་ལམ་ངན་པ་སོལ༔ ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡིས༔ གཤེད་ཀྱི་བསླུ་ཁྲིད་འཇིགས་སྐྲག

11

TI187 - 411

སྤྲུ ༤

སྐྱོབས༔ ཕྱག་རྒྱས་སྡོམ་པའི་ལྷ་དྲུག་གིས༔ གཤེད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམ་པར་ཞིག༔ དམིགས་ཡུལ་གཤིན་གྱི་ལམ་རིང་པོར༔ མི་འཇིགས་སྐྱེལ་མ་
དཔའ་བོ་ཡིས༔ དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབས་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་མཎྜལ་རཀྵ་རཀྵ་ཧྲཱུྃ༔ དྲུག་པ་འདོད་ཁམས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་སྣང་སྲིད་གཟུགས་
སྣང་བཀྲ༔ འགྲོགས་ན་བྱམས་ཞིང་མཛེས་སྡུག་ཡིད་འོང་གྲོགས༔ རིན་ཆེན་ཁྲི་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་ཏོག་མཛེས༔ ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པའི་
མེ་ཏོག་ཚལ༔ ཡིད་ལ་འབབ་ཅིང་མིག་སྣང་རབ་མཛེས་པའི༔ གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོས་བསྐོར་པ་ཡིས༔ མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་བྱེད་ལ་སྒོབ་གྱུར་
ཏེ༔ ཚེ་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་ཞེན་པ་རྣམ་དག་ནས༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་ཧ་སྦྲ་སིལ་སྙན

12

TI187 - 412

ཧཱུྃ༔ ༔གླིང་བུ་དང་༔ རྒྱུད་མང་དྲི་ཟའི་གླུ་དབྱངས་ལ་སོགས་ཏེ༔ སྙན་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དང་
བཟླས་བརྗོད་སྔགས་ཀྱི་ཚིག༔ སྡུག་བསྔལ་ཡིད་ཀྱི་མྱ་ངན་སེལ་བྱེད་པའི༔ སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བསྒྲོས་པ་ཡིས༔ མངོན་སུམ་ལྷ་བུ་ཁྱེད་ལ་ཕོབ་གྱུར་
ཏེ༔ ཚེ་འདིར་སྒྲ་ཡི་ཞེན་པ་རྣམ་དག་ནས༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འཁྲུལ་བ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསབྡ་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ དྲི་ཞིམ་ལྷ་ཡི་སྤོས་མཆོག་ཏ་
མ་ལ༔ ཙནྡན་དུ་རུ་ཀ་དང་ཨ་ག་རུ༔ གུ་བུར་གླ་རྩི་རྒྱ་སྤོས་ལ་སོགས་པ༔ ལྷན་ཅིག་སྤྲི་དང་སྦྱར་བྱུང་བདུག་པའི་ཚོགས༔ ཚོར་བ་ཙམ་གྱི་དགའ་བ་
སྐྱེད་བྱེད་པའི༔ དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བསྒྲོས་པ་ཡིས༔ མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་ཁྱོད་ལ་ཕོབ་གྱུར་ཏེ༔ ཚེ་འདིར་དྲི་ཡི་ཞེན་པ་རྣམ་དག་ནས༔ འཁོར་བའི་

ཞུར་པ

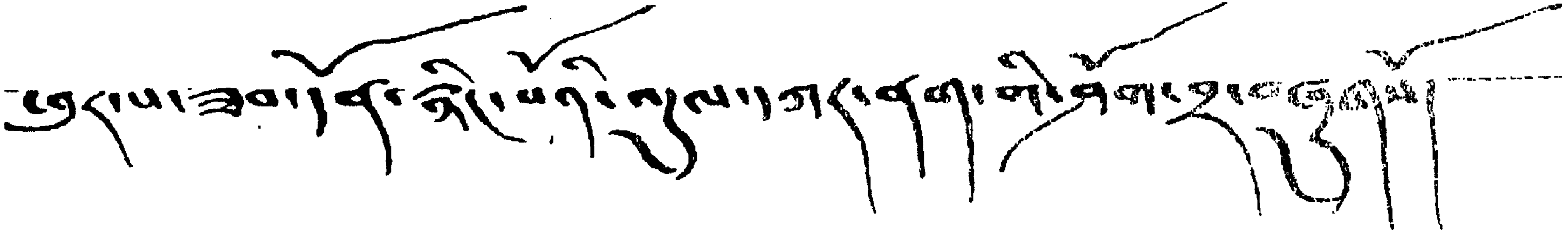
བག་ཆགས་འཁྲུལ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་དང་༔ མི་ཡི་ཁ་ནས་རོ་དྲུག་བཅུད་དང་ལྡན༔ མར་
ཐུད་འོ་ཞོ་དཀར་གསུམ་ཡིད་འོང་ཟས༔ ཀ་ར་བུ་རཾ་སྦྲང་རྩི་ཤ་ཆང་དང་༔ བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་པའི༔ བཟའ་བཏུང་བྱེ་བྲག་མང་པོ་
བསྔོས་པ་ཡིས༔ མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་ཁྲོད་ལ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ༔ ཚེ་འདིར་རོ་ཡི་ཞེན་པ་རྣམ་དག་ནས༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འཁྲུལ་བ་ཞི་གྱུར་
ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་སོགས༔ ཧཱུྃ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་པཉྩ་ལི་ཀ་དང་༔ ཞྭ་གོས་ཁྲི་སྟན་རྒྱན་ཆ་གོ་ཁྲབ་རྨོག༔ དར་ཟབ་ཟ་འོག་གོས་ཕྲུག་རེ་ཐེར་
དང་༔ སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་ཁ་ཏོག་རབ་མཛེས་ཤིང་༔ ཡིད་འོང་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་པའི༔ རེག་བྱའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བསྔོས་པ་ཡིས༔ མངོན

༄༅། ། ༔སྐུམ་ལྷ་བུར་ཁྲིད་ལ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ༔ ཚེ་འདིར་རིག་བུའི་ཞེན་པ་རྣམ་དག་ནས༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་སོགས༔ བདུན་པ་འབྲང་རྒྱས་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྟོག་མེད་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡི༔ རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར༔ རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྐོང་བའི༔ ལྷ་ན་སྡུག་པའི་འབྲིང་རྒྱས་དམ་པ་འདི༔ བརྟན་བརྗིད་ལྡན་ཆགས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འདྲ༔ ཁ་ཁྲིར་ཡངས་པས་བདེ་སྐྱིད་རྣམ་པར་འཕེལ༔ ལྟོ་བ་ལྡིར་བས་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱུག༔ རྩ་བ་ཞུམ་པས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་འགགས༔ རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་༔ འདབས་ན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བ་ཡི༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་སྣང་༔ སྙིང་དུ་དཔག་

བསམ་ཞིང་གིས་བརྒྱན་པ་ལ༔ དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་༔ རྩེ་མོར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་ཡིས༔ བསིལ་དྲོད་སྙོམས་ཤིང་
སྡུག་བསྔལ་སྨུན་པ་སེལ༔ འདོད་ཡོན་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདིས༔ རེ་ཞིང་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་ཁྲིད་ལ་བསྔོ༔ གཤིན་གྱི་ལས་སྣང་
ཉམས་ངའི་བར་མ་དོར༔ ཚེ་ཚད་དང་ནི་གནས་ལ་ངེས་མེད་ཅིང་༔ བག་ཆགས་སྔ་མའི་ཉེར་ལེན་མ་བྲལ་བར༔ འགྱུར་བའི་རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་
དུས་འདིར༔ ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཏེ༔ ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ལུས་རྟེན་མ་ཐོབ་
པར༔ ནུབ་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག༔ འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་སྣང་རང་ཡལ་ཏེ༔ འོད་གསལ་བདེ་བའི་དམ་ཆོས་སེམས་ལ་

TI187-416

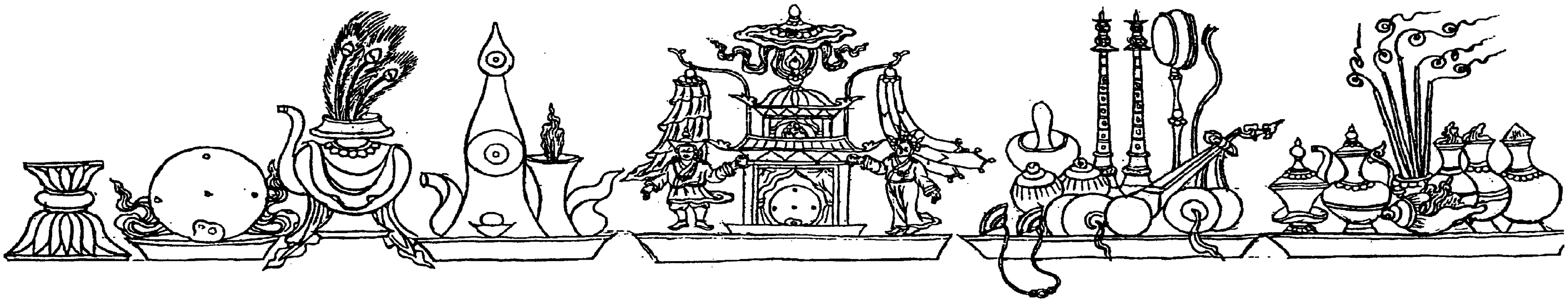
ཧཱུཾ༔ ༔ཕཊ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཡོངས་བཟུང་ནས༔ ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བརྒྱད་པ་ཐུགས་རྗེ་
གནས་ལུང་ནི༔ བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་འཕྲོས༔ དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་འོད་ཀྱི་མེའི་བསྲེག་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་རྒྱས་
གདབ་པར་བྱའོ༔ ཨ་ཨ་ཨ༔ བྱང་བུར་མེ་སྦར་བསྔོ་སྨོན་བྱ༔ གཤེད་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་གནས་ལུང་གི༔ ཆོས་གཞི་ལས་བརྒྱད་ཚང་བའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཤེད་འདུལ་གནས་ལུང་གི་ཆོག་
འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སྤོབས་ལྡན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཚུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགེ༔ ༔



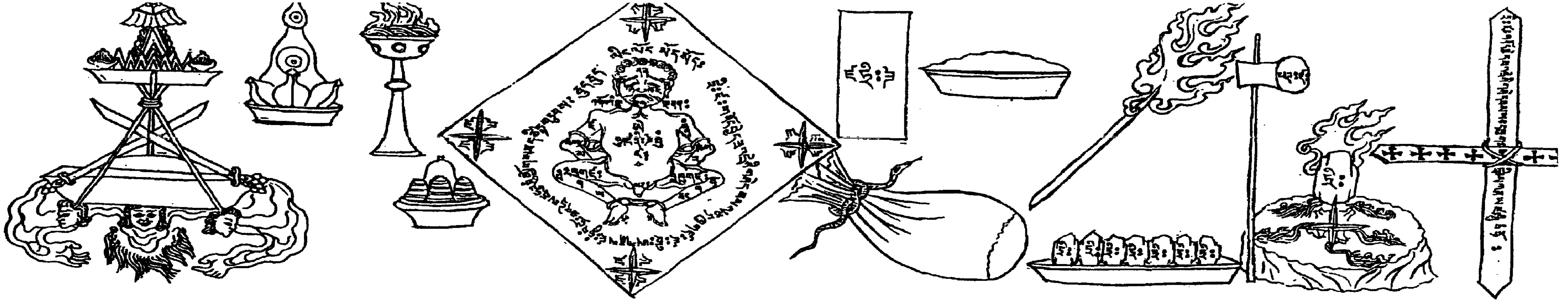
TI187-419

868

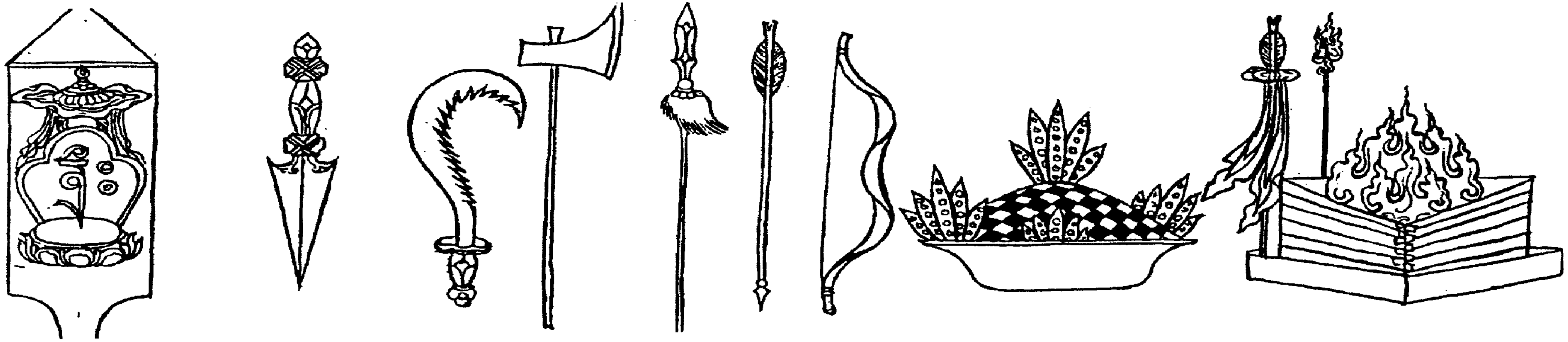
T1187 - 420



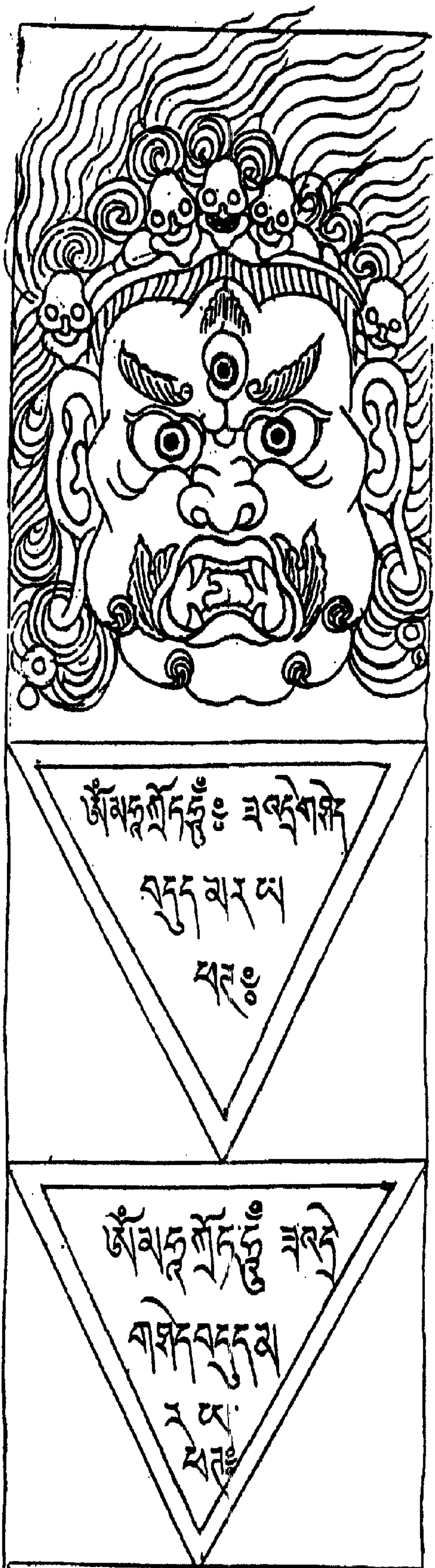
TI187 - 421



TI187 - 422



TI187 - 423


ཨོཾ་མཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ༔ ཟ་འདྲེ་གཤེད
བདུད་མ་ར་ཡ
ཕཊ༔
ཨོཾ་མཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ ཟ་འདྲེ
གཤེད་བདུད་མ
ར་ཡ
ཕཊ༔
ཨོཾ་མཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ
ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད
མ་ར་ཡ
ཕཊ༔

ཧཱུྃ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྲོག་བླུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས༔

1

TI187 - 425

ཧཱུྃ༔ ༔འདིར་ཕྱུར་པའི་སྤྲོག་ཀླུགས་བྱ་བ་ལ༔ དྲག་པོའི་ཐབས་དཀྱིལ་ནི་ས་སྣ་བདལ་བའི་མཆྲུལ་གྲུ་གསུམ་བྱ༔ ཐིག་ཚོན་ཐུར་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ༔ ཐིགས་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་རྒྱུར་སོར་ཉི་ཤུ་པ་དང་སོར་བཅུ་དགུ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་བརྩེགས་ལ༔ ཡོགས་གཡས་སུ་མཆོད་སྟེགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རཀ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས༔ དེའི་མདུན་དུ་ཡཾ་ཤིང་སོར་བཅུ་པའི་ཕུ་ཕྱེ་དུག་ཁྲག་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པ་མེ་ལྕེ་ལ་བཅུ༔ ཕུ་བའི་ལྕེ

ཧཱུྃ༔ ༔ལ་བཅུ་གཉིས་ཚཀམས༔ ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་ཁྲུ་དང་༔ རྫས་འདུས་ཤ་ཚིལ༔ དུག་ཁྲག༔ ཏིལ་ནག༔ ཚ་བ་གསུམ་
དང༔ བསྲེགས་ཡིང་དང་༔ ཟན་ཡིང་མེ་ལྷ་ལ་བཅུ༔ རྩ་བའི་ལྷ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཚཀམས༔ མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་སོགས་མགོ་བའི་ཆས་རྣམས་བཞག༔ དེ་
ནས་བགེགས་བསྐྲད༔ ཡུམ་རྒྱུ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོར་ཞིང་༔ ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་

TI187 - 427

ཤྲཱི་ང

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་སྲེག་རྫས་རྣམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་ཤིང་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྲྀཾ་ཨ་ཧཱུྃ་ནས་ ཤདྡྷ་ཨ་ཧཱུྃ་གི་བར་དང༔ ཨོཾ་

སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཁཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཁཿ མ་ཧཱ་ར་ཀྟཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ར་ཀྵ་གྲོ་ཧ་ཀི་ལ་ཡ་གནོད་བྱེད་ཐྲིཾ༔ ཧྲཱི་མ་ར་ཡ་ཛ་ཛ༔ ཞེས་སྦྱོར་ལྡེ་ཐལ་མོ་

སྦྲུར་བའི་བར་དུ་བཟུང་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ་བྲི་ཞིང་གདོལ་པ་ཤན་པ་དམེ་ཡུག་གི་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྦར༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་ཧ་བྱེ་ཀ་བྱ་ཛ༔ གནོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཞེས་

བླུག་གཟར་ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གིས་རླུང་གཡབ་སྦྱེ༔ ཀུ་ཤ་རྩེ་མ་ཉམས་པ་ཐོགས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཿ ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ༔ ཚངས་པ་ལྷ་

4

TI187 - 428

ཧཱུྃ༔ ༔རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ༔ ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྙིང༔ བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཤིབས་ཐོག་མར་རྩེ་མོ་ལྷོ་རུ་བསྟན༔ རིམ་བཞིན་གཡོན་སྐོར་གྱིས་སྔ་མའི་རྩེ་མོ་ཕྱི་མའི་རྩ་བས་མནན་མཐར་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་བ་ལིང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུའི་རྩེ་མོ་ལས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནས་གཡོག༔ ཐབས་བསང་སྦྲུངས་བྱས་ལ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲག་པོའི་ཐབས་ཁུང་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཐོད་སྐམ་དང་རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་པཾ་པདྨ་མཚལ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ པདྨའི་གདན་དང་མ་སུཾ་མཚལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཉི་མའི་གདན་དང༔ ར་སྦྱར་ཙ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ར་སྐྱེས་ཁམས་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ལྷ་སྐུ

ཕུར་པ

མདོག་ལྗང་གུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་རྩེ་གསུམ༔ མེ་ཏྲོམ༔ གཡོན་གཉིས་བགྲང་ཕྲེང་གྷཎྚེ་བསྣམས་པ༔ གོས་ནག་པོ་བགོས་ཤིང་

རུས་པའི་སེ་རལ་ཁ་འཕྱུང་བ༔ མེ་ལྕེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དཀྲིགས་ཤིང་སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་དམར་སེར་འབར་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ ལྟེ་བ་འཕྱུང་ཞིང་

སྦོམ་ལ་ཐུང་བ་ཤ་རྒྱས་པ་གཡས་བརྐྱངས་པའི་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ མཐར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་བསམ་ལ༔ དབང་

བསྐུར་ནི༔ དེའི་དབུ་ལ་རིགས་ལྔས་བརྒྱན་པར་གྱུར༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭ་ཨཾ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཝཱ་ཀ་

བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱཿ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཤར་ལྷོ་ནས་སྤྱན་དྲངས༔ བཛྲ་ས

༦

TI187 - 430

ཕྲིན།

༧

ཡྷགས

ཨོཾ༔ ༔མ་ཛ༔ རྡོ་རྗེ་བསྡུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ༔ ཧཱུྃ་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གི༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་

བྲམ་ཟེ་མཆོག༔ བསྲེགས་བླུག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ༔ འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ འབར་བའི་གདན་

ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨ་ལ་ལ་སྟོ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བྷ་ག་ཝན་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ཧྲི་ཤྲུ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཨགྣེ་ཡེ་ཛ་ཛ༔ ཨགྣེ་ཧྲི་ཕཊ་ཤྲི

ཧཱུྃ་ཛ༔ ཛ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་གདན་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ དྲག་པོའི་དོན་ལ་དམ་ཚིག་དགོངས༔ གཟི་

བརྗིད་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན༔ བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱོགས་ཕྱག་འཚལ༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་དེ་ཝ་ཨ་ཧི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཞེས་ཕྱག་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་མེ་

7

T1187 - 431

སྲེག

ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྤོས༔ སྒྲོན་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སྒྲ༔ འབུལ་གྱིས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་དེ་ཝ་
ར་ཛ་ཨཀྲཾ་སོགས་ནས། ཤཏྲུ་ཕུ་ཛ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྔོན་ཆད་མ་བསྐུར་བའི༔ ཉིང་འཛིན་དབང་བསྐུར་ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་འདི༔ དག་ཅིང་གཙང་
མར་སྦྱར་ཏེ་འབུལ་ལེགས་ན༔ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་དེ་ཝ་ར་ཛ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་
བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུཾ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ མཉམ་པའི་ངང་ལས་ཀུན་སྣང་ཡང་༔ ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་
པའི༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་ནས་བྱིན་ཟན་ནི༔ མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་རཾ་ཡིག་དང་༔ དགང་བླུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཧཱུཾ་ནག་པོས་

༠

TI187 - 432

༄༅། ༄།མཆོད་པར་མོས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྷཱ་ཎ་དེ་བ་ཨཀྵེ་ཡེ་ཨ་ཀ་ར་པུཥྤ་ཛ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་སྟེ་ཕུས་མོའི་གོང་
ལས་ལག་པ་མི་འདའ་བར་ཁྲི་བོའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཕྱག་གཡས་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྷཱ་ཎ་དེ་ཝ་ཨཀྵེ་ཡེ་དེ་བེ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཎ་བྷྲ་ཀ་བེ་བ་ཎ་ན
ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་གདོན་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཕཊ། ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལ། ན
མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མེ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས། བསྲེགས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རུ་བྱིན་གྱིས
བརླབས་ཏེ། བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྣུག་པར་མཛད་དུ

༡

གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྲོ་ཡ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་གདོན་དམ་སྲི་རྒྱལ་
འགོང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ཕུལ་ལོ༔ འབྲུ་མར་ལ༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་ཨགྣེ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས་ཀྱིས་ཞམ་སྦྱར་ལ་འབུལ༔ རྫས་འདུས་ལ༔ ཨོཾ་
མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་དེ་ཝ་ཨགྣེ་ཡེ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས་ཀྱིས་ཞམ་སྦྱར་ལ་འབུལ༔ ཡིད་གལ་འགུགས་གཞུགས་དང་སྦྱིན་ལས་བསྡུས་པ་བྱས༔ ཧོ་དྲག་པོའི་མེ་ལྷའི་ཞལ་ནང་
དུ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འདི་སྡོབས་ཀྱིས༔ ལུས་སྲོག་ཐལ་བར་བསྲེགས་བྱས་ནས༔ རྗེས་མེད་རླུང་ལ་བསྐྱུར་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་དེ་ཝ་
ཨགྣེ་ཡེ་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལུས་སྲོག་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱ་ཀ་ཧྲཱ་ཀ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་བྷྲོ་

10

TI187 - 434

ཧཱུྃ༔ ༔ཕཊ༔ ཅེས་ཕུལ༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ར་ཀྟ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྨན་རཀ་དཔལ་ཆགས་དྲག་པོའི་རྫས༔ ཞལ་དུ་སྟོབས་པོ་བར་གསོལ་
བགེགས༔ མཆོད་པར་བཞེས་ཤིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཨམྲྀ་ཡེ་གནོད་སྦྱིན་དགྲ་བགེགས་ཛྭ་ལ་རཾ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་རོལ་བུ་འབུལ༔ གོང་བཞིན་
ནོ༔ མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ དེ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་....རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས། ཁ་བསྐུར། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ བསྙེགས་
ཐུགས་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་བྱད་ཟོར་སྡང་དགྲ་དང༔ འཇིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས༔ མ་
ལུས་ཚར་གཅོད་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཕར་གཤེགས་ཤར་ལྷོ་ནས་ཚུར་གཟིགས་ཤིང་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛད་པར་

ཕྲེང་

གྱུར༔ ཨགྣེ་ཡེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་གཞྨ་སྨུཾ༔ དེ་ནས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི༔ དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་དབུས་སུ༔ ཞེས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་

མཆོད་པ་ཡན་སོང་ནས་བོན་ཟན་ནི༔ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཏུམ་དྲག་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་བའི་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་རེ་རེའི་མཚན་པར་གསལ༔ ཕྱག་རྒྱ་གོང་

བཞིན༔ ཧཱུྃ་ཆོས་ཉིད་བརྡལ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློ་ཁང་དུ༔ རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་སྦར་ཏེ༔ གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྲེགས་པ་དང༔ ཕུར་ 12

པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རྫས་ཆེན་འདི་འབུལ་གྱིས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་

ཀྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་དྷཱུ་ཙཀྲ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་བདུན་བརྗོད་པས་བླུགས་གཞན་བདུན་གྱིས་དགང་གཞན་བཀང་

༄༅༔ ༔ ༔ གོང་གི་ཡབ་ཡུམ་སྤུགས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་གདོན་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་ལན་བདུན་འབུལ༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐུལ་འདོན༔ དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན༔ རྡོ་རྗེ་
གཞོན་ནུ་རཀྵ་ཁྲོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྲས་མཆོག་རིགས་བཞི་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ༔ བསྐྱེགས་བླུགས་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ གནོད་
བྱེད་དགྲ་གདོན་འབྱུང་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ མིང་ཙམ་བརྗོད་ཙམ་དུ་ཡང་མི་གྲགས་པའི༔ མངོན་སྤྱོད་དྲགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་ཏུ་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཡ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སོགས་ཕཊ༔ ཅེས་པས་ཡམ་ཤིང་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྨ་རཀྵ་

TI187 - 437

ངག་པ

སོགས༔ ཨོཾ་ཨཀྲེ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས༔ ཐུད༔ ཅེས་པས་མར་ཁུ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་སོགས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས༔ གོང་ལྟར༔ ཅེས་པས་ཏྲིལ་

འདྲུས་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཡིང་གཡམ་དྲུན་དུ་བཞག་ལ༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་བླ་

སྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ཡིད་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་སོགས༔ གནོད་སནྟ་ཤ་ཧཱུྃ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་ཐུན་དང་ཕུར་པ་གདབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་

པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ནང་དུ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདི་སྟོབས་པས༔ ལུས་སྲོག་མཐུ་སྟོབས་ཐལ་བར་བསྲེགས་བྱས་ནས༔ རྗེས་མེད་ནྲུང་

ལ་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་སོགས༔ སནྟ་ཤ་ཧཱུྃ་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལུས་སྲོག་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ

14

ཤཱྃ༔ ༔ཐམས་ཅད་རྦ་ཏ་རྦ་ཏ་ཛྭ་ལ་རི་རི་བྷྱོ་ཕཊ༔ ཅེས་ཞིང་རོ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྨན་རཀ་དཔལ་ཚོགས་དྲག་པོའི་
རྫས༔ ཞལ་དུ་བསྟབས་སོ་བར་གཅོད་བགེགས༔ བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ་ཁ་རི་ཁྲ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཛྭ་ལ་རི་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཅེས་རིལ་བུ་འབུལ༔ དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྕགས་སྐྱེད་བཙུག་སླ་ང་མར་ཁུ་ཨ་རག་རྣམས་འདུ་བྲུས་ལ༔ ཡིནྡྲ་བརྒྱད་སྟེ་འགུགས་པ་ཚར་གཅིག་གོང་ལྟར་དང་སྤྱི་སྔགས་ཚར་གསུམ་
བཟླ༔ ཧོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རཀྟ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཡབ་
ཡུམ༔ སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་རིགས་བཞི༔ ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་

པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་བཅད་དོ༔ མདོ་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་དཀྲུགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་བྱས་
སོ༔ སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐུ་ལ་བསྒོས་སོ༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་བརྐུས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་ལ་ཧབ་ཤ་བྱས་སོ༔ བསོད་ནམས་དང་
མངའ་ཐང་ཉམས་སུ་བཅུག་གོ༔ མི་ཕྱུགས་ལ་ནད་རིམས་ཆར་ལྟར་བཏང་ངོ་༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་སྣ་དགུས་ 16
མནར་རོ༔ བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་འདི་ལ་དང་པོ་ཁས་མ་ཉེས༔ བར་དུ་ལག་གིས་མ་ལན༔ ཐ་མ་ཐོད་མ་བརྩུག་ཀྱང་༔ མཐུ་དང་ནུས་པ་
བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་བསླེགས་པའི་ཕོང་འདྲེ་འདི་ཉིད་ཚར་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྟངས་ཟུང་༔ བདེན་སྟོན

TI187 - 440

ཧཱུྃ༔ ༔ཁྲི་ཤན་ཕྲེ༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧོཿ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་
ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདངས༔ གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ གློག་དམར་
ལྟ་བུའི་ལྗགས་སྒྲོངས་ལ་མཱ་ར་ཡ་དྲག་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞེས་ལ་མིང་ཙམ་མེད་པར་མཛོད་
ཅིག༔ སྤུ་གྲིའི་མཐར༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ཧོམ་མཆོད་འབུལ༔ དེ་ནས་གཤེགས་སྐྱེམས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ར་ཀྵ་གྲི་ཧྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧི་ཧཱ་ཙཀྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་དགའ་གླུགས་བཀང་ལ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ར་ཀྵ་གྲི་ཧྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་གདོན་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་སྔགས་ཚར་གཅིག་གིས་འབུལ༔ དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་སྨན་རཀ་རྒྱས་པར་
འབུལ༔ དྲག་གཏོར་བྱིན་རླབས་བྱས་ལ༔ ལས་བྱང་ལྟར་གཏོར་མ་འབུལ༔ དེ་ནས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱམྲ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་སོ་རྩི་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་གོས་ཟུང་
འབུལ༔ གོང་ལྟར་འདོད་གསོལ་སྦྱར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་དང་ལས་བྱང་ལྟར་བསྟོད་པ་ནོང་བཤགས་བྱ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
མཛོད་སོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་མུ༔ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ལྷ་མཆོད་པ་ནི༔ དཔང་
པོར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ལྷ་བཛྲ་ས་མ་ཛ༔ སྣར་ཡང་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཏྨ་ཡེ་ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཡ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་

ཧཱུྃ༔ ༔དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་གདོན་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ཡམ་ཤིང་གསུམ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་
ཨོཾ་ཨགྣེ་ ཡཞམ་གོང་ལྟར༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་སོགས༔ མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་མར་ཁུ་ལན་གསུམ་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་དེ་ཝ་
ཨགྣེ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས། མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་གོང་ལྟར་རྫས་འདུས་ལན་གསུམ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཨགྣེ་ཡེ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཛྭ་ལ་རཾ་མཱ་ར་ཡ་ ༡༩
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་རིལ་བུ་ལན་གསུམ་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་དེ་ཝ་ཨགྣེ་ཡེ་ཨ་ཏ་ར་པུ་ཛ་ཨཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་དགང་བླུགས་འགེང་ཞིང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་དེ་ཝ་ཨགྣེ་ཡེ་དེ་བེ་
བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཏ་བྲ་ཀ་བེ་བ་ཏ་ན་ཡེ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་

ཤྲཱི་ཕ

ཡ་ནྟྲད༔ ཅེས་ལན་གཅིག་གིས་མར་ཁྲུ་འབུལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ དྲག་གཏོར་བསྔབས་ནས༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས
ལ༔ སྔ་མ་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པའི་གཏང་རག་དང་༔ ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར
མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲོ་ཏ་དེ་བ་ཨགྣེ་ཡེ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་གཏོར་མ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏམྦུ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་སོ་རྩི་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་གོས་ཟུངས་འབུལ༔ འདོད་གསོལ་གོང་ལྟར་སྦྱར༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་དེ་ཤ་རཱ་ཛ་ཨཀྲོཾ་སོགས་ནས་ཤཱནྟི་པུ་ཛ་ཨ་ཧཱུྃ༔ འདི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ༔ མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ བདག་གིས་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན༔ བྱིན་ཟ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་གཤེགས༔ ཇི་བཞིན

TI187 - 444

ཧཱུྃ༔ ༔དུས་སུ་རྩུར་བྱོན་ཅིག༔ བདག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ༔ ཡ་ཧི་གཙྪ༔ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་མི་དམིགས་པར་བཞག༔ ཐོ་གཞུང་ལྟར་བཏུང་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྙེག་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་ལས་ཉོན་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། །མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་ཞིང་བཅུ་ཚར་ཐག་བཅད། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེ། །དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།

TI187-445

T1187-446

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒　多傑德欽林巴文集　第七冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005
TI187-5507